

## Instrucciones para los autores

Los manuscritos se enviarán vía online a través de la página web <https://journals.copmadrid.org/clysa>

- a) El envío de un manuscrito a la revista *Clinica y Salud* significa que no ha sido enviado simultáneamente a otra revista o que no ha sido publicado previamente en otro lugar.
- b) La revista adopta las normas y estilo de publicación de *APA Publication Manual* (APA 7ª ed), manual publicado por la American Psychological Association, Washington, DC, USA (<http://www.apastyle.org>).
- c) **Originales.** Los manuscritos deberán tener una extensión máxima de 20 páginas, deben estar escritos en Times New Roman, a doble espacio, con margen amplio (p.ej. 2.5 cm por cada lado), con todas las páginas numeradas (incluyendo la página del título), con las tablas al final de manuscrito, colocadas en páginas independientes, indicando en el texto los lugares aproximados en los que deben ser colocadas. Las tablas se confeccionarán mediante tabuladores y sin emparrillar. No se deberán sobrepasar las 35 referencias bibliográficas. Los manuscritos incluirán un resumen del contenido de no más de 150 palabras. Si el original es en español, se enviará también un abstract en inglés y un "Extended Summary" de 1.500-2.000 palabras en el que se haga un amplio resumen del contenido del trabajo, especialmente lo referente al problema examinado, el método, los resultados y la discusión. El extended summary no debería incluir tablas, gráficos o ilustraciones y, si es necesario, hará referencia a estos. Las referencias bibliográficas deberán incluir el DOI correspondiente. Con el objeto de mejorar el posicionamiento de los artículos en las bases de datos, los autores deben hacer coincidir varios términos en las palabras clave, el título y el resumen.
- d) **Artículos breves.** Tratarán la exposición resumida de algún trabajo empírico. Deberán estructurarse en: introducción, método, participantes, instrumentos, procedimientos, resultados y discusión. A continuación, se incluirán los agradecimientos y la bibliografía. La extensión máxima del texto será de 6 páginas en tamaño DIN-A4 y se admitirán hasta 3 tablas o figuras. No se deberán sobrepasar las 15 referencias bibliográficas. Incluirán un resumen de 150 palabras.
- e) **Revisiones sistemáticas.** La publicación de revisiones sistemáticas y meta-análisis deberá seguir las directrices del artículo:  
Cajal, B., Jiménez, R., Gervilla, E., and Montaña, J. J. (2020). Doing a Systematic Review in Health Sciences. *Clinica y Salud*, 31(2), 77 - 83. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a15>
- f) **Cartas al director.** Harán referencia a trabajos publicados en la revista *Clinica y Salud* y aportarán opiniones, observaciones o experiencias que por sus características puedan ser resumidas en un texto breve. La extensión máxima será de 2 páginas en tamaño DIN-A4 de texto, sin resumen, y se incluirán hasta 5 referencias bibliográficas como máximo.
- g) **Crítica de libros.** La revista publicará la crítica de libros que sean relevantes para el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. La extensión máxima será de 2 páginas en tamaño DIN-A4.
- h) **Artículos de opinión.** Recogen la opinión del autor sobre un tema de la especialidad, aportando especialmente sus líneas personales de pensamiento sobre el mismo, pudiendo hacer referencia a publicaciones relacionadas. Pueden firmar uno o dos autores. No incluye resumen. Generalmente sin apartados. Extensión de 6 páginas en tamaño DIN-A4 excluyendo la bibliografía, que deberá constar como máximo de 15 referencias bibliográficas.
- i) **Casos clínicos.** La extensión de los casos clínicos tendrá un tamaño máximo de 6 páginas en un tamaño de DIN-A4 con un máximo de 15 referencias bibliográficas. La publicación casos clínicos deberá seguir las directrices del artículo: Vicente-Colomina, A. D., Santamaría, P. y González-Ordí, H. (2020). Directrices para la Redacción de Estudios de Caso en Psicología Clínica: PSYCHOCARE Guidelines. *Clinica y Salud*, 31(2), 69 - 76. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a6>
- j) En cualquiera de los tipos de documentos que se sometan a consideración de la revista, los gráficos, y figuras si las hubiere, deberán incluirse al final del documento, en hojas separadas y tras las tablas, indicando también su localización aproximada. Los gráficos se deberán confeccionar en escala de grises.
- k) **Highlights.** Al final del trabajo de investigación y, después de las referencias, deben incluirse dos o tres párrafos que expliquen las ideas más originales, relevantes y novedosas del trabajo de investigación. Estos deberían mejorar las principales contribuciones (de 35 palabras a 80 palabras por párrafo). Se aconseja que el texto sea novedoso, pueden citarse frases textuales del texto principal del manuscrito (no del resumen).
- l) Los autores son responsables de adquirir el permiso escrito de todo aquel material susceptible de estar protegido por derecho de copia (copyright) que desee ser reproducido en el artículo, como por ejemplo, figuras, gráficos, tablas, sin que esto constituya un catálogo exhaustivo.
- m) **Financiación.** Los autores deberán declarar la procedencia de cualquier ayuda económica o técnica recibida. Esta financiación debe reflejarse en la página título del manuscrito.

## Instructions for the authors

Manuscripts should be sent online via the website at <https://journals.copmadrid.org/clysa>

- a) Submit a manuscript to *Clinical and Health* implies that it has not been sent simultaneously to any other journal, or previously published elsewhere.
- b) The journal adopts standards and publication style of *APA Publication Manual* (APA 7<sup>th</sup> ed), published by the American Psychological Association, Washington D.C., USA (<http://www.apastyle.org>) and authors should review it to solve any doubt.
- c) **Original articles.** Manuscripts should have a maximum length of 20 pages. Texts should be double-spaced with a wide margin (e.g. 2.5 cm to each side), with all pages numbered (including the title page). The manuscript should be prepared by using MicrosoftWord 12 point Times New Roman font. Tables and figures should be numbered, and their location should be indicated within the text. These should appear together at the end of the file in separate pages. The tables must be produced using the <tab> key and without using dividing lines. Please submit tables as editable text and not as images. References should also follow APA style and they could not be more than 35 references. Manuscripts will include an abstract (content summary not including more than 150 words). If the original is in Spanish, along to the abstract in English, you should include an "Extended Summary" of 1,500-2,000 words with a comprehensive summary of the content of the work, especially with regard to the problem under consideration, the method, results and discussion. This extended summary must not include tables, graphs or illustrations, and, if necessary, this will refer to those found in the main text. References should include the corresponding DOI. In order to improve article ranking in databases, authors are requested to reiterate several terms in keywords, title and abstract.
- d) **Short articles.** These will cover summary exposure of some empirical work. They should be structured as: Introduction, method, participants, instruments, procedures, results and discussion. After these sections, they will include acknowledgments (if any) and references. Manuscripts should have a maximum length of 6 pages DIN-A4 size and up to 3 tables or figures will be allowed. References should also follow APA style and these could not be more than 15 references. Manuscripts should include an abstract (summary of the content in no more than 150 words).
- e) **Systematic reviews.** Systematic and meta-analysis publication reports should follow article standard as:  
Cajal, B., Jiménez, R., Gervilla, E., and Montaña, J. J. (2020). Doing a Systematic Review in Health Sciences. *Clinica y Salud*, 31(2), 77 - 83. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a15>
- f) **Letters to the editor.** They will refer to works published in *Clinical and Health* and will provide opinions, observations or experiences that, due to their characteristics, can be summarized in a short text. The maximum length will be 2 pages in DIN-A4 size, without summary, and up to 5 bibliographic references will be included.
- g) **Book reviews.** Journal will publish book reviews that are relevant to Clinical and Health Psychology. The maximum length will be 2 pages in DIN-A4 size.
- h) **Opinion articles.** They collect authors' specialized opinion on a relevant subject which contributes with their personal lines of thought related publications may be referred to. It can be signed by one or two authors. These does not include summary nor sections. 6 pages extension in DIN-A4 size is allowed, excluding bibliography, which should consist of a maximum of 15 bibliographic references.
- i) **Clinical cases.** Their maximum length will be 6 pages in DIN-A4 size with a maximum of 15 bibliographic references. Clinical cases should article standards as: Vicente-Colomina, A. D., Santamaría, P. y González-Ordí, H. (2020). Directrices para la Redacción de Estudios de Caso en Psicología Clínica: PSYCHOCARE Guidelines. *Clinica y Salud*, 31(2), 69 - 76. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a6j>) In any of the article types that are submitted to the journal for consideration, graphics and figures, if any, should be included at the end on separate sheets and behind the tables, also indicating its approximate location. The graphs must be made in grayscale.
- k) **Highlights.** At the end of the research work and, after the references, two or three paragraphs should be included which explains the most original, relevant and novel ideas of the research work. These should enhance the main contributions (from 35 words to 80 words per paragraph). It is also advised that the text be novel and it could also be verbatim extracted from the manuscript main text (not from the abstract).
- l) The responsibility for obtaining written permission to use any material likely to be subject to copyright protection is authors responsibility. This includes, but it is not limited to, figures, graphs, tables, images and photographs.
- m) **Funding.** Authors must declare the origin of any economic or technical aid received for the research project. This funding should be reflected within the title page of the manuscript.