

SUPPLEMENTARY MATERIAL 6

RPI-S (Versión Española del Recovery Process Inventory; Jerrell et al., 2006)

Este cuestionario incluye una serie de frases sobre tus actitudes y creencias acerca de tu salud y bienestar. No hay respuestas correctas o incorrectas.

Lee cada frase y decide tu nivel de acuerdo utilizando la siguiente escala:

1. *Completamente en desacuerdo*;
2. *En desacuerdo*;
3. *Ni de acuerdo ni en desacuerdo*;
4. *De acuerdo*;
5. *Completamente de acuerdo*.

Por favor, marca sólo un número para cada afirmación y no dejes ninguna sin responder.

1 Completamente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4 De acuerdo	5 Completamente de acuerdo
1 Me siento discriminado/a o excluido/a de mi comunidad debido a mi estado de salud mental			1 2 3 4 5	
2 Me siento perdido/a y sin esperanza la mayor parte del tiempo			1 2 3 4 5	
3 Cuando estoy con mi familia me siento aislado/a y solo/a			1 2 3 4 5	
4 Encuentro lugares y situaciones en los que puedo hacer amigos/as			1 2 3 4 5	
5 Mi vida tiene sentido y propósito			1 2 3 4 5	
6 Tengo un buen lugar donde vivir y me siento seguro/a en él			1 2 3 4 5	
7 Pido ayuda a los demás cuando la necesito			1 2 3 4 5	
8 A pesar de mis miedos, puedo vivir como quiero			1 2 3 4 5	
9 Me siento aislado/a y solo/a la mayor parte del tiempo			1 2 3 4 5	
10 Vivo en un lugar que me gusta			1 2 3 4 5	
11 Mi familia intenta controlar demasiado mi tratamiento			1 2 3 4 5	
12 Cuento con el apoyo de personas que entienden mi camino hacia la recuperación			1 2 3 4 5	
13 Creo que nunca encontraré un lugar en el que quiera vivir			1 2 3 4 5	
14 Tengo una visión positiva de la vida			1 2 3 4 5	
15 Nadie me contrataría para un trabajo			1 2 3 4 5	
16 Confío en mí mismo/a para tomar buenas decisiones y lograr cambios positivos en mi vida			1 2 3 4 5	
17 Otras personas se preocupan por mí, incluso cuando yo no lo hago			1 2 3 4 5	
18 Soy capaz de seguir adelante con mi vida cuando tengo esperanza			1 2 3 4 5	
19 Me siento mejor cuando sé cómo cuidar de mí mismo/a			1 2 3 4 5	
20 Cuando los demás se preocupan desesperadamente por mí, me siento más aislado/a			1 2 3 4 5	
21 Son otras personas las que siempre toman decisiones sobre mi vida			1 2 3 4 5	
22 Paso tiempo con otras personas para sentirme conectado/a con mi entorno y mejor conmigo mismo/a			1 2 3 4 5	