

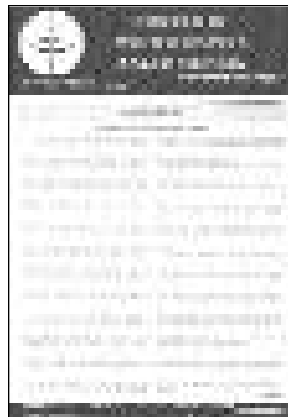
CORREO DE PSICOTERAPIA Y SALUD MENTAL

Director: JUAN V. GALLARDO CUNEO

Editor: EDITORIAL BIO-PSIQUE

Dirección: AVDA. LOS LEONES 1701, PROVIDENCIA, SANTIAGO DE CHILE

Números editados al año: 3



N Ú M E R O 2 1 • 1 9 9 7

- Paralelismo Psicofísico y terapias corporales. Ps. Juan Carlos Roldán. Instituto de Desarrollo Psicológico, Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Cuerpo. Mente. Emociones. Paralelismo psicósomático. Terapias corporales.

Resumen

El artículo presentado reflexiona acerca del renovado interés por la corporalidad surgido en los últimos tiempos y el modo en que este se articula en el discurso y praxis de los Profesionales de la Salud Mental. El autor considera el impacto de la renovada mirada de los sectores más tradicional, tendiente a comprender la experiencia humana como un fenómeno complejo, en el cual lo corporal adquiere tanta importancia como el acto de pensar o la capacidad abstrayente del lenguaje. El interés por lo corporal auguraría el fin de la concepción del organismo como una «máquina» y el inicio de un proceso de concebir lo orgánico desde su propia naturaleza. En este contexto, surgiría además una reivindicación necesaria: el reconocimiento de las emociones en el interés popular, que si bien han tenido a nivel de los desarrollos científicos y teóricos un lugar destacado en el discurso, es sólo a través de la vivencia que se logra una comprensión global de su real valor.

- Notas sobre Wilhelm Reich. Ps. Juan V. Gallardo. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Wilhelm Reich. Análisis del carácter. Vegetoterapia. Energía orgónica.

Resumen

A partir de las variadas líneas temáticas psicoanalíticas inauguradas por Sándor Ferenczi: pareciera corresponder a Wilhelm Reich, el ser considerado como uno de los más directos continuadores de su pensamiento, en especial por la importancia que dio en su obra a la inte-

gración de lo somático y lo psicológico. Wilhem Reich fue miembro del Circulo Interno de Viena, director durante seis años del Seminario de Viena sobre Terapia Psicoanalítica, fundador de la «psicoterapia de orientación corporal» y teórico indiscutido del análisis del carácter. Fue también un destacado psicoterapeuta y formador de terapeutas. En el artículo se analizan los tres periodos de la obra del autor: el primero, centrado en el aporte a la técnica psicoanalítica del análisis del carácter, el segundo periodo centrado en el desarrollo técnico de la vegetoterapia enfatizando las relaciones entre los aspectos físicos del carácter de un individuo con el discurso psicológico sustentado, y un tercer periodo —el más controvertido— marcado por sus investigaciones en torno a la energía orgónica y sus usos terapéuticos.

- Diagnóstico Bioanalítico (cuarta parte) Parámetros Corporales. Ps. Juan V. Gallardo en colaboración con Ps. Jaime Yasky. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Diagnóstico bioanalítico. Parámetros corporales. Estructuras edípicas. Estructura narcisista. Estructura fálico-narcisista. Estructura pasivo femenino. Estructura histérica.

Resumen

Este artículo corresponde a una serie de cuatro dedicados a exponer los principios subyacentes a la modalidad diagnóstica bioanalítica, presentando en esta ocasión los indicadores corporales que guardan relación con las estructuras edípicas. Se consideran como fases edípicas básicamente tres: fase uretral, fase gonadal y fase genital. Estas fases, al igual que las fases pre-edípicas (ver correo 20), a su vez cuentan con una dimensión activa y otra pasiva, las que pueden categorizarse como masculinas y femeninas: Narcisista (uretral pasivo), Fálico narcisista (uretral activo); Pasivo-femenino (gonadal pasivo), histérico (gonadal activo). La estructura genital no se considera por tratarse, desde esta perspectiva, de un ideal biotípico.

Los parámetros expuestos por el autor, no conforman una simple tipología fenomenológica, sino que suponen la existencia de un plan filogenético de desarrollo bioneuropsicológico, que en interacción con la biografía del sujeto, es determinante tanto de una estructura somática dada, como de específicos correlatos a nivel de sistema nervioso central y del aparato psíquico.

- Técnicas Gráficas de Psicodiagnóstico. Ps. E. Ruth Weinstein A. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Técnicas gráficas. Psicodiagnóstico. Clínica infantil. Clínica adulto.

Resumen

El autor reflexiona en torno a las ventajas y desventajas de la utilización de técnicas gráficas de psicodiagnóstico, tanto en su utilización clínica con niños como con adultos. Considera los test gráficos, por su simplicidad en cuanto aplicación, material y tarea a realizar, como de gran valor proyectivo: a través de los dibujos las personas proyectan modos de percibirse a sí mismos y a su entorno, permitiendo al examinador obtener una representación gráfica del mundo interno del entrevistado.

N Ú M E R O 2 2 • 1 9 9 7

- Dificultades en torno al diagnóstico y tratamiento infantil. Psa. Marcia Olhaberry Huber. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Clínica infantil. Setting. Diagnóstico.

Resumen

En el contexto del trabajo psicoterapéutico individual que busca cambios profundos, la autora realiza una diferenciación importante entre diagnósticos y tratamientos realizados con niños, a los realizados con adultos, en la medida en que en los adultos es posible distinguir estructuras de carácter ya formadas, en cambio en niños se trabaja con «estructuras encaminadas hacia». Esta característica del tratamiento y diagnóstico infantil, si bien pudiera brindar mayor flexibilidad al terapeuta, genera también cierto grado de incerteza que deja al descubierto las debilidades del terapeuta en ese sentido. Otra variable importante la constituye las dificultades en torno al trabajo con la familia del niño, relación que pudiera determinar en gran medida el éxito o fracaso del proceso. Finalmente el autor reflexiona en torno a la motivación de un profesional para desempeñarse en este área y la necesidad del propio trabajo terapéutico para poder abordar los desafíos que esta práctica conlleva.

- Notas sobre la relación entre Freud y Ferenczi (Primera parte). Psa. Andrea Morgado Gnecco. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Freud. Ferenczi.

Resumen

En este primer artículo, de una serie de dos, el autor aborda las peculiaridades del encuentro entre Freud y Ferenczi, el que se devela como un intercambio fascinante, controvertido, complejo y creativo entre dos figuras fundamentales en el desarrollo del psicoanálisis. La relación entre ambos no sólo da cuenta de la complejidad del vínculo humano, sino que a través de ella, es posible conocer y comprender el curso del psicoanálisis a lo largo de dos décadas y entender la influencia que en él tuvo Sandor Ferenczi.

El artículo, entonces, versa sobre los principales hitos de encuentro y desencuentro en esta relación, con un énfasis marcadamente biográfico, que permite aportar con datos precisos a la reflexión en torno a las consecuencias de esta amistad y estrecha colaboración, poco conocida y difundida en nuestro medio.

- Reich y Ferenczi. Ps. Juan V. Gallardo. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Terapia activa. Terapia de indulgencia y relajación. Análisis mutuo. Análisis del carácter. Vegetoterapia. Neoreihianos. Neoferenczianos.

Resumen

El autor reflexiona acerca de los puntos de encuentro y desencuentro de dos de las figuras centrales y más controvertidas del movimiento psicoanalítico: Sandor Ferenczi y Wilhelm Reich. Sandor Ferenczi, analista de Jones, Rado, Klein, Alexander y otros, discípulo predilecto de Freud y clínico a quien se le derivan los pacientes más complejos de su época, mantuvo como centro de la cura el trabajo verbal, pero sin embargo, al observar que cuando la palabra se detenía, la emoción se bloqueaba y la cura se estancaba, le fue preciso introducir al trabajo analítico innovaciones técnicas. De esta modificación al método clásico surgen tres propuestas a lo largo del tiempo: Terapia activa, Técnica de indulgencia y relajación y Análisis Mutuo.

Por su parte, Wilhelm Reich, relacionado indirectamente con Ferenczi a través de Rado, se orienta hacia el cuerpo técnicamente, constatando un paralelismo preciso entre inscripción corporal, trastornos psíquicos y forma del carácter. Sin desconocer las diferencias entre Ferenc-

zi y Reich, en relación a lo «analítico» de uno versus lo «directivo» de otro, ambos comparten la cualidad de haber intentado cerrar la brecha entre lo psicológico y lo somático.

- Test de Lüscher. Psa. E. Ruth Weinstein A. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Test de Lüscher o Test de los colores. Diagnóstico.

Resumen

El Test de Lüscher o Test de los Colores es una prueba de evaluación de la personalidad que arroja en relación a las respuesta a estímulos de color, un perfil del entrevistado con respecto a sus rasgos de personalidad, principales motivaciones, y necesidades personales, estabilidad afectiva, manejo de impulsos, tolerancia a la frustración, interés por el trabajo, grado de autonomía, e índices psicósomáticos. La autora presenta en este artículo las principales ventajas y desventajas de su utilización, así como sus posibles aplicaciones en el área clínica y laboral.

N Ú M E R O 2 3 • 1 9 9 7

- Problemas en la Práctica Psicoanalítica Actual. Dr. Juan Pablo Jiménez Asociación Psicoanalítica Chilena. Ramón Cruz, 136. Ñuñoa, Santiago de Chile.

Palabras clave

Desafíos. Crisis. Psicoterapia. Psicoanálisis.

Resumen

El artículo constituye un resumen de la ponencia que presentara el autor al panel «Desafíos actuales de la práctica psicoanalítica» en el 40° Congreso Psicoanalítico Internacional, llevado a cabo en Barcelona durante el mes de julio de 1997. En él, el autor propone a la discusión una tesis provisoria sobre la actual crisis, que ofrece una visión heurística para orientarse frente a los desafíos de los tiempos presentes. Sugiere que los psicoanalistas se han ido apartando inadvertidamente de los intereses propios de la ciencia psicoanalítica y de los intereses de la cultura, la sociedad, la universidad o la medicina tienen en el psicoanálisis. Se han ido aislando y encapsulando tanto en la práctica como en las sociedades específicas, protegidos por una particular manera de concebir la práctica psicoanalítica, desconociendo el hecho de que el psicoanálisis, como teoría y como práctica, ya no es (si es que alguna vez lo fue) propiedad exclusiva de la Asociación Psicoanalítica Internacional. Junto con este análisis pormenorizado, el autor señala como el gran desafío que el movimiento psicoanalítico debe enfrentar, el hacer de esta situación de crisis una nueva oportunidad de un nuevo comienzo.

- Notas sobre la relación entre Freud y Ferenczi (segunda Parte). Ps. Juan Gallardo C. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Sandor Ferenczi. Sigmund Freud.

Resumen

Continuando con el artículo aparecido en el volumen anterior (Correo N° 22) el autor analiza en mayor profundidad los alcances de la relación entre Freud y Ferenczi tratando de conocer, aunque sólo sea en parte, la real naturaleza de este vínculo, pasando más allá de los

hechos históricos. Esta aproximación necesariamente toca, aunque sólo sea de modo tangencial, las dimensiones humana y afectiva, política y estratégica, teórica y psicológica, clínica y terapéutica, aludiendo a aquello abismantemente trascendental que surge de la complejidad de este encuentro. El autor analiza cada una de estas dimensiones.

- Otto Kernberg. Ps. Juan Carlos Roldán. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

Estructuras fronterizas. Relaciones objetales. Psicoterapia de expresión. Entrevista estructural.

Resumen

El autor presenta en este artículo los principales hitos de los desarrollos teóricos de Otto Kernberg poniendo especial énfasis en su contribución a la clínica psicoterapéutica. En ese contexto, su interés se centra en un marco multidisciplinario de tratamiento de la organización fronteriza de personalidad, siendo ampliamente reconocido por el desarrollo de «la entrevista estructural», y el aporte de patrones diagnósticos para los tres tipos de estructuras, neurótica, fronteriza y psicótica, en base a los mecanismos de defensa, la función de identidad y la prueba de realidad en cada caso. El autor aborda además los principales postulados subyacentes a una de sus contribuciones más importantes en términos clínicos, como es, el desarrollo de la «Psicoterapia expresiva», modalidad distinta del psicoanálisis clásico y de la psicoterapia de apoyo.

- Test de Apercepción Temática Psicoanalítico. Psa. Ruth Weinstein Aranda. Instituto de Desarrollo Psicológico Indepsi. Avda. Los Leones 1701, Providencia. Santiago de Chile.

Palabras clave

T.A.T. Psicoanalítico.

Resumen

Se presenta en este artículo una síntesis de la forma de aplicación e interpretación de T.A.T propuesta por Vica Shenbou, ampliamente utilizada en Francia, que permite desde la vertiente del lenguaje tener otra aproximación diagnóstica complementaria en las pruebas proyectivas, efectuando un análisis simple y completo desde una postura teórica compleja, la psicoanalítica.