

## **INCIDENCIA DE LA EVOLUCION TEMATICA DE LA PSICOLOGIA DE LA MUJER EN LA LITERATURA PSICOLOGICA ESPAÑOLA. (\*)**

PASTOR CARBALLO, ROSA  
BARBERA HEREDIA, ESTER  
Dep. Psicología Básica  
Facultad de Psicología  
Universitat de València

### **RESUMEN**

El objetivo de este trabajo consiste en analizar la trayectoria temática de los estudios sobre la Mujer en la Psicología española, desde 1970 hasta la actualidad. Para ello, se ha revisado la literatura contenida en varios repertorios biográficos. Hemos establecido cuatro núcleos temáticos: I.- Clínica y Salud Mental; II.- Ciclos vitales y sexualidad femenina (Psicobiología de la mujer); III.- Relaciones sexo-género (Psicología diferencial); IV.- Estereotipos, roles e interacción social.

De su análisis puede concluirse que, si bien la producción es escasa y aparece dispersa, mantienen un cierto paralelismo con la evolución de los estudios sobre la psicología de la mujer en el ámbito internacional, ya que los trabajos de máximo interés se concentran en la última década y presentan una elaboración sistemática acerca de las relaciones sexo-género.

### **SUMMARY**

The aim of this work is to realize a study about the development of women on the spanish psychology, since 1970 until now. Because of that, we have reviewed the spanish literature contained in some bibliographic repertories. We have established four main subjects: I.- Clinique and mental health; II.- Vital cycles and women sexuality (Women Psy-

---

(\*) Este trabajo fue presentado en la segunda reunión de la Sociedad Española de Historia de la Psicología ( Valencia, 1989 ).

chobiology); III.- Sex-Gender relations (Diferencial psychology); IV.- Stereotypes, roles and social interaction.

From this analysis, we have founded that, in spite of the limited production, there is some paralelism with the evolution of psychological studies of women in the international ambit. The most important works are concentrated on the last ten years, and they introduced a sistematic elaboration about the sex-gender relation.

### **1.- INTRODUCCION**

Si precisar el significado histórico del desarrollo de una disciplina es tarea difícil, dada la complejidad de las relaciones entre los diversos elementos que entran a formar parte de su construcción, resulta más difícil, o cuanto menos más arriesgado, dar cuenta de un tema tan polémico como el de la mujer, en el que no es fácil sustraerse a posiciones preestablecidas acerca de su carácter y naturaleza, y a los efectos de una Historia con mayúscula, hecha en su conjunto desde una perspectiva, a menudo parcial y normalizadora, fuertemente impregnada de una visión androcéntrica (ROSSER, 1986).

Como en otras disciplinas, también la psicología ha sufrido una cierta "amnesia", ignorando durante algún tiempo la experiencia femenina. Quizás, estas repetidas ausencias sólo puedan entenderse desde una perspectiva histórica, que trate de analizar el movimiento interno de la propia disciplina, su historia en conexión con el contexto en el que se produce (KHUN, 1970).

El marco teórico en el que se desarrollan los estudios sobre las mujeres está determinado de una manera especial, por las condiciones socio-económicas y culturales. La desigualdad y la opresión que caracterizan esta situación, generará alrededor de los años sesenta un movimiento social y político, de carácter reivindicativo, que tratará no sólo de ofrecer alternativas generales, sino que, al tiempo, impulsará un gran número de trabajos de análisis sobre la situación de la mujer, cristalizando, de una forma decisiva, en el ámbito de las ciencias sociales, y de una manera especial en disciplinas como Historia, Sociología y Antropología.

Con frecuencia, los acercamientos a esta temática han supuesto una recreación, pretendidamente científica, de los mitos y

estereotipos establecidos, partiendo del supuesto de una "específica naturaleza" de la mujer, determinada por sus propias características biológicas, y de la que derivan su actividad, rasgos psicológicos y posición en la jerarquía social, y cuya clave interpretativa se sitúa fundamentalmente alrededor de la función reproductora. Se hacía pues, urgente un trabajo de reflexión, tanto teórico como metodológico para desanudar y poner de manifiesto el estrecho vínculo entre teoría e ideología.

Durante la década de los setenta, la proliferación de investigaciones acerca de las diferencias van potenciando su necesaria institucionalización, a través de la conversión del estudio de la mujer en disciplina universitaria (SHIELDS, 1979) y la creación de nuevos espacios de estudio, como por ejemplo, el desarrollo de una sección específica en el seno de la American Psychological Association y, más recientemente, la organización los Women's Studies, en un intento de formación curricular feminista. Al tiempo, se va aglutinando una gran cantidad de producción psicológica sobre la mujer, generada a partir de los setenta, en revistas como *The Journal of Marriage and the Family*, *International Journal of Women's Studies*, *Journal of Sex and Marital Therapy*, *Sings*, *Journal of Personality and Social Psychology*, *Sex Roles*, y *Psychology of Women Quarterly*, entre otras.

No obstante, como ya indicara MENDICK (1977), un aspecto diferente va componiendo el nuevo panorama de la psicología de la mujer, que parte, en primer lugar, del cuestionamiento de la investigación psicológica sobre las diferencias de sexo, y pone de manifiesto la necesidad de una revisión conceptual del término "sexo", proponiendo su sustitución por el "género". Este replanteamiento atañe no sólo al plan-teamiento de nuevas temáticas, sino también al diseño de metodologías más adecuadas (MARTINEZ BELLLOCH; 1986). Una revisión de nuevas problemáticas como la androginia, el autoconcepto de género, o de las relaciones de carácter predominantemente socio-cognitivo y psicodinámico.

En este contexto, la trayectoria de la psicología española no es ajena a dicha evolución. Pero su escasa institucionalización, tanto en el ámbito de la docencia e investigación, como en el de las publicaciones, supone un aspecto diferencial con el resto de la comunidad internacional, que actúa de freno, produciendo una gran diseminación y dificultando la tarea entre las/los investigadores/as interesados en el tema. De este modo, la imagen que se obtiene es fragmentaria, apareciendo la clarificación como una tarea

ardua pero necesaria. Tal hecho se ha puesto de relieve en el Encuentro sobre "Mujer y Discurso Científico", de los Seminarios Universitarios de Investigación Feminista, celebrado en Valencia recientemente.

No obstante, sobre todo en estos últimos años, se puede trazar un cierto mapa de intereses y de líneas de investigación psicológica, aunque se adolezca de un colectivo trabajo de profundización. Nuestra pretensión es iniciar un camino de recuperación de la literatura psicológica sobre las mujeres producida en España, que nos permita reflexionar sobre nuestro presente, delineando las perspectivas teóricas de un futuro próximo, que ya se están esbozando.

## **2.- ANALISIS DESCRIPTIVO DE LA LITERATURA REVISADA**

### *2.1. - Fuentes*

La elaboración de repertorios sobre los estudios de la mujer ha sido una tarea emprendida, de una manera sistemática, en España desde los años ochenta, que ha tropezado con carencias de diferente tipo: falta de preocupación editorial por el tema, diseminación de los estudios en revistas de carácter general, dificultades de organización, escasez de centros de documentación, dificultades en la aclaración terminológica/conceptual, y un largo etcétera.

En este panorama, destacan, no obstante los siguientes trabajos:

- *Mujer Española y Sociedad. Bibliografía (1900-1984)* de Rosa María Capel y Julio Iglesias de Ussel. Ministerio de Cultura. Instituto de la Mujer.

- *La Dona: Repertori Bibliogràfic (1970-1984)*. Seminari d'Estudis de la Dona. Departament de Sociologia de la Universitat Autònoma de Barcelona. Volum de Informació: 1022 documents.

- *Catàleg de la bibliografia feminista recopilada a les biblioteques de la ciutat de Valencia*, De Pilar Coloma, Adela Cosata y Empar Costa, (1985). Volum de Informació: 532 documents.

Como nuestro interés se centraba en la producción de autores españoles, publicada en nuestro país desde 1970 hasta nuestros días, nos dirigimos a analizar la contenida en las dos últimas

obras, desechada la información no elaborada por autores españoles. También realizamos una búsqueda en los repertorios españoles de Ciencias Sociales y Humanidades del I.S.O.C. (1978-1987), para con ello ampliar nuestra base documental, incluyendo revistas, pues las fuentes anteriormente citadas nos proporcionaban datos casi exclusivamente sobre libros. Finalmente incluimos referencias bibliográficas, encontradas en trabajos de psicólogos españoles en estos dos últimos años, contenidos en las revistas siguientes: *Psicológica*, *Boletín de Psicología*, y en la revisión de J. Fernández "Sex and Gender Differences".

## 2.2.- *Análisis temático.*

En la documentación consultada, hemos encontrado 147 trabajos que hacen referencia a aspectos psicológicos de la mujer. Hay que destacar la escasa presencia del acercamiento psicológico, frente a una mayor abundancia en el tratamiento del tema desde el ámbito de la sociología o la historia.

Ante la dispersión obtenida, optamos por establecer unos criterios teóricos de distribución, acordes con las líneas de investigación más actualizadas. De esta forma hemos diseñado cuatro bloques temáticos: 1.- Clínica y Salud Mental; 2.- Ciclos vitales y sexualidad (Psicobiología de la Mujer); 3.- Relaciones Sexo/Genero (Psicología diferencial ) y, 4.- Estereotipos, Roles e Interacción social.

En todos ellos, hemos incluidos subclasificaciones que permitan un análisis posterior más detallado de la evolución de ciertas temáticas.

Presentamos, a continuación, las tablas correspondientes a los cuatro bloques generales.

### I.- CLINICA Y SALUD MENTAL

	Libros	Revistas
-Psicopatología	1	18
-Terapia	1	5
-Total		25
-Cronología (1970-79)	2	
(1980-87)	23	

## II. CICLOS VITALES Y SEXUALIDAD FEMENINA (PSICOBIOLOGIA DE LA MUJER).

	Libros	Revistas
-Ciclos vitales	5	7
-Maternidad	6	2
-Sexualidad femenina	9	6
-Total		35
-Cronología (Hasta 1979)	13	
(1980-87)	22	

## III.- RELACIONES SEXO-GENERO (PSICOLOGIA DIFERENCIAL)

	Libros	Revistas
-Diferencias sexo	1	12
-Sistema Género	14	15
-Ps.Mujer e Identidad sexual		
-Total		42
-Cronología (1970-79)	9	
(1980-87)	33	

## IV.- ESTEREOTIPOS, ROLES E INTERACCION SOCIAL.

	Libros	Revistas
-Educativa	4	6
-Conflicto social	2	8
-Sistema cultural	16	25
-Total		45
-Cronología (1970-79)	19	
(1980-87)	26	

## 3.- ANALISIS TEMATICO DE LA LITERATURA PSICOLOGICA ESPAÑOLA SOBRE LA MUJER.

La descripción de los datos presentados permite observar una progresión cuantitativa en la literatura psicológica española sobre la mujer, apareciendo un aumento considerable en el volumen de publicaciones, a partir de 1980. Sobre un total de 147 trabajos, sólo 43 se publican con anterioridad a esta fecha, de modo que se pasaría de una etapa de escasez productiva, que abarcaría la década anterior, a otra caracterizada por su crecimiento numérico, así como por la transformación temática observada, más interesada

por buscar significación y analizar el por qué de las diferencias existentes entre los modos comportamentales masculinos y femeninos, que en la recopilación de datos.

La evolución que observamos en nuestro país es paralela a la registrada, a nivel general, en los estudios psicológicos sobre la mujer, si bien con una cronología algo más tardía.

De los cuatro núcleos temáticos que hemos establecido, los que representan mayor volumen son los referidos a estereotipos, roles e interacción social ( $t=45$ ), y a las relaciones sexo-género ( $t=42$ ). Los otros dos apartados correspondientes a ciclos vitales y sexualidad femenina, por un lado, y a clínica y salud mental, por otro, obtienen un total de 35 y 25 publicaciones respectivamente.

El núcleo rotulado como "estereotipos, roles e interacción social" incluye contenidos sobre los procesos de socialización (familia y escuela predominantemente), sobre la problemática psicológica planteada en el marco de las instituciones (hospitales psiquiátricos, tribunales), así como temas relacionados con el conflicto e integración social (delincuencia, alcoholismo y violación). El tema de las relaciones institucionales y sistemas culturales integra la literatura referida a la interacción del sujeto en la dinámica social general, y reúne la mayor parte de la producción.

Un aspecto a resaltar es la focalización en la temática de la "sexualidad e integración social". La referencia a los determinantes político-sociales de la sexualidad femenina, durante la década de los setenta (13 trabajos sobre un total de 19) expresa, a nuestro juicio, la profunda escisión entre la dinámica social y las estructuras políticas e institucionales, incapaces de asumir la realidad social del país. No hay que olvidar que nos encontramos en el momento en que se está gestando la transición democrática en España. En esta línea, habría que destacar la presencia de los trabajos de Castilla de Pino y Victoria Sau, quienes desde una perspectiva clínica y psicológica, abordan la sexualidad de la mujer desde un marco de referencia social. Por otro lado, la insuficiencia de la estructura de las organizaciones sociales genera un tipo de conflicto, que hace necesario su abordaje desde la psicología.

El núcleo denominado "Relaciones sexo-género" agrupa una serie de trabajos, planteados preferentemente desde la psicología diferencial, distinguiéndose dos temáticas básicas, referida, una de ellas a los diversos modos en que los varones y mujeres desempe-

ñan tareas que suponen la intervención de procesos cognitivos y rasgos de personalidad. La segunda, toma el sistema de género como concepto psicológico, focalizando el interés de la investigación y desplazando al sexo, que quedará reducido a una variable de orden biológico. Este segundo apartado referidos a la clarificación conceptual del género y de la identidad sexual, como las recientes revisiones acerca de aspectos metodológicos sobre la medición de masculinidad, feminidad y androginia.

El desplazamiento del interés desde una perspectiva diferencialista hacia otra más interesada en la reconceptualización psicológica del género como sistema psicológico, puede observarse en el volumen global de trabajos ( $t=42$ ), de los cuales 29 se agrupan en torno al género, frente a 13 interesados en las diferencias de sexo. Cronológicamente se observa un aumento considerable a partir de 1980, incluyéndose 33 trabajos de esta década, referidos mayoritariamente al sistema de género.

El núcleo de ciclos vitales y psicobiología de la mujer aborda, nuevamente, el tema de la sexualidad femenina, aunque desde una perspectiva completamente distinta, con referencia a la diversidad de comportamientos sexuales, agrupando alrededor de la tercera parte de la producción. También se incluyen, un tratamiento tradicional de los ciclos vitales, y desde 1980 se inicia una nueva línea alrededor de los aspectos psicológicos de la maternidad.

Finalmente los aspectos incluidos en "Clínica y Salud mental" los hemos subdividido en los apartados clásicos, relativos a psicopatología y terapia. De nuevo el núcleo productivo más fuerte se concentra en torno a la década de los ochenta (23 trabajos). En este apartado se pone de manifiesto la presencia de dos diferentes acercamientos, que afectan al tratamiento y a su implementación terapéutica, uno de orientación conductual y otro de índole psicodinámica.

#### **4. - CONCLUSIONES**

El estudio de la bibliografía analizada nos lleva a interpretar los datos, integrándolos en el contexto evolutivo de la Psicología en general, y en los cambios acontecidos en el estudio de la psicología de la mujer, en particular.

Aún cuando en principio la investigación psicológica desde una perspectiva diferencialista tuvo en cuenta la incidencia de



factores demográficos, tales como la edad, el sexo, o la pertenencia a uno u otro grupo étnico, en la mayoría de los casos, la inclusión de las mujeres en el estudio de los fenómenos psicológicos no suele estar sistemáticamente planificada, ocupando más bien, la variable sexo una posición secundaria, anecdótica y adicional.

Nuestra disciplina pareció interesarse primero por conocer la naturaleza de la inteligencia, el desarrollo evolutivo de las diversas aptitudes mentales, o de los factores que favorecían la aparición de lo que se convino en llamar "motivación de logro", y entre los numerosos estudios realizados a tal objeto, con muestras amplias, algunos establecieron comparaciones entre sujetos procedentes de ambas categorías sexuales. La obtención de resultados no equivalentes entre mujeres y varones obligó a un replanteamiento, obtándose, o bien por el camino más fácil de excluir a las mujeres de las muestras experimentales, o bien por justificar, desde distintos supuestos ideológicos, basados en las peculiaridades de la naturaleza femenina, su diferencia respecto al varón, interpretándola como simple distorsión o desviación de la norma masculina. No se cuestionaba que el tipo de pruebas o y diseños utilizados estaban hechos a medida de un sujeto psicológico prototípico, caracterizado por ser adulto, varón de raza blanca y de nivel socio-económico medio alto.

Durante los años setenta, la disciplina psicológica se verá afectada, al menos, por dos influencias que van a ser decisivas en la investigación sobre las mujeres. El impacto del cognitivismo, por un lado, repercutirá sensibilizando la investigación hacia estudios cualitativos, basados en el tratamiento procesual de la interpretación de los resultados. El desarrollo de los diversos modelos sobre el sistema de género (BEM, 1981; CRANE y MARKUS, 1982; ECCLES et. al., 1984) permitirá establecer la relación entre la estructura cognitivo-motivacional de los sujetos y conceptos psicológicos redefinidos sobre la masculinidad, feminidad y androginia. Además y por contraposición a los planteamientos tradicionales, caracterizados por tomar siempre como referente la conducta del varón, estas nuevas teorías intentarán evitar el sesgo masculino, considerando las actitudes, pensamientos y acciones de las mujeres como válidas por sí mismas.

Por otro lado, hay que resaltar, también, cómo la evolución surgida en los movimientos feministas va a repercutir sobre la investigación psicológica. No hay que olvidar que la década de los setenta supone un periodo importante de la elaboración de alter-

nativas prácticas y teóricas sobre los derechos de la mujer, representando 1975, año internacional de la mujer, un hito decisivo en la historia del feminismo.

Desde entonces, se van manifestando las organizaciones de mujeres dos tipos de cambios, uno de orden institucional, que pasa por el abandono de los marcos políticos generales y su sustitución por otros donde la ideología se concreta en la elaboración de un discurso académico; el otro tiene que ver con un cambio en los planteamientos conceptuales, que va desde los primeros intentos de igualitarismo hacia un reconocimiento y reivindicación de la experiencias diferenciales de las mujeres.

Por último, la escisión con que en el momento actual, aborda nuestra disciplina la relación entre los procesos cognitivos y los afectivo-motivacionales, así como la incapacidad de las diversas metáforas del procesamiento de la información para representar la actividad humana fuera de criterios exclusivamente logicistas, obliga a replantear las múltiples interacciones entre ambos procesos. Tal vez, la inclusión del ámbito de lo femenino en la investigación psicológica, facilite la incorporación de los procesos emocionales y afectivos, posibilitando, así, la superación del carácter parcializado y dicotómico con que hasta el momento la psicología ha planteado el estudio de las relaciones humanas.

## 5.- BIBLIOGRAFIA

- BEM, S. L. (1981): "Gender schema theory: A cognitive account of sex typing". *Psychological Review*, 88, 4, 354-364.
- CRANE, M. Y MARKUS, H. (1982): "Gender identity: The benefits of self schema approach". *Journal of personality and social psychology*, 46 (1), 43, 1195-97.
- ECCLES, J. et al. (1984): "Sex differences in achievement: A test of alternate theories". *Journal of personality and social psychology*, 46 (1), 26-43.
- KUHN, T. S. (1970): *The structure of scientific revolutions*. 2d. Ed. Chicago: The University of Chicago Press.
- MARTINEZ BENLLOCH, I. (1986): Aportaciones al estudio de la mujer. En A. Belloch y P. Barreto: *Psicología clínica: Trastornos bio-psico-sociales*. Promolibro, Valencia.

- MENDICK, M. T. S. (1977): *The Psychology: state actual*. Annals of the New York Accademy of Síciences. Trad. cast. en Finley, y G. Marin, G.: *Avances en Psicología contemporánea*. Méjico. Trillas.
- ROSSER, V.S. (1986): *Teaching science and health from a feminist perspective*. Pergamon Press, New York.
- SHIELDS, A. S. (1975): "Functionalism, Darwinism, and Psychology of Women: A study in social myth". *American Psychologist*, 30, 739-754.