

SIMARRO, CHARCOT Y LOS ORÍGENES DE LA PRÁCTICA DE LA NEUROPSIQUIATRÍA Y NEUROPSICOLOGÍA EN ESPAÑA: INFORMES MÉDICO-LEGALES E IDEAS SOBRE LA HIPNOSIS

J. JAVIER CAMPOS BUENO
Universidad Complutense

RESUMEN

Se revisa la situación de la neuropsiquiatría y la neuropsicología en la España de finales del siglo XIX. Simarro fue uno de los fundadores de estas disciplinas en España. Dos informes sobre la salud mental en los dos casos revisados reflejan los inicios de la práctica del diagnóstico médico y psicológico de los trastornos mentales y de conducta con fines jurídicos. El primero es el caso Galeote, en el que este presbítero que asesinó al obispo de Madrid-Alcalá y fue condenado a muerte se libró de ella en la revisión del caso por los informes médicos de Simarro, Vera y Escuder, que diagnosticaron *paranoia* al acusado. Otro asunto famoso en el que intervinieron Simarro y sus otros dos colegas es de D. Martín Larios. El informe médico-legal de Simarro se opuso con éxito al diagnóstico de Charcot, que apoyaría la incapacidad mental del paciente. También se revisan las ideas de Cajal y Simarro sobre la hipnosis desde una perspectiva práctica y teórica.

Palabras clave: Simarro, Vera, Escuder, Charcot, Cajal, hipnosis, orígenes de la neuropsiquiatría, orígenes de la neuropsicología, informes médico-legales.

Simarro and Charcot's practice of neuropsychiatry and neuropsychology in Spain: legal reports and ideas on hypnosis

ABSTRACT

This paper reviews the state of art of neuropsychiatry and neuropsychology in the turn of the nineteenth century in Spain. Simarro was one of the founders of these new disciplines in Spain. Information is given on the practice of the diagnosis of mental and behavioural disorders related to medical, psychological and legal issues. The Galeote's affair is remembered as the first famous mental diagnosis that in Spain saved a presbyter that had been shoot to death to whom was the bishop of Madrid-Alcala. The presbyter was condemned but the Simarro's diagnosis of *paranoia* (written together with Escuder and Vera) saved Galeote of death penalty. In other famous affair Charcot and Simarro (again with Vera and Escuder) were involved in the diagnostic given to the Court about the mental health of D. Martin Larios. Simarro's legal report opposed successfully the Charcot's diagnostic of mental incapacity. The Simarro's and Cajal ideas on hypnosis from a practical and theoretical point of view are also reviewed.

Key words: Simarro, Vera, Escuder, Charcot, Cajal, hypnosis, origins of neuropsychiatry, origins of neuropsychology, legal reports.

LOS AÑOS DE FORMACIÓN CLÍNICA DE SIMARRO

Luis Simarro se interesó por la psiquiatría y la neurología desde los inicios de su ejercicio profesional de la medicina que comienza tras obtener su licenciatura en Madrid el año 1874. Su interés por la relación entre la enfermedad y el ambiente recoge el espíritu de una época en el que las reformas y los cambios sociales y científicos van a producirse con rapidez. Inicialmente le encontramos interesado por la higiene dando clases de Higiene pública y privada en el museo antropológico. De este interés surge el que será el tema de su tesis doctoral titulada *"Ensayo de una exposición sistemática de las relaciones materiales entre el organismo y el medio como fundamento de una teoría general de higiene"* (Simarro 1875).

Este breve manuscrito de 30 páginas, defendido en la Universidad Central en julio de 1875, y en el que no constan ni el tribunal ni la calificación obtenida, le otorga un valioso título de doctor en Medicina y Cirugía a la edad de 24 años. Ya con su título de doctor comienza a trabajar

inicialmente en el Hospital de la Princesa y poco después, en 1877, es nombrado Director del Manicomio de Santa Isabel de Leganés. En 1880 al no poder aplicar las ideas renovadoras que aportan una nueva visión en el tratamiento de la enfermedad mental renuncia a su puesto de director del Manicomio. Marcha a París para continuar su formación en el estudio de los procesos mentales y el tratamiento de la enfermedad mental con los mejores especialistas del momento. Durante cinco años continuará su formación en París con Ranvier, Duval, Magnan y Charcot (véase v. gr. Campos 1983; Campos y Llavona 1987; Carpintero 1987).

La práctica clínica

Hasta el momento de obtener su cátedra tenemos pocos datos del trabajo que Simarro realizaba en su consulta. A partir de 1909 se conservan unos dietarios que nos hablan de sus diagnósticos y tratamientos (Bandrés, Llavona y Campos 1989). Sí conocemos, sin embargo, que tras su regreso de París y su vuelta a la clínica privada su consulta constituye un punto de referencia de la sociedad española. Simarro durante estos años desarrollará el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales de acuerdo con los nuevos criterios que se están desarrollando en esa época. Baste para corroborar esta afirmación repasar dos hechos significativos en su carrera por la trascendencia social que tuvieron. El primero es el referido al caso del presbítero Cayetano Galeote. Este sacerdote el Domingo de Ramos, 18 de abril de 1886, asesinó a Monseñor Martínez Izquierdo, que era el primer obispo de la diócesis de Madrid-Alcalá. El letrado Villar Rivas se encargó de la defensa y al apreciar perturbaciones en el comportamiento del acusado buscó la colaboración de los "alienistas de más fama para esclarecer la verdad".

Simarro fue uno de los encargados de realizar el informe pericial. Compartía el informe con José María Escuder, que en 1881 había leído su tesis de Doctor sobre el tema *Locos impulsivos*. El otro autor era Jaime Vera, discípulo del doctor Esquerdo, y alienista de prestigio. Vera es considerado como otro de los fundadores de la Psiquiatría en España y es también conocido por ser el principal ideólogo del recién aparecido socialismo español. Escuder, Vera y Simarro realizaron estudios antropológicos y clínicos para llegar a un diagnóstico que fue concluyente: se trataba de un caso de *paranoia primaria persecutoria*. Esta conclusión suponía que el procesado era irresponsable de sus actos, pero no fue tenida en cuenta. Sólo uno de los tres forenses que examinaron al acusado, el Sr. Bustamente, la aceptó. Los otros dos forenses, Sres. Isasa y Lozano Caparrós opinaron que no existía tal perturbación y el presbítero fue

sentenciado a muerte el 11 de octubre de ese mismo año. A partir de ese momento Cayetano Galeote mostró signos tan claros de su trastorno mental que el Tribunal Supremo al revisar el caso anuló la sentencia y el sacerdote fue recluido en un sanatorio hasta su muerte, ocurrida veinte años más tarde. Durante todo este tiempo pudo apreciarse lo acertado de un diagnóstico, que habla sido realizado en un momento en el que los signos de locura eran sólo incipientes y por lo tanto discutibles. Como señala Salcedo Ginestal (1926) *"... sin esa potente y luminosa información de dichos peritos, de cumplirse el primer fallo, el infeliz Galeote hubiera sido una víctima más del error judicial"*(p.23).

Charcot en Madrid y Málaga

Otro caso famoso en que intervinieron Escuder, Vera y Simarro, es el referido a D. Martín Larios y Larios. D. Martín, viudo, se casó en secreto con Dña. María del Pilar de León de Larios. A causa de esta boda su familia inició un proceso para declararle incapacitado acusándole para ello de diversos comportamientos extravagantes. Salcedo Ginestal pasa sobre el caso de puntillas y sin dar otro detalle que el éxito del dictamen de Simarro; éxito que debe ampliarse también -aunque no lo menciona- a sus dos colegas Vera y Escuder. Sin duda la falta de detalles es debida a la conmoción que el caso, todavía próximo en el tiempo, tuvo que producir en la sociedad de la época. No puede obviarse la relevancia social de los implicados y lo presumiblemente doloroso que habría sido para todos ellos tener que involucrarse en un proceso de estas características.

Litigaron suegra y nuera para poder administrar los bienes de D. Martín, previa declaración de la incapacidad mental del hijo solicitada por la madre. En el complicado proceso jurídico intervinieron entre otros D. Gumersindo de Azcárate sirviendo a intereses opuestos a los de Simarro. Sin entrar en los detalles jurídicos que no son relevantes aquí, el proceso resulta interesante por la abundancia de informes médicos y los argumentos que se utilizan. Entre los diferentes profesionales que intervinieron están los profesores Charcot y Hardy que estuvieron en Madrid y en Málaga para examinar a D. Martín.

Se le atribulan al mencionado D. Martín extravagantes excesos de conducta y trastornos motores que se describen y valoran en los informes médicos. Como afirman los juristas *"a la Medicina corresponde en primer término especificar las causas y los caracteres de la enfermedad que lleva el desorden a la inteligencia y a la voluntad. Pero a menudo... están en desacuerdo los fisiólogos"*(Isasa et al. 1888, p.43).

Los informes psiquiátricos de Charcot y Simarro

La importancia del caso se deduce de las cifras económicas que se manejan (p. ej. 6.500.000 Ptas. de la época de fianza- que son 40.000 Euros). Se sabe también que por el informe Simarro y sus colegas recibieron 75.000 Ptas. Este dato de lo pagado por el informe se utiliza como argumento de la parte contraria para tratar de demostrar la falta de juicio y capacidad de razonamiento. Se alega que la cantidad abonada por D. Martín es desorbitada porque en la primera resolución la pensión mensual que le había fijado el juez era sólo... ¡de 30.000 Ptas. mensuales! El informe para declarar la enajenación mental lo encarga la madre a los Sres. Sedano, Losada y Buisen, que se apoyan además en el prestigio de Charcot y Hardy. Estos afamados doctores viajan expresamente desde Francia hasta Madrid para examinar al enfermo, al que ya conocían por haberle tratado una gastralgia en París. Entonces para tratar de sanarle le enviaron a tomar las aguas de Plombières. Parece que esto no resultó eficaz y le prescribieron las aguas de Sclagemback, que le repugnaron, por lo que volvió al primer balneario. Por su parte los médicos madrileños le habían recomendado el ejercicio, las duchas escocesas, los bromuros y huir de contrariar al enfermo. Cuando desaparecieron estos dolores gastrálgicos súbitamente desarrolló una perversión de carácter y se debilitó la memoria, apareciendo además –según dicen- ideas de vanidad y actos pueriles

Hardy y Charcot (1888) informan que *"resalta del modo más evidente... [que]... el Sr. D. Martín Lanios está atacado de desórdenes de la inteligencia y del aparato locomotor (p.9) "y se describe la enajenación mental del paciente que por los síntomas se correspondería con la llamada parálisis general progresiva que consideran como la primera manifestación de una herencia neuropática. Este efecto hereditario es minimizado en el informe de Simarro cuando se afirma que "la herencia patológica se revela... no por alteraciones orgánicas ni perturbaciones totales y profundas del sistema nervioso que turben las funciones intelectuales y morales, sino más bien por desarreglos difusos, nervioso-motores, y principalmente por una afección (en foco) de los centros nerviosos que data de la infancia"*(Escuder, Vera y Simarro). No tenemos datos para valorar el diagnóstico de parálisis general progresiva. Se sabe que este término se utilizaba para describir el cuadro de trastornos mentales causado por una lesión cerebral de origen sífilítico que acababa produciendo severos déficits mentales y síntomas neurológicos. Sin embargo, en el informe no hay referencias directas a la sífilis como posible origen del trastorno.

Charcot y Hardy expresan su malestar porque Simarro y sus colegas hayan puesto en duda todo lo que figura en su informe y les devuelven la

censura de que los médicos primeramente consultados, es decir Charcot y Hardy "*habían observado mal los hechos*". En general el tono del informe es técnico y nos sirve para conocer como era la práctica clínica de Simarro, pero en algunos momentos rozan la descalificación académica. Critican el proceder de fijarse "*en el examen de los orines, de la coloración de la piel y de muchos otros fenómenos determinados con un cuidado minucioso por los Sres. Escuder, Vera y Simarro; no queremos decir que este examen era inútil; pero en el caso de que se trata, siendo negativo, no ofrece ningún interés*" (p.17)". Reprochan que en la extensa memoria de Simarro y sus colegas la discusión médico-psicológica ocupe más lugar que la observación propiamente dicha (p.13). No admiten tampoco la extensa discusión acerca del asiento de las lesiones degenerativas, que consideran sólo como una hipótesis sin pruebas. Simarro, Vera y Escuder habían supuesto que la lesión que producía la parálisis facial de D. Martín tendría probablemente asiento en la protuberancia y no afectaba a la capa cortical de los hemisferios por lo que no se trataba más que de una ligera insuficiencia funcional, con exacerbaciones y remisiones pero sin evolución degenerativa. En sus palabras la lesión no sería más que "*una cicatriz perfectamente tolerada por los centros nerviosos, sin promover desarreglos a distancia, y careciendo absolutamente de todo carácter progresivamente invasor*".

En el informe de Charcot y Hardy se trasluce una velada ironía cuando insinúan que ellos también son capaces de utilizar términos como los de manía franca, estado vertiginoso impulsivo o lypemania (sic) —término éste con que Esquirol describía la melancolía—, "*para hablar [así] como nuestros contradictores*" (p. 25). Se atreven a entrar peligrosamente en el terreno de la valoración personal señalando que no quieren ser severos respecto a la escritura utilizada por Simarro y sus compañeros para redactar el informe "*que ha sido siempre mala*". Pero más allá de todas estas críticas, a través de ellas se puede conocer cual ha sido la defensa que Simarro utiliza para estudiar la salud mental de su paciente: Simarro argumentará que no cabe hablar de locura que le incapacite y haga preciso el nombramiento judicial de un curador ya que los excesos que se presentan ante el juez no son sino de extravagancias y desarreglos pasajeros. Los propios Charcot y Hardy reconocen en su informe que ésta es la argumentación utilizada por la defensa. Señalan que "*negarse a admitir que el Sr. D. Martín Larios hubiese estado enfermo alguna vez no hubiera sido posible; no quedaba más que un medio, y los Sres. Escuder, Vera, y Simarro le han empleado: era reducir el valor de los síntomas y presentar como accidentes pasajeros, que en la actualidad han desaparecido, un conjunto de fenómenos morbosos, que en nuestra opinión no han podido desvanecerse tan pronto*" (p.15)".

No sabemos la opinión que a Simarro le merecieron estas descalificaciones de quien había sido uno de sus maestros. Seguramente no pasarían de ser consideradas como una discrepancia menor de carácter académico. Pero sí sabemos, a través de un manuscrito no publicado, la distancia teórica que ya en ese momento les separaba en la consideración del fenómeno de la hipnosis, cuyo estudio había hecho popular a Charcot.

El hipnotismo

El estudio de la hipnosis ha suscitado una permanente controversia entre los estudiosos de este fenómeno que todavía hoy en muchos aspectos no es bien conocido. La hipnosis es un fenómeno consistente en una alteración de la conciencia, inducida en el sujeto que lo experimenta por la acción de otro que actúa como agente inductor (véase Kihlstrom, 1998). En la época en que Simarro se ocupa de la hipnosis, este fenómeno acaba de salir de la mano de Charcot del confinamiento en los teatros y las ferias. Ahora, bajo el manto de la ciencia los investigadores se apropian de los fenómenos del magnetismo, y su supuesta relación con los fluidos animales, del sonambulismo y de la doble personalidad (véase Pérez-Rincón, 1998).

Mesmer es el primero que populariza el estudio del magnetismo animal, que años más tarde se llamará hipnotismo. Mesmer supone que sus efectos se debían a la existencia de un fluido magnético que emanaba del hipnotizador al hipnotizado. El universo estaría lleno de este fluido sutil que mediaría entre el hombre y el cosmos; su mala distribución sería causa de la enfermedad y el paciente podría sanarse mediante la canalización adecuada de estos fluidos. Luis XVI creó una comisión, formada por miembros de la Real Sociedad de Medicina, de la Facultad de Medicina y de la Academia de Ciencias, para investigar la existencia de tales fluidos que para azote y escándalo de incrédulos Mesmer concentraba en botellas que luego eran utilizadas en el tratamiento de pacientes acomodados. El empleo del magnetismo animal se convirtió en un tratamiento más de los que proliferaban en la época, pretendiendo curaciones sorprendentes mediante la aplicación de imanes, o de la metaloterapia. Los expertos de la comisión real atribuyeron a la imaginación y no a un fluido –inexistente– los efectos que se observaban.

En 1843 Braid en su obra *Neurohypnology or the Rationale of Nervous Sleep Considered in Relation with Animal Magnetism* introduce el término magnetismo, suponiendo que el fenómeno hipnótico se debía a una parálisis de los centros nerviosos, aunque más tarde modificó esta hipótesis

atribuyendo un papel más activo a la personalidad del sujeto y a su capacidad de atención e imaginación.

Cuatro décadas más tarde, en 1882, Charcot presenta en la Academia de Ciencias una comunicación titulada *Sur les divers états nerveux déterminés par l'hypnotisation chez les hystériques*. Esta comunicación había sido rechazada en dos ocasiones anteriores presentada bajo el nombre de magnetismo. La hipnosis se convierte así, en un asunto de la neurología y se pone de moda en los salones literarios y mundanos. La hipnosis unida al estudio de los fenómenos oníricos será precursora de las modas que pronto llegarán, por un lado con la interpretación freudiana de los sueños, y por otro con el espiritismo y los mediums de Gurdjieff Ouspensky y Madame Blavatsky. Charcot está convencido de que la hipnosis es un asunto propio de la neurología. Con la lección clínica de los martes en la Salpêtrière, que incluye los éxtasis de Blanche Wittmann, la reina de las histéricas, y los de toda su cohorte despierta la expectación de todo París.

A las teorías de Charcot se opusó radicalmente la llamada escuela de Nancy con Liebeault y Bernheim que resaltan la importancia de la sugestión en la aparición del fenómeno hipnótico. Será a Nancy adonde se dirigirá Freud en su segundo viaje a Francia, cuando ha abandonado el interés por la neurología en favor de la psicodinámica, quiere profundizar en la hipnosis aunque pronto dejará de interesarle desplazada por el estudio de la catarsis del sujeto a través del psicoanálisis como medio de conocimiento de los procesos mentales.

Charcot al final de su vida vivió el rechazo de sus teorías por buena parte de la comunidad científica. Sin embargo, la obra de Charcot no se limita al estudio del fenómeno de la hipnosis. Charcot es un minucioso observador de los síntomas de la enfermedad mental, e intenta establecer la relación entre los síntomas observados y los resultados anatómico-forenses y los de la observación microscópica convertidos ambos en una tarea obligatoria y sistemática. Hasta entonces la descripción de los síntomas nerviosos era muy incompleta y desorganizada; esta situación cambia a partir del uso del método anatomoclínico en el estudio de la patología del sistema nervioso. Entre los logros de Charcot, por citar sólo algunos, destacan haber descrito los síntomas de la parálisis agitante conocida ahora como enfermedad de Parkinson. También describió el aneurismo miliar y la esclerosis lateral amiotrófica que lleva su nombre o las artropatías tabéticas que los anglosajones denominaron *Charcot's Disease* (Pérez-Rincón, 1998). Estos logros fueron posibles por la forma en que funcionaba el servicio de Charcot especializado únicamente —según manifiesta en la lección inaugural de su cátedra en *la recepción de enfermedades del*

sistema nervioso... [Para investigar y tratar las enfermedades mentales] poseemos un museo anatomo-patológico, un taller de modelaje y de fotografía... un gabinete de oftalmología, complemento obligatorio de un instituto neuropatológico... poseemos un servicio ricamente dotado de todos los aparatos necesarios para la práctica del electrodiagnóstico y la electroterapia." (Pérez-Rincón, 1998). Algunas o todas estas técnicas neurológicas sistematizadas son las que con seguridad conoció Simarro y siguió aplicando y perfeccionando de vuelta a España.

Hoy, un siglo más tarde, algunas de estas posturas enfrentadas siguen presentes. Desde una perspectiva tradicional la hipnosis sería un particular estado alterado de conciencia, o una regresión adaptativa para los freudianos. Sin embargo para los psicólogos cognitivo-conductuales sería un proceso normal de naturaleza disociativa, y para los neurólogos el énfasis habría que ponerlo en el papel que desempeña la inhibición de las estructuras corticales.

En la práctica, entonces como ahora, se ha investigado la naturaleza de fenómenos hipnóticos específicos: Dos de ellos, la analgesia y la amnesia posthipnótica, siguen siendo de actualidad (Kihlstrom, 1998).

En el caso de la analgesia hipnótica las explicaciones de hoy insisten en que el hipnotizado emplea técnicas como la autodistracción, la inoculación del estrés, la reinterpretación cognitiva y el manejo de la tensión. El efecto analgésico de la hipnosis *"parece estar asociado a la división de la conciencia que impide que la percepción del dolor sea representada en la conciencia, sin modificar los efectos fisiológicos del estímulo doloroso"*.

En lo que se refiere al segundo aspecto: la amnesia posthipnótica, sabemos que no ocurre espontáneamente y es reversible. De la amnesia posthipnótica se dice que es una disrupción de la memoria episódica y pero la memoria la semántica no se ve afectada.

Finalmente, hay que responder todavía a las viejas preguntas de si todo el mundo es susceptible de ser hipnotizado y la de si uno mismo puede hipnotizarse. Hay quien afirma que "los efectos hipnóticos pueden producirse en ausencia de inducción hipnótica, siempre que los sujetos estén bien instruidos y motivados"(Kihlstrom, 1998). Como veremos enseguida muchas de estas cuestiones aquí tratadas ya están recogidas en el trabajo no publicado que Simarro dedicó a la hipnosis.

Un ejemplo de empleo de la hipnosis en España: Ramón y Cajal

Cajal también tuvo interés por el estudio de los mecanismos y la eficacia de los tratamientos clínicos y sí consta que utilizó el método de la hipnosis. Cajal había creado en Valencia un comité de investigaciones psicológicas

interesado por "la investigación de la esencia del pensamiento humano" (véase Albarracín 1987, p. 102). La vida psicológica no se entiende en ese momento como un conjunto coherente de procesos organizados sino dispuesta en una estructura bipolar. En uno de los extremos se encuentra la acción normal del sujeto, en el extremo opuesto la patológica. Para Cajal las investigaciones de Charcot, Bernheim y otros sobre la "psicología mórbida" sirvieron para entender muchos de los milagros narrados por Mesmer y sus seguidores (Ramón y Cajal, 1923, p. 192). Cajal pretende estudiar las manifestaciones humanas que parecen milagrosas pero que más bien deberían calificarse como sorprendentes. Con esta finalidad creó un pequeño centro de investigación y tratamiento. Pronto la barahunda que se organiza con el ir y venir de neurasténicos, maníacos, histéricos o espiritistas y la divulgación de los supuestos milagros que allí acontecen le atrae la fama. Al lugar acuden "enjambres de desequilibrados y hasta locos de atar" y Cajal decide poner fin a aquellos experimentos que llevaba a cabo sin afán crematístico, pero que bien podían haberle reportado pingües beneficios. Entre otros fenómenos Cajal se interesó por experimentar con la hipnosis y aplicó la técnica con éxito logrando "la transformación radical del estado emocional de los enfermos, la restauración del apetito en histeroepilépticas inapetentes e emaciadísimas, la cesación brusca de ataques de histerismo con pérdida del conocimiento, el olvido radical de acontecimientos dolorosos y atormentadores y la abolición completa de los dolores del parto en mujeres normales" (Albarracín 1987, p. 102). En la *Gaceta Médica* escribió sobre los beneficios de la técnica aplicados al parto, reconociendo que el hipnotismo puede ser de provecho atenuando el dolor como acontece en el sueño clorofórmico (Ramón y Cajal, 1889).

Simarro ante el fenómeno del hipnotismo

Entre los papeles de Simarro figura un breve ensayo sobre la hipnosis con veintiuna cuartillas mecanografiadas. El trabajo titulado "Diversas opiniones sobre el hipnotismo" (Simarro s/f) es de comienzos del siglo según se deduce de la afirmación de la página 1, que señala lo "mucho [que] se ha adelantado [en el estudio del hipnotismo], sobre todo en el siglo pasado". Es probablemente anterior a la segunda edición de 1911 del libro de Wundt *Hypnotismus und Suggestion* y a 1908 que es cuando se supone que pudo aparecer la traducción española de la primera edición. Merece la pena un breve comentario de este trabajo, porque bien puede ser un fiel reflejo de su opinión ante el fenómeno del hipnotismo y nos muestra el actualizado nivel de los conocimientos de Simarro y del estado de la cuestión en la época en que se escribió.

En el texto se hace referencia a diez y ocho autores, de los que sólo uno de los referidos por Simarro -Aragón Obejero- publicó su trabajo original en español. Por otra parte de los ocho libros en castellano de autores españoles o extranjeros que se ocuparon del hipnotismo antes de 1908, y que figuran recogidos en el libro de Quintana et als. (1997), Simarro sólo menciona a dos de ellos: Richet y Binet. Es curioso el alejamiento entre los textos en español que el público tiene fácilmente a su alcance y los que maneja Simarro, de autores más acreditados por lo general y sin traducir, (v.gr. Braid, Charcot, Bernheim, Liebeault o Janet). Significativamente no menciona el libro de Wundt de 1892 que fue reeditado en 1911 y tampoco hace ninguna referencia a la posible utilidad clínica de la técnica.

El trabajo comienza presentando de forma bien documentada las diversas opiniones sobre el hipnotismo y planteando abiertamente las diferencias entre Charcot y sus seguidores y los de la escuela de Nancy. Se pregunta que hay de verdadero y de falso en el fenómeno diferenciando entre los grados posibles (sonambulismo, inmovilidad, letargo profundo). Luego clasifica los posibles fenómenos, algunos de los cuales le parecen claramente explicables como el *sueño hipnótico*, *los fenómenos vegetativos* y *los de orden motivo* y *algunos cognoscitivos*. "*Tales fenómenos, comenta, parece que no se pueden poner en duda; será su explicación la que se quiera pero la autenticidad de los hechos no da lugar a vacilación sobre la realidad y existencia de tales fenómenos* (p.3)" Dice que son todavía inexplicables algunos cognoscitivos y los del ocultismo, pero veremos como al final del trabajo expresa su recelo ante algunos de ellos.

Conoce con detalle el procedimiento de para provocar el fenómeno y se sirve de Braid para describirlo como sigue:

"Tomad cualquier objeto brillante entre el pulgar, el Índice y el medio de la mano izquierda, tenedlo a la distancia de 25 a 45 centímetros de los ojos en una posición tal encima de la frente que haga indispensable el mayor esfuerzo del lado de los ojos y párpados para que la persona mire fijamente el objeto".

En cualquier caso sea cual sea su naturaleza del hipnotismo -morbosa o normal- no cabe pensar en nada oculto ni sobrenatural, ya que es "*propio de la naturaleza del hombre*". "*Esta es la opinión hoy reinante y verdaderamente científica*" (p.13). Las opiniones de autores como Figuier o el padre Franco que hacen referencias a fluidos nerviosos, magnético-vitales o sobrenaturales le parecen decididamente anticuadas o extravagantes.

Las causas efectivas del fenómeno nerveo habría que buscarlas en la sugestión que el hipnotizador ejerce sobre el hipnotizado. Se "rompe entonces el equilibrio nervioso de los diversos centros ganglionarios y

encefálicos que en el estado normal, por decirlo así, distribuyen toda la facultad del espíritu entre las diversas potencias. El fenómeno se produce debido al "equilibrio inestable entre los diferentes centros y a esa excitabilidad exaltada en los centros inferiores, el hipnotismo no es más que el prelude obligado de la sugestión (p17).

Concluye este trabajo señalando que hay fenómenos observables pero "la sugestión... el prejuicio y el desequilibrio nervioso pueden todo eso y mucho más. Y yo me pregunto: en todos esos fenómenos últimamente descritos, ¿no habrá algo de exageración?. Sabido es que cuando ocurre alguno de esos casos raros y extraños el afán natural de publicarlo hace exagerar y aumentar la verdad. Quitando pues eso poco o mucho que puede haber de hiperbólico, bien podemos fiarnos de los que competentes en la materia nos aseguran que todo eso se explica naturalmente"(pp 20-21).

Referencias Bibliográficas

- Albarracín, A. (1987). El Dr. Simarro y la escuela histológica española *Investigaciones Psicológicas: 4: Los orígenes de la Psicología científica en España: El Dr. Simarro* (coord.. J.J. Campos y R. Llavona).
- Bandrés, J., Llavona, R. y Campos, J.J.(1989). El doctor Simarro y la neuropsicología, *Revista de Historia de la Psicología*, 1, 131-137.
- Campos, J.I. (1983) El doctor Simarro y la tradición experimental en la Psicología española, *Informes de Psicología*, 109-131.
- Campos, J.J. Llavona, R.(coord.) (1987). Los orígenes de la Psicología científica en España: El Dr. Simarro. *Investigaciones Psicológicas: 4.* (monográfico)
- Escuder, Vera, J. y Simarro, L. (1888). *Informe médico legal emitido por los doctores Escuder, Vera y Simarro, acerca del estado mental del Sr. D. Martín Larios, con un apéndice que contiene: informe y un documento por los doctores Charcot y Hardy; informe de los doctores Sedano, Losada y Buissen, y certificaciones de los doctores Capdevila, Taboada, y Gonzalez Aguinaga.* Madrid, Hernández.
- Hardy, A. y Charcot, J.M. (1888). *Informe... emitido en vista de todos los dictámenes que con anterioridad a su fecha se habían dado respecto del estado mental de D. Martín Larios y Larios.* Madrid, Est. Tip. Sucesores de Rivadeneyra
- Isasa, S., Azcárate, G., García Gutiérrez, J., Durán y Bas, M. y Pedregal y Cañedo, M. (1888). *Dictamen... evacuando la consulta formulada por el Excmo. Señor D. Manuel Domingo Larios, Marqués de Larios, sobre los*

efectos del nombramiento de curador ejemplar dado a D. Martín Larios, validez de las actuaciones practicadas a instancia de la Excm. Señora Marquesa Viuda de Larios, estado de demencia de D. Martín, y procedencia o improcedencia de los incidentes promovidos por este y por Doña María del Pilar de León.

- Kihlstrom, J.F. (1998). Hypnosis and the Psychological Unconscious, en *Encyclopedia of Mental Health*, Vol. 2, pp. 467-477. New York, Academic Press, 1998.
- Pérez-Rincón, H. (1998). *El Teatro de las Histéricas. De cómo Charcot descubrió, entre otras cosas, que también había Histéricos*. México, Fondo de Cultura Económica
- Quintana, J. , Rosa, A., J.A. Huertas, Blanco, F. (Eds.) (1997) *La Incorporación de la Psicología Científica a la Cultura Española. Siete Décadas de Traducciones (1868-1936)*. Madrid, Universidad Autónoma de Madrid Ediciones.
- Ramón y Cajal, S. (1889). Dolores del parto considerablemente atenuados por la sugestión hipnótica. *Gaceta Médica Catalana*, XII, 292, 485-486.
- Ramón y Cajal, S. (1923), *Recuerdos de mi vida*, 3ª ed., Madrid, p 192 (citado en Albarracín, 1987).
- Salcedo Ginestal, E. (1926) *El Dr Simarro Lacabra*. Madrid E. Teodoro, p 38
- Simarro L. (1875) *Ensayo de una exposición sistemática de las relaciones materiales entre el organismo y el medio como fundamento de una teoría general de higiene*. Tesis manuscrita. Universidad Central (Facultad de Medicina) Madrid, 30 pp.
- Simarro, L. (s/f) *Diversas opiniones sobre el hipnotismo*. Universidad Complutense Facultad de Psicología Madrid (Legado Simarro, documento mecanografiado, 21 pp.)
- Wundt, W. (1911) *Hypnotismus und Suggestion* (2ª Ed.) Leipzig: Engelmann (La primera edición es de 1892, y Wundt había publicado sobre el tema *Hypnotismus und Suggestion. Philos. Studien* 8 (1892), No. 1 y *Z. Hypnotismus* 1 (1892). Hay una traducción española de Demetrio Zorrilla, *Hipnotismo y Sugestión*, Madrid, La España Moderna, aparecida *circa* 1908-véase Quintana *et al.* 1997. Este libro se reeditó en Jaén, Ed. Del Lunar en el año 2000, con una introducción de José M. Gondra).

APÉNDICE

Cronología de Luis Simarro: desde los años de formación hasta la cátedra.

JOSÉ JAVIER CAMPOS BUENO
IGNACIO SERRANO PEDRAZA
Universidad Complutense

A continuación se presenta una cronología de hechos destacados que abarcan los años de formación de Simarro hasta la obtención de su cátedra. Una exposición más detallada y completa (pues abarca toda su vida, contiene más datos y da cuenta exhaustiva de las referencias bibliográficas de sus trabajos), se encuentra en la página de la red que tiene la Universidad Complutense para dar cuenta del Legado Simarro (<http://www.ucm.es/info/simarro/>). Aunque está todavía en proceso de elaboración esta previsto que en el futuro recoja la mayor cantidad de información referida a Luis Simarro, procedente de los fondos depositados en la universidad y de las aportaciones de los trabajos sobre su obra y su época.

	Acontecimientos mundiales	Luis Simarro	Acontecimientos españoles
1851		Nace en Roma el 4 de noviembre. Es hijo del pintor Ramón Simarro Oltrá,	Bravo Murillo sucede a Narváez como Presidente del Consejo de Ministros
1852	Holland: <i>Chapters on Mental Physiology</i>		; Nace Santiago Ramón y Cajal en Petilla de Aragón
1853		Ramón Simarro enferma del pecho y la familia decide regresar a Játiva,	
1868	Donders: <i>Over den snelheid van psychische processen</i>	Con 17 años inicia sus estudios de Medicina en Valencia	; Guerra en Cuba. Triunfo de la Gloriosa. F Serrano, Presidente; Junta Revolucionaria de Madrid repone a los catedráticos separados de la Universidad
1869	Galton: <i>Hereditary Genius</i> . Uso de la distribución normal para clasificar	Participa en el levantamiento republicano. El Rector E. Pérez Pujol Rector le nombra Tesorero de la Junta Revolucionaria	Prim Presidente Cursos en la Universidad para mujeres y obreros
1870	Fritsch y Hitzig: <i>Ueber die elektrische Erregbarkeit des Grosshirns</i>	Cursos de Higiene Laboral en el Centro Republicano de la clase obrera de Valencia	Amadeo de Saboya es elegido rey. Prim es asesinado;
1871	Darwin: <i>The descent of man</i> Wundt: <i>Philosophische Studien</i>		Se crea la Sociedad Española de Historia Natural

1872	Darwin: <i>The Expression of the Emotions in the Man and in the Animals</i>	Conferencia en el Ateneo de Valencia a favor del positivismo. Se enemista con sus profesores (E. Ferrer Vifesta) <i>Ensayo de Filosofía positiva</i>	Tercera guerra carlista
1873	Camilo Golgi estudia las células nerviosas, tiñéndolas con cromato de plata Wundt: <i>Principles of Physiological Psychology</i>	Participa en los levantamientos cantonales (Valencia 26 de julio) Se traslada a Madrid (calle de la Sierpe 4)	Abdica Amadeo de Saboya. Proclamación de la República Levantamientos cantonales González Velasco funda el <i>Anfiteatro Anatómico Español</i>
1874	Wundt publica <i>Grundzüge der physiologischen Psychologie</i> (<i>Fundamentos de la psicología fisiológica</i>). Brentano: <i>Psychology from an Empirical Standpoint</i>	Licenciatura en Medicina Pedro González de Velasco le introduce en los círculos científicos e intelectuales de Madrid. Da Clases de Higiene Pública y Privada en el Museo Antropológico	El general Pavía disuelve las Cortes y establece el gobierno del General Serrano Martínez Campos restaura la monarquía Cajal se incorpora al ejército español en Cuba
1875	William James imparte un curso sobre las relaciones entre Fisiología y Psicología Galton: <i>History of twins</i> Wundt marcha a Leipzig. Ranvier ocupa la cátedra de anatomía general en el College de France	Doctor en Medicina con el discurso <i>Ensayo de una exposición sistemática de las relaciones materiales entre el organismo y el medio como fundamento de una teoría general de higiene</i> . Participa en los debates sobre el positivismo en el Ateneo de Madrid Simarro profesor de Higiene pública y privada en la escuela Práctica de Medicina	Surge la llamada cuestión universitaria con protestas por la limitación de la libertad de cátedra. Expulsión de profesores de la Universidad. Salmerón se exilia a París.
1876	Ferrier, <i>Functions of the Brain</i> Bain publica el primer número de <i>Mind</i> Ribot: <i>Revue Philosophique</i>	Puesto de médico en el Hospital de la Princesa El Dr. Federico Rubio le introduce en los círculos de la Institución Libre de Enseñanza. Inicia una duradera e intensa amistad con Giner de los Ríos.	Las tropas de Alfonso XII conquistan Estella y dan fin a la tercera guerra carlista. Primer curso de la Institución Libre de Enseñanza
1877	Darwin: <i>A biographical sketch of a infant</i>	Gana una plaza en el Hospital de la Princesa. Es nombrado Director del manicomio de Santa Isabel <i>Teoría de la Combustión y de la llama</i> <i>Teoría de las llamas sensibles y cantantes</i>	Aparece el Boletín de la Institución Libre de Enseñanza Cajal obtiene el título de Doctor con un discurso sobre <i>la Patogenia de la Inflamación</i>
1878	Charcot introduce la hipnosis como terapia. Muere Claude Bernard Duval: <i>Précis de technique microscopique et histologique.</i>	<i>Sobre el espectro de absorción de los medios transparentes. del ojo</i> <i>Teorías modernas sobre la Fisiología del sistema nervioso</i> <i>Bibliografía médica</i> <i>Fisiología general del sistema nervioso</i>	Fin de la guerra de los diez años en Cuba. Cajal oposita a la Cátedra de Anatomía de Zaragoza. Sólo obtiene el voto de Rafael Martínez Molina, fundador del Instituto Biológico

1879	Wundt: primer laboratorio de Psicología <i>Institut für Experimentelle Psychologie</i> en la universidad de Leipzig	Dimite del puesto de Director del manicomio <i>Fisiología general del sistema nervioso</i> <i>Teorías modernas sobre las funciones cerebrales</i>	Martínez Campos Presidente; Cánovas Presidente
1880	Galton emplea cuestionarios y encuestas para investigar las imágenes mentales	Traslado a París. <i>La enseñanza superior en París: Escuela de Antropología, Curso de Mr. Matias Duval</i> <i>Colegio de Francia, El Curso de Anatomía General de Mr. Ranvier,</i>	Giner Rector de la Institución Libre de Enseñanza; Rosario Borna primera Doctora en Ciencias en Barcelona
1881	Pasteur: vacuna contra el carbunco	Conoce a otros exiliados españoles. Durante su estancia en París establece contactos con la Masonería. Traba amistad duradera con Salmerón <i>Colegio de Francia, El Curso de Anatomía General de Mr. Ranvier,</i>	Derogación de los decretos de expulsión de las cátedras; J.Ferran aplica masivamente la vacunoterapia contra el cólera en Valencia
1882	Charcot obtiene la primera cátedra de clínica de las enfermedades nerviosas. <i>Romanes Animal Intelligence</i>	Estudios histológicos con Ranvier. Prepara una excelente colección de histología y embriología del SN	Creación del Museo Pedagógico (madrileño). Cossio es nombrado Director; Martina Castells primera Doctora en Cirugía y Medicina en Madrid
1883	Stanley Hall crea el primer laboratorio de psicología <i>Galton Inquiries into Human Faculty and Its Development</i>	Estudia con el neurólogo Charcot, el alienista Magnan y con Bell	Posada Presidente S. Ramón y Cajal obtiene la cátedra de Anatomía Descriptiva y General en Valencia
1884	James <i>What is an emotion?</i> Bernheim <i>On the Suggestion in the hypnotic state</i>		Giner y Cossio visitan Inglaterra con motivo del Congreso de Educación. Jaime Vera: <i>Informe a la Comisión de Reformas Sociales.</i>
1885	Camillo Golgi publica <i>Sulla fina anatomia degli organici nerviosi</i> . Pavia. Ebbinghaus <i>Memory: A contribution to experimental Psychology</i>	Vuelta a Madrid. Trabajo en el Instituto Biológico. Se dedica al ejercicio privado de la psiquiatría. Continúa la investigación histológica	Muere Alfonso XII, Sagasta gobierna tras la renuncia de Cánovas. Doña Cristina Reina Regente
1886	McKeen Cattell <i>The time taken up by cerebral operations</i> Mach <i>The Analysis of Sensation</i> Betcherev: Laboratorio de Psicología en Rusia	Informe psiquiátrico sobre " <i>la paranoia primaria persecutoria</i> " de Galeote <i>Mata y la medicina legal. Orfila y la toxicología. La ciencia médica y las teorías modernas ante los tribunales y la ley</i>	Nace Alfonso XIII. Asesinato el domingo de Ramos del primer obispo de la diócesis de Madrid-Alcalá por el sacerdote Cayetano Galeote
1887		Encuentro con Cajal. Contrae matrimonio con M ^a Mercedes Roca Cabezas	Cajal se traslada a Barcelona a la cátedra de histología; Exposición sobre Filipinas en Madrid en

1888	Bernheim, <i>On Suggestion and Its Curative Effect</i>	Profesor en el Museo Pedagógico <i>Informe médico legal emitido por los doctores Escuder, Vera y Simarro, acerca del estado mental del Sr. D. Martín Larios</i>	Abolición de la esclavitud en Cuba Charcot en Madrid y Málaga
1889	Primer Congreso Internacional de Psicología	<i>El exceso de trabajo mental en la enseñanza</i> <i>Manicomios judiciales</i>	Giner de los Ríos: <i>Educación y Enseñanza</i>
1890	James <i>Principles of Psychology</i> Cattell <i>Mental tests and measurements</i>		Ley de Sufragio Universal. Gobierno de Cánovas
1891	McKeen Cattell catedrático de Psicología de la U. de Columbia.		Creación de la cátedra de Antropología para el Museo de Ciencias Naturales.
1892	Se funda <i>The American Psychological Association</i>	Compite con los catedráticos Ramón y Cajal y con Ramón Varela) una cátedra en Madrid	Sagasta Presidente. Cajal gana la cátedra en Madrid
1893	Nuevos criterios de urbanismo y arquitectura, Casa Winslow de Wright.	Se reincorpora como médico supernumerario al Hospital de la Princesa. <i>Proyecto de un manicomio</i>	Cajal comienza a asistir a la tertulia del Café Suizo
1894	Se fundan la <i>Psychological Review</i> , el <i>Psychological Index</i> y los <i>Psychological Monographs</i>	<i>Proyecto de un manicomio</i>	Cajal viaja a Londres, invitado por la Royal Society para impartir la Croonian Lecture <i>La fine structure des centres nerveux</i> .
1895	Breuer y Freud <i>Studies on Hysteria</i> Le Bon: <i>Psychologie de Foules</i>		Gobierno de Canovas; El Museo Pedagógico pasa a se Nacional. Unamuno: <i>En torno al casticismo</i>
1896	Dewey: <i>The Reflex Arc Concept in Psychology</i> , en <i>Psychological Review</i>		Sorolla retrata a Simarro y sus discípulos en <i>Una investigación</i> . Bomba el día del Corpus en Barcelona
1897	Wundt: <i>Outlines of Psychology</i> Laboratorios de Psicología en las universidades de Cambridge, Londres y Cracovia	<i>Psicología Fisiológica</i> <i>La teoría del alma según Remhke</i>	Se inicia la publicación de la <i>Revista Trimestral Micrográfica</i> , y del tratado <i>Textura del Sistema nervioso del hombre y de los vertebrados</i> .
1898	Thorndike: <i>Animal Intelligence</i> Zola publica en <i>L'Aurore</i> 'l'accusé'	<i>Enfermedades del Sistema Nervioso</i>	Se constituye la <i>Asociación Española para el Progreso de las Ciencias</i>
1899	Jennings: <i>The Psychology of a Protozoan</i> Aspirina	<i>Bosquejo de anatomía y fisiología del sistema nervioso</i>	Gobierno de Silveira. Cesión de las islas Carolinas a Alemania
1900		<i>Sobre el concepto de locura moral</i> <i>Nuevo método histológico de impregnación por las sales</i> <i>fotográficas de plata</i> , publicado en la <i>Revista Trimestral Micrográfica</i>	Se limita la duración de la jornada de trabajo infantil Las ejecuciones dejan de ser públicas Creación del Ministerio de Instrucción Pública y Bellas Artes

1901	<u>Rabindranath Tagore</u> funda en la India su escuela <i>Shantiniketan</i> (Morada de Paz).		Creación de la Cátedra de Pedagogía General en el Museo Pedagógico que ocupará Cossio Ferrer Guardia funda la escuela moderna,
1902	Janet pasa a ocupar la cátedra de Psychologie expérimentale et comparée de Ribot	Gana la cátedra de Psicología Experimental creada a instancias de Salmerón al que conocía desde su exilio en París <i>La iteración</i> Prólogo, en <i>Compendio de patología médica para médicos</i>	Juan Ramón Jiménez en su habitación del sanatorio del Rosario organiza reuniones a las que asisten los Machado, Valle-Inclán o Benavente, aparecen publicadas sus: <i>Rimas</i> ; Huelga General en Barcelona.

Recibido el 19 de septiembre 2001

Aceptado el 14 de enero 2002