

Reestructuración de las Creencias Asociadas al Consumo de Drogas y la Conducción en Jóvenes

Eva M. Picado-Valverde^a y Fernando Sánchez-Martín^b

^aFacultad de Psicología, Universidad de Salamanca, España; ^bAsociación "Nueva Gente" de ayuda al drogodependiente y su familia, Salamanca, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 16 de julio de 2018
Aceptado el 12 de diciembre de 2018
Online el 1 de febrero de 2019

Palabras clave:

Percepción de riesgo
Binomio drogas y conducción
Prevención
Reducción de riesgos
Creencias

Keywords:

Risk perception
Drugs and driving binomial
Prevention
Risk reduction
Beliefs

RESUMEN

El reto de reducir los accidentes de tráfico y reforzar la seguridad vial hace necesario concienciar, especialmente a la población juvenil, de los riesgos que lleva asociado el binomio drogas y conducción. El objetivo de este estudio es analizar los efectos de la aplicación de un programa preventivo que pretende modificar las actitudes de los jóvenes frente a drogas y conducción, además de investigar la relación entre la percepción del riesgo del consumo de drogas y la conducción según la variable sexo. Se ha realizado un estudio trasversal cuasi experimental en una muestra de 3,299 jóvenes de la provincia de Salamanca y de la capital, con un rango de edad comprendido entre los 15 y los 22 años, que cursaban bachillerato o ciclos formativos, a los cuales administramos un cuestionario *ad hoc* antes y después de concluir la intervención. El análisis de la varianza evidencia el cambio de las creencias y representaciones de las drogas y la percepción de riesgo en los jóvenes en relación al efecto de las diferentes sustancias en la conducción, resultando diferencias significativas entre ambos sexos respecto a la percepción de riesgo derivado del binomio drogas y conducción.

Restructuring of beliefs related to drug use and driving among young people

ABSTRACT

The challenge of reducing road traffic accidents and increasing road safety makes it necessary to raise awareness, particularly in young people, about related risks of the drugs and driving relationship. The aim of this study is to analyze the impact of the implementation of a prevention program to change young people's attitudes towards drugs and driving, in addition to investigating the relationship between risk perception of drugs use and driving depending on sex variable. A cross-sectional and quasi-experimental study was carried out with a sample of 3,299 young people from Salamanca province. The result reveals a change in beliefs and drugs representation and risk perception in young people linked to the influence of different substances on driving, showing significant sex differences in people's risk perceptions due to the drugs and driving relationship.

Los accidentes de tráfico en España se han convertido en una de las principales causas de mortalidad y lesiones, sobre todo en la población juvenil. Según el informe elaborado por la [Dirección General de Tráfico \(2016\)](#) se ha observado un incremento en el número de personas fallecidas en vías interurbanas en la franja de edad comprendida entre 15 y 24 años: se ha pasado de 129 a 137 fallecidos. Según este mismo informe, los factores que más influyeron en accidentes mortales y graves fueron el consumo de alcohol, que representó un 12%, y el consumo de drogas, con un 11%.

La memoria del [Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses \(2016\)](#) concluye que el 43% de las personas fallecidas en accidentes de tráfico habían consumido alcohol, drogas y psicofármacos.

Entre los principales factores que intervienen en el origen de los accidentes de circulación se pueden considerar los consumos de alcohol y drogas, englobándose dentro del factor humano. Según [Montoro, Alonso, Esteba y Toledo \(2000\)](#) y [Montoro, Roca y Tortosa \(2008\)](#) podemos incluir en otro tipo de comportamientos la transgresión de la norma. En el estudio realizado por [Bautista y Sitges \(2016\)](#) sobre una muestra de 1,500 conductores se observa la relación entre la trasgresión de la norma vial y el juicio moral, es decir, cuanto más inaceptable considere el sujeto los comportamientos antinormativos, en nuestro caso conducir bajo el efecto de las drogas, menor probabilidad tendrá de trasgredir.

Debemos hacer referencia a que el cumplimiento de las normas de tráfico depende de dos factores: en primer lugar, el grupo de

referencia y sus creencias con respecto a la normativa y, en segundo lugar, la aceptación moral de los preceptos formales, es decir, la interiorización de la norma como adecuada social e individualmente.

Una de las variables más analizadas en el ámbito de la drogodependencia, y en concreto en las medidas preventivas, es el concepto de la percepción de riesgo. Según Becoña (2007) la percepción de riesgo es el grado en que se considera que una conducta puede ser una amenaza para la salud. Esta atribución se hace en base a una evaluación que realiza el sujeto influido por aspectos interpersonales y contextuales, que facilitarán o contendrán la ejecución de la conducta de consumo de sustancias.

Según Becoña (2000), la construcción de pensamiento sobre las diferentes sustancias y las creencias sobre éstas, además de la experiencia que tenga el sujeto sobre el consumo, influirán en la futura decisión de consumo.

La percepción de riesgo, según Pastor (2000), se configura a través de una serie de factores, entre ellos los factores perceptivos, de historia personal, la cantidad y calidad de la información y, por último, las creencias y actitudes.

En el estudio sobre la adolescencia y la seguridad vial realizado por Meneses, Gil y Romo (2010) se apuesta por la continuidad en el análisis sobre las motivaciones y percepción de los adolescentes en relación a la seguridad vial. El presente estudio se basa en esta recomendación, fijando mayor atención en dos comportamientos habituales en el desarrollo de la adolescencia: el consumo de drogas y la conducta de conducción.

Según Jiménez y Guzmán (2012) es necesario potenciar el género como categoría de análisis para comprender las diferentes interacciones entre géneros relativas al consumo de drogas y así poder realizar nuevos enfoques de trabajo.

Aplicándolo a nuestro estudio, los factores perceptivos se referirán a la percepción de los sujetos sobre las diferentes sustancias, los mitos o ideas reales sobre éstas y las diferentes actitudes que tienen frente a algunas situaciones, como conducir o montar en un coche o el riesgo de intoxicación.

Los datos del estudio se recogen en la implementación de un programa preventivo en la provincia de Salamanca. El programa impartido se encuadra dentro de la línea preventiva denominada reducción de riesgos, incluido en el Plan regional sobre la droga de la Junta de Castilla y León. El programa fue diseñado en el año 2006 por técnicos de distintas administraciones, como la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Salamanca o la Diputación de Salamanca, junto con los técnicos de diferentes organizaciones que atienden a personas drogodependientes o que llevan a cabo programas de prevención de drogas en sus respectivas entidades.

Este estudio pretende analizar los cambios de actitud en relación al binomio conducción y drogas en los jóvenes en el ámbito de la provincia de Salamanca, además de analizar la relación entre la percepción de riesgo del binomio conducción y consumo de drogas según el sexo, evaluar las creencias erróneas que tienen los jóvenes respecto a la relación existente entre la conducción y el consumo de alcohol y cannabis y analizar su percepción de riesgo tras la reestructuración de sus ideas erróneas, es decir el impacto de la implantación del programa preventivo.

Método

Se estableció contacto con todos los institutos de la provincia de Salamanca y de la capital, ofreciendo la posibilidad de participar en el programa de prevención. El requisito previo para poder participar era que tuvieran cursos de bachillerato o ciclos formativos de grado medio y/o superior. La aceptación de la participación de estos la decidía el equipo directivo y el profesorado de cada centro educativo, de los cuales aceptaron 43.

La muestra se configuró con 3,299 jóvenes de la provincia de Salamanca y de la capital, con un rango de edad comprendido entre los 15 y los 22 años, menores de 18 años (72%), noveles hasta los 20 años (22%) y mayores de 20 años (6%) que cursaban bachillerato o ciclos formativos. El 49.20% de los sujetos eran hombres y un 50.80 % mujeres. El presente estudio cuantitativo está basado en un muestreo no probabilístico por cuotas, ya que previamente se estableció como criterio el sexo. El nivel de estudios se distribuye así: 2,323 jóvenes cursaban bachillerato, 426 jóvenes estudiaban un ciclo formativo de grado medio, 514 realizaban un ciclo formativo de grado superior y 36 personas estudiaban el curso de diversificación.

Las variables de análisis en el estudio son los mitos relacionados con el consumo de drogas y la conducción, las conductas relacionadas con el binomio sustancia y conducción y la percepción de riesgo de la muestra analizada. El instrumento diseñado para el desarrollo de la investigación es un cuestionario *ad hoc* que consta de dos partes. La primera parte pretende analizar la percepción de riesgo de los sujetos previa a la realización de los talleres, para lo que se analizaron los mitos presentes en los sujetos sobre el alcohol y cannabis, actuaciones en casos de intoxicación y las creencias en relación al binomio drogas y conducción. La segunda parte pretende analizar el impacto del programa preventivo en los jóvenes analizados tras el desarrollo de tres sesiones, basadas en la reestructuración de mitos sobre el alcohol y cannabis, promoción de alternativas seguras a la conducción bajo efectos de las drogas y desarrollo de habilidades de resistencia conductual.

El diseño de la investigación es cuasiexperimental transversal, recogiendo los datos en la sesión inicial y tras cursar las tres semanas del taller planificado en el plan de investigación.

Para el análisis de los datos obtenidos se ha utilizado el programa estadístico SPSS-21, llevando a cabo un análisis descriptivo, junto con el análisis de varianza (ANOVA) y analizando exclusivamente aquellos ítems que en la prueba de homogeneidad de varianzas (estadístico de Levene) han arrojado resultados significativos. Se analizaron las variables cuyo nivel de significación era $p < .05$ y se utilizó el estadístico alfa de Cronbach para determinar la fiabilidad del cuestionario.

Resultados

Diferencias de la Muestra de Estudio según la Variable Sexo

En la [Tabla 1](#) se recogen los resultados obtenidos tras la prueba de homogeneidad, siendo analizados exclusivamente aquellos cuyos resultados han sido significativos ($p \leq .05$).

Tras analizar exclusivamente los resultados significativos ($p \leq .05$) en la prueba de homogeneidad, se llevó a cabo el estudio comparativo entre la variable sexo utilizando el análisis de varianza con un factor, analizando aquellos ítems significativos ($p \leq .05$).

Existen diferencias significativas, como se muestra en la [Tabla 2](#), según la variable sexo en los ítems relacionados con percepción de peligrosidad del consumo de alcohol y el cannabis, el mito relacionado con la actuación tras la ingesta excesiva de alcohol y las conductas de riesgo relacionadas con la conducción y el consumo de drogas.

Estos resultados arrojan diferencias entre la percepción de riesgo tanto del consumo de drogas como de la conducción bajo la influencia de sustancias en los chicos y las chicas analizados.

Impacto del Programa en la Muestra Analizada

Tras el análisis estadístico de los resultados obtenidos referidos a la reestructuración de ideas gracias al programa realizado por los jóvenes, cabe destacar, como se muestra en la [Tabla 3](#), las diferencias significativas en los resultados de la muestra tras la aplicación del programa. En relación a la información sobre las sustancias que

Tabla 1. Resultados de la prueba de homogeneidad

	Estadístico de Levene	Valor <i>p</i>
1. Tipo de sustancia del alcohol	18.773	.000
2. Peligrosidad del alcohol en comparación con otras drogas	0.481	.070
3. Peligrosidad de beber los fines de semana	20.165	.006
4. Peligrosidad del cannabis	1.966	.000
5. La metabolización del cannabis es rápida	7.448	.000
6. Dormir hace bajar la alcoholemia	3.456	.060
7. Actuación en caso de intoxicación	12.174	.737
8. Efecto de tomar café tras la ingesta	6.899	.051
9. Después de beber bebidas alcohólicas cambiar a refrescos o agua baja la alcoholemia	2.408	.530
10. Riesgo de accidente en noveles	72.859	.000
11. La cantidad de alcohol relacionado con el riesgo de accidente	0.490	.000
12. Preocupación de la accidentalidad de los jóvenes	1.075	.063
13. Una cerveza mejora la capacidad de conducción	12.122	.000
14. Dos personas que beben lo mismo tienen la misma alcoholemia	0.033	.341
15. Peligrosidad según la bebida alcohólica	0.021	.291
16. Montar con alguien que condujera bajo efectos del alcohol	2.191	.009
17. Conducir una moto o un coche bajo efectos del alcohol	458.830	.000
18. Conducir una moto o un coche bajo efectos del cannabis	125.766	.000
19. Montar en una moto o en un coche bajo efectos del cannabis	84.974	.001

tenían los sujetos se lleva a cabo una reestructuración incluyendo los elementos informativos sobre las distintas sustancias. La percepción de riesgo relacionada con las diferentes sustancias cambia tras la realización del programa, así como la relación del consumo de sustancias con la conducción.

Discusión

Los resultados de este estudio indican diferencias en la percepción del riesgo de consumo de drogas y la conducción según el sexo de la muestra. Se comprueba la reestructuración de las ideas de los sujetos tras la participación en un programa preventivo, cuyo objetivo principal es dotarles de información real y adquirir estrategias de afrontamiento al conjugar la situación de consumo y conducción.

Los resultados de nuestro estudio según el sexo son similares a los resultados obtenidos en el trabajo realizado por [Herruzo, Lucena, Ruiz, Raya y Pino \(2016\)](#) en relación a la percepción de riesgo asociado

al consumo de drogas en jóvenes en función del sexo. Dicha investigación concluye que el 10% de las mujeres y el 20% de los hombres piensan que el alcohol no causa problemas. En relación a la percepción de riesgo y la conducción, las mujeres perciben mayor riesgo que los hombres. En el consumo de cannabis también existen diferencias significativas por sexo, valorando las mujeres un mayor riesgo.

Las investigaciones realizadas hasta el momento indican que esta baja percepción puede estar relacionada con factores familiares relativos al aprendizaje de consumo del entorno ([Pons y Buelga 2011](#); [Zucker, Donovan, Masten, Mattson y Moss, 2009](#)), la normalización del concepto de “droga blanda” ([Lee, Geisner, Patrick y Neighbors, 2010](#); [Pons, 2008](#); [Pons y Buelga, 2011](#)) desterrado por los profesionales de atención directa a personas drogodependientes o también influido por la experiencia positiva del consumo experimental ([Elzo, 2010](#); [Londoño, 2010](#); [Moral y Ovejero, 2011](#); [Ruiz-Juan y Ruiz-Risueño, 2011](#)).

En el estudio realizado por [Ochoa \(2014\)](#) referente a la opinión de los expertos sobre la baja percepción de riesgo de los adolescentes

Tabla 2. Diferencias significativas según sexo

Variables	F de Snedecor	Valor <i>p</i>
1. Tipo de sustancia del alcohol	2.483	.084
2. Peligrosidad del alcohol en comparación con otras drogas	2.234	.107
3. Peligrosidad de beber los fines de semana	11.746	.000
4. Peligrosidad del cannabis	2.187	.112
5. La metabolización del cannabis es rápida	20.331	.000
6. Dormir hace bajar la alcoholemia	1.934	.145
7. Actuación en caso de intoxicación	17.226	.000
8. Efecto de tomar café tras la ingesta	5.053	.006
9. Después de beber bebidas alcohólicas cambiar a refrescos o agua baja la alcoholemia	0.384	.681
10. Riesgo de accidente en noveles	11.180	.000
11. La cantidad de alcohol relacionado con el riesgo de accidente	1.439	.237
12. Preocupación de la accidentalidad de los jóvenes	5.938	.003
13. Una cerveza mejora la capacidad de conducción	6.736	.001
14. Dos personas que beben lo mismo tienen la misma alcoholemia	3.198	.041
15. Peligrosidad según la bebida alcohólica	0.152	.859
16. Montar con alguien que condujera bajo efectos del alcohol	47.861	.000
17. Conducir una moto o un coche bajo efectos del alcohol	64.828	.000
18. Conducir una moto o un coche bajo efectos del cannabis	20.368	.000
19. Montar en una moto o en un coche bajo efectos del cannabis	33.765	.000

Tabla 3. Resultados ANOVA antes y después del programa de reducción de riesgos

Variables (pre-post)	F de Snedecor	Valor p
1. Tipo de sustancia del alcohol	531.010	.000
2. Peligrosidad del alcohol en comparación con otras drogas	518.829	.000
3. Relación frecuencia y consumo de alcohol	2629.738	.000
4. Peligrosidad del cannabis	5702.658	.000
5. Información de la metabolización del cannabis	177.435	.000
6. Dormir hace bajar la alcoholemia	2622.660	.000
7. Actuación en caso de intoxicación alcohólica	1749.270	.000
8. Efecto de tomar café tras la ingesta		.000
9. Después de beber bebidas alcohólicas cambiar a refrescos o agua baja la alcoholemia	1481.702	.000
10. Riesgo de accidente en noveles	94.154	.000
11. La cantidad de alcohol relacionado con el riesgo de accidentalidad	2543.315	.000
12. Preocupación de la accidentalidad de los jóvenes	81.029	.000
13. Una cerveza mejora la capacidad de conducción	831.153	.000
14. Dos personas que beben lo mismo tienen la misma alcoholemia	3338.514	.000
15. Peligrosidad según la bebida alcohólica	194.560	.000
16. Intención de montar con alguien que condujera bajo efectos del alcohol	103.504	.000
17. Intención de conducir	4236.683	.000

con respecto al consumo de alcohol y drogas se concluye que uno de los motivos podría ser la dificultad de los jóvenes para percibir consecuencias a largo plazo de los comportamientos. La legitimización del consumo de alcohol como un comportamiento cultural y normalizado influye en la relación de esta sustancia con su bajo riesgo, interiorizándose como una conducta adaptada en un entorno festivo o de ocio. Las contradicciones percibidas por los menores en relación a los diferentes agentes de socialización, como la familia o los medios de comunicación, facilitan la justificación de su consumo, produciéndose mensajes contradictorios entre la puesta en marcha de diferentes estrategias preventivas en diferentes ámbitos con los mensajes recibidos por estos agentes de socialización y el comportamiento aprendido en éstos.

El discurso preventivo dirigido a los jóvenes en relación a los riesgos del consumo de sustancias está habitualmente orientado a las consecuencias sanitarias y especialmente a largo plazo, argumento que parece no conectar con los jóvenes.

Igualmente, en el estudio de [Uribe, Verdugo y Zacarías Salinas \(2011\)](#) concluyen que existe una menor percepción de peligrosidad en los jóvenes adolescentes analizados frente a las jóvenes participantes del estudio, considerando que estas diferencias son debidas a la mayor consistencia en las creencias de ellas con respecto a los consumos de sustancias y una actitud más desfavorable hacia estas.

Según la investigación de [Camacho, Avilés, Márquez, Gil y Marcos \(2017\)](#) el patrón de consumo actual en los jóvenes tiene como consecuencia el ingreso en urgencias por una intoxicación alcohólica, siendo minimizada esta situación por estos al atribuirse como coyuntural o por una causa puntual, como “no comer lo suficiente o problema de diabetes”.

[Falcón et al. \(2009\)](#) concluyeron que existían diferencias significativas de género entre chicos y chicas en relación a la conducta de pelea; sin embargo, no existían estas diferencias si las peleas se producían bajo los efectos del alcohol. En esta misma investigación se obtuvieron iguales resultados que los arrojados por la investigación de [Feldman, Harvey, Holowaty y Shortt \(1999\)](#) en relación a la conducción después del consumo de alcohol, siendo de un 14 %, cifras semejantes a las obtenidas en nuestro estudio. En la investigación de [Calafat, Adrover, Jerez y Blay Franzke \(2008\)](#) en relación al sexo y la conducción, se encontró que es una conducta más frecuente en hombres que en mujeres, aunque la conducta más frecuente es montar en un vehículo con alguien drogado o ebrio, pudiéndose explicar esta conducta por la falta de conciencia social sobre la peligros.

La investigación realizada por [Meneses et al. \(2010\)](#) sobre la adolescencia y las situaciones de riesgo en la seguridad vial confirma que

existen diferencias de género, ya que son más frecuentes las conductas de inseguridad vial en el género masculino que en el femenino. El trabajo llevado a cabo por [Gil y Romo \(2008\)](#) sobre la población adolescente andaluza confirma resultados semejantes a nuestro estudio relativos a conductas de riesgo relacionadas con la seguridad vial, como son el consumo de drogas legales e ilegales y el género.

Los resultados obtenidos en los estudios analizados con anterioridad confirman la existencia de diferencias de género, de forma similar a las conclusiones extraídas del presente estudio.

Respecto al efecto de cambio de creencias en relación a las ideas mitificadas del consumo de alcohol y cannabis, según los resultados obtenidos, podemos afirmar que el mismo se ha producido. Este resultado se ha conseguido tras el proceso realizado a lo largo de las tres sesiones de intervención con estos jóvenes, cuyos elementos clave han consistido en reestructurar las ideas distorsionadas en relación a las diferentes sustancias en cuanto al efecto y el verdadero funcionamiento en el organismo, las conductas de riesgo asociadas al consumo como la conducción, montar con alguien bajo los efectos de la sustancia o ciertas actuaciones en caso de intoxicación relacionadas con la interpretación que estos hacen de la situación y la percepción de los riesgos que ellos mismos evalúan en dichas situaciones. [Gómez, González y García \(1998\)](#) consideran que es necesario identificar las creencias que los jóvenes tienen sobre las drogas, ya que las interpretaciones que estos pueden hacer en sus primeras experimentaciones tienen su origen en sus esquemas cognitivos. La identificación de estas creencias será relevante para interiorizar actitudes negativas hacia el mismo. La primera parte del programa pretende identificar y detectar estos esquemas mentales y el proceso de reestructuración consiste en dotar a los jóvenes de nuevos esquemas de creencias configurados a partir de elementos informativos reales y veraces, eliminando creencias falsas y mitos. Además, en este proceso se les dota de estrategias de afrontamiento mediante comportamientos alternativos, que les ayuden a resolver aquellas situaciones que se les presentan y han sido identificadas como conductas de riesgo asociadas al consumo de drogas.

Para concluir, se destaca que la reestructuración de creencias realizada con los jóvenes objeto de estudio ha provocado en ellos un cambio de pensamiento en relación al consumo de alcohol y cannabis en la conducción. Consideramos que sería importante ampliar la investigación realizando un estudio longitudinal para así poder determinar la eficacia de dicho programa preventivo, además de abordar nuevas acciones orientadas a la interiorización de la percepción de riesgo en relación a las conductas asociadas a los consumos de drogas, como en este caso la seguridad vial.

Extended Summary

According to a report by the Directorate General of Road Traffic for the year 2017, there has been an increase in the number of fatal accidents on interurban motorways by people aged between 15 and 24, in which the consumption of alcohol and drugs were among the most influential factors.

The human factor and norm transgression (Montoro, Alonso, Esteba, & Toledo, 2000; Montoro, Roca & Tortosa, 2008) are two variables influencing this accident rate. Authors such as Meneses, Gil, and Romo (2010) suggest that we continue analyzing motivations and perceptions of adolescents in relation to road safety; thus, the present study follows this recommendation, focusing on two common behaviors found during adolescence: drug use and reckless driving. Research-wise, we will study people's perceptions about different substances, whether myth or real, and their attitudes towards driving, riding, or being under the influence of substances. This study aims to analyze changes in attitude towards the driving-drug use relationship in adolescents and young adults in Salamanca province, Spain, as well as how risk perception of driving and drug use varies by gender. We seek to evaluate wrong beliefs this population may have about the relationship between driving and consumption of alcohol and cannabis; and then analyze how their risk perception has changed after restructuring misconceptions through the administration of a preventive program.

Method

The sample consisted of 3,299 participants from the province and capital of Salamanca, Spain, with an age range of 15 to 22 years, who were studying either high school (specifically, Spanish baccalaureate) or vocational training. The study level among participants is distributed among 2,323 participants who were at high school, 36 of whom had a special needs education. As for vocational training, 426 were at middle grade vocational training cycles and 514 at higher-level training cycles. Regarding gender, 49.20% of the participants were men and 50.80% women. We used non-probabilistic sampling with quotas, given gender was previously established as a criterion.

The study uses a cross-sectional, quasi-experimental, design, collecting the data at two points: in the first session and after completing the three weeks of a workshop established within our research plan.

We used a quantitative approach, and data analysis was done using the statistical software SPSS-21. We carried out a descriptive analysis, along with an analysis of variance (ANOVA) using only items that showed equality of variance (Levene's test). We analyzed variables whose level of significance was $p < .05$, and reliability was estimated using Cronbach's alpha coefficient.

Results

Results show significant differences between the perception of risk of both drug consumption and driving under the influence of substances in men and women. Regarding the impact of the preventive program on their ideas, previous conceptions about different substances, as well their perceived risk on driving, were restructured.

Discussion

Gender moderates the perception of risk in drug use and driving, according to our study. These results are similar to those obtained by Herruzo, Lucena, Ruiz, Raya, and Pino (2016) regarding the risk perception associated with drug use in young people and by gender.

The literature so far indicates that this low perception may be associated to family factors related with consumption learned

from the environment (Pons & Buelga 2011, Zucker et al., 2009), the normalization of the "soft drug" concept (Lee et al., 2010; Pons, 2008; Pons & Buelga, 2011) disregarded by direct care professionals with drug addicts, or influences by the positive experience of experimental use (Elzo, 2010; Londoño, 2010 Moral & Ovejero, 2011; Ruiz-Juan y Ruiz-Risueño, 2011). The research carried out by Meneses et al. (2010) on adolescence and risk situations in road safety also confirms differences by gender, reckless driving being more frequent in men than in women. The study by Gil and Romo (2008) on the Andalusian adolescent population also found results similar to those of our study regarding risk behaviors related to road safety, such as consumption of legal and illegal drugs, as well as differences by gender. Our study also confirms a change in beliefs on the mythologized ideas about the consumption of alcohol and cannabis. This change was achieved after the process of three intervention sessions with our participants, whose key elements consisted of restructuring the distorted ideas of different substances in terms of the effect and how it works in the body, risk behaviors associated with consumption, such as driving, riding with someone under the effects of substances, or how they interpret and assess risk under these effects.

Identifying these beliefs is relevant to internalize negative attitudes towards it. The first part of the program aims to identify and detect these mental schemes, and the process of restructuring consists of providing new belief schemes, taken from real and credible information sources, eliminating faulty beliefs and myths. Additionally, during this process, they are provided with management strategies through alternative behaviors, which helps them to resolve those situations which have been identified as risk behaviors associated with drug use.

To conclude, we highlight that restructuring beliefs in the participants within our study caused them a change of thought in what the use of alcohol and cannabis while driving means. We believe that it would be important to expand this research by performing a longitudinal study, in order to determine the effectiveness of this preventive program, in addition to expanding new actions aimed at internalizing the perception of risk related to behaviors associated with drug use, as road safety in this case.

Conflicto de Intereses

Los autores de este artículo declaran que no tienen ningún conflicto de intereses.

Referencias

- Bautista, R. y Sitges, E. (2016). Análisis de los predictores psicosociales de la transgresión de las normas de tráfico en España: los casos del uso del cinturón, del teléfono móvil, los límites de velocidad y el límite de alcoholemia al volante. *Revista Española de Investigación Criminológica*, 5(14), 1-14.
- Becoña, E. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Papeles del Psicólogo*, 77, 25-32.
- Becoña, E. (2007). Resiliencia y consumo de drogas: una revisión. *Adicciones: Revista de Sociodrogalcohol*, 19, 89-101. <https://doi.org/10.20882/adicciones.326>
- Calafat, A., Adrover, D., Juan, M. y Blay, N. (2008). Relación del consumo de alcohol y drogas de los jóvenes españoles con la siniestralidad vial durante la vida recreativa nocturna en tres comunidades autónomas en 2007. *Revista Española de Salud Pública*, 82, 323-331. <https://doi.org/10.1590/S1135-57272008000300008>
- Camacho, A., Avilés, N., Márquez, A., Gil, E. y Marcos, J. (2017). "Pasar el mal trago": un estudio etnográfico de jóvenes que experimentan una intoxicación etílica aguda en un servicio de urgencias. *Revista Española de Drogodependencias*, 42(2), 11-26.
- Dirección General de Tráfico (2016). *Estudio sobre la prevalencia del consumo de drogas y alcohol en conductores de vehículos de España*. Recuperado de <http://www.dgt.es/Galerias/seguridad-vial/investigacion/estudios-e-informes/2015/20161003.-INFORME-EDAP15-avance-resultados2.pdf>
- Elzo, J. (2010). ¿Hay un modelo mediterráneo de consumo de alcohol? En J. Elzo (Coord.), *Hablemos de alcohol* (pp. 47-67). Madrid, España: Entimema.

- Falcón, C., Avilés, N., Olivares, U., Gil, E., Alonso, I., Giménez, S. y Vega, A. (2009). Adolescencia, consumo de drogas y comportamientos de riesgo: diferencias por sexo, etnicidad y áreas geográficas en España. *Trastornos Adictivos*, 11, 51-63. [https://doi.org/10.1016/S1575-0973\(09\)71380-7](https://doi.org/10.1016/S1575-0973(09)71380-7)
- Feldman, L., Harvey, B., Holowaty, P. y Shortt, L. (1999). Alcohol use beliefs and behaviors among high school students. *Journal of Adolescent Health*, 24, 48-58. [https://doi.org/10.1016/S1054-139X\(98\)00026-3](https://doi.org/10.1016/S1054-139X(98)00026-3)
- Gil, E. y Romo, N. (2008) Conductas de riesgo en adolescentes urbanos andaluces. *Miscelánea Comillas*, 66(129), 439-509. <http://hdl.handle.net/10481/14973>
- Gómez, B., González, S. y García, M. (1998). Adquisición y desarrollo de la conducta de fumar. *Estudios de Psicología*, 61, 51-60. <https://doi.org/10.1174/02109399860341889>
- Herruzo, C., Lucena, V., Ruiz, R., Raya, A. F. y Pino, M. J. (2016). Diferencias en función del sexo en la percepción del riesgo asociado al consumo de drogas en jóvenes. *Acción Psicológica*, 13(1), 79-90. <https://doi.org/10.5944/ap.13.1.17422>
- Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses. (2016). *Memoria*. Recuperado de http://transparencia.gob.es/transparencia/transparencia_Home/index/MasInformacion/Informes-de-interes/Demografia/VictimitasTrafico2016.html
- Jiménez, M. y Guzmán, R. (2012). Género y usos de drogas: dimensiones de análisis e intersección con otros ejes de desigualdad. *Oñati Socio-legal Series* [online], 2(6), 77-96. <http://ssrn.com/abstract=2111917>
- Lee, C. M., Geisner, I. M., Patrick, M. E. y Neighbors, C. (2010). The social norms of alcohol-related negative consequences. *Psychology of addictive behaviors*, 24, 342-348. <https://doi.org/10.1037/a0018020>
- Londoño, C. (2010). Resistencia de la presión de grupo, creencias acerca del consumo y consumo de alcohol en universitarios. *Anales de Psicología*, 26(1), 27-33.
- Meneses C., Gil, E y Romo, N. (2010). Adolescentes, situaciones de riesgo y seguridad vial. *Atención Primaria*, 42, 452-458. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2009.10.013>
- Montoro, L., Alonso, F., Esteban, C. y Toledo, F. (2000). *Manual de seguridad vial: el factor humano*. Barcelona, España: Ariel-INTRAS.
- Montoro, L., Roca, J. y Tortosa, F. (2008). Influencia del permiso de conducción por puntos en el comportamiento al volante: percepción de los conductores. *Psicothema*, 20, 652-658.
- Moral, M. V. y Ovejero, A. (2011). Consumo abusivo de alcohol en adolescentes españoles: tendencias emergentes y percepciones de riesgo. *Universitas Psychologica*, 10(1), 71- 87.
- Ochoa, G. (2014). ¿Por qué los adolescentes tienen una baja percepción de riesgo respecto del consumo de alcohol? La visión de los expertos. *Revista Metamorfosis: Revista del Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud*, 1, 55-73.
- Pastor, G. (2000). *Conducta interpersonal: ensayo de psicología social sistemática*. Salamanca, España: Publicaciones Universidad Pontificia.
- Pons, X. (2008). Modelos interpretativos del consumo de drogas. *Polis: Investigación y Análisis Sociopolítico y Psicosocial*, 4(2), 157-186.
- Pons, J. & Buelga, S. (2011). Factores asociados al consumo juvenil de alcohol: una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. *Psychosocial Intervention*, 20, 75-94. <https://doi.org/10.5093/in2011v20n1a7>
- Ruiz-Juan, F. y Ruiz-Risueño, J. (2011). Variables predictoras de consumo de alcohol entre adolescentes españoles. *Anales de Psicología*, 27, 350-359.
- Uribe, J., Verdugo, J. y Zacarías-Salinas, X. (2011). Relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato. *Psicología y Salud*, (21)1, 47-55.
- Zucker, R., Donovan, J., Masten, A., Mattson, M. y Moss, H. (2009). Developmental processes and mechanisms. *Alcohol Research and Health*, 32(1), 16-29.