

E S P A Ñ A

ANÁLISIS Y MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

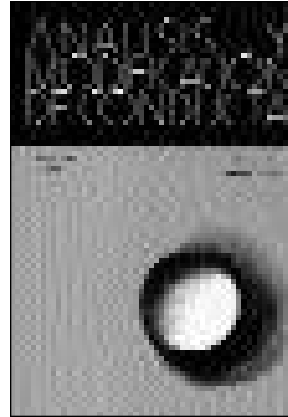
Director: VICENTE PELECHANO BARBERA

Editor: JOSÉ PASCUAL TORRÓ. EDITORIAL PROMOLIBRO

Dirección: C/ EL BACHILLER, 27 - BAJO. 46010.

VALENCIA (ESPAÑA).

Números editados al año: 6



V O L U M E N 2 3 • N Ú M E R O 8 7 • 1 9 9 7

- Entrenamiento en habilidades conversacionales en un grupo ambulatorio de pacientes anoréxicas. Un diseño de línea base múltiple. Fernando Fernández (Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Sanitaria y Universitaria de Bellvitge, Barcelona), Nuria Ayats, Susana Jiménez, Carmina Saldaña, José V. Turón, Julio Vallejo.

Palabras clave

Anorexia nerviosa. Tratamiento conductual. Tratamiento de grupo. Diseño de línea base múltiple.

Resumen

Los pacientes aquejados de anorexia nerviosa se caracterizan comúnmente, entre otras características, por presentar déficits en habilidades sociales y una tendencia marcada a presentar ansiedad y evitación sociales. El objetivo del presente estudio era investigar la efectividad de un entrenamiento en habilidades conversacionales con pacientes anoréxicas. Se empleó una muestra de 5 pacientes anoréxicas restrictivas, que previamente habían estado tratadas bajo internamiento en nuestro Servicio de Psiquiatría. Como variable independientes fue utilizado un programa en habilidades sociales (según Kelly y cols. 1984) en situación grupal ambulatoria. En todo el proceso de tratamiento se siguió un diseño de línea base múltiple entre conductas. Tras 12 sesiones de tratamiento, y como consecuencia de las mismas, se observó una mejoría sustancial en todas las conductas meta, y principalmente en dos de ellas: contacto visual y frecuencia en preguntas conversacionales. Estos resultados, demostraron que las habilidades sociales entrenadas habían sido aprendidas adecuadamente.

- La conducta antisocial y su relación con personalidad e inteligencia. Eliseo Chico Librán. Universidad Rovira i Virgili. Tarragona.

Palabras clave

Conducta antisocial. Análisis lineal discriminante. Correlación. Personalidad.

Resumen

Este trabajo investiga las posibles relaciones que pueda haber entre delincuencia y dimensiones de personalidad e inteligencia, utilizando dos grupos de sujetos, uno de delincuentes y otro de no delincuentes. Las variables utilizadas fueron: Extraversión, Neuroticismo, Psicoticismo y Mendacidad del cuestionario EPQ-R, la escala ETAPA de conducta antisocial y el test de inteligencia de las Matrices Progresivas de Raven. Los resultados muestran diferencias significativas en conducta antisocial, neuroticismo, psicoticismo, mendacidad e inteligencia, con puntuaciones más altas en el grupo de delincuentes, excepto en inteligencia que se encontró mayor puntuación en el grupo de no delincuyente. La conducta antisocial, mendacidad, neuroticismo, inteligencia y psicoticismo, por este orden, fueron buenos predictores para discriminar entre el grupo delincuente y no delincuente.

- Programa comunitario de entrenamiento de padres de niños enuréticos: efectos en el conocimiento terapéutico de los padres y eficacia en casos tratados. J. M. Bethencourt Pérez, P. García Medina, C. Ramos Pérez, F. Díaz Cruz, A. Fernández Valdés. Dpto de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna.

Palabras clave

Niños enuréticos. Entrenamiento de padres. Tratamiento comunitario. Terapia familiar comunitaria.

Resumen

En nuestro trabajo hemos querido poner a prueba un modelo de intervención por medio del entrenamiento de padres de niños enuréticos. Específicamente nos hemos centrado en los siguientes puntos: 1) localización de padres de niños enuréticos, 2) oferta del programa de entrenamiento para que fueran capaces de solucionar el problema en sus propios hijos, 3) recogida de datos de línea base a través de los padres, 4) entrenamiento a los padres sobre concepto, causas, consecuencias y procedimientos terapéuticos en la enuresis, 5) asistencia semanal a los padres sobre el caso que ellos mismos estaban llevando, 6) análisis de resultados en cuanto a conocimientos terapéuticos y éxito/fracaso terapéutico.

- Tratamiento cognitivo-conductual de la pena mórbida en un caso de ruptura de pareja. Javier Fernández-Montalvo, Enrique Echeburúa. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco.

Palabras clave

Pena mórbida. Trastorno adaptativo. Lamentación dirigida. Exposición. Tratamiento.

Resumen

En este artículo se describe el tratamiento con lamentación dirigida y autoexposición en un caso de pena mórbida (trastorno adaptativo con estado de ánimo depresivo, según el DSM-IV). El paciente, un joven de 24 años, sufría este cuadro clínico desde hacía 4 meses, a raíz de que su novia le dejara. El programa terapéutico consistió en 10 sesiones individuales (4 de lamentación dirigida y 6 de exposición), repartidas a lo largo de 8 semanas. Tras un año de seguimiento, el paciente se encontraba muy mejorado, con una desaparición de los síntomas de tristeza y de las conductas de evitación, así como con una mayor adaptación global. Se comentan las implicaciones de este caso para la investigación clínica y la práctica profesional.

- Intervención psicológica con una paciente con trastorno de ansiedad generalizada. Arturo Bados, Lorenzo Bach. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona.

Palabras clave

Trastorno de ansiedad generalizada. Tratamiento cognitivo-conductual. Estudio de caso.

Resumen

Se presenta una descripción detallada de una intervención cognitivo-conductual seguida con una paciente con trastorno de ansiedad generalizada. Se consiguieron resultados clínicamente significativos en las medidas empleadas, de modo que la paciente se situó en la amplitud de puntuaciones correspondientes a la población funcional. Además, mantuvo las mejoras en los seguimientos realizados a los 6 y 12 meses.

- Análisis funcional y covariación de respuesta en el tratamiento de múltiples conductas disruptivas. Rafael Ferro García, M. Carmen Vives Montero, M. Paz Briones Requena. Centro de Psicología Clínica C.E.D.I., Granada.

Palabras clave

Conductas disruptivas. Análisis funcional descriptivo. Clase de respuestas. Covariación de respuestas.

Resumen

El retraso en el desarrollo, las conductas autolesivas y auto-estimuladas son frecuentes. Los procedimientos de análisis funcional han demostrado ser válidos para la evaluación y el tratamiento de estas conductas. Por otro lado, la covariación de respuestas se refiere a que los cambios observados en la frecuencia de una respuesta están correlacionados con los cambios en la frecuencia de otras respuestas. En este trabajo, mediante un análisis funcional descriptivo se hipotetizan las variables de mantenimiento de seis conductas problema de un niño con retraso en su desarrollo. Se aplicó el tratamiento para algunas de estas conductas y se vio cómo afectaba al resto de conductas en base al fenómeno de la covariación de respuestas. Los resultados indican que un análisis descriptivo permitió detectar las variables de mantenimiento, hipotetizar que las conductas formaban parte de una clase de respuestas y la planificación de un tratamiento adecuado. La intervención en algunas conductas resultó en un decremento en otras que no fueron tratadas, suponiendo una intervención menos costosa y permitiendo tratar conductas de baja frecuencia y afectar a otras de mayor frecuencia. Se propone la realización de nuevos estudios que permitan analizar los procedimientos utilizados.

- Estudio de caso. Aplicación del análisis conductual a las alteraciones en articulación vocal. Bartolomé Marín Romero. Aula Municipal de Psicopedagogía. Aula Municipal de Psicopedagogía. Ayuntamiento de Villanueva de Córdoba.

Palabras clave

Articulación vocal. Discriminación sin error. Generalización.

Resumen

Descubrimos en el presente artículo un caso referido a alteraciones en la articulación vocal de determinados sonidos.

Los procedimientos de intervención se derivan de la aplicación del Análisis Conductual aplicado a la conducta verbal, mediante procedimientos de discriminación sin error y el trabajo con padres como forma complementaria del trabajo realizado en el aula.

- Variables psicopatológicas y distorsiones cognitivas de los maltratadores en el hogar: Un análisis descriptivo. Javier Fernández-Montalvo, Enrique Echeburúa. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco.

Palabras clave

Maltratadores domésticos. Psicopatología. Distorsiones cognitivas.

Resumen

En este trabajo se lleva a cabo una descripción de las características demográficas, psicopatológicas y de personalidad de los maltratadores domésticos en tratamiento, así como de las principales distorsiones cognitivas que presentan. Además, se hace una comparación en todas las variables estudiadas entre los maltratadores físicos y los maltratadores psicológicos. Los resultados ponen de manifiesto la existencia de un nivel de psicopatología muy elevado, así como de inadaptación a la vida cotidiana. Asimismo es frecuente la presencia de pensamientos irracionales sobre la mujer y sobre la utilización de la violencia como estrategia de afrontamiento de las dificultades cotidianas.

- Salud sexual (II): Estudio de actitudes sexuales en nuestro contexto. Rafael Ballester Arnal (Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universitat Jaume I de Castellón). M.^a Dolores Gil Llarío.

Palabras clave

Salud sexual. Actitudes sexuales. Promoción de la salud. Psicología de la Salud.

Resumen

El presente trabajo está dirigido a analizar las actitudes sexuales en nuestro contexto en torno a aspectos tales como la vinculación del sexo a la reproducción, el carácter biológico de la heterosexuality, la concepción del amor como condición necesaria para una sexualidad sana, la inmadurez asociada a ciertas prácticas sexuales, los roles sexuales, el efecto perjudicial del consumo de material pornográfico y la asociación del SIDA a una sexualidad pervertida, entre otros. Para ello, se administró a 1135 personas de edades comprendidas entre los 14 y los 70 años y residentes en las provincias de Castellón y Valencia, la Bateria Exploratoria de la Sexualidad (BES). En este artículo analizamos las actitudes sexuales observadas, las diferencias halladas en función del género (en el 33 por 100 de las variables), edad (50 por 100 de las variables), nivel académico (66 por 100 de las variables) y grado de información sexual (33 por 100 de las variables), así como las correlaciones que presentan las diferentes actitudes entre sí. Estos resultados son enfatizados a la luz de la importancia de conocer las actitudes sexuales de nuestra población como paso previo para la elaboración de programas de promoción de la salud sexual y de prevención de problemáticas tales como el SIDA o los embarazos no deseados en el marco de la Psicología de la Salud.

- ¿Tests? Sí, Gracias, y ¿factores? También, por favor. Antonio Palacios Cibrián, Roberto Colom-Marañón. Universidad Autónoma de Madrid.

Palabras clave

Tests. Aptitudes. Rendimiento. Factores. Diferencias individuales.

Resumen

Este trabajo tiene como objetivo estudiar la relación entre las pruebas psicométricas y el rendimiento académico en los alumnos universitarios, en concreto en los de la Facultad de Psi-

cología de la Universidad Autónoma de Madrid. Para ello, en primer lugar, se seleccionó y aplicó una batería de 10 pruebas psicométricas, en función de tres contenidos (verbal, numérico-abstracto y figural). En segundo lugar, se registraron las calificaciones en las asignaturas en 1º curso. Los resultados indican que: a) En lo que hace referencia a las pruebas psicométricas, éstas conforman tres factores que corresponden a los tres contenidos anteriormente mencionados, b) en lo que se refiere al rendimiento académico, las calificaciones están significativamente relacionadas entre sí, c) en cuanto a la relación entre test y calificaciones, son los tests de carácter verbal y numérico-abstracto los que correlacionan de forma significativa con las calificaciones y d) en lo que hace referencia a la capacidad de predicción de los tests, ésta parece ser mayor en los alumnos de alto rendimiento que en los de bajo rendimiento. Por todo ello, sostenemos que: Tests, sí y factores, también por favor.

- Programa de intervención comunitario para el entrenamiento de adolescentes en información y educación sexual: Un análisis de los primeros resultados sobre conocimientos y actitudes sexuales. J.M. Bethencourt Pérez, A. Fumero Hernández, E. Fernández Hernández, R. León Rodríguez. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna (Islas Canarias).

Palabras clave

Educación sexual. Prevención de embarazos. Anticoncepción. SIDA. Valoración de programas.
Resumen

El interés primordial de este artículo es dar a conocer un programa de educación sexual y de prevención de embarazos no deseados en adolescentes que ha contado con un riguroso diseño. En nuestro programa ofrecemos la última información sobre embarazos en adolescentes, sexualidad, anticonceptivos, aborto, SIDA, etc. Presentamos una descripción del programa que incluye los componentes del programa, el diseño, resultados y conclusiones.

- Conducta antisocial y consumo de drogas en adolescentes españoles. Lourdes Mirón, Gonzalo Serrano, Agustín Godás, Dámaso Rodríguez. Universidad de Santiago de Compostela.

Palabras clave

Adolescencia. Conducta antisocial. Consumo de drogas.

Resumen

En este trabajo analizamos la frecuencia con que los adolescentes españoles realizan dos de las conductas que actualmente más preocupan a la sociedad y que además se vinculan muy directamente con esta etapa vital: las conductas antisociales y el consumo de drogas. En un segundo momento, analizamos la relación entre tales comportamientos, las características personales y de los entornos de socialización de los adolescentes.

Los resultados indican que los adolescentes españoles llevan a cabo con frecuencia conductas antisociales leves y consumen también con frecuencia drogas legales. Sin embargo, muy pocos se involucran en la realización de conductas antisociales severas o en el consumo de drogas ilegales. Salvo en el consumo de tabaco, los varones presentan índices superiores a las mujeres en todas las conductas analizadas.

La realización de conductas antisociales y el consumo de drogas ilegales se asocian, para los chicos y para las chicas, con tener amigos desviados, pasar el tiempo de ocio en actividades relacionadas con el grupo, mantener valores centrados en el propio bienestar, y con un cierto distanciamiento de las instituciones de socialización convencionales (familia, escuela, iglesia). El consumo de drogas se asocia también con la realización de actividades sexuales. Por último, nuestros datos indican que existe una relación importante entre ambas conductas: delincuencia y consumo de drogas.

- Comparación de modelos factoriales alternativos para la versión española del Inventario de Depresión de Beck. I. Ibáñez, M. González, W. Peñate. Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna, Tenerife. España.

Palabras clave

Inventario de Depresión de Beck. Estructura factorial. Análisis confirmatorio. Análogos.

Resumen

La segunda versión del Inventario de Depresión de Beck (BDI, Beck, Rush, Shaw and Emery, 1979), ha sido objeto de muchos estudios. Bastantes de ellos han ofrecido apoyo a las propiedades tanto psicométricas como clínicas del BDI. En el estado español, sin embargo, los estudios de validación de la segunda versión del BDI (adaptada por Vázquez y Sanz en 1991), han sido escasos. Parece necesario proporcionar más datos sobre la validez de la versión española. El presente artículo trata de contribuir a este propósito, especialmente en lo relativo a la estructura factorial que subyace a los contenidos del BDI. Este inventario se administró a 356 estudiantes de psicología. Los resultados mostraron la existencia de dos estructuras diferentes obtenidas a través del análisis exploratorio. Estos dos modelos, conjuntamente con otros, extraídos de los estudios de validación del BDI (soluciones de uno, tres y cuatro factores), fueron puestos a prueba por medio del análisis factorial confirmatorio. Los distintos coeficientes obtenidos muestran unos niveles de ajuste similares a todos los modelos. Estos resultados son discutidos de acuerdo con los procedimientos de análisis empleados, el tipo de muestra y la labilidad del constructo depresivo.

V O L U M E N 2 3 • N Ú M E R O 8 9 • 1 9 9 7

- Un cuestionario de contracontrol y datos sobre validez de constructo, convergente, diferencial y evolutiva. V. Pelechano (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología (Campus de Guajara). Universidad de La Laguna (Tenerife). e-mail: vpelechano@redestb.es.), W. Peñate, M. Rodríguez.

Palabras clave

Contracontrol. Reactancia Psicológica. Evaluación. Validez y Validación con Personalidad.

Resumen

Se presenta el constructo original de «contracontrol», principales acepciones presentes en la psicología contemporánea y una reinterpretación plausible que se operacionaliza con un cuestionario. Este cuestionario ha sido cumplimentado por una muestra de 1.200 adultos que viven en Tenerife (España). Un primer análisis factorial oblicuo aisló seis factores: (1) Contracontrol en contexto familiar y social entre iguales; (2) Contracontrol ante una imposición externa no vincente; (3) Exculpación ante fracaso personal y recelo; (4) Intento de imposición de puntos de vista propios; (5) Beligerancia ante autoritarismo e invasión del mundo personal; y (6) Indecisión de elección y aceptación de control social externo. Estos factores presentaron entre sí un patrón de correlaciones alto y positivo, lo que llevó a un análisis factorial (varimax) de segundo orden, que dio lugar a dos factores claros, aunque interpretables como tres núcleos psicológicamente significativos, dos de ellos independientes entre sí y un tercero formado por un conglomerado de elementos que son comunes a los dos campos anteriores. Los factores de primer orden (1), (3), (4) y (6) presentaron un patrón correlacional similar con otros factores de personalidad: coeficientes positivos y significativos con locus de control externo, rigidez y neuroticismo. El primero, segundo y cuarto factores presentaron relaciones menos intensas con las variables de identificación sociodemográficas tales como edad, género y nivel de estudios. Se pueden aislar, asimismo, tendencias generales acerca de la evolución de los factores a lo largo del ciclo

vital. Se sugiere la necesidad de estudiar la estabilidad de los factores, la estabilidad de la estructura y sus compromisos con otros componentes sociales de la personalidad tales como valores, ideología y estados psicopatológicos.

- Tratamiento cognitivo-conductual de hombres violentos en el hogar: un estudio piloto. Enrique Echeburúa. Javier Fernández-Montalvo. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco.

Palabras clave

Maltratadores domésticos. Tratamiento.

Resumen

En este estudio-piloto se trata de poner a prueba un programa terapéutico cognitivo-conductual en el tratamiento de los maltratadores domésticos. La muestra consta de 16 sujetos. Se utiliza un diseño experimental de medidas repetidas (en el pretratamiento, en el postratamiento y en los seguimientos de 1 y 3 meses). Los hombres tratados mejoran en todas las medidas evaluadas en el postratamiento y los resultados se mantienen en los períodos de seguimiento. Sin embargo, hay un nivel muy alto de rechazos del tratamiento. Se comentan las implicaciones de este estudio para la práctica clínica y para las investigaciones futuras.

- Consumo de alcohol, búsqueda de sensaciones y dimensiones básicas de personalidad. Manuel González, Ignacio Ibáñez, Wenceslao Peñate. Dto. de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad de La Laguna (Tenerife).

Palabras clave

Consumo de alcohol. Búsqueda de sensaciones. Dimensiones básicas de personalidad. Adultos.

Resumen

Este trabajo examina las relaciones entre la conducta autoinformada de consumo de bebidas alcohólicas, búsqueda de sensaciones (BS) y las dimensiones de personalidad psicoticismo (P), neuroticismo (N) y extraversión (E), como variables usualmente asociadas a la conducta alcohólica. Para ello se evalúa a 352 adultos en las variables mencionadas. Los resultados mostraron una relación estrecha entre consumo de alcohol y las dimensiones de BS, especialmente desinhibición y susceptibilidad al aburrimiento. Con respecto a las variables básicas de personalidad, P y E guardan una relación directa con distintas frecuencias de consumo, mientras que N parece discriminar entre posibles bebedores patológicos, en comparación con un grupo de abstemios. Estos resultados parecen insertarse dentro de los hallazgos de investigaciones precedentes, mostrando cierto interés la diferenciación psicológica entre bebedor esporádico y habitual, y la posible conducta de dependencia alcohólica.

- Tratamiento cognitivo-conductual de la insatisfacción corporal. R. M. Raich, M. Mora, H. Marroquín, S.A. Pulido, A. Soler. Departamento de Psicología de la Salud y Psicología Social. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona. 08193 Bellaterra.

Palabras clave

Trastorno de la imagen corporal. Terapia cognitiva-conductual.

Resumen

Una imagen corporal negativa es motivo de gran preocupación por parte de algunas estudiantes universitarias y tiene una relación importante con el desarrollo de trastornos alimentarios tipo Anorexia o Bulimia.

En el estudio que presentamos 42 estudiantes universitarias, con gran preocupación por su imagen corporal, fueron asignadas a la terapia cognitivo-conductual de la imagen corporal

(N=32) y a la lista de espera (N=12). El grupo experimental fue tratado en pequeños grupos (siete) durante 9 sesiones. La terapia incluía información acerca del concepto de la imagen corporal, modificación de pensamientos intrusivos, exposición a situaciones evitadas a causa de su imagen corporal y eliminación de comprobaciones corporales. Presentamos los resultados que muestran una buena mejora al final de la terapia y mantenimiento al cabo de un año, mientras que no hay cambio en el grupo control.

- Parafilias: su intervención a través del recondicionamiento orgásmico y el control estimular. Estudio de casos clínicos. Manuel Ibáñez Ramírez.

Palabras clave

Parafilias. Fetichismo. Exhibicionismo. Zoofilia. Recondicionamiento orgásmico y control de impulsos.

Resumen

Se ha realizado una intervención terapéutica en cuatro casos clínicos incluidos en las parafilias; refiriéndose dos de ellos a fetichismo, uno a exhibicionismo y otro a zoofilia.

En todos ellos se han utilizado como técnicas el recondicionamiento orgásmico y el control de impulsos.

Para su diagnóstico se han seguido las directrices de los manuales DSM-III y CIE-10 de la OMS.

V O L U M E N 2 3 • N Ú M E R O 9 0 • 1 9 9 7

- Personalidad y calidad de vida en pacientes con infarto de miocardio. Rosario Antequera Jurado. Mercedes Borda Más. M^a Luisa Ocaña Vedia. Alfonso Blanco Picabia. Dpto de Psiquiatría, Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

Palabras clave

Rasgos de personalidad. Cuestionario de Personalidad 16 PF. Calidad de vida. Alteraciones cardiovasculares.

Resumen

Son numerosos los estudios realizados sobre las características de personalidad que identifican a los pacientes con alteraciones cardiovasculares, básicamente centrados en el Patrón de Conducta Tipo A y en los que se pretende determinar hasta qué punto este patrón o algunos de sus componentes están implicados en la génesis y pronóstico de la enfermedad. Sin embargo, son escasos los estudios en los que se aborde la influencia que los rasgos de personalidad (y no sólo los que configuran el Patrón de Conducta Tipo A) ejercen sobre la valoración que los sujetos con infarto de miocardio realizan de su calidad de vida. Es éste precisamente el objetivo del presente estudio: determinar si existen rasgos de personalidad diferenciales de los pacientes postinfartados que incidan sobre su calidad de vida. Para ello valoramos a 30 varones diagnosticados de cardiopatía coronaria a los que se aplicó el Cuestionario de Personalidad 16 PF y el Cuestionario de Calidad de Vida de Velasco y del Barrio (1992). Entre los resultados obtenidos hemos de resaltar la existencia de rasgos de personalidad encuadrables dentro de las alteraciones «neuróticas» y que diferencia a los sujetos postinfartados de aquellos que configuran la población «normal» y sana. Asimismo, estos rasgos de personalidad inciden sobre la valoración de los aspectos emocionales, personales o de relaciones interpersonales que configuran la calidad de vida del paciente, sin que parezcan influir en la valoración del aspecto físico y de salud de la misma.

- Inversión de déficits de rendimiento generados mediante exposición a estímulos incontrolables en humanos. José Ramón Yela Bernabé. Departamento de Aprendizaje. Facultad de Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca. C/ Compañía, 5. 37008 Salamanca.

Palabras clave

Indefensión aprendida. Terapia.

Resumen

En nuestra investigación tratamos de eliminar déficits de rendimiento generados mediante un procedimiento de indefensión aprendida. Las variables independientes empleadas fueron: a) porcentaje de reforzamiento recibido (100%, 70%, 50% y 0%); b) secuencia de fracasos en los programas 50% y 70% (aislados —N1—, o bien agrupados en secuencias de 3— N3) y c) instrucciones atribucionales del fracaso a falta de esfuerzo. Posteriormente se evaluaba la persistencia temporal de los efectos «terapéuticos» logrados. La variable dependiente empleada fue la latencia de respuesta en tareas de escape. Se apreció que tanto los programas continuos como intermitentes eran eficaces para invertir el déficit; además el reforzamiento intermitente generaba una mayor persistencia de esa inversión. Las secuencias del fracaso N1 como N3 invertían también los déficits, aunque la persistencia de estos efectos era mayor con la secuencia N3. No se halló eficacia terapéutica diferencial en función del empleo de instrucciones atribucionales.

- Escala de gravedad de síntomas del trastorno de estrés postraumático: propiedades psicométricas. Enrique Echeburúa, Paz de Corral, Pedro Javier Amor, Irene Zubizarreta, Belén Sarasua. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco. Avda. de Tolosa, 70. 20009 San Sebastián.

Palabras clave

Trastorno de Estrés Postraumático. Evaluación. Entrevista estructurada.

Resumen

La Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático es una escala de evaluación heteroaplicada que consta de 17 ítems, basados en los criterios diagnósticos del DSM-IV, y que sirve para evaluar los síntomas de este cuadro clínico en víctimas de diferentes sucesos traumáticos. En este trabajo se describen las propiedades psicométricas de este breve instrumento para evaluar el trastorno de estrés postraumático. La muestra contó con 175 pacientes aquejados de este cuadro clínico según el DSM-IV, que habían sido víctimas de agresiones sexuales, maltrato doméstico, terrorismo o accidentes de coche, y con una muestra normativa de 463 sujetos. Se analizaron en estas dos muestras la fiabilidad y la validez de la escala. El instrumento mostró una estabilidad temporal y una consistencia interna satisfactorias, así como una validez discriminante, convergente y de constructo adecuada. Se presentan y comentan los resultados obtenidos con el análisis factorial. Esta escala, que es sensible al cambio terapéutico, parece un instrumento útil y puede ser de interés para planificar el tratamiento y las investigaciones clínicas.

- Tratamiento psicológico de las cefaleas: potenciación de los efectos terapéuticos mediante un acercamiento activo-pasivo. María I. Comeche, Miguel A. Vallejo, (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Educación a Distancia, Ciudad Universitaria, s/n. 28040 Madrid. España. Tel.: 91 - 398 79 36; Fax.: 91 - 398 62 98), Marta I. Díaz.

Palabras clave

Cefalea. Placebo. Biofeedback. Actividad-Pasividad. Terapia de conducta. Expectativas.

Resumen

Conocer la eficacia de los diferentes tratamientos del dolor y la influencia de efectos inespecíficos o placebo en dicha eficacia, sigue siendo un reto. Un aspecto del tratamiento en el que, posiblemente, esos efectos desconocidos manifiesten su eficacia terapéutica de diferente forma, es la implicación activa o pasiva del paciente en el proceso de tratamiento. Para profundizar en este objeto de conocimiento, este trabajo se plantea la posibilidad de potenciar el efecto específico del tratamiento psicológico del dolor (implicación activa del paciente), con el posible efecto terapéutico desconocido ligado a intervenciones de carácter médico, centradas básicamente en el carácter externo del agente curativo (implicación pasiva del paciente). Para ello se ha elegido el tratamiento de las cefaleas primarias, trastorno ampliamente estudiado desde el tratamiento psicológico, y el entrenamiento en biofeedback por su similitud con el instrumental médico y por facilitar unas condiciones de entrenamiento que potencien la pasividad del paciente.

Estas dos formas de tratamiento, Pasivo (biofeedback pasivo) y Activo (Terapia de Conducta) se aplicaron a 21 pacientes de cefalea primaria, distribuidos en dos grupos, de modo que cada grupo recibió las dos fases de tratamiento de forma alternativa y secuencial.

Los resultados mostraron la eficacia de cada uno de dichos acercamientos, Pasivo y Activo, para mejorar el índice de cefalea, así como el incremento que se producía en la mejoría, al aplicar ambos tratamientos de forma secuencial. Esta mejoría se mantuvo, y en algunos casos se incrementó, durante el año de seguimiento. El aspecto más controvertido e innovador de este trabajo, es la eficacia del tratamiento Pasivo en el control del dolor, aun cuando dicha eficacia no pueda ser atribuida ni a la regulación de la respuesta fisiológica entrenada, ni a las expectativas de los sujetos en el tratamiento.

- Tratamiento de un caso de parálisis facial mediante Biofeedback electromiográfico. José María G. Alberca, (Departamento de Psicología Clínica y de la Salud. Centro Clínico Los Naranjos. Avda Pintor Sorolla, número 117. 29018 Málaga.), Carmen G. Prieto.

Palabras clave

Parálisis facial. Biofeedback EMG.

Resumen

En el presente trabajo exponemos el tratamiento de un caso de parálisis facial periférica mediante un procedimiento de biofeedback EMG. (BF EMG). Tratamos a una mujer de 62 años de edad, diagnosticada de parálisis facial de Bell, de un mes de evolución, con grave afectación funcional de la hemicara derecha. Recibió tratamiento con biofeedback EMG durante 25 sesiones a lo largo de 5 semanas y se realizaron tres seguimientos, al mes, a los 6 meses y al año, respectivamente, de finalizada la terapia.

El tratamiento fue eficaz y se consiguió la completa recuperación de la función de los músculos de la hemicara afecta, manteniéndose a los 12 meses de seguimiento.

- Seguimiento a largo plazo en un caso de hematófobia tratado con exposición en vivo. Mercedes Borda Más, María José Barcia Ruiz, Alfonso Blanco Picabia. Departamento de Psiquiatría, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla. Avenida San Francisco Javier, s/n, 41005 Sevilla.

Palabras clave

Hematófobia. Exposición en vivo. Eficacia terapéutica.

Resumen

En el presente trabajo se describe el tratamiento y evolución de una persona con fobia a la sangre con un seguimiento de 12 meses. Se utilizó la técnica de «exposición en vivo» a las

situaciones fóbicas. La evaluación se llevó a cabo en el pretratamiento, postratamiento y en los seguimientos de 1, 6 y 12 meses. El tratamiento constó de 6 sesiones en un periodo de 6 semanas, con una duración aproximada de 90 mn. por sesión. En los resultados se observa una mejoría significativa a corto y a largo plazo en todas las medidas realizadas.

V O L U M E N 2 3 • N Ú M E R O 9 1 • 1 9 9 7

- En memoria de H. J. Eysenck (1916-1997), brillante, científico, pensador, tímido, polémico y humanista: una encarnación del reconocimiento de las diferencias humanas. Vicente Pelechano. Universidad de La Laguna. Tenerife.

- Intervención en problemas de abandono físico. María José Pino (Departamento de Educación. Facultad de Ciencias de la Educación. C/ Priego de Córdoba s/n. Córdoba.), Javier Herruzo.

Palabras clave

Maltrato infantil. Abandono físico. Programas de intervención.

Resumen

Este trabajo constituye una revisión sobre los programas de intervención sobre problemas de abandono físico o negligencia, el subtipo de maltrato infantil más frecuente tanto en nuestro país como en el resto del mundo. En la primera parte se indican los problemas de definición que genera la heterogeneidad y multicausalidad del problema y se plantea la necesidad de ofrecer más que etiquetas diagnósticas, la especificación de características concretas.

En la segunda parte se analizan los programas de intervención en este campo, destacando aquellos componentes que son resaltados en la literatura como fundamentales para hacer probable el éxito en el tratamiento familiar e individual de los problemas de abandono/negligencia. Se concluye que se deben potenciar programas conductuales amplios pero individualizados, en los que se traten de salvar los déficit presentados por la familia concreta. Estas intervenciones deben ser mediante educadores de familia, conectados con los servicios comunitarios, creando grupos periféricos de apoyo y dando tratamiento individual a padres y/o niños en función de las necesidades que se detecten.

- Intervención con jóvenes internos de una prisión en hábitos higiénicos relacionados con la alimentación. F. Zaldívar, A.J. Cangas, M.C. Luciano. Dpto. Ciencias de la Salud y Psicología Clínica. Facultad de Humanidades. Universidad de Almería.

Palabras clave

Intervención. Prisión. Conductas de higiene. Procedimientos no intrusivos.

Resumen

El objetivo de este trabajo, realizado en el contexto penitenciario, ha sido mejorar ciertos hábitos higiénicos relativos a la alimentación como fueron lavarse las manos antes de comer, emplear la servilleta y usar el vaso para beber. Para ello se ha utilizado un procedimiento natural y de baja intrusividad en el que se puede destacar la implicación activa de los reclusos en todas las fases del programa, el reforzamiento contingente a la expresión de comportamientos adecuados y el moldeamiento de instrucciones positivas al personal del centro para que evitasen expresiones verbales de «chantaje» así como el cambio de creencias sobre la potencialidad de cambio en los reclusos. Los resultados obtenidos señalan un incremento en la ejecución de dichos comportamientos con este procedimiento analítico-conductual (funcional y natural) y, ha de señalarse el mantenimiento y mejora de los cambios durante el seguimiento (a los 3 y 6 meses).

- Aplicabilidad de estrategias reductoras del estrés en los padres de niños con diabetes mellitus insulino-dependiente. F.X. Méndez, J. Olivares, M.C. Ros, R.M. Bermejo. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia. Apartado 4021. 30080 Murcia. Teléfono: (968) 36 39 75. Fax: (968) 36 41 15.

Palabras clave

Afrontamiento del estrés. Diabetes Mellitus Insulino-dependiente. Entrenamiento a padres. Hemoglobina glucosilada.

Resumen

La presente investigación analizó la influencia de la adquisición de habilidades de afrontamiento por los padres en la mejora del control metabólico de sus hijos con diabetes mellitus insulino-dependiente (DMID).

Participaron 38 padres, 34 mujeres y 4 varones, de 28 a 47 años, cuyos hijos presentaban DMID, desde hacía 2-3 años. Se llevaron a cabo seis sesiones, de una hora de duración, una por semana, de entrenamiento en relajación muscular, respiración profunda, imaginación placentera y autoinstrucciones.

Los resultados mostraron una disminución significativa del número de estresores asociados a la diabetes, de la severidad del estrés percibido y de las sensaciones de tensión de los padres, así como una reducción significativa de la hemoglobina glucosilada.

Se discute las condiciones y las ventajas de incluir en los programas de educación diabética para padres un componente de manejo del estrés.

- Un modelo de intervención en la deshabituación a drogas. Emilio Sánchez Hervás (C/ Dr. Fleming, 73, 15º. CP 46470. Albal. Valencia. Tel: 96 12 97 45), Vicente Tomás Gradolí.

Palabras clave

Drogas. Adicción. Deshabituación. Recaídas.

Resumen

Los autores reflexionan sobre la necesidad de establecer planteamientos coherentes con la realidad, en las actuaciones relacionadas con los problemas derivados de la adicción a drogas. Se plantea un modelo de intervención en el área psicológica basado en los principios del aprendizaje, y en la prevención de las recaídas en el consumo. La deshabituación, se concibe como un trabajo de colaboración entre afectados y profesionales. Ambas partes asumen, que el objetivo final de cualquier intervención, es el cambio global en el estilo de vida del individuo.

- Tratamiento psicológico de la adicción al teléfono (líneas Partyline y eróticas): un caso clínico. Cristina Guerricaechevarría, Enrique Echeburúa. (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco. Avda. de Tolosa, 70. 20009 San Sebastián).

Palabras clave

Adicción al sexo. Exposición con prevención de respuesta. Reestructuración cognitiva. Habilidades de afrontamiento. Tratamiento.

Resumen

En este artículo se describe el tratamiento cognitivo-conductual de un paciente aquejado de una variante de la adicción al sexo (adicción a las líneas telefónicas eróticas). El paciente, de 22 años, sufría este cuadro clínico desde hace dos años, a raíz de haber experimentado varios sucesos estresantes. El programa terapéutico (exposición con prevención de respuesta, reestructuración cognitiva y enseñanza de habilidades de afrontamiento) consistió en ocho sesiones individuales en un período de ocho semanas. El paciente tuvo una recaída y aban-

donó el tratamiento en la quinta sesión. Se analizan las razones de la recaída y los posibles fallos en la terapia. Se comentan las implicaciones de este caso para la investigación clínica y la práctica profesional.

- Tratamiento de un caso de tartamudeo infantil a través de un procedimiento simplificado de habit reversal. M. Carmen Vives Montero (Centro de Psicología Clínica C.E.D.I., Avda. Constitución 33, 1^{er} portal, 5^o B. 18014 Granada.), Rafael Ferro García.

Palabras clave

Tartamudeo infantil. Habit reversal. Generalización. Mantenimiento.

Resumen

En este estudio se comprueba la efectividad de un procedimiento simplificado de Habit Reversal aplicado a un caso de tartamudeo infantil. Se seleccionaron los siguientes componentes: entrenamiento en Relajación como respuesta incompatible con la tensión física, cambios en el patrón respiratorio, apoyo de los padres en la aplicación del tratamiento fuera del ambiente clínico; y entrenamiento secuencial de las relaciones funcionales de la conducta verbal: Ecoica, Tactos, Mandos e Intraverbales. Desde el comienzo del entrenamiento se produjo una reducción de los accesos de tartamudeo tanto en las sesiones clínicas como en el ambiente familiar. Cuatro años después de la terminación del tratamiento se confirmó el mantenimiento de los resultados.

V O L U M E N 2 3 • N Ú M E R O 9 2 • 1 9 9 7

- Personalidad y el binomio salud-enfermedad: una revisión conceptual selectiva. Vicente Pelechano. Universidad de La Laguna (Tenerife).

Palabras clave

Personalidad y enfermedad. Personalidad en psicología de la salud. Personalidad salutogénica.

Resumen

Se revisan las relaciones entre personalidad y el binomio salud-enfermedad siguiendo aproximadamente el curso histórico del último cuarto de siglo. La personalidad es irreductible a los sustratos biológicos y la evidencia existente apunta a influencias bidireccionales entre conducta, personalidad y biología. El patrón tipo A que comenzó siendo un acicate y una esperanza se ha convertido en un lastre sin apenas vertebración teórica, desgajada de la teoría y modelos de personalidad y con pobres resultados. Los esfuerzos contemporáneos tanto actuariales como de la búsqueda de la personalidad «salutogénica» son esperanzadores aunque incompletos. El autor propone un modelo de parámetros complejo que permita integrar muchos de los resultados conocidos en los que se deben incorporar las nuevas tendencias de conceptos globales como estilos de vida y calidad de vida.

- La evaluación del afrontamiento: adaptación española del cuestionario COPE con una muestra de estudiantes universitarios. María Crespo L, [Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos (Ps. Clínica). Facultad de Psicología-Campus de Somosaguas. Universidad Complutense. 28223 Madrid Spain. Tel: 91 394 31 31. Fax: 91 394 31 89. e-mail: pspero7@sis.ucm.es], Juan A. Cruzado R.

Palabras clave

Afrontamiento. Evaluación. Acercamiento-evitación

Resumen

El objetivo de este estudio es la adaptación y validación del cuestionario COPE-disposicional (Carver, Scheier y Weintraub, 1989), escala multidimensional de evaluación de modos generales de afrontamiento. Los datos de 401 estudiantes españoles reflejaron una estructura factorial similar a la de la escala original. Sobre ella se realizó un análisis factorial de segundo orden, obteniéndose seis modos básicos de afrontamiento: del problema (conductual y cognitivo), escape-evitación (conductual y cognitiva), de las emociones y utilización de alcohol o drogas. Este resultado se discute según las polaridades acercamiento-evitación, afrontamiento centrado en el problema-emociones, y conductual-cognitivo. Las propiedades psicométricas (consistencia interna y fiabilidad test-retest) de las escalas son buenas.

- Dorafobia: Investigación y tratamiento. E. García Losa, (Clínica de Psicología Posada Herrera 4. 33002 Oviedo. Spain), A. B. Rodríguez Iglesias.

Palabras clave

Dorafobia. Exposición en imagen. Biorretroalimentación. Desensibilización. Modelado participativo.

Resumen

En el trabajo que se presenta se pretende observar los efectos terapéuticos de tres técnicas aplicadas conjuntamente en el tratamiento de la Dorafobia. Se parte del presupuesto de que este modelo de intervención puede ser el más indicado en la corrección del trastorno, en operatividad real y en eficiencia. Se toma el caso de una mujer de 35 años con miedo extremo hacia el contacto con la piel de los perros y que alteraba gravemente su vida y la de su familia. El tratamiento incluyó entrenamiento en relajación mediante técnica electrodermal GSRBF, exposición en imagen y desensibilización final por modelado participativo. La duración total del programa fue realizada en seis semanas, consiguiendo eliminar toda la sintomatología anterior, confirmando así la hipótesis de partida.

- Tratamiento de un caso de alopecia areata universal mediante Biofeedback de temperatura. José María G. Alberca. Departamento de Psicología Clínica y de la Salud. Centro Clínico Los Naranjos. Avda. de Pintor Sorolla, 117 29018 Málaga.

Palabras clave

Alopecia Areata. Biofeedback de temperatura. Tratamiento.

Resumen

En el presente trabajo exponemos el tratamiento de un caso de alopecia areata universal mediante un procedimiento de biofeedback de temperatura.

(BF T°). Tratamos a una mujer de 27 años de edad, diagnosticada de alopecia areata universal desde hacía varios años. La paciente presentaba ausencia completa de pelo en todo su cuerpo: cuero cabelludo, cejas, pestañas, axilas, pubis y vello corporal. Recibió tratamiento con biofeedback de temperatura durante 4 meses, a razón de 4 sesiones semanales de 1 hora de duración. Se realizaron 4 seguimientos, a las 5 semanas, a los 3 meses, a los 6 y al año de finalizada la terapia.

El tratamiento fue eficaz y se consiguió crecimiento del pelo en todas aquellas zonas cutáneas donde antes no existía.

- Uso potencial del Metilfenidato y la sugestión en el tratamiento psicológico y en el aumento de las potencialidades humanas: Un estudio de caso. Salvador Amigó Borrás. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia.

Palabras clave

Estimulante. Metilfenidato. Sugestión. Terapia de auto-regulación. Reproducción de efectos de drogas.

Resumen

El uso de los estimulantes en psicoterapia está muy restringido en la actualidad. Este artículo presenta un estudio de caso que muestra el uso de un estimulante, el metilfenidato, y la sugestión, para el tratamiento de la ansiedad, depresión y estrés. El procedimiento consiste en que, por medio de la sugestión, el paciente es capaz de reproducir a voluntad los efectos positivos del estimulante. Además del tratamiento de los trastornos psicológicos, este procedimiento se utiliza para el desarrollo de las «potencialidades humanas», como la mejora de la calidad de vida, el afrontamiento eficaz de los problemas y el aumento de la emoción positiva y la felicidad. Al final se reflexiona sobre las posibilidades clínicas y experimentales del procedimiento y la utilización de otros posibles estimulantes, como la cocaína.