

INVESTIGACIONES APLICADAS

## Escala de Calidad de Vida (ECV) para personas con discapacidad que envejecen: estudio preliminar<sup>1</sup>

### *The Quality of Life Questionnaire (QLQ) for persons with disability who are ageing: preliminary study*

**M.<sup>a</sup> ÁNGELES ALCEDO RODRÍGUEZ\***  
**ANTONIO-LEÓN AGUADO DÍAZ\***  
**BENITO ARIAS MARTÍNEZ\*\***  
**MENI GONZÁLEZ GONZÁLEZ\***  
**CRISTINA ROZADA RODRÍGUEZ\***

#### RESUMEN

El objetivo de este trabajo es la elaboración de un instrumento para evaluar la calidad de vida (CV) de las personas con discapacidad que envejecen. Se ha aplicado a una muestra de 2.292 personas con discapacidad mayores de 45 años procedentes de distintas comunidades autónomas del territorio español. La necesidad de disponer de instrumentos de evaluación de CV para este colectivo de personas con discapacidad que envejecen, que nos permitan realizar medidas fiables y válidas sobre las que planificar actuaciones y estrategias de intervención eficaces, ha orientado la elaboración de esta Escala de Calidad de Vida (ECV). El análisis de las propiedades psicométricas de la escala muestra una elevada consistencia interna, alfa de Cronbach de 0,92. La dimensionalidad de la escala arroja una solución hexafactorial que muestrea seis de las principales dimensiones de CV, en concreto, bienestar físico, inclusión social, bienestar emocional, desarrollo personal y autodeterminación, relaciones interpersonales y bienestar material. Estos resultados evidencian la adecuación de la ECV para evaluar la CV tal y como es percibida por la muestra de nuestro estudio, las personas con discapacidad que envejecen.

\* Universidad de Oviedo.

\*\* Universidad de Valladolid.

**PALABRAS CLAVE**

*Envejecimiento, Discapacidad, Evaluación, Calidad de vida.*

**ABSTRACT**

*The goal of this paper is the elaboration of an instrument to assess quality of life (QL) of ageing persons with disability. It has been applied to a sample of 2.292 persons older than 45 years, from different regions of Spain. The need of QL assessment instruments for this group of persons with disability who are ageing will allow us to make valid and reliable measures to plan efficient intervention actions and strategies, and has motivated the creation of this Quality of Life Questionnaire (QLQ). The analysis of the scale psychometric properties shows high internal consistency, Cronbach's alfa of 0,92. Scale dimensionality offers a hexafactorial solution that tests six of the main QL dimensions, such as, physical well being, social inclusion, emotional well being, personal development and self-determination, interpersonal relationship and material well being. These results give evidence of the QLQ suitability to assess the QL, as it is perceived by the sample of our study, the ageing persons with disability.*

**KEY WORDS**

*Ageing, Disability, Evaluation, Quality of life.*

## INTRODUCCIÓN

El concepto de calidad de vida (CV), que en la época moderna nace en referencia a la eficacia de los tratamientos con la pretensión de llegar a estimaciones acerca de las pérdidas sufridas como consecuencia de la enfermedad, no es un concepto nuevo, ya se encuentra implícito en el pensamiento presocrático, aunque no surge de forma explícita hasta hace unos 30 años, aproximadamente. El carácter dinámico de este concepto y su conexión con diversos objetivos hacen que su definición constituya un difícil reto. No existe una definición unánimemente aceptada de CV, sino multitud de ellas con diferentes puntos en común. Ya hace años se hablaba de la existencia de más de 100 formulaciones y medidas del constructo (Keith, 2001). Esta pluralidad conceptual también está presente en el campo de la discapacidad. Así, las distintas definiciones de este término tienen en común el recoger un amplio espectro de dimensiones de la experiencia humana, dimensiones que tienen que ver con aspectos variados, relativos a la relación del individuo con su vida (en qué medida las expectativas se aproximan a los logros conseguidos), a factores objetivos y subjetivos que impactan sobre la vida o ámbitos de la experiencia humana, y al grado de satisfacción con las circunstancias percibidas de la vida (Aguado, González, Alcedo y Arias, 2003).

El modelo de CV para el ámbito de la discapacidad más aceptado por la comunidad científica internacional es el propuesto por Schalock (1996), revisado en fechas recientes (Schalock y Verdugo, 2006). Dicho concepto utiliza indicadores referidos a ocho dimensiones que representan el núcleo de las necesidades fundamentales de la vida de cada uno: *bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación,*

*inclusión social y derechos.* La preocupación por el bienestar físico, especialmente por la salud y la asistencia sanitaria, resultan los indicadores más destacados y determinantes de la CV en las personas con discapacidad que envejecen. Estos indicadores aparecen recogidos en más del 80% de los estudios centrados en el proceso de envejecimiento de las personas con discapacidad. La explicación viene dada por el hecho de que la percepción del sujeto se modifica radicalmente cuando presenta graves problemas de salud. Junto a estos indicadores, el lugar de residencia y sus características, por un lado, y los recursos de apoyo social existentes, el papel de la familia y de los proveedores de servicios, por otro, aparecen como componentes vitales de la CV. La inclusión social, es otro de los indicadores también frecuentemente citados en más de un 50% de estudios. Las dimensiones de bienestar emocional, desarrollo personal y relaciones interpersonales aparecen referidas en un porcentaje menor, que oscila entre un 20 y 30%, aproximadamente. El resto de dimensiones, derecho, bienestar material y autodeterminación, sólo se encuentran en una décima parte de los estudios (Shalock y Verdugo, 2003).

Esta dificultad en su definición plantea otro tema candente, su *evaluación*. En estos últimos años, los desarrollos conceptuales y las implicaciones prácticas derivadas del propio constructo han impulsado el interés por los principios que han de guiar el proceso de evaluación (Verdugo y Schalock, 2006). El objetivo se centra en disponer de instrumentos con adecuados criterios de bondad que faciliten una adecuada medición de la CV. Existen actualmente variados *instrumentos*, entrevistas estructuradas, escalas, cuestionarios e inventarios, etc., cuyo ámbito de aplicación se centra fundamentalmente en personas con discapacidad jóvenes. La elaboración de estos instru-

mentos ha tenido especial desarrollo en el ámbito de la discapacidad intelectual, siendo el Quality of Life Questionnaire de Schalock y Keith (1993) uno de los mejores instrumentos, ya adaptado a población española, en concreto para evaluar la calidad de vida percibida por adultos con discapacidad intelectual que desarrollan actividad laboral (Crespo, 2003). También contamos en nuestro entorno con la Escala Integral (Verdugo, Arias y Gómez, 2006), que permite la evaluación objetiva de calidad de vida en adultos jóvenes con discapacidad intelectual.

Sin embargo, la multidimensionalidad y subjetividad del concepto y la ausencia de una definición consensuada hacen que la evaluación de la CV se torne compleja (Cummins, 2005; Aguado, Alcedo, Rueda, González y Real, 2008). A esta dificultad se añade el hecho de que los intentos por medir este constructo no cuentan con una amplia y dilatada trayectoria, especialmente en la población de personas con discapacidad mayores, la población específica que nos ocupa. No contamos con instrumentos elaborados o adaptados para evaluar la CV de estas personas mayores con discapacidad que envejecen, población que presenta un progresivo incremento y que está planteando numerosos y novedosos retos. La *relevancia social* que va tomando este colectivo de personas mayores, en general, y de *personas con discapacidad*, en particular, especialmente en lo relativo a su *trascendencia cuantitativa*, es enorme. Más de la mitad de las personas con discapacidad que residen en nuestro país tiene 65 o más años. Entre 45 y 64 años unas 820.000 personas presentan discapacidades, lo que significa una cuarta parte del total de personas con discapacidad, personas que ya están haciendo frente a un *proceso de envejecimiento prematuro*. Ítem más, el “*núcleo duro*” de las situaciones de dependencia, es decir, el número de personas residen-

tes en domicilios familiares con discapacidad severa y total para realizar actividades básicas de la vida diaria, es de 859.890 personas (IMSERSO, 2005). El riesgo estriba en no poder dar respuesta de calidad a sus necesidades ya que es mucho lo que desconocemos acerca de este colectivo. De hecho, es el grupo de edad de la población con discapacidad menos estudiado. La carencia de un marco conceptual que incluya tanto los aspectos propios del proceso de envejecimiento como los de la discapacidad, así como la ausencia de modelos teóricos sólidos y consensuados, no han posibilitado el desarrollo de líneas de investigación que aporten datos con buen respaldo empírico acerca de la CV de estas personas (Aguado, Alcedo, Fontanil, Arias, Verdugo y Badia, 2006).

Urge, pues, una clara delimitación conceptual del constructo de CV en la vejez. Dada su complejidad sabemos que es difícil hallar una definición unánimemente aceptada. Aunque existe cierto consenso en señalar su enfoque multidimensional que enfatiza el funcionamiento físico, la energía y vitalidad personal, el bienestar psicológico y emocional, el funcionamiento social, los apoyos recibidos y percibidos y la satisfacción con la vida, su evaluación se torna aún más compleja al no existir instrumentos suficientemente adecuados. Ante este panorama, es preciso optar por un determinado concepto y modelo de CV que nos permita elaborar y diseñar un instrumento de evaluación que cumpla con las directrices exigidas a nivel científico. A saber, i) tener como sustrato un sólido modelo teórico, ii) cumplir con las garantías de fiabilidad y validez demostradas y iii) aportar información útil para la puesta en marcha de medidas de apoyo y atención adecuadas que den respuesta a las *necesidades* de la población objeto de esta investigación, las personas con discapacidad que envejecen.

En este sentido, la conceptualización de CV propuesta por Shalock, como un constructo multidimensional que abarca tanto aspectos objetivos como subjetivos, y que se refleja en una percepción general de bienestar o satisfacción, es la que consideramos como más adecuada para los objetivos que persigue nuestra investigación. De hecho, este modelo nos ha servido de base y guía en el diseño y elaboración de la *Escala de Calidad de Vida*, construida y aplicada dentro de una investigación más amplia<sup>1</sup>, y de la que seguidamente presentaremos sus propiedades psicométricas.

## METODOLOGÍA

### Participantes

La selección de los sujetos se hizo a través de un muestreo no probabilístico de carácter incidental o accidental. Se ha recurrido principalmente a las *asociaciones y entidades públicas y privadas* que están en contacto y atienden a los distintos colectivos de personas con discapacidad en cada una de las 16 comunidades autónomas donde se ha realizado el trabajo. Un equipo de colaboradores, principalmente licenciados en psicología, estudiantes de segundo ciclo de dicha licenciatura y de educación especial, previamente entrenados para desarrollar el trabajo de campo, establecía el contacto con las instituciones y asociaciones y procedía a la aplicación de la escala.

Se ha establecido como punto de corte la edad de 45 años, nivel considerado como indicativo de envejecimiento en las personas con discapacidad. Aunque la edad cronológica es, en todo caso, una medida arbitraria y no muy precisa del

proceso de envejecimiento, puesto que no hay un único momento en el que una persona se convierte en "mayor", hemos considerado adecuado tomar esta edad de 45 años como umbral del inicio de la vejez. Este punto de corte queda justificado por los siguientes motivos. En primer lugar, la frecuente y repetida idea de que el envejecimiento de algunas personas con discapacidad se adelanta a antes de los 50 años, traduciéndose fundamentalmente en un *envejecimiento físico prematuro*, en ocasiones acompañado de disfunciones en lo psicológico y social, y reconocido por gran parte de los afectados y de los especialistas. En segundo lugar, nos hemos apoyado en la *Encuesta sobre discapacidades, deficiencias y estado de salud: Año 1999* del INE (2000), que establece como uno de los niveles de análisis el rango de 45 a 64 años reconociendo este grupo de edad como el primer estadio de ese proceso de envejecimiento.

La escala ha sido cumplimentada por un total de 2.292 personas con discapacidad mayores de 45 años. La media de edad se sitúa en 59,26 años, con un rango que parte de los 45 y llega hasta los 99 años. En cuanto al género, la muestra es bastante homogénea, con porcentajes similares entre varones, 51,5%, y mujeres, 48,5%. Por lo que respecta a la residencia, la mayor parte de la muestra reside en zonas urbanas, 67,3%. Atendiendo a la procedencia, se reparte principalmente entre las comunidades autónomas del Principado de Asturias, 45,8%, Castilla-León, 17,4%, y Euskadi, 12,2%. En lo relativo al tipo de discapacidad (Tabla 1), existe un claro predominio de personas con discapacidad física, 37,3%, y con discapacidad intelectual, 32,3%. El resto de participantes se agrupa con una representa-

<sup>1</sup> Este trabajo forma parte de una investigación más amplia, que ha sido financiada por el IMSERSO, enmarcada dentro del ámbito recogido en la convocatoria del Plan Nacional I+D+I, bajo el acrónimo PREDEPENDIS (Referencia E-1/05).

ción mucho menor en las demás categorías de discapacidad. Estas personas llevan con la discapacidad un tiempo medio de evolución de 37,03 años, con una desviación típica de 21,39 años. Así, pues, contamos con sujetos que llevan un amplio periodo de edad conviviendo con su discapacidad, situación que les hace portadores de relevantes conocimientos acerca de la experiencia de vivir y envejecer desde esta perspectiva.

Por último, y en lo que atañe al tipo de convivencia (Tabla 2), observamos que más de la mitad de la muestra de nuestros discapacitados mayores, un 59,5%, conviven en ambientes familiares, bien sea dentro de su núcleo familiar directo o el más próximo. En el ámbito residen-

cial se encuentra un 28,5% de personas. Así, pues, estamos en condiciones de afirmar que hemos conseguido restringir la representación de personas mayores residentes en ámbitos institucionales, ya que no representan a la población de personas con discapacidad mayores que, en nuestro país, y según datos recogidos en la encuesta del INE (Jiménez y Huete, 2002, 2003), en su mayoría conviven dentro del ámbito familiar.

#### Elaboración de la Escala de Calidad de Vida

La versión inicial de la *Escala de Calidad de Vida* (ECV) consta de un total de 65 ítems o preguntas que muestrean las

**Tabla 1. Distribución de la muestra por tipo de discapacidad**

		Porcentaje
Válidos	Discapacidad intelectual	32,3
	Discapacidad física	37,3
	Deficiencia visual	5,6
	Deficiencia auditiva	7,7
	Trastornos mentales	6,7
	Alzheimer	5,7
	Parkinson	4,6
	Total	100,0

**Tabla 2. Distribución de la muestra por tipo de convivencia**

		Porcentaje
Válidos	Sólo	6,9
	Familia propia	35,3
	Familia de origen	24,2
	Otras fórmulas	5,0
	Servicio residencial	28,5
	Total	100,0

distintas dimensiones de CV. El objetivo estriba en que la escala recoja la importancia y grado de utilización de los distintos indicadores objetivos de CV que definen las dimensiones del modelo propuesto por Schalock (1996). La versión definitiva de esta escala tras modificar, de acuerdo con la experiencia de las distintas fases de la investigación en las que se ha utilizado la escala, las respuestas dicotómicas en escalares para así obtener mayor precisión y variabilidad, consta de un número menor de ítems, 47 en total, dado que la verificación empírica de los datos ha aconsejado eliminar de los análisis aquellos ítems que no han alcanzado en esta

muestra homogeneidad corregida suficiente. Es decir, se han eliminado 17 ítems que obtuvieron índices bajos o negativos de homogeneidad corregida. Por tanto, la ECV ha quedado conformada como una escala tipo Likert con 4 opciones de respuesta. Asimismo, y dada la relevancia que presentan determinadas características sociodemográficas y clínicas en el proceso de envejecimiento de estas personas, la escala recoge datos personales relacionados con dichas variables. Tras la elaboración de la escala y su correspondiente aplicación, el primer paso ha consistido en proceder a su validación para así conocer su aplicabilidad en personas

**Tabla 3.1. Composición factorial de la Escala de Calidad de Vida**

FACTOR	PI	ÍTEM	M	DT	r	alfa	ALFA
<b>Factor 1</b> <b>BF</b> <b>Bienestar físico</b>	1	Grado de autonomía en tareas domésticas	2,38	2,15	0,37	0,93	<b>0,92</b>
	2	Grado de autonomía en actividades básicas	3,15	2,15	0,48	0,92	
	3	Grado de autonomía para levantarse y acostarse	3,34	2,16	0,39	0,93	
	4	Grado de autonomía para cambiar posición cuerpo	3,55	2,11	0,40	0,93	
	5	Grado de autonomía para moverse y desplazarse	3,18	2,09	0,38	0,93	
	6	Grado de autonomía en el uso transporte público	2,40	2,37	0,31	0,93	
	7	Control de eslínteres	3,11	2,85	0,29	0,93	
	8	Ejercicio físico o actividad deportiva	1,78	2,19	0,26	0,93	
	9	Calidad de hábitos alimenticios	2,33	2,40	0,32	0,93	
	10	Valoración personal de estado de salud	2,68	2,28	0,34	0,93	
<b>Factor 2</b> <b>IS</b> <b>Inclusión social</b>	11	Práctica de hobby o actividad ocio	2,15	2,15	0,35	0,93	<b>0,69</b>
	12	Formación de asociaciones de ayuda	1,91	1,91	0,56	0,92	
	13	Información sobre recursos	0,94	0,94	0,54	0,92	
	14	Intensidad o frecuencia de apoyos	1,82	1,82	0,49	0,92	
	15	Participación en actividades comunitarias	1,71	1,71	0,20	0,93	
	16	Barreras arquitectónicas de mi entorno	3,32	3,32	0,15	0,93	
	17	Limitaciones de acceso a la vida comunitaria	3,34	3,34	0,18	0,93	
	18	Sentimiento de respeto y aceptación por la sociedad	2,38	2,28	0,34	0,93	
<b>Factor 3</b> <b>BE</b> <b>Bienestar emocional</b>	19	Persona como las demás	2,28	3,06	0,67	0,92	<b>0,91</b>
	20	Importancia de la religión	1,97	2,94	0,53	0,92	
	21	Practicante	1,75	2,92	0,48	0,92	
	22	Satisfacción con la situación actual	1,98	2,89	0,69	0,92	
	23	Problemas familiares importantes	2,13	3,03	0,70	0,92	
	24	Satisfacción con la vida afectiva	2,16	2,97	0,72	0,92	
	25	Satisfacción con el ambiente en que vive	2,38	2,83	0,73	0,93	
	26	Satisfacción con la vida sexual actual	0,01	4,62	0,42	0,93	

Nota: "PI": posición del ítem en la escala. "M": media del ítem. "DT": desviación típica del ítem. "r": coeficiente de correlación de cada ítem con la escala total. "alfa": coeficiente de fiabilidad de la escala si se elimina el ítem. "ALFA": Fiabilidad del factor.

**Tabla 3.2. Composición factorial de la Escala de Calidad de Vida (Continuación)**

FACTOR	PI	ÍTEM	M	DT	r	alfa	ALFA
<b>Factor 4</b> <b>DP</b> <b>Desarrollo personal</b>	27	Capacidad para cuidado de si mismo	2,68	0,93	0,37	0,93	<b>0,85</b>
	28	Capacidad para ocuparse bienestar familiar	1,94	0,93	0,29	0,93	
	29	Capacidad para relacionarse y comunicarse	3,04	0,93	0,40	0,93	
	30	Toma de decisiones sobre actividades de la vida diaria	2,03	0,93	0,36	0,93	
	31	Elección de dónde y con quién vivir	1,73	0,93	0,34	0,93	
	32	Metas y objetivos en la vida	1,30	0,92	0,63	0,92	
	33	Buen control personal	1,82	0,92	0,74	0,92	
	34	Satisfacción con la vida	1,97	0,92	0,74	0,92	
<b>Factor 5</b> <b>RI</b> <b>Relaciones interpersonales</b>	35	Satisfacción con las relaciones familiares	2,23	2,99	0,43	0,93	<b>0,88</b>
	36	Satisfacción con el apoyo familiar	2,49	2,55	0,39	0,93	
	37	Satisfacción con el trato recibido	2,12	3,43	0,54	0,92	
	38	Amigos	2,49	2,28	0,50	0,92	
	39	Satisfacción con las relaciones de amistad	2,17	2,98	0,39	0,92	
	40	Intimidad para relacionarse	2,02	3,04	0,39	0,93	
	41	Relaciones sociales como los demás	2,16	2,58	0,49	0,92	
	42	Satisfacción con todas las relaciones	1,90	3,13	0,68	0,92	
<b>Factor 6</b> <b>BM</b> <b>Bienestar material</b>	43	Satisfacción con ingresos actuales	1,76	2,78	0,32	0,93	<b>0,70</b>
	44	Tenencia de vivienda propia	1,75	2,90	0,28	0,93	
	45	Condiciones adecuadas de la vivienda	1,74	3,81	0,54	0,92	
	46	Lugar de residencia adecuado	2,30	2,75	0,26	0,93	
	47	Disposición de ayudas técnicas personales	0,07	4,53	0,28	0,93	

Nota: "PI": posición del ítem en la escala. "M": media del ítem. "DT": desviación típica del ítem.  
"r": coeficiente de correlación de cada ítem con la escala total. "alfa": coeficiente de fiabilidad de la escala si se elimina el ítem. "ALFA": Fiabilidad del factor.

con discapacidad que envejecen. Para ello y, en primer lugar, se ha realizado el análisis de la *fiabilidad* de la escala cuyos resultados presentamos en el siguiente apartado.

### Propiedades psicométricas de la Escala de Calidad de Vida

#### Datos sobre fiabilidad

Se ha examinado la consistencia interna de la escala en la muestra de 2.292 personas con discapacidad mayores de 45 años utilizando el procedimiento de análisis específico inter-ítem (alfa de Cronbach). Todos los resultados aparecen de forma conjunta en las **tablas 3.1 y 3.2**.

A su vez, en la **tabla 4** se recoge por separado la correlación entre cada ítem y la escala total, el alfa que se obtendría si eliminamos cada uno de los ítems por separado y el alfa para el total de la escala.

La correlación entre cada ítem y la escala total arroja coeficientes próximos y superiores a 0,40, satisfaciendo así el criterio mínimo de 0,20 considerado como el más adecuado para este tipo de escalas. Estos resultados apuntan hacia una alta equivalencia funcional entre la respuesta a cada ítem y la respuesta al total de la escala. Así pues, y dado que los ítems presentan índices satisfactorios de correlación, se pone de manifiesto un adecuado grado de discriminación, lo que habla a favor de homogeneidad dentro de la escala de CV.

Tabla 4. Índices de homogeneidad corregida de la ECV

PI	ÍTEM	r	alfa
1	Grado de autonomía en tareas domésticas	0,37	0,93
2	Grado de autonomía en actividades básicas	0,48	0,92
3	Grado de autonomía para levantarse y acostarse	0,39	0,93
4	Grado de autonomía para cambiar posición cuerpo	0,40	0,93
5	Grado de autonomía para moverse y desplazarse	0,38	0,93
6	Grado de autonomía en el uso transporte público	0,31	0,93
7	Control de esfínteres	0,29	0,93
8	Ejercicio físico o actividad deportiva	0,26	0,93
9	Calidad de hábitos alimenticios	0,32	0,93
10	Valoración personal de estado de salud	0,34	0,93
11	Práctica de hobby o actividad ocio	0,35	0,93
12	Formación de asociaciones de ayuda	0,56	0,92
13	Información sobre recursos	0,54	0,92
14	Intensidad o frecuencia de apoyos	0,49	0,92
15	Participación en actividades comunitarias	0,20	0,93
16	Barreras arquitectónicas de mi entorno	0,15	0,93
17	Limitaciones de acceso a la vida comunitaria	0,18	0,93
18	Sentimiento de respeto y aceptación por la sociedad	0,34	0,93
19	Persona como las demás	0,67	0,92
20	Importancia de la religión	0,53	0,92
21	Practicante	0,48	0,92
22	Satisfacción con la situación actual	0,69	0,92
23	Problemas familiares importantes	0,70	0,92
24	Satisfacción con la vida afectiva	0,72	0,92
25	Satisfacción con el ambiente en que vive	0,73	0,93
26	Satisfacción con la vida sexual actual	0,42	0,93
27	Capacidad para cuidado de sí mismo	0,37	0,93
28	Capacidad para ocuparse bienestar familiar	0,29	0,93
29	Capacidad para relacionarse y comunicarse	0,40	0,93
30	Toma de decisiones sobre actividades de la vida diaria	0,36	0,93
31	Elección de dónde y con quién vivir	0,34	0,93
32	Metas y objetivos en la vida	0,63	0,92
33	Buen control personal	0,74	0,92
34	Satisfacción con la vida	0,74	0,92
35	Satisfacción con las relaciones familiares	0,43	0,93
36	Satisfacción con el apoyo familiar	0,39	0,93
37	Satisfacción con el trato recibido	0,54	0,92
38	Amigos	0,50	0,92
39	Satisfacción con las relaciones de amistad	0,39	0,92
40	Intimidad para relacionarse	0,39	0,93
41	Relaciones sociales como los demás	0,49	0,92
42	Satisfacción con todas las relaciones	0,68	0,92
43	Satisfacción con ingresos actuales	0,32	0,93
44	Tenencia de vivienda propia	0,28	0,93
45	Condiciones adecuadas de la vivienda	0,54	0,92
46	Lugar de residencia adecuado	0,26	0,93
47	Disposición de ayudas técnicas personales	0,28	0,93

Nota: "PI": posición del ítem en la escala; "r": coeficiente de correlación de cada ítem con la escala total. "alfa": coeficiente de fiabilidad de la escala si se elimina el ítem.

Por lo que respecta a los índices alfa de consistencia interna, todos son elevados, con puntuaciones que oscilan entre 0,92 y 0,93, obteniéndose un coeficiente global de 0,92, lo que indicaría una alta homogeneidad. No debemos olvidar que a partir de 0,80 se considera que el coeficiente de consistencia es bueno, calificándose de excelente cuando supera el 0,90.

En síntesis, la consistencia interna de la escala es alta, lo cual demuestra que es un *instrumento fiable*, es decir mide de forma adecuada la dimensión asignada como campo de exploración, la CV en relación a una serie de dimensiones básicas. El siguiente objetivo es el análisis dimensional de la ECV, es decir, su *estructura factorial*, aspecto que nos proporcionará datos acerca de su validez estructural.

### **Estructura factorial**

Una vez analizada la fiabilidad de la ECV se procedió a su análisis factorial, otro de los objetivos planteados en esta investigación con el fin de conocer la aplicabilidad de la escala a la población de personas con discapacidad de edad. El procedimiento de factorización ha sido *rotación promax* sobre componentes principales.

En la **tabla 5** aparecen las medias y las desviaciones típicas de los 47 ítems que forman la escala. Los resultados indican que existe variabilidad y dispersión de las puntuaciones y que las respuestas dadas a los ítems se adecuan a distribuciones normales. Los criterios seguidos para seleccionar los ítems que finalmente formarían parte de los factores fueron los siguientes:

- Se han considerado solo las saturaciones iguales o superiores a 0,35.

- Si un ítem satura significativamente en dos o más factores con el mismo signo, se tomará sólo en aquel factor en el que presente mayor saturación.
- Si un ítem presenta saturación en más de un factor con signo distinto se conserva el ítem en ambos factores.
- Cada uno de los factores debe estar formado al menos por tres ítems.

Siguiendo estos criterios se obtuvo una solución de seis factores, cuya composición detallamos a continuación.

El **primer factor (tabla 6)**, formado por un total de 10 ítems, le hemos denominado "*bienestar físico*", y muestrea indicadores relativos a la capacidad para la realización de actividades de la vida diaria, movilidad, salud y nutrición. Presenta una elevada consistencia interna, 0,92.

El **segundo factor (tabla 7)**, compuesto por 8 ítems, factor relativo a cuestiones que tienen que ver con la aceptación por parte de la sociedad, la participación en actividades comunitarias, el voluntariado y las redes sociales, principalmente, representa la dimensión de "*inclusión social*". El índice alfa de consistencia interna es aceptable, 0,69, aunque menor que el anterior factor. No obstante, también recoge menor número de ítems, lo que afecta al índice alfa que es una función del número de ítems.

El **tercer factor (tabla 8)**, también formado por 8 ítems, presenta una alta homogeneidad, alcanzando su índice alfa el valor de 0,91. Sus ítems están referidos a indicadores de "*bienestar emocional*" tales como la satisfacción personal, felicidad, espiritualidad y afecto.

Tabla 5. Medias y desviaciones típicas de los 47 ítems de la ECV (N = 2.292)

PI	ÍTEM	M	DT
1	Grado de autonomía en tareas domésticas	2,38	2,15
2	Grado de autonomía en actividades básicas	3,15	2,15
3	Grado de autonomía para levantarse y acostarse	3,34	2,16
4	Grado de autonomía para cambiar posición cuerpo	3,55	2,11
5	Grado de autonomía para moverse y desplazarse	3,18	2,09
6	Grado de autonomía en el uso transporte público	2,40	2,37
7	Control de esfínteres	3,11	2,85
8	Ejercicio físico o actividad deportiva	1,78	2,19
9	Calidad de hábitos alimenticios	2,33	2,40
10	Valoración personal de estado de salud	2,68	2,28
11	Práctica de hobby o actividad ocio	2,15	2,15
12	Formación de asociaciones de ayuda	1,91	1,91
13	Información sobre recursos	0,94	0,94
14	Intensidad o frecuencia de apoyos	1,82	1,82
15	Participación en actividades comunitarias	1,71	1,71
16	Barreras arquitectónicas de mi entorno	3,32	3,32
17	Limitaciones de acceso a la vida comunitaria	3,34	3,34
18	Sentimiento de respeto y aceptación por la sociedad	2,38	2,28
19	Persona como las demás	2,28	3,06
20	Importancia de la religión	1,97	2,94
21	Practicante	1,75	2,92
22	Satisfacción con la situación actual	1,98	2,89
23	Problemas familiares importantes	2,13	3,03
24	Satisfacción con la vida afectiva	2,16	2,97
25	Satisfacción con el ambiente en que vive	2,38	2,83
26	Satisfacción con la vida sexual actual	0,01	4,62
27	Capacidad para cuidado de sí mismo	2,68	0,93
28	Capacidad para ocuparse bienestar familiar	1,94	0,93
29	Capacidad para relacionarse y comunicarse	3,04	0,93
30	Toma de decisiones sobre actividades de la vida diaria	2,03	0,93
31	Elección de dónde y con quién vivir	1,73	0,93
32	Metas y objetivos en la vida	1,30	0,92
33	Buen control personal	1,82	0,92
34	Satisfacción con la vida	1,97	0,92
35	Satisfacción con las relaciones familiares	2,23	2,99
36	Satisfacción con el apoyo familiar	2,49	2,55
37	Satisfacción con el trato recibido	2,12	3,43
38	Amigos	2,49	2,28
39	Satisfacción con las relaciones de amistad	2,17	2,98
40	Intimidación para relacionarse	2,02	3,04
41	Relaciones sociales como los demás	2,16	2,58
42	Satisfacción con todas las relaciones	1,90	3,13
43	Satisfacción con ingresos actuales	1,76	2,78
44	Tenencia de vivienda propia	1,75	2,90
45	Condiciones adecuadas de la vivienda	1,74	3,81
46	Lugar de residencia adecuado	2,30	2,75
47	Disposición de ayudas técnicas personales	0,07	4,53

Nota: "PI": posición del ítem en la escala. "M": media del ítem.

"DT": desviación típica del ítem.

**Tabla 6. Estructura factorial de la ECV con rotación promax (N = 2.292).  
FACTOR 1**

PI	Factor 1: BF: Bienestar físico
1	Grado de autonomía en tareas domésticas
2	Grado de autonomía en actividades básicas
3	Grado de autonomía para levantarse y acostarse
4	Grado de autonomía para cambiar posición cuerpo
5	Grado de autonomía para moverse y desplazarse
6	Grado de autonomía en el uso transporte público
7	Control de esfínteres
8	Ejercicio físico o actividad deportiva
9	Calidad de hábitos alimenticios
10	Valoración personal de estado de salud

**Tabla 7. Estructura factorial de la ECV con rotación promax (N = 2.292).  
FACTOR 2**

PI	Factor 2: IS: Inclusión social
11	Práctica de hobby o actividad ocio
12	Formación de asociaciones de ayuda
13	Información sobre recursos
14	Intensidad o frecuencia de apoyos
15	Participación en actividades comunitarias
16	Barreras arquitectónicas de mi entorno
17	Limitaciones de acceso a la vida comunitaria
18	Sentimiento de respeto y aceptación por la sociedad

**Tabla 8. Estructura factorial de la ECV con rotación promax (N = 2.292).  
FACTOR 3**

PI	Factor 3: BE: Bienestar emocional
19	Persona como las demás
20	Importancia de la religión
21	Practicante
22	Satisfacción con la situación actual
23	Problemas familiares importantes
24	Satisfacción con la vida afectiva
25	Satisfacción con el ambiente en que vive
26	Satisfacción con la vida sexual actual

El **cuarto factor (tabla 9)**, recoge asimismo 8 ítems, y le hemos denominado “*desarrollo personal y autodeterminación*”. Refleja cuestiones relacionadas con la autonomía, control personal, autodirección y toma de decisiones. Presenta buena consistencia interna, alfa 0,85.

El **quinto factor (tabla 10)**, en el que saturan un total de 8 ítems, agrupa indicadores relativos a la interacción con la familia, amistades, intimidad y apoyos. Es, por tanto, un factor que muestrea las “*relaciones interpersonales*”. Su índice de consistencia inter-

**Tabla 9. Estructura factorial de la ECV con rotación promax (N = 2.292).**

**FACTOR 4**

PI	Factor 4: DP: Desarrollo personal
27	Capacidad para cuidado de sí mismo
28	Capacidad para ocuparse bienestar familiar
29	Capacidad para relacionarse y comunicarse
30	Toma de decisiones sobre actividades de la vida diaria
31	Elección de dónde y con quién vivir
32	Metas y objetivos en la vida
33	Buen control personal
34	Satisfacción con la vida

**Tabla 10. Estructura factorial de la ECV con rotación promax (N = 2.292).**

**FACTOR 5**

PI	Factor 5: RI: Relaciones interpersonales
35	Satisfacción con las relaciones familiares
36	Satisfacción con el apoyo familiar
37	Satisfacción con el trato recibido
38	Amigos
39	Satisfacción con las relaciones de amistad
40	Intimidad para relacionarse
41	Relaciones sociales como los demás
42	Satisfacción con todas las relaciones

na refleja alta homogeneidad, alfa 0,88.

El **sexto factor (tabla 11)**, es el que agrupa un menor número de ítems, 5 en total, disminuyendo en consecuencia su índice de consistencia interna, alfa 0,70, índice moderado pero aceptable. El contenido de los ítems refleja la dimensión de "*bienestar material*" a través de cuestiones que informan sobre los ingresos

económicos, posesiones y ayudas técnicas.

En suma, los seis factores obtenidos tras la realización del análisis factorial exploratorio formarían seis núcleos funcionales, referidos a necesidades fundamentales que representan las dimensiones de vida de la persona con discapacidad que envejece. En conformidad con el modelo de CV propuesto por Shalock,

**Tabla 11. Estructura factorial de la ECV con rotación promax (N = 2.292).**

**FACTOR 6**

PI	Factor 6: BM: Bienestar material
43	Satisfacción con ingresos actuales
44	Tenencia de vivienda propia
45	Condiciones adecuadas de la vivienda
46	Lugar de residencia adecuado
47	Disposición de ayudas técnicas personales

modelo que nos ha servido de guía para el diseño y elaboración del instrumento de evaluación que estamos validando, la *Escala de Calidad de Vida* que hemos factorializado, aglutina factores relacionados con el bienestar físico, inclusión social, bienestar emocional, desarrollo personal y autodeterminación, relaciones interpersonales y bienestar material. Estos indicadores, considerados como determinantes para llevar a cabo una adecuada evaluación de la CV, permiten hacer más operativa la definición del constructo y concretan más su medición.

## CONCLUSIONES

La CV y las necesidades percibidas son conceptos que han cobrado gran importancia a lo largo de estas últimas décadas en el ámbito de la discapacidad. Sin embargo, aún desconocemos mucho acerca de estos temas en la etapa de la vejez. Existe un predominio de publicaciones teóricas y la investigación empírica casi se encuentra a un nivel precientífico. La necesidad de disponer de instrumentos de evaluación de CV para este colectivo de personas con discapacidad mayores, que nos permitan realizar medidas fiables y válidas sobre las que planificar actuaciones y estrategias de intervención eficaces, y supervisar prácticas sociales y apoyos para mejorar los resultados, ha orientado la elaboración y validación de la *Escala de Calidad de Vida* que acabamos de presentar.

El primer objetivo ha sido comprobar la fiabilidad de la escala. Para la realización de los análisis de fiabilidad se ha calculado el coeficiente de consistencia interna a través del alfa de Cronbach. Los resultados encontrados, tanto en el caso de los índices de homogeneidad corregida (alfa obtenido eliminando cada una de las variables), como en la escala global, muestran coeficientes elevados

(puntuaciones alfa entre 0,92 y 0,93) que ponen de manifiesto que la escala cumple con los criterios de fiabilidad necesarios.

Una vez comprobada la fiabilidad se procedió al análisis factorial de la escala. A través del método de componentes principales con rotación promax se obtuvo una solución hexafactorial que muestra seis de las principales dimensiones de CV propuestas por Schalock. En concreto, bienestar físico, inclusión social, bienestar emocional, desarrollo personal y autodeterminación, relaciones interpersonales y bienestar material. Estos resultados apoyan la validez de constructo de la escala y evidencian la adecuación de la misma a la hora de evaluar lo que tiene que medir, la CV tal y como es percibida por la muestra de nuestro estudio, las personas con discapacidad que envejecen.

En posteriores trabajos es preciso proceder a la realización de estudios centrados en el análisis de la validez concurrente de la ECV, así como análisis diferenciales en función de variables predictoras tales como tipo de discapacidad, grado de discapacidad, edad, género, tipo de convivencia, etc., para comprobar si estas variables clínicas y sociodemográficas que presentan gran relevancia en el proceso de envejecimiento de estas personas, establecen diferencias importantes en las distintas dimensiones de CV muestreadas por la escala.

En síntesis, la ECV recoge una serie de principios básicos para la medición de este aspecto determinante de una vida de calidad (Verdugo y Schalock, 2006). A saber, sus ítems muestrean aspectos relacionados con experiencias vitales de la persona con discapacidad que envejece, incluye dimensiones que dan carácter integral al sujeto, ya sean objetivos y subjetivos, valora el grado en que estas distin-

tas dimensiones contribuyen a una vida plena y satisfactoria, y tiene en cuenta los distintos contextos en los que se desenvuelve la persona. Podemos por tanto abo-

gar por la idoneidad de la ECV como instrumento de evaluación de la CV de las personas con discapacidad mayores desde una perspectiva multidimensional.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguado, A.L., Alcedo, M.A., Fontanil, Y., Arias, B., Verdugo, M.A. y Badia, M. (2006). *Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal: Estudio sobre el incremento de necesidades y el descenso de calidad de vida en el proceso de envejecimiento prematuro de las personas con discapacidad*. Informe de proyecto de investigación, IMSERSO y Departamento de Psicología, Universidad de Oviedo. (Inédito).
- Aguado, A.L., Alcedo, M.A., Rueda, M.B., González, M. y Real, S. (En prensa). La evaluación e intervención de mayores dependientes. En R. Fernández-Ballesteros (Dir): *Psicogerontología aplicada*. Madrid: Síntesis.
- Aguado, A.L., González, I., Alcedo, M.A. y Arias, B. (2003). Calidad de vida y lesión medular. En M.A. Verdugo y B. Jordán de Urries (Coors): *Investigación, innovación y cambio*, (ps. 623-664). Salamanca: Amarú Ediciones.
- Crespo, M. (2003). *Validación y aplicación de la Escala de Calidad de Vida de Schalock y Keith (1993) a adultos con discapacidad intelectual en contextos laborales*. Tesis Doctoral. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Salamanca.
- Cummins, R.A. (2005). Instruments assessing quality of life: characteristics and functions. En J.H. Hogg y A. Langa (Eds): *Approaches to the assessment of adults with intellectual disabilities. Part. I*. Londres: Blackwell.
- IMSERSO, (2005). *Libro Blanco de la Dependencia, Tomos I y II*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- INE (2000). *Encuesta sobre discapacidades, deficiencias y estado de salud: Año 1999. Avance de resultados*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.
- Jiménez, A. y Huete, A. (2002). *La discapacidad en cifras*. Madrid: IMSERSO.
- Jiménez, A. y Huete, A. (2003). *Las discapacidades en España. Datos estadísticos. Aproximación desde la Encuesta sobre discapacidades, deficien-*
- cias y estado de salud de 1999*. Madrid: Real Patronato sobre Discapacidad.
- Keith, K.D. (2001). International quality of life: Current conceptual, measurement and implementation issues. *International Review of Research in Mental Retardation*, 24, 49-74.
- Schalock, R. L. (1996). *Quality of Life. Vol. 1: Its Conceptualization, Measurement and Use*. Washington, D.C.: American Association on Mental Retardation.
- Schalock, R.L. (2005). Introduction and overview to the special issue. *Journal of Intellectual Disability Research*, 49 (9), 695-698.
- Schalock, R.L. y Keith, K.D. (1993). *Quality of Life Questionnaire Manual*. Worthington, Ohio: IDS Publishing Corporation.
- Schalock, R.L. y Verdugo, M.A. (2003). *Calidad de vida: Manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales*. Madrid: Alianza Editorial. (Versión castellana de *Handbook on Quality of Life for Human Service Practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation, 2002).
- Schalock, R.L. y Verdugo, M.A. (2006). Revisión actualizada del concepto de calidad de vida. En M.A. Verdugo (Dir): *Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Instrumentos y estrategias de evaluación*, (ps.29-41). Salamanca: Amarú.
- Verdugo, M. A., Arias, B. y Gómez, L. E. (2006). Escala integral de medición subjetiva y objetiva de la calidad de vida en personas con discapacidad intelectual. En M.A. Verdugo (Dir.): *Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Instrumentos y estrategias de evaluación*, (ps. 417-448). Salamanca: Amarú.
- Verdugo, M.A. y Schalock, R.L. (2006). Aspectos clave para medir la calidad de vida. En M.A. Verdugo (Dir): *Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Instrumentos y estrategias de evaluación*, (ps.43-58). Salamanca: Amarú.