Revista de Historia de la Psicología
1999, Vol. 20, nº 1 pp. 23-36

LA RECEPCIÓN DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA EN ESPAÑA. UN ESTUDIO A TRAVÉS DE LOS CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

F. J. ARIAS
E. LAFUENTE
Departamento de Psicología Básica I.
UNED [1]

RESUMEN

El propósito de este trabajo es analizar la repercusión de la psicología humanista en España través de una de las realizaciones institucionales que mejor permiten ponerla de manifiesto: la celebración de congresos especializados.

La organización en España de numerosos congresos de psicología humanista a partir de los años 80, así como la alta participación española en congresos internacionales de esta línea psicológica proporcionan un elocuente testimonio de la importancia que este movimiento ha llegado a adquirir en nuestro país. El análisis de estos congresos permite identificar a algunos de los principales protagonistas en la recepción y desarrollo de la psicología humanista en nuestro país, así como los núcleos temáticos fundamentales que centran el interés de los psicólogos humanistas españoles y sus orientaciones teóricas preferenciales.

Los congresos de psicología humanista se revelan, de este modo, como una fuente extraordinariamente útil para poner de manifiesto algunos de los rasgos que han caracterizado el desarrollo de esta orientación en nuestro país.

ABSTRACT

The aim of this paper is to establish the impact of humanistic psychology in Spain, through an analysis of conferences specifically devoted to this psychological

---

[1] Departamento de Psicología Básica I. Facultad de Psicología, UNED. Ciudad Universitaria. 28040 Madrid.

orientation. It is our contention that conferences and meetings are one of the institutional achievements that can best evidence such an impact.

As a matter of fact, from the 1980s, many humanistic psychological conferences were held in Spain. Also, Spanish participation in international meetings of this psychological orientation was very high. This clearly shows the importance humanistic psychology achieved in our country. An analysis of these humanistic conferences, moreover, makes it possible to identify some of the leading psychologists responsible for the introduction and development of this movement in Spain. The main topics of concern of Spanish humanistic psychologists, as well as their prevailing theoretical orientations, are also established.

Thus, the conferences of humanistic psychology are shown to constitute an extremely useful source of information for revealing some of the characteristic features of this movement in our country.

INTRODUCCION

La psicología española, se ha dicho con acierto, ha sido más receptiva que creadora, y se ha ido constituyendo como tal en la aceptación o el rechazo de los problemas, las teorias, los métodos y las técnicas que han dotado a la psicología contemporánea de su peculiar fisonomía (Carpintero, 1994).

El presente trabajo se inscribe en el marco de los numerosos estudios que, en años recientes, se han interesado precisamente por el modo que ha tenido nuestra psicología de recibir o reaccionar ante las grandes corrientes de la psicología moderna -el psicoanálisis (Carpintero y Mestre, 1984), la psicofísica (Lafuente, 1988) o la psicologia de la Gestalt (Lafuente, Carpintero y Ferrándiz, 1995), entre otros-, en el convencimiento de que semejante aproximación resulta súmamente fecunda para llegar a entender y determinar los rasgos característicos de nuestra propia psicología.

Como es sabido, la psicología humanista surge en los Estados Unidos a finales de los años 50, y adquiere un gran desarrollo en las décadas siguientes bajo el liderazgo de autores como Abraham Maslow y Carl Rogers, por mencionar tan sólo a dos de los más destacados (Villegas, 1986). Pues bien, también en España ha tenido una repercusión considerable el movimiento humanista en psicología. Este trabajo se propone analizar esa repercusión a través de uno de los logros institucionales que mejor permiten ponerla de manifiesto: la celebración de congresos especializados.

El análisis de los congresos, en efecto, puede proporcionar datos muy valiosos en este sentido, ya que, cada vez con mayor frecuencia, las distintas áreas y orientaciones psicológicas recurren a este canal institucionalizado de comunicación entre los investigadores, facilitando de este modo la difusión y el intercambio de información entre ellos (Montoro y Carbonell, 1989).

Del impacto ejercido por el movimiento humanista en España proporciona elocuente testimonio la celebración en nuestro pais de numerosos congresos de psicología humanista (Arias, 1996). Con carácter nacional, por ejemplo, se han

psicología humanista (Arias, 1996). Con carácter nacional, por ejemplo, se han celebrado hasta la fecha no menos de 19 congresos en un período de 15 años (de 1981 a 1995): dos Congresos Nacionales de Psicología Humanista (Barcelona, 1981, Bilbao, 1983); una Reunión de la Asociación Española de Psicología Humanista (Valencia, 1984); siete Congresos Españoles de Análisis Transaccional (Madrid, 1982, 1984, 1988 y 1990; Alicante, 1986; Salamanca, 1992 y 1994); y nueve Jornadas Nacionales de Terapia Gestalt.

Pero también en congresos internacionales, muchos de los cuales se han celebrado además precisamente en España, es súmamente destacada la presencia de autores españoles, que han desempeñado un importante papel en los Congresos Europeos de Psicología Humanista de París (1982), Guilford (1984), Zürich (1986) y Barcelona (1988) -el último celebrado-, así como en los Congresos Internacionales de Terapia Gestalt (Barcelona, 1983; Madrid, 1987; México, 1989; Siena, 1991; y Valencia, 1993).

PROCEDIMIENTO

Hemos abordado el análisis de estos congresos desde una perspectiva historiométrica, lo que nos ha permitido llevar a cabo una cuantificación de los materiales bibliográficos disponibles (constituídos fundamentalmente por los «Programas» de dichos congresos) y obtener así una imagen lo más objetiva posible de las dimensiones que hemos juzgado esenciales para nuestro asunto, a saber: la productividad de los participantes en las distintas reuniones y la temática tratada en ellos.

Otros aspectos habitualmente considerados en análisis bibliométricos como el que aquí se propone (Carpintero y Tortosa, 1990; Carpintero, 1981) se hallaban en este caso fuera de lugar. Así, la colaboración entre autores, porque apenas se da en los trabajos de los psicólogos humanistas españoles; o el análisis de referencias para el establecimiento el impacto que ejercen sobre ellos otros autores y obras, por la ausencia de referencias bibliográficas en los materiales de que se ha podido disponer.

Con todo, estos materiales proporcionan una información muy abundante y valiosa. Por una parte, permiten saber quiénes son los autores más productivos de estas reuniones (y, como es sabido, la productividad constituye un indicador muy útil de la eminencia científica) (Carpintero y Tortosa, 1990). Por otra, permiten conocer los temas abordados en las distintas intervenciones, lo que a su vez hace posible determinar los principales núcleos de interés de los psicólogos humanistas españoles así como su evolución y orientaciones preferenciales, entre otras cuestiones relevantes.

La imagen cuantitativa obtenida con estos procedimientos, por último, ha podido ser matizada y «cualificada» gracias a la aproximación *oral* a algunos de los principales protagonistas en este proceso de introducción y difusión de la psicología humanista en nuestro país.

LOS CONGRESOS DE PSICOLOGIA HUMANISTA

Tanto dentro como fuera de España, los congresos de psicología humanista pueden clasificarse en dos categorías distintas que conviene diferenciar.

Unos son de carácter *general*, esto es, recogen participaciones procedentes de los diversos enfoques que han constituído el movimiento humanista en psicología (Análisis Transaccional, Terapia Gestalt, Psicoterapia Centrada en el Cliente, Terapias Corporales, etc.) (Fourcade, 1982), en un esfuerzo por propiciar la comunicación entre ellos y alcanzar una perspectiva más global o integradora que la que es propia de cada uno de estos enfoques por separado. Otros congresos, por el contrario, son de naturaleza específica: sólo incluyen aportaciones de algún enfoque humanista *particular*, y su organización corre a cargo de asociaciones cuyos miembros se dedican profesionalmente a la práctica de ese enfoque.

Son los congresos de este último tipo los que han terminado prevaleciendo con el tiempo, ya que son las asociaciones que los promueven las que han logrado un mayor respaldo social para sus actividades. Las asociaciones de tipo general, en cambio, han ido desapareciendo progresivamente, y con ellas los congresos que organizaban con la pretensión de lograr una visión unitaria, globalizadora, de las distintas orientaciones humanistas.

Además, los congresos de psicología humanista poseen una estructura peculiar que los diferencia de otros congresos científicos. Contienen siempre, en efecto, dos tipos de participaciones bien diferenciadas: las comunicaciones propiamente dichas y los llamados «talleres vivenciales» (Asociación Española de Psicología Humanista, 1984). Las primeras consisten en la presentación oral de un trabajo escrito; su forma es, pues, similar a la de las comunicaciones que se presentan en los demás congresos. Los «talleres», en cambio, suelen consistir en demostraciones prácticas de nuevas técnicas terapéuticas. En nuestro trabajo nos referimos a este tipo de participaciones como "intervenciones". Hemos preferido este término al de «firma», más habitual en este tipo de estudios pero -a nuestro juicio- improcedente referido a la «autoría» o responsabilidad de los «talleres vivenciales».

Pasamos ya a presentar los principales congresos de psicología humanista que han tenido lugar en nuestro país.

De entre los de ámbito nacional, deben mencionarse en primer término los Congresos Nacionales de Psicología Humanista (Barcelona, 1981; Bilbao, 1983), que fueron organizados por Andrés Senlle y otros profesionales (Ana Gimeno, Ramón Rosal) vinculados al Instituto Erich Fromm de Barcelona. El Instituto Erich Fromm se fundó en Barcelona en 1979, y adoptó desde el principio una orientación ecléctica que se pondría claramente de manifiesto en el carácter general de los Congresos Nacionales promovidos por él.

Los Congresos Españoles de Análisis Transaccional, por otra parte, son producto de una iniciativa de la Asociación Española de Análisis Transaccional (AESPAT), la primera asociación de psicólogos humanistas establecida en nuestro país. Fundada en Madrid en 1978, a partir de 1982 esta Asociación asumió, entre

otras, la tarea de organizar con carácter bianual los Congresos Españoles de Análisis Transaccional, así como de publicar la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista* como órgano de expresión. Hasta el momento, se han celebrado un total de 7 Congresos Españoles de Análisis Transaccional.

Las Jornadas Nacionales de Terapia Gestalt, por último, son reuniones promovidas por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) con la finalidad fundamental de promover el enfoque gestáltico en psicoterapia La AETG, en la actualidad una de las asociaciones de psicología humanista más activas del mundo, se fundó en Barcelona en 1982 como resultado del esfuerzo conjunto de dos importantes centros españoles de psicología humanista: el Centro Internacional de Psicoterapia Aplicada a las Relaciones Humanas (Madrid, 1973) y el Instituto de Terapia Gestalt (Madrid, 1976). Sin embargo, el carácter casi exclusivamente propagandístico de estas Jornadas hace irrelevante su estudio en este trabajo.

En cuanto a los congresos de carácter internacional, destacaremos: los de Terapia Gestalt, organizados también por la Asociación Española de Terapia Gestalt, que se vienen celebrando desde 1983; y los Congresos Europeos de Psicología Humanista, promovidos por la European Association for Humanistic Psychology, cuyas cuatro últimas ediciones, como hemos señalado anteriormente, han contado con una activa participación española.

LOS CONGRESOS NACIONALES DE PSICOLOGIA HUMANISTA

A comienzos de los años 80, en un momento claramente expansivo del movimiento humanista español (Arias y Lafuente, 1996), empiezan a celebrarse en España los Congresos Nacionales de Psicología Humanista.

En esos años visitan nuestro país autores tan significativos para este movimiento como Carl Rogers y Viktor Frankl, ven la luz pública las primeras revistas españolas de psicología humanista (la *Revista de Psicología y Psiquiatría Humanista* y la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*, fundadas respectivamente en 1981 y 1982), y se llevan a cabo múltiples actividades, entre las cuales, claro está, destaca la celebración de reuniones y congresos.

La idea de celebrar unos Congresos Nacionales de carácter general se debe a Andrés Senlle Szodo, actualmente director del Instituto de Análisis Transaccional de Barcelona (Martín, 1995; Rosal, 1995). Aun sin subvención oficial alguna, la inciativa de Senlle contó de inmediato con el respaldo de algunas de las asociaciones y centros privados que empezaban a proliferar en España por aquellos años: los Institutos de Análisis Transaccional y Erich Fromm de Psicología Humanista, el Equipo Itaca, y las Asociaciones Españolas de Análisis Transaccional, de Psicología Humanista, y de Psicología Humanista en Cataluña.

El I Congreso Nacional de Psicología Humanista tuvo lugar en Barcelona, en noviembre de 1981; el segundo y último, en Bilbao dos años más tarde. En estos dos Congresos participaron 91 autores, con un total de 150 intervenciones. La

inmensa mayoría de estas intervenciones (el 91,93%) son obra de un solo autor. Este dato contrasta agudamente con la tendencia al trabajo en colaboración que se constata en la ciencia contemporánea, pero concuerda en cambio con la tendencia al trabajo en solitario observada en los psicólogos humanistas de otros países.

TABLA I
Congresos Nacionales de Psicología Humanista
Autores más productivos

Autor	Nº intervenciones	% intervenciones
Senlle, A	4	2,66
Casado, L	4	2,66
Gimeno, A.	3,5	2,33
Rosal, R	3	2,00
Oller, J.	3	2,00

En la Tabla I se recogen los autores más productivos de los Congresos Españoles de Psicología Humanista. La lista aparece encabezada por Andrés Senlle y Luis Casado (este último Jefe de Formación de la Generalitat de Cataluña y vinculado a la psicología humanista española desde sus orígenes) (Martín, 1995). Entre los autores más productivos figuran también los directores del Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista, Ana Gimeno y Ramón Rosal.

Aunque la documentación que se conserva sobre estos Congresos no incluye la procedencia institucional de los participantes, resulta evidente la ausencia de instituciones oficiales (tan sólo ha podido detectarse la de la Universidad Central de Barcelona, a la que pertenece Manuel Villegas). Los autores más productivos, por el contrario, se dedican a la práctica privada o forman parte de Centros también privados (un dato que concuerda con los que se desprenden del análisis de los otros congresos estudiados).

Desde el punto de vista de la temática abordada, destaca el número de intervenciones dedicadas a cuestiones clínicas (el 68,61%), que pone claramente de manifiesto los intereses fundamentalmente clínicos de la psicología humanista. Debe señalarse también el número relativamente elevado de intervenciones en que se adopta explícitamente un enfoque humanista específico (el 23,35%), en particular el Análisis Transaccional (el 8,02%), aunque también puede encontrarse alguna representación del Psicodrama humanista (5,10%), las Terapias Corporales (4,37%) y la Terapia Gestalt (2,91%). Las demás intervenciones pueden clasificarse en las categorías temáticas siguientes: Técnicas de psicología humanista (18,97%), Experiencias Terapéuticas (16,05%), Sexualidad

(6,56%), Autores y sus aportaciones (5,83%), Relación de la psicología humanista con otras disciplinas (2,99%) y Psicología humanista en general (1,44%).

Los Congresos Nacionales de Psicología Humanística representaron una primera ocasión de contacto a nivel nacional para los psicólogos humanistas españoles. De ellos iba a surgir la primera revista psicológica humanista publicada en nuestro país: la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*. Poco después, sin embargo, y como consecuencia del desarrollo adquirido por las asociaciones de orientación específica, las asociaciones de carácter general fueron decayendo, y desapareciendo las actividades organizadas por ellas.

Estos Congresos no han sido, empero, las únicas reuniones de psicología humanista de naturaleza general realizadas en nuestro país. Con este mismo carácter se celebró también en Valencia, en 1984, una Reunión de la Asociación Española de Psicología Humanista, que resulta poco significativa, sin embargo, dado el escaso número de participantes que logró congregar (Asociación Española de Psicología Humanista, 1984).

LOS CONGRESOS ESPAÑOLES DE ANALISIS TRANSACCIONAL

Los Congresos Españoles de Análisis Transaccional, como se ha mencionado, se inician en Madrid en 1982 por iniciativa de la Asociación Española de Análisis Transaccional (AESPAT), y en ellos participan 106 autores con un total de 150 intervenciones.

El análisis de la productividad revela que, a semejanza de lo hallado en los Congresos Nacionales de Psicología Humanista, la mayor parte de los autores más productivos en estos otros Congresos trabajan en centros privados o tienen su propia consulta particular (AESPAT, 1990, 1992 y 1994). Los autores más significativos desde el punto de vista de la productividad son las transaccionalistas Carmen Vázquez Bandín (8 intervenciones) y Concepción de Diego (7), que abordan sus diversos temas siempre desde los enfoques característicos del Análisis Transaccional.

En cuanto a los contenidos, y haciendo uso de las mismas categorías de clasificación temática empleadas en el análisis de los Congresos Nacionales de Psicología Humanista, se observa que la mayor parte de las intervenciones (119, esto es, el 71,25%) puede incluirse dentro de una categoría de «Areas psicológicas», en la que nuevamente son las cuestiones clínicas las más atendidas (23 intervenciones). En este caso, sin embargo, son seguidas muy de cerca por otras relativas a la psicología de la personalidad (20), la psicología educativa (17), la psicología industrial (16) y la psicología social (14). Estos datos reflejan bien la pretensión del Análisis Transaccional de aplicarse a campos muy diversos en virtud de la sencillez de sus planteamientos (Casado 1995). Como era de esperar, el enfoque humanista adoptado en las intervenciones de estos congresos es, en la práctica totalidad de los casos, el propio del Análisis Transaccional.

La participación en los Congresos Españoles de Análisis Transaccional ha

sufrido un descenso progresivo a lo largo de los años: las 38 intervenciones de su III Congreso (Alicante, 1986) quedan reducidas a 28 en el VII (Salamanca, 1994). Parece evidente que la aparición en nuestro país de varias asociaciones alternativas de Análisis Transaccional y los conflictos internos de la Asociación Española responsable de su celebración no han sido factores ajenos a ello. Pero debe señalarse también que este descenso coincide con una crisis de carácter más general que puede detectarse en todos los ámbitos de la psicología humanista española a finales de los años 80 (Arias y Lafuente, 1996).

LOS CONGRESOS INTERNACIONALES DE TERAPIA GESTALT

Los Congresos Internacionales de Terapia Gestalt se iniciaron en 1983 por iniciativa de la Asociciación Española de Terapia Gestalt, con objeto de propiciar la comunicación de los terapeutas gestálticos de todo el mundo (Peñarrubia, 1995; Miranda, 1995). Hasta la fecha se han celebrado 5 de estas reuniones, que pueden ser consideradas como las más importantes de ámbito internacional que se llevan a cabo actualmente en el campo de la psicología humanista.

Aunque no ha sido posible obtener documentación alguna sobre dos de ellas (las de México, 1989 y Valencia, 1993), la existente sobre las restantes (Barcelona, 1983, Madrid, 1987 y Siena, 1991) revela bien a las claras la importancia que ha llegado a adquirir la Terapia Gestalt en España.

TABLA II
Congresos Internacionales de Terapia Gestalt
Participación por países

País	Nº autores	% autores
España	48	56,47
Italia	15	17,64
Francia	5	5,88
EEUU	5	5,88
Argentina	4	4,70
México	3	3,52
Bélgica	1	1,17
Holanda	1	1,17
Suiza	1	1,17
Alemania	1	1,17
Costa Rica	1	1,17

Por lo pronto, señalaremos que, en aquellos Congresos de los que ha podido conseguirse información, han participado un total de 85 autores de 11 países

con 101 intervenciones. Si se atiende a la nacionalidad de procedencia de los participantes, se advierte de inmediato la importancia de la participación española (Tabla II). Bien es verdad que algunas de estas reuniones han tenido su sede en nuestro país, y eso, sin duda, ha podido favorecer la presencia de autores españoles. Pero el hecho mismo de que tres de ellas hayan tenido lugar en nuestro suelo es seguramente significativo del interés que esta orientación psicoterapéutica ha despertado entre nosotros. Además, si se comparan los datos de participación en los congresos celebrados en España y el celebrado en Siena, es cierto que en este último la presencia española es considerablamente menor que en aquéllos, pero aun así se sitúa por encima de la del país anfitrión (18 intervenciones españolas frente a las 16 italianas).

Entre los autores más productivos de los Congresos Internacionales de Terapia Gestalt encontramos dos nombres españoles: Gloria Penella, Miembro Didáctico de la Asociación Española de Terpia Gestalt y fundadora del Centro Fritz Perls de Madrid, y José Antonio García Monje, profesor de la Universidad de Comillas (Madrid).

Por lo que se refiere a los temas tratados, nuevamente es aquí la de «Areas Psicológicas» la categoría temática que reúne el mayor número de intervenciones (el 41,58%). De las distintas áreas incluidas en esta gran categoría, vuelve a destacar particularmente la psicología clínica (22,77%), aunque también se encuentran intervenciones relacionadas con la psicología de la personalidad, la psicología patológica y la psicología social, precisamente las áreas fundamentales en la consideración teórica de Fritz Perls, el fundador de la Terapia Gestalt (Patterson, 1974).

Otra categoría temática que aglutina un gran número de intervenciones (el 35,64%) es la que incluye los distintos «Enfoques de la Psicología Humanista», si bien prácticamente todas ellas se hallan referidas a la Terapia Gestalt. El resto de los temas abordados en un número significativo en estos Congresos pueden ser incorporados dentro de las categorías «Autores y sus aportaciones» (6,93%), «Términos de la Psicología Humanista» (5,94%) y «Escuelas Psicológicas» (2,97%).

LOS CONGRESOS EUROPEOS DE PSICOLOGIA HUMANISTA

Organizados por la European Association of Humanistic Psychology, una asociación de ámbito europeo fundada en Londres en 1977 con una concepción «generalista» de la psicología humanista, los Congresos Europeos de Psicología Humanista han contado, desde el VI (celebrado en París en 1982) hasta el último (que tuvo lugar precisamente en nuestro país, en Barcelona, 1988), con una significativa representación española. Son, pues, 4 reuniones (París, 1982; Guilford, 1984; Zürich, 1986; Barcelona, 1988), en las que han participado 113 autores de 16 países, con un total de 116 intervenciones. Entre las figuras de relieve internacional que han contribuido con su participación en ellas, cabe destacar,

entre otras, las de Jean-Michel Fourcade, uno de los pioneros de la psicología humanista en Francia; Claudio Naranjo, el discípulo más importante de Fritz Perls; Ronald Laing, iniciador de la Antipsiquiatria; y Rollo May, uno de los pricipales representantes de la Psicología Existencial.

TABLA III
Congresos europeos de Psicología Humanista
Autores e intervenciones en Congresos con participación española

Congreso	Nº intervenciones	Nº autores
París, 1982	116	113
Guilford, 1984	89	86
Zurich, 1986	96	69
Barcelona, 1989	72	59
TOTAL	373	327

Como puede apreciarse en la Tabla III, tanto el número de participantes como el de intervenciones ha ido disminuyendo en cada sucesiva edición de estos Congresos. Se percibe, pues, un progresivo desinterés por estas reuniones humanistas de carácter general, una tendencia que habíamos advertido ya en España a propósito de la temprana desaparición de los Congresos Nacionales de Psicología Humanista, y que ahora vemos corroborada desde el marco más amplio de la evolución del movimiento humanista en Europa.

Desde su incorporación a las tareas de los Congresos Europeos, España se ha situado entre los países con un nivel más alto de productividad. En los cuatro con representación española han participado 26 autores de nuestro país, con un total de 35 intervenciones, lo que representa un porcentaje del 8.9% de los autores y el 9.38% de las intervenciones, y coloca a España en el quinto lugar en cuanto a productividad, por debajo de Francia, Gran Bretaña, Estados Unidos e Italia, y por encima de otros países como Suiza, Alemania, Holanda y Bélgica (Tabla IV).

Dos nombres españoles, por otra parte, los de los directores del Instituto Erich Fromm de Barcelona -Ana Gimeno y Ramón Rosal-, se encuentran en el grupo de autores más productivos. Participantes españoles en estos congresos han sido también Andrés Senlle, Luis Casado, Ramón Panikkar, Francisco Peñarrubia, Vicente Cuevas y Manuel Villegas, entre otros. De los nombres no españoles, merece destacarse el del terpeuta gestáltico belga Michel Katzeff, el autor más productivo de estos Congresos.

Desde el punto de vista institucional, por otra parte, debe subrayarse la presencia del Instituto de Psicología Humanista Erich Fromm de Barcelona, el centro español con mayor número de intervenciones (7). La participación de los restantes centros españoles (entre ellos, el Instituto de Análisis Transaccional de Barcelona, 3 intervenciones; Instituto de Psicodrama de Barcelona, CIPARH, y Centro de Psicología Humanista de Valencia, 2 cada uno) se sitúa en un nivel inferior a la de éste.

De las «Areas psicológicas» a que pueden adscribirse las distintas intervenciones realizadas en los Congresos Europeos de Psicología Humanista, es la psicología clínica, una vez más, la que recibe una mayor atención (16.08%). Entre los distintos «Enfoques humanistas», por otra parte, el más visible es el relativo a las Terapias Corporales (14.47%), situándose en segundo lugar la Psicología Transpersonal (10.99%). Otras categorías temáticas ampliamente representadas en estos congresos han sido también las «Técnicas» (6.70%) y los «Términos» (5.36%) de psicología humanista.

País	Nº autores	% autores	Nº Intervenciones	% intervenciones
Francia	71	24,31	79	21,17
Gran Bretaña	62	21,23	73	19,57
EE.UU.	37	12,67	56	15,01
Italia	30	10,27	40	10,72
España	26	8,90	35	9,38
Suiza	16	5,47	21	5,63
Alemania	7	2,39	10	2,68
Austria	2	0,68	4	1,07
Holanda	2	0,68	6	1,60
Bélgica	2	0,68	7	1,87
Polonia	2	0,68	1	0,26
Yugoslavia	1	0,34	1	0,26
Canadá	2	0,68	5	1,34
Argentina	1	0,34	2	0,53
Israel	2	0,68	4	1,07
Irán	1	0,34	1	0,26
Sin identificar	28	9,58	28	7,50
TOTAL	292		373	

Si se atiende ahora específicamente a los contenidos de las intervenciones de los autores españoles, se advierte también en ellas una orientación predominantemente clínica, superior incluso a la detectada en las de los autores europeos y americanos (28% de las intervenciones de los autores españoles frente al 16% de las de los de los restantes países). No hay que olvidar, claro está, que Ana Gimeno, Ramón Rosal, Luis Casado y Andrés Senlle, los autores españoles más productivos en estos congresos, son todos ellos psicoterapeutas. Por otra parte, el enfoque dominante detectado en las intervenciones españolas es la Terapia Gestalt, sin duda la orientación humanista hegemónica en nuestro país (Massó, 1995; Peñarrubia, 1995). En cambio, las Terapias Corporales e incluso la Psicología Transpersonal, tienen una presencia mucho menor en los autores españoles que en sus colegas europeos. También resulta destacable un

mayor eclecticismo en las aportaciones españolas.

Como puede observarse, pues, la contribución española a los Congresos Europeos de Psicología Humanista posee un perfil peculiar (carácter clínico, orientación gestáltica, componente ecléctico) que la singulariza y distingue de otras aproximaciones europeas.

CONCLUSIONES

En suma, el análisis de los congresos de psicología humanista se revela como una herramienta extraordinariamente útil para el descubrimiento de algunos de los rasgos que han caracterizado a este movimiento en nuestro país.

Por lo pronto, el gran número de congresos de psicología humanista celebrados en España sugiere una fuerte implantación de este movimiento en nuestro suelo, una sospecha que se ve confirmada por otros indicadores institucionales igualmente significativos, como el establecimiento de centros, la fundación de asociaciones y la publicación de revistas (Arias 1996). La importante participación española en los congresos humanistas celebrados fuera de nuestro país, por otra parte, pone de manifiesto asimismo la relevancia de la psicología humanista española en el panorama internacional.

La atención a los congresos, además, permite descubrir en los inicios de la década de los 80 (principalmente a partir de la celebración en Barcelona del I Congreso Nacional de Psicología Humanista, en 1981) el gran momento expansivo de la psicología humanista española. A lo largo de estos años, sin embargo, se van haciendo también presentes los primeros síntomas de una crisis que en los últimos años de la década aflorará ya de forma inequívoca. La desaparición de los congresos de tipo general desde fecha tan temprana como 1983 es uno de los más claros, y resulta ya súmamente revelador del desinterés de los psicólogos humanistas españoles por alcanzar posiciones comunes de carácter integrador

La tendencia a la disgregación, por otra parte, va a propiciar el auge de distintas orientaciones específicas que, si por un lado explicarán el florecimiento de congresos centrados en ellas, por otro conducirán a la psicología humanista española por un camino de progresiva atomización semejante al seguido por la psicología humanista en otros países, particularmente en los Estados Unidos, permanente punto de referencia para los psicólogos humanistas españoles.

El análisis del contenido de las intervenciones españolas en los distintos congresos, nacionales e internacionales, permite constatar el carácter eminentemente aplicado (clínico fundamentalmente) del movimiento psicológico humanista español, que se ha desarrollado por lo demás como resultado de la iniciativa y de la práctica privadas, realizadas básicamente al margen de la universidad y de las instituciones y subvenciones oficiales.

De todas las orientaciones humanistas específicas con alguna presencia en nuestro país ha sido sin duda la Terapia Gestalt la de mayor presencia entre nosotros. Nueve Jornadas Nacionales (desde 1982), tres Congresos Internacio-

nales celebrados en España (desde 1983) y la participación española en los Congresos Europeos de Psicología Humanista ofrecen pocas dudas al respecto. También el Análisis Transaccional se ha revelado como una orientación influyente, si bien con un peso sensiblemente inferior

En la actualidad, por tanto, parece ser la Terapia Gestalt la orientación humanista dotada de un mayor poder de convocatoria en reuniones nacionales e internacionales, y la que ofrece, así, mejores perspectivas de futuro.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Arias, F.J. (1996), *La psicología humanista en España: un estudio socio-histórico.* Tesis Doctoral inédita. Madrid: UNED.

Arias, F.J. y Lafuente, E. (1996), «La introducción de la psicología humanista en España (1973-1995): el proceso de institucionalización». *Revista de Historia de la Psicología, 17*, 95-101

Asociación Española de Análisis Transaccional (1990), «Programa del V Congreso Español de Análisis Transaccional". Madrid: AESPAT

Asociación Española de Análisis Transaccional (1992), «Programa del VI Congreso Español de Análisis Transaccional" Madrid: AESPAT

Asociación Española de Análisis Transaccional (1994), «Programa del VII Congreso Español de Análisis Transaccional" *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista, 31*, 47-50.

Asociación Española de Psicología Humanista (1984), «Programa de la I Reunión de la Asociación Española de Psicología Humanista». Valencia.

Carpintero, H. (1994), *Historia de la psicología en España.* Madrid: Eudema.

Carpintero, H. (1981), «Aplicaciones de la metodología bibliométrica a los estudios de historia de la psicología». En H. Carpintero y J.M. Peiró (eds.), *Psicología contemporánea. Teoría y métodos cuantitativos para el estudio de su literatura científica.* Valencia: Alfaplús, 1981

Carpintero, H. y Mestre, M.V. (1984), *Freud en España. Un capítulo de la historia de las ideas en España.* Valencia: Promolibro.

Carpintero, H. y Tortosa, F (1990), «Aplicaciones de la metodología bibliométrica a la historia de la psicología: una visión de conjunto». En F. Tortosa, L. Mayor y H. Carpintero (eds.), *La psicología contemporánea desde la historiografía.* Madrid: PPU, 1990.

Casado, L. (1995), Comunicación personal.

Fourcade, M. (1982), «Conferencia inaugural. VI Congreso Europeo de Psicología Humanista. *Revista de Psiquiatría y psicología humanista, 3*, 293-301

Lafuente, E. (1988), «Fechner in Spain: some early responses to his psychophysics». En J. Brozek, y H. Gundlach (eds.), *G. T. Fechner and Psychology.* Passau: Passavia Universitätsverlag.

Lafuente, E., Carpintero, H. y Ferrándiz, A. (1995), «The introduction of Gestalt psychology in Spain (1923-1936)». En S. Jaeger, I. Staeuble, L. Sprung y H.P. Brauns (Hrsg.) *Psychologie im soziokulturellen Wandel -Kontinuitäten und*

Diskontinuitäten. Frankfurt am Main: Peter Lang GmbH.
Martín, A. (1995), Comunicación personal.
Massó Cantarero, F. (1995), Comunicación personal.
Miranda, J. (1995), Comunicación personal.
Montoro, L. y Carbonell, E. (1989), «Comunicación científica en psicología: producción y diseminación de la información». En H. Carpintero y J. Arnau (eds.), *Historia, teoría y método*. Madrid: Alhambra, 1989.
Patterson, C. (1974), *Theories of counseling and psychotherapy*. New York: Harper & Row.
Peñarrubia, F. (1995), Comunicación personal.
Rosal, R. (1995), Comunicación personal.
Villegas, M. (1986), «La psicología humanista: historia, concepto y método». *Anuario de Psicología*, 27, 8-45.