

# CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA DE ENLACE

Director: R. CAMPOS

Editor: J. M.<sup>a</sup> FERRÉ MARTÍ

Dirección: EDITORIAL MÉDICA. C/GAMONAL, 5, 5<sup>a</sup>  
PLANTA N.º 9. EDIF. VALENCIA. 28031 MADRID. ESPAÑA

Números editados al año: 4



---

A Ñ O 1 0 • N Ú M E R O S 4 2 - 4 3 • 1 9 9 7

- Evaluación de la relación obesidad-depresión. J. M. Mancilla (UNAM-Campus Iztacala. División de Investigación. Av. de los Barrios, s/n, Los Reyes Iztacala Tlalnepantla 54090 Estado de México.), G. L. Álvarez, M. Román, R. Vázquez, M. T. Ocampo.

*Palabras clave*

Obesidad. Depresión

*Resumen*

El objetivo del presente estudio fue evaluar la asociación obesidad-depresión. Se trabajó con 319 sujetos distribuidos a partir de su índice de grasa corporal en cuatro grupos: Obesos con Tratamiento, Obesos sin Tratamiento, Atletas y Normopeso (grupo control). Los instrumentos aplicados fueron el Cuestionario Clínico para el Diagnóstico del Síndrome Depresivo de Calderón (1985) y la escala 2-D del MMPI-R. Los resultados se analizaron a través de un ANOVA indicando diferencias significativas en ambos instrumentos: en el Cuestionario de Calderón ( $p < 0,01$ ) y en la escala del MMPI-R ( $p < 0,05$ ). También se realizó la prueba de correlación de Pearson, aunque se encontró una correlación débil entre el índice de grasa corporal y la depresión, fue ésta estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ).

- Rasgos de personalidad en mujeres obesas. J. M. Mancilla, X. López (Av. de los Barrios s/n, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado. De México, México. CP. 54090), G.L. Alvarez, R. Vázquez, V. López, T. Ocampo.

*Palabras clave*

Obesidad. Personalidad. Deportistas. Mujeres

*Resumen*

El presente trabajo tuvo como objetivo determinar si existen diferencias en los rasgos de personalidad de mujeres normopeso, deportistas, obesas con tratamiento y obesas sin tratamiento. La muestra estuvo constituida por: 1) mujeres obesas que se sometían a tratamiento para controlar su peso ( $n=30$ ); 2) mujeres obesas que no acudían a tratamiento ( $n=30$ ); 3) mujeres que practicaban algún deporte ( $n=30$ ) y 4) mujeres normopeso ( $n=30$ ). A todos los sujetos se les aplicó el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (Idare), el Inventario de Rasgos Temperamentales (Thurstone) y el Inventario Multifásico de la personalidad (MMPI-R). Los resul-

tados indican que si existen diferencias entre los cuatro grupos. Las mujeres obesas con tratamiento calificaron más alto en la escala de reflexividad del Thurstone y en las escalas de depresión, desviación psicopática y psicostenia del MMPI-R, en tanto que las obesas sin tratamiento puntuaron más alto en la escala de paranoia e hipocondriasis. Las deportistas puntuaron más alto en las escalas de impulsividad, actividad y dominio del Thurstone, manifestando un nivel bajo de ansiedad-estado.

- Trastornos emocionales en pacientes con dolor crónico. V. A. Ferrer (Departamento de Psicología. Campus de la Universitat de les Illes Balears. Ctra. Valldemossa km 7,5 Edif. Guillem Cifre de Colonya 07071 Palma de Mallorca. Baleares.), R. González.

*Palabras clave*

Dolor crónico. Depresión. Ansiedad estado. Ansiedad rasgo.

*Resumen*

Se ha dedicado gran cantidad de investigación al estudio de los trastornos emocionales en pacientes con dolor crónico. Este trabajo analiza la presencia de ciertos trastornos emocionales, concretamente depresión y ansiedad, en pacientes con dolor crónico (n=32) respecto de la población general, representada por un grupo control (N=32). Para evaluar depresión y ansiedad se emplearon, respectivamente, el BDI y el STAI. Los resultados obtenidos indican que los pacientes con dolor crónico obtienen medias significativamente más elevadas en depresión y ansiedad rasgo, presentando ambas variables en mayor grado y con patrones de respuesta a los ítems diferentes de las personas del grupo control. Se discuten las implicaciones derivadas de estos resultados.

- Estudio descriptivo por niveles educativos (7° E.G.B.-C.O.U.) y sexos, sobre la situación actual de la educación afectivo-sexual en adolescentes. F. Hurtado. Centro de Salud «Fuentes San Luis». Centro de Orientación Familiar. C/. Arabista Ambrosio Huici, 30 46013 Valencia

*Palabras clave*

Educación afectivo-sexual. Adolescencia. Enseñanza secundaria.

*Resumen*

Venimos realizando desde el Centro de Orientación Familiar del área sanitaria 9 de la comunidad valenciana, en apoyo a los profesores de educación secundaria, un programa de educación afectivo-sexual. Antes de su iniciación, con el fin conocer las necesidades reales que en esta materia educativa existían, confeccionamos un cuestionario que analizaba diferentes aspectos de la sexualidad. Fue aplicado a 436 adolescentes de ambos sexos, desde 1° de ESO hasta COU, de los colegios públicos y concertados del área sanitaria.

Los resultados mostraron que no existían diferencias significativas ni entre sexos ni entre niveles escolares respecto al interés en recibir educación sexual (95% de varones frente al 92% de mujeres). Asimismo, el 50% de los adolescentes, sin distinción de sexo, creían saber bastante.

Sólo aparecieron diferencias en los temas preferidos a tratar, las mujeres se preocupaban más sobre métodos anticonceptivos y los varones sobre diferentes conductas sexuales y evitación de contagios.

- Sexualidad y salud en jóvenes universitarios/as: actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo de la transmisión del V.I.H. Un estudio piloto. M<sup>a</sup>. Lameiras Fernández. Facultad de Humanidades. Sección Psicología. Universidad de Vigo. Campus de Orense. Las Lagunas s/n 32004 Orense

*Palabras clave*

«Percepción de riesgo». Actitudes y conducta sexual. Adolescentes.

*Resumen*

El objetivo de este trabajo es el de evaluar la «percepción de riesgo» frente a la infección VIH/SIDA de una muestra de 223 estudiantes universitarios de primer curso de carrera en el campus de Orense (el 27.6% chicos y el 72.4% chicas) utilizando la metodología indirecta propuesta por Bayés, Pastells y Tuldrá (1995; 1996). Además se evalúan las actitudes sexuales utilizando la escala de erotofilia-erotofobia (Sexual Opinion Survey) y la actividad sexual de los sujetos de la muestra. Los resultados del estudio nos llevan a afirmar que existe una baja percepción de riesgo por parte de los sujetos de la muestra, más acentuada en las actividades sexuales dentro de las relaciones de pareja frente a las relaciones sexuales dentro de una relación casual o un episodio de infidelidad. Se comprueban las diferencias entre sexos en función de la actividad sexual (más activos los chicos), el número de parejas sexuales (mayor número en los chicos) y las actitudes sexuales (más erotofílicas en los chicos).

- Esterilización tubárica y respuesta sexual. G. Sánchez (Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología. Avda. de la Merced. 109-131. 37005 Salamanca), V. Merino, F. Jiménez.

*Palabras clave*

Esterilización tubárica. Sexualidad. Evaluación.

*Resumen*

Este trabajo ha analizado la respuesta sexual de la mujer que solicita esterilización tubárica como método anticonceptivo irreversible.

El diseño metodológico de esta investigación fue realizado con una muestra de 100 mujeres, entre 30 y 40 años (media de edad=35 años y 7 meses), que tenían entre 3 y 5 hijos (media de número de hijos=4,11) y entre 3 y 23 de matrimonio (media de años de matrimonio=13 años 7 meses). Se analizaron sus respuestas sexuales antes y un año después de la esterilización tubárica.

En general los resultados han mostrado un aumento significativo del bienestar psíquico y de la salud mental reflejados en los importantes cambios realizados en su comportamiento sexual.

- ¿Qué nos sugiere el concepto SIDA? Un análisis de sus connotaciones mediante la técnica del diferencial semántico (D.S.). F. J. Gala (E.U. Ciencias de la Salud (director) Universidad de Cádiz. Duque de Nájera 18 11002 Cádiz.), M. Lupiani, M. C. Paublete, J. M. Martínez, M. Díaz, P. Bas, M<sup>a</sup> M. Cano, C. Guillén.

*Palabras clave*

SIDA. Actitudes hacia el SIDA. Psicología de la salud y el SIDA. Evocaciones de concepto SIDA.

*Resumen*

El lenguaje ofrece, entre otras, una función connotativa y una denotativa. Para medir la función connotativa de las palabras y poder hacer el análisis de las actitudes que evocan, se utiliza el diferencial semántico (DS), de gran interés en Psicología de la Salud, puesto que nos permite analizar las evocaciones subjetivas de diversos conceptos sanitarios.

Así hemos analizado el perfil connotativo-actitudinal que nos evoca el concepto «SIDA», con un D.S. de elaboración propia, según las variables SEXO, EDAD, SER O NO PERSONAL SANITARIO y SER O NO UNIVERSITARIO, en una muestra de 144 sujetos de la provincia de Cádiz. Tras el análisis de los datos ofrecemos varias conclusiones, entre las que destacan el que abundan los juicios «morales» negativos hacia el SIDA y el que se niegue o no se acepte su posible prevención, por lo que creemos hay que insistir en campañas de educación sanitaria al respecto.

- La comunicación y el enfermo terminal. M<sup>a</sup>. C. Bedito. Los Centelles, 3-1º-1ª 46006 Valencia.

*Palabras clave*

Comunicación. Paciente terminal. Habilidades sociales.

*Resumen*

El presente trabajo se centra en la importancia del proceso de comunicación con el enfermo terminal y en la utilidad que puede tener, en este contexto, un adecuado repertorio de habilidades sociales para los sanitarios, familiares, e incluso para el propio enfermo. Se revisan las dificultades que frecuentemente encuentran los pacientes, familiares y personal sanitario para transmitir información relevante y se sugieren algunas directrices para facilitar esta compleja y delicada experiencia.

- Presente y futuro de la psiquiatría «de enlace». Antonio. Lobo. Avda. Departamento de Psiquiatría. Gómez Laguna, s/n. 50009 Zaragoza.

*Palabras clave*

Psiquiatría de enlace. Presente y futuro.

*Resumen*

Considero a la Psiquiatría «de enlace» la aportación psiquiátrica a una medicina «integral», la que preconiza una actitud humanística, «psicosomática»; al mismo tiempo, sin embargo, aboga aquélla por ser compatible con la compleja realidad clínica y se fundamenta en sólidos datos «empíricos»: alta morbilidad psíquica en enfermos médico-quirúrgicos, con insuficiente detección y tratamiento e importantes implicaciones. Recientemente, a la luz de nuevos estudios, se considera necesaria una mejor «gestión de calidad» de los recursos. En este trabajo se revisan los objetivos clínicos docentes e investigadores de esta disciplina psiquiátrica y se describe su estado actual a la luz de los datos concretos del estudio E.C.L.W., financiado por la Unión Europea en catorce países incluido el nuestro: vigoroso impulso de desarrollo, pero todavía insuficientes tasas de remisión de enfermos, con dilatados «lagtime», largas estancias medias, intervenciones muchas veces de urgencia, poco programadas y escasa actividad «de enlace» estricto. Las perspectivas de futuro son importantes en nuestro país, como lo son en la mayoría de países occidentales además de los EE.UU. El futuro será mucho más prometedor si se buscan unos estándares de calidad o de excelencia, a todos los niveles, incluyendo unos estándares éticos. En este trabajo se aboga, en concreto, por unos estándares para la Sección Psiquiatría «de enlace» de la S.E.M.P.

- Psiquiatría de Enlace: aspectos legales. S. Ruiz. Unidad de Psiquiatría de Enlace Hospital de la Merced. Avda. Constitución, 2 41640 Osuna (Sevilla)

*Palabras clave*

Psiquiatría de Interconsulta-Enlace. Psiquiatría Legal. Clínica. Ley

*Resumen*

La práctica de la Psiquiatría de Interconsulta-Enlace presenta, cada vez más, situaciones clínicas en las cuales el psiquiatra debe estar familiarizado con cuestiones médico-legales: consentimiento informado y competencia, valoración de trastornos mixtos médico-psiquiátricos, conducta suicida, efectos indeseables e interacciones de los psicofármacos en pacientes médicos, medidas de restricción física, información sobre técnicas diagnósticas y tratamientos, alteraciones severas de la relación médico-enfermo, pacientes terminales o incurables, etc. Se aportan reflexiones, a la luz de la bibliografía existente, para un manejo más adecuado de los aspectos legales en Psiquiatría de Enlace.

- Influencia de las variables clínicas en el flujo sanguíneo cerebral regional (FSCR) medido mediante SPECT-99MTC-HMPAO en la esquizofrenia crónica con clínica positiva. C. Ceballos (Ortilla Ranillas, nº 7, 6º B. 50015 Zaragoza), P. Carrero, C. Pelegrin y T. Ventura.

*Palabras clave*

Tomografía por emisión de fotón único. Esquizofrenia positiva. Flujo sanguíneo cerebral. Correlación.

*Resumen*

La tomografía por emisión de fotón único (SPECT) es una técnica que permite el estudio de la función cerebral, constituyendo un importante componente de la evaluación clínica rutinaria de pacientes con afecciones neurológicas y psiquiátricas. Objetivo: el propósito de este estudio ha sido comparar el flujo sanguíneo cerebral regional (FSCr) de pacientes esquizofrénicos crónicos con clínica positiva y controles normales. Método: se han estudiado las características de flujo sanguíneo cerebral regional mediante SPECT en: siete pacientes esquizofrénicos con clínica positiva (edad media:  $32,42 \pm 4,46$  años; 3 mujeres) y 20 controles normales (edad media:  $33,30 \pm 6,97$  años; 10 mujeres). Resultados: Esquizofrenia positiva Perfusión cerebral heterogénea. Esquizofrenia crónica positiva vs. control. no existen diferencias significativas estadísticamente. Estudio de correlación: Correlación inversa estadísticamente significativa entre el GAF, el índice medio de flujo sanguíneo cerebral regional frontal y caudado derechos, temporal bilateralmente y tálamo. Conclusiones: la SPECT permite el estudio de la relación entre clínica y perfusión cerebral en pacientes esquizofrénicos crónicos con clínica positiva.

- Comprobación de la eficacia de una intervención psicológica multidimensional en pacientes quirúrgicos. M<sup>ª</sup>. R. Cánovas (Servicio de Cirugía 1<sup>ª</sup> Planta. Centro Médico Delfos Avda. Hospital Militar, 151-161 08023 Barcelona.), J. Moix, A. Sanz, M. T. Estrada, C. Silvente, R. Cos.

*Palabras clave*

Técnica psicológica. Pacientes quirúrgicos. Recuperación postquirúrgica.

*Resumen*

Se comenta un estudio que demuestra la efectividad de una técnica psicológica en pacientes quirúrgicos facilitando su recuperación.

---

**A Ñ O 1 0 • N Ú M E R O 4 4 • 1 9 9 7**

- Transmisión de información: un instrumento medico-terapéutico para el niño hospitalizado y sus padres. J. M. Ortigosa Quiles. *C/.* Santa Anna, 9-3 03201 Elche (Alicante)

*Palabras clave*

Hospitalización. Niños. Información. Relación médico-paciente.

*Resumen*

Este trabajo revisa la situación sobre la transmisión de información entendida como un elemento importante en la relación entre el médico, el niño y sus padres, y con una carga terapéutica que puede servir para aliviar las preocupaciones que los pacientes presentan cuando se enfrentan a una situación médico hospitalaria temida (cirugía, extracción de sangre, enfermedad crónica, etc.).

La revisión aborda los distintos factores que pueden modular la cantidad y calidad de la información que el niño recibe y comprende. Así se analizan variables como la edad, el nivel de desarrollo, las experiencias médicas previas, la actitud hacia la información, y las creencias, preocupaciones y actitudes respecto a la enfermedad. Además también se revisan distintas formas de transmitir la información. Desde el procedimiento más habitual y económico como es la charla o conservación, hasta sistemas más elaborados como los programas audiovisuales.

- La labor asistencial del psicólogo en cuidados paliativos. R. Albert, G. Saavedra (C/. San Marcelino, 3-12. 46017 Valencia.), M<sup>a</sup>.P. Barreto.

*Palabras clave*

Cuidados paliativos. Counseling. Burnout.

*Resumen*

En el presente artículo hemos pretendido ofrecer una visión general de los cuidados paliativos y del papel que desde ellos puede desempeñar el psicólogo integrado en un equipo multidisciplinar: atención al paciente y su familia, formación e investigación.

- Comparación de conocimientos sexuales de dos muestras de universitarias/os. E. Sueiro (Facultad de Humanidades Universidad de Vigo (Campus de Ourense) As Lagoas 32004 Ourense), J.L. Dieguez, A. González, P. Gayoso.

*Palabras clave*

Conocimientos sexuales. Jóvenes. Universitarias-os.

*Resumen*

Objetivo: Conocer y comparar los conocimientos sexuales de dos muestras universitarias. Emplazamiento: titulaciones de Psicología, Empresariales y Arquitectura de las Universidades de Corrientes y Rosario (Argentina), Magisterio, Informática de Gestión, Empresariales y Educación Social de la Universidad Sur (Campus Ourense-España).

Población: Universitarias/os de primer curso en 1996: 289 argentinas-os y 304 españolas/es.

Mediciones: Realizamos un estudio descriptivo transversal a través de una encuesta estructurada, anónima y autoadministrada para conocer variables sociales y de conocimientos sexuales.

Analizamos los datos mediante el programa estadístico SPSS para Windows.

Resultados: Las/os universitarias/os españoles afirman en un mayor porcentaje (46,9%) tener información sexual suficiente y son quienes aciertan más. Sus errores y falta de conocimientos más frecuentes hacen referencia a ítems relacionados con la anatomo-fisiología sexual, el influjo de ésta en la sexualidad, la eficacia del preservativo y los efectos de la pornografía y de los abusos sexuales, en los que se equivoca más del 50% de las/os universitarias/os españolas-es. A nivel general, la población argentina se equivoca en los mismos ítems, aunque en mayor medida, siendo la diferencia entre ambas poblaciones mayor en la temática de la autestimulación.

Conclusiones: La Educación Afectivo-Sexual, desde la infancia y a través de las/os diferentes agentes de salud, se plantea como alternativa válida e inmediata para mantener y mejorar los conocimientos sexuales de ambas poblaciones.

- El trastorno de la erección: frecuencia por subtipos y análisis descriptivo de las variables causales. F. Hurtado (Centro de Salud «Fuente San Luis». Centro de Orientación Familiar C/. Arabista Ambrosio Huici, 30 46013 Valencia.), M. Rubio, C. Ciscar, M. Marín.

*Palabras clave*

Trastorno erectivo. Variables bio/psico/sociales. Soluciones intentadas. Tiempo de latencia.

*Resumen*

Siendo el trastorno erectivo, en hombres, la primera causa de consulta respecto al resto de trastornos sexuales, hemos reunido la muestra de pacientes que durante 1995 acudieron a consulta a los cuatro centros de Orientación Familiar del Servicio Valenciano de Salud de la ciudad de Valencia.

En este trabajo hemos valorado la frecuencia del trastorno erectivo frente al resto de trastornos sexuales y, asimismo, la frecuencia por subtipos según la clasificación del DSM-IV. Por

otro lado hemos analizado la influencia causal de distintas variables biopsicosociales, el tipo de soluciones intentadas por los propios pacientes y el tiempo de latencia desde la aparición del trastorno hasta la petición de consulta. Finalmente hemos estudiado las relaciones funcionales existentes entre la aparición del trastorno y los factores de mantenimiento, lo que nos permite decidir con precisión sobre qué variables intervenir terapéuticamente para que el trastorno pueda ser superado con éxito.

- Concepto y ámbito de la psiquiatría de enlace. ¿Demasiados nombres para una misma actividad? L. Salvador-Carulla (Universidad de Cádiz), V. Conde, J. M. Farré. (C/. Angli, 45 -Bis 08017 Barcelona.)

*Palabras clave*

Psiquiatría de Enlace. Medicina Psicosomática. Conceptos relacionados. Definición.

*Resumen*

Existe un problema conceptual y terminológico en la denominación de las actividades relacionadas con la salud mental de pacientes con enfermedades médicas no psiquiátricas. Estas dificultades no resueltas dificultan el consenso en esta área de estudio. Se analizan desde una perspectiva histórica y de uso actual una serie de conceptos relacionados, proponiendo una definición de los mismos en la que se tiene en cuenta la existencia de límites mal definidos y el carácter dinámico y multidisciplinar de las actividades efectuadas en esta área. Se revisan los términos de Medicina de Conducta, Medicina Psicológica, Medicina Psicosomática, Neurología Comportamental, Psicología Médica, Psicología de la Salud, Psiquiatría de Atención Primaria, Psiquiatría de Enlace, Psiquiatría de Hospital General, Psiquiatría de Interconsulta, Sociología de la Salud, y Unidades Médico-Psiquiátricas. La definición de estos términos facilita una mejor comprensión del ámbito de actuación y los límites de la Psiquiatría de Enlace.

- Propuesta para la seguridad sexual. E. Maideu Puig. C/. Progrés, 43. 17500 Ripoll (Girona).

*Palabras clave*

Adolescentes. Relaciones interpersonales. Nueva pedagogía. Respuesta Sexual Humana. Decálogo Seguridad Sexual.

*Resumen*

Se expone el diseño de la estrategia y procedimiento de una nueva vía pedagógica actualizada para instruir a los adolescentes en la psicofisiología de la Respuesta Sexual Humana, asegurando un enriquecimiento de las relaciones interpersonales, orgasmos satisfactorios y minimizando o securizando tanto el riesgo de embarazo como el de ETS en los jóvenes.

- Tratamiento de exposición en un caso de fobia sexual. S. Alario Bataller. C/. Blasco Ibáñez, 126 - 6,28. 46022 Valencia.

*Palabras clave*

Fobia sexual. Exposición. Tratamiento. Sexología.

*Resumen*

En este artículo, se describe el tratamiento con exposición de un caso de fobia sexual. La paciente, una mujer de 30 años, manifestaba una fobia crónica hacia la actividad sexual. El programa consistió en exposición in vivo a los estímulos evocadores de ansiedad. Después de tres años de seguimiento, la paciente se sentía muy mejorada, con una reducción notable de las conductas problemáticas y una mayor adaptación global.