

# REVISTA DE PSICOTERAPIA

Director: MANUEL VILLEGAS BESORA

Editor: REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA HUMANISTA, S.L.

Dirección: APARTADO DE CORREOS, 90.097 08080

BARCELONA

Números editados al año: 4



---

## V O L U M E N   V I I I   •   N Ú M E R O   2 9   •   1 9 9 7

- Hipnosis ericksoniana. Aplicaciones en psicoterapia. Agusti Camino y Montserrat Gibernau. Insituto Milton H. Erickson de Barcelona. Córsega, 671, 5°. 08025 Barcelona.  
*Palabras clave*  
Hipnosis. Inconsciente. Erickson. Psicoterapia.  
*Resumen*  
En el presente artículo se realiza una breve revisión sobre los conceptos de inconsciente. Se describen los postulados básicos de la psicoterapia de Milton H. Erickson, ilustrándolos a través del estudio de dos casos que presentaban trastornos de angustia.
- Variedades del doble vínculo. Milton H. Erickson, y Ernest L. Rossi. 23708 Harbor Vista Drive. Malibu, CA 90265, USA.  
*Palabras clave*  
Erickson. Paradoja. Doble vínculo. Hipnosis. Hipnoterapia.  
*Resumen*  
Milton H. Erickson justifica el empleo de la hipnosis y la paradoja en psicoterapia en base a sus experiencias personales y autobiográficas. En la segunda parte del artículo Rossi intenta establecer de una forma más sistemática las bases e implicaciones del enfoque ericksoniano para la psicoterapia.
- Típicamente Erickson. Jay Haley. The Family Therapy Institute of Washington. P.O. Box 8094, La Jolla, Ca 92038-8094.  
*Palabras clave*  
Psicoterapia. Erickson. Hipnosis. Cambio terapéutico. Terapia familiar.  
*Resumen*  
El autor investiga los orígenes que dieron lugar a las innovaciones psicoterapéuticas realizadas por Milton H. Erickson, realizando un paralelismo entre las líneas de psicoterapia clásicas y el particular enfoque ericksoniano.
- Hipnosis: estado empírico y teórico. Dirk Revenstorf. Eberhard - Karls - Universität Tübingen - Psychologisches Institut. Gartenstrasse 29. D-72074 Tübingen 1.

*Palabras clave*

Hipnoterapia. Psicósomática. Trastornos psicológicos.

*Resumen*

En este artículo se repasan las bases históricas, teóricas y empíricas de la hipnosis clínica, sus principios y metas de aplicación tanto en el ámbito de los trastornos orgánicos, psicósomáticos y psicológicos como en los problemas de conducta y adicciones.

- Utilización de la paradoja en hipnosis y terapia familiar. Camilo Lorado y Gaspare Vella. Viale Regina Margherita, 37. 00198 - Roma.

*Palabras clave*

Hipnosis. Erickson. Terapia familiar. Paradoja. Psicoterapia.

*Resumen*

El autor realiza un estudio sobre las interenciones paradójicas dentro del marco de la terapia familiar y el modelo ericksoniano de psicoterapia. Se presenta una nueva perspectiva sobre el concepto de las resistencias en psicoterapia.

---

**V O L U M E N   V I I I   •   N Ú M E R O S   3 0 - 3 2   •   1 9 9 7**

- Cambios conductuales, emocionales, cognitivos y fisiológicos en la anorexia nerviosa. María José Pubill. Facultat de Psicologia, Universitat de Barcelona. Passeig de la Vall d'Hebron 171, 08035 Barcelona.

*Palabras clave*

Anorexia. Emoción. Cognición. Comportamiento. Fisiología.

*Resumen*

En este artículo consideramos de un modo integrado las descripciones de los cambios sintomatológicos que se producen en la anorexia nerviosa, a nivel conductual, emocional, cognitivo, y fisiológico en base a la ordenación jerárquica existente entre ellos.

- Psicopatologías de la libertad (II): La anorexia o la restricción de la corporalidad. Manuel Villegas i Besora. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona. Passeig de la Vall d' Hebron, 171. 08035 - Barcelona.

*Palabras clave*

Anorexia. Discurso. Análisis textual. Análisis existencial. Corporalidad.

*Resumen*

En el presente artículo se considera la anorexia como una restricción de la corporalidad. Este punto de vista se ilustra a través del análisis textual del discurso de anoréxicas de diversas épocas y estratos sociales. Se evalúa finalmente la naturaleza de este discurso en el contexto de la sociedad y la cultura actuales.

- Terapia familiar y trastornos alimentarios. Maurizio Viaro. Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia di Milano. Via Trieste 14. 35121 - Padova (Italia).

*Palabras clave*

Equipo de Milán. Anorexia. Bulimia. Paradoja. Prescripción. Eclecticismo. Terapia familiar. Terapia individual.

*Resumen*

El artículo repasa los distintos enfoques de terapia familiar sistémica que Mara Selvini Palazzoli y su equipo de Milán han ido siguiendo en el tratamiento de la anorexia y bulimia a lo largo del tiempo. El autor sugiere igualmente la conveniencia de la terapia individual para algunos casos de anorexia que presentan características especiales.

- ¿Cómo se encuentran las anoréxicas tratadas por Mara Palazzoli y su equipo desde 1971 a 1987? Matteo Selvini, Mara Palazzoli, Giulia Allegra, Renza Babando, Pino Basile, Laura Badarida, Anna Gogliani, Aurelio Mancini, Danilo Panico, Emanuela Pasin, Teresa Serra. Nuevo Centro per lo Estudio della Famiglia di Milano. Viale Vittorio Veneto, 12. 20124 - Milano (Italia).

*Palabras clave*

Anorexia. Terapia familiar. Métodos de investigación.

*Resumen*

En este artículo presentamos los resultados de una investigación (aún en curso) sobre el seguimiento de chicas anoréxicas tratadas por Mara Palazzoli y sus equipos. Los resultados obtenidos no sólo confirman la eficacia de la Terapia Familiar sino que muestran también cómo la disponibilidad de las familias a implicarse en el tratamiento es un factor predictivo muy favorable. Finalmente, la presente investigación se orienta a poner a debate los modelos de terapia familiar breve, prescriptiva y estratégica, a favor de otros modelos basados en tratamientos más prolongados en el tiempo que integren un trabajo individual y familiar.

- Anorexia nerviosa en el varón, alexitimia e hipnoterapia ericksoniana. Alberto Espina. Psiquiatra. Prof. titular y director del Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad del País Vasco. Facultad de Psicología. Avda. de Tolosa, 70. 20009 - San Sebastián (Guipuzcoa).

*Palabras clave*

Anorexia nerviosa. Varón. Alexitimia. Hipnoterapia ericksoniana

*Resumen*

En este artículo el autor propone el uso de la hipnoterapia ericksoniana en la anorexia nerviosa para corregir el trastorno alexitímico y afrontar dificultades específicas que se presentan en estos casos. Finalmente describe un caso de un varón con anorexia nerviosa.

- Anorexia y santidad en santa Catalina de Siena. Mario Antonio Reda. Istituto di Psicologia General e Clinica, Università degli Studi di Siena. Via Tufi, 1 - 53100 - Siena (Italia).

*Palabras clave*

Anorexia. Ayuno. Edad Media. Catalina de Siena. Contexto sociohistórico.

*Resumen*

Algunos autores hablan de «santa anorexia» refiriéndose a los ayunos de las mujeres ascéticas del Medioevo. Este artículo pasa revista al contexto histórico, social, religioso y familiar en el que se desarrolló el cuadro anoréxico de Catalina de Siena.

---

**V O L U M E N   V I I I   •   N Ú M E R O   3 2   •   1 9 9 7**

- El enfoque centrado en la persona: vigente y pujante. Alberto S. Segrera. Universidad Iberoamericana. México, DF, México.

*Palabras clave*

Enfoque centrado en la persona. Psicoterapia. Educación. Organizaciones sociales

*Resumen*

En este artículo se pasa revista al estado actual de consolidación del «enfoque centrado en la persona» en las distintas partes del mundo, particularmente a la expansión experimentada en estos últimos años en América Latina.

- Perspectiva psicológica de unos pioneros: C. Rogers, E. Gendlin y R. Carkhuff. Manuel Marroquín. Universidad Deusto.

*Palabras clave*

Psicología humanista. Terapia centrada en el cliente. Counseling. Focusing.

*Resumen*

Este artículo trata de establecer un marco para la comprensión humana e histórica de las aportaciones de Carl Rogers y sus principales discípulos. E. Gendlin y R. Carkhuff que hicieron posible en su momento el asentamiento de un nuevo enfoque en psicoterapia, frente a los tradicionales del psicoanálisis y de la modificación de conducta.

- La evolución histórica del paradigma de Carl Rogers y la terapia centrada en el cliente: de la actitud no-directiva a la actitud experiencial. Germain Lietaer. Director del Centro de Counseling. Universidad Católica de Lovaina, Bélgica.

*Palabras clave*

Terapia centrada en el cliente. Terapia experiencial. No-directividad. Aceptación positiva incondicional.

*Resumen*

El presente artículo intenta delinear la evolución histórica que ha seguido el paradigma de Carl Rogers desde sus inicios hasta nuestros días. Para ello se propone particularmente describir el proceso seguido por este paradigma desde la práctica de una terapia «no-directiva» a una terapia «orientada a la experiencia».

- Teoría del cambio de personalidad: comparación entre Rogers, Gendlin y Greenberg. Richard Van Balen. Counselin Centrum. Katholieke Universiteit Leuven, Belgium.

*Palabras clave*

Cambio psicológico. Psicoterapia centrada en la persona. Emociones. Sentimientos. Experiencias. Focusing. Insight.

*Resumen*

Este artículo establece una comparación entre tres importantes contribuciones a la teoría del cambio en la terapia-centrada-en-el-cliente las de Rogers Gendlin y Greenberg, considerando, particularmente, el cambio como un proceso en el que se hallan implicados diferentes niveles de experiencia desde las emociones hasta la capacidad de Insight.

- Comentarios al proceso de cambio a través de una entrevista. Carl R. Rogers.

*Palabras clave*

Enfoque centrado en la persona. Condiciones terapéuticas. Congruencia. Empatía. Autenticidad.

*Resumen*

A través del desarrollo de una entrevista Carl Rogers comenta los procesos interactivos que permiten establecer las condiciones favorables al cambio psicológico en psicoterapia. Entre éstas Rogers señala: la consideración positiva incondicional, la congruencia y autenticidad del psicoterapeuta.

- Reto y confrontación en el enfoque centrado en la persona. Mary Kilborn. University of Strathclyde.

*Resumen*

En este artículo la autora reflexiona sobre el papel que juegan el reto y la confrontación en el enfoque centrado en la persona. A este fin se plantea un estudio a pequeña escala a través de un cuestionario suministrado a una muestra reducida de diez terapeutas y quince clientes. Del análisis de sus resultados se deduce que reto y confrontación, en términos de nuevas oportunidades y alternativas son elementos nucleares del enfoque centrado en la persona.

- Entrevista con Leslie S. Greenberg. Carmen Mateu Marqués, Guadalupe Vázquez Sanchis. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología. Universitat de Valencia.