

REVISIÓN HISTÓRICA DE LOS CONCEPTOS DEPRESIÓN Y SELF

FRIAS, D.
MESTRE, V.
DEL BARRIO, V.
Universidad de Valencia

INTRODUCCION

Tradicionalmente la literatura científica ha relacionado los problemas de depresión con la autoestima o con aspectos vinculados con ella. Los investigadores que trabajan en el tema de la depresión y la percepción individual de uno mismo parecen estar de acuerdo que cuando la depresión aumenta, la autoestima del sujeto decrece.

En definitiva, dentro de la sintomatología depresiva la baja autoapreciación suele ser común. Por ejemplo, Levitt y Lubin (1975) analizaron 16 escalas de depresión obteniendo una lista de 54 síntomas, de los cuales sólo la baja autoestima era un síntoma que aparecía en todas las escalas.

En el presente trabajo se lleva a cabo una revisión histórica, a partir del *Psychological Abstracts*, de los términos depresión, autoconcepto, autoestima, autoevaluación y autopercepción durante los últimos cuatro años (de 1985 a 1988). Se ha comparado la frecuencia de aparición de dichos términos para recoger la mayor cantidad de información referente al yo, es decir, el concepto que uno tiene de sí mismo, cómo se estima, cómo se evalúa y cómo se percibe.

1. - METODO

Se ha utilizado el *Psychological Abstracts* como fuente de datos. De dicha fuente de documentación se han extraído todos los artículos que aparecen clasificados bajo las categorías de Depresión (Emoción), Autoconcepto, Autoestima, Autoevaluación y Autopercepción.

Se ha realizado un estudio cuantitativo de todos los artículos publicados en la última década bajo la categoría específica de Autoestima, centrándose el estudio bibliométrico principalmente en los últimos cuatro años y referido a todas las categorías mencionadas.

2. - RESULTADOS

A través del análisis cuantitativo de los artículos recogidos en el *Psychological Abstracts* bajo las categorías antes mencionadas se obtienen los siguientes resultados:

* Levitt E. y Lubin B. (1975) *Depressive concepts, controversies and some new facts*. New York.

1 - En la gráfica 1 (Véase al final de la comunicación) se pueden observar los siguientes resultados.

Respecto a la depresión aparecen un total de 3244 artículos recensionados bajo el término Depresión (Emoción) entre los años 1985 a 1988 ambos inclusive. Se mantiene en torno a los 1000 artículos en los años 1985, 1986 y 1987, disminuyendo ampliamente en 1988 a 218 artículos.

Respecto al término Autoconcepto el total ha sido de 1100 artículos, manteniendo una tendencia mínimamente ascendente de 271 en 1985 a 319 en 1988, produciéndose una pequeña disminución en 1986 a 238.

Bajo el término Autoestima han sido recensionados 680 artículos, produciéndose un aumento gradual a través de los años, así, de 130 a 169, 185 y 196 de 1985 a 1988 respectivamente.

Dentro del término Autoevaluación han aparecido un total de 236 artículos, manteniéndose en torno a los 60 en 1986, 1987 y 1988, siendo un poco inferior (49) en 1985.

Por último, bajo el término Autopercepción el total ha sido de 836, produciéndose también una pequeña alza de 158 en 1985 a 232 en 1988.

En definitiva como se puede comprobar en la gráfica 1, el descenso del número de artículos recensionados bajo el término Depresión (Emoción) en el *Psychological Abstracts* ha sido elevado, pasando de aproximadamente 1000 en 1985, 1986 y 1987 a 218 en 1988. En el caso del *Self*, los cuatro términos revisados han experimentado en general un aumento de productividad. En términos absolutos los dos conceptos más tratados en estos años han sido Depresión y Autoconcepto.

2.- Si comparamos el nivel de productividad de la categoría Depresión y la de Autoconcepto y Autoestima que son las más directamente relacionadas con la sintomatología depresiva se puede observar:

2.1.- En el caso de la Depresión y el Autoconcepto, el nivel de productividad del primer término en 1985, 1986 y 1987 superaba ampliamente al segundo pero, sin embargo, en 1988 el número de artículos recensionados en el *Psychological Abstracts* bajo la categoría Autoconcepto ha llegado a superar al de la categoría Depresión (ver gráfica 2).

2.2.- Si se observa la gráfica del nivel de productividad del término Depresión y Autoestima también se puede comprobar que en el caso de la Autoestima la tendencia ha sido similar a la del Autoconcepto, produciéndose en 1988 un paralelismo en el nivel de productividad de los términos, siendo de 218 los de Depresión y 196 los de Autoestima (ver gráfica 3).

3.- Si se observa el nivel de productividad de la categoría Autoestima en la última década se detecta un crecimiento, en términos absolutos, de los artículos incluidos en dicha categoría. De este modo, aunque el número de artículos recensionados bajo la categoría Depresión ha disminuido en 1988 la categoría

Autoestima y su relación con otras variables como la apariencia física, la bulimia, la homosexualidad, el desempleo... ha aumentado en cuanto a número de artículos publicados sobre esta temática (ver gráfica 4).

4.-Se ha realizado también, un análisis de aquellos artículos que son clasificados en el *Psychological Abstracts* tanto en la categoría de Depresión como en las cuatro restantes categorías referidas al concepto *Self*, es decir, que en principio son artículos que se refieren a estos temas relacionados entre sí.

De los 111 artículos recensionados en algún tipo de coincidencia entre 1985 a 1988, 22 son considerados como de Depresión y Autoconcepto, 45 de Depresión y Autoestima, 9 de Depresión y Autoevaluación y 35 de Depresión y Autopercepción, lo que representa un 20%, un 40,5%, un 8% y un 31,5% respectivamente.

Como se puede observar en la gráfica 5, la relación Depresión/Autoevaluación no ha tenido grandes cambios ni tampoco ha sido de gran importancia a nivel cuantitativo. También se observa que tanto la coincidencia Depresión/Autoestima como la de Depresión/Autopercepción han ido creciendo, alcanzando su índice más alto en 1986 y disminuyendo hasta el punto de que en 1988 la relación Depresión/Autoconcepto les supera, convirtiéndose en la coincidencia que más artículos recensionados presenta

5.-Por último se ha realizado un análisis de las revistas que más publican sobre este tema (ver gráfica 6) comprobándose que de los 111 artículos recensionados con algún tipo de coincidencia, 15 han sido publicados en el *Journal of Personality & Social Psychology*, lo que representa un 13,5% y 7 artículos han sido publicados en el *Journal of Abnormal Psychology* y en *Cognitive Therapy & Research*, representando un 6,3% en cada caso.

Hay que destacar que de los 111 artículos que presentan una de las coincidencias 35 aparecen en revistas que sólo han publicado uno de dichos artículos coincidentes en los cuatro años estudiados. Es decir, que el 31,5 del total de artículos recensionados bajo algún tipo de coincidencia en los conceptos analizados han sido publicados en revistas sólo puntualmente. De este modo no se puede realmente hablar de revistas dedicadas ampliamente al tema, exceptuando en todo caso el *Journal of Personality & Social Psychology*, ya que aunque su porcentaje de representatividad tampoco es excesivo si que es cierto que destaca ampliamente del resto de revistas.

3.- COMENTARIOS FINALES

El análisis cuantitativo de los términos analizados a través del *Psychological Abstracts* permite observar en primer lugar un elevado decremento en el número de artículos recensionados bajo la categoría Depresión (emoción) en el año 1988. En el caso de los términos de self revisados se observa, en general, un aumento pequeño pero progresivo de los mismos, destacando la evolución de la categoría de Autoconcepto.

Como muestran los resultados, el mayor número de artículos recensionados entre 1985 y 1987 se ha producido bajo la categoría de Depresión seguida de la de

Autoconcepto. Sin embargo, en 1988 la categoría de Autoconcepto ha superado la enorme distancia que mantenía con la de Depresión debido, principalmente, a la elevada disminución de ésta última.

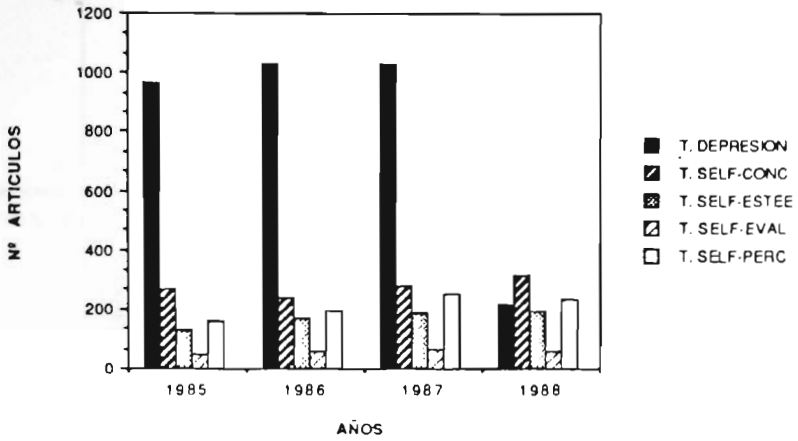
En segundo lugar, respecto a los artículos que tratan conjuntamente el tema de la depresión y el *self*, produciéndose una coincidencia de recensión de un mismo artículo tanto en la categoría Depresión como en la categoría de *self* correspondiente, se observa una evolución ascendente desde 1985 a 1988 de la relación Depresión-Autoconcepto. Además, dicha relación, en 1988 ha superado a otros tipos de coincidencia como la de Depresión-Autopercepción o Depresión-Autoestima que destacaron en años anteriores.

En tercer lugar, la categoría de Autoestima, en general, posee una evolución ascendente desde 1985 como categoría específica, aumentando el número de artículos publicados sobre el tema. Sin embargo, la relación que ha mantenido con el término Depresión entre 1985 y 1988 ha sido de curva normal. Es decir, de 1985 a 1986 mantuvieron una relación ascendente pero, a partir de ahí el número de artículos coincidentes en ambas categorías ha ido descendiendo. Así, en 1988 mantiene un segundo puesto, tras la relación Depresión-Autoconcepto.

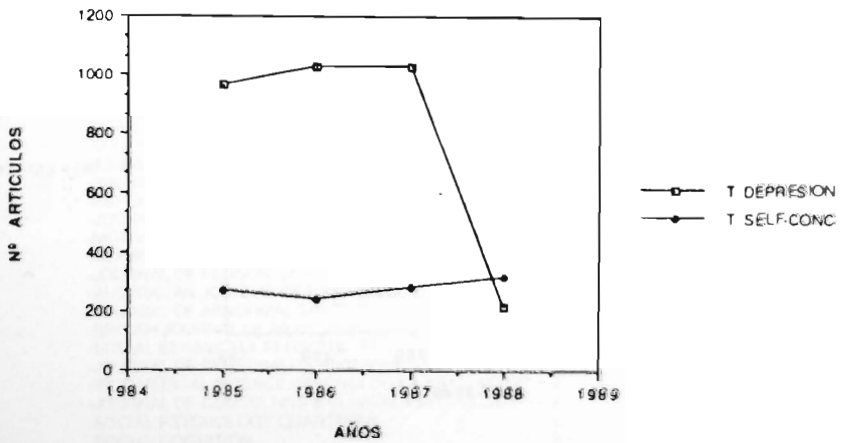
La relación Depresión-Autoevaluación se ha mantenido bastante uniforme y no ha destacado en ningún momento. Sin embargo, la relación Depresión-Autopercepción a pesar de que en 1988 ocupa el tercer puesto en cuanto a coincidencia de recensión de un mismo artículo baja ambas categorías, sí es cierto que en años anteriores destacó ampliamente. Así, en 1985 fue la relación más importante cuantitativamente mientras que en 1986 y 1987 ocupó un segundo puesto, precedida por la relación Depresión-Autoestima y seguida a gran distancia por la de Depresión-Autoconcepto.

Por último, no se ha observado una tendencia de publicación en ninguna revista. Excepcionando el *Journal of Personality and Social Psychology* con 15 artículos publicados de las 111 coincidencias, lo que representa el 13%, seguida de *Cognitive Therapy and Research* y *Journal of Abnormal Psychology*, ambas con 7 artículos donde el término depresión y *self* coinciden (representando el 6.3% del total de las coincidencias); el resto de las revistas especializadas no ha destacado de manera importante en cuanto a referencias bibliográficas se refiere que traten el tema de la depresión y del *self* conjuntamente.

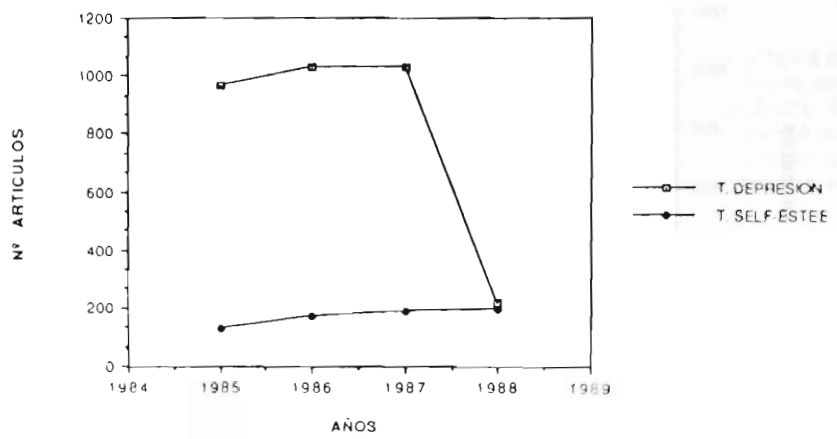
Gráfica 1 ARTICULOS PUBLICADOS DE 1985 A 1988 SOBRE DEPRESION Y SELF



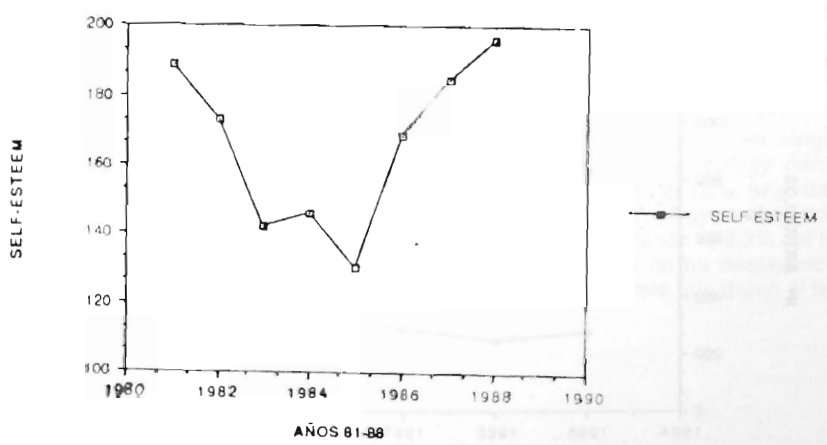
gráfica 2 ARTICULOS DEPRESION AUTOCONCEPTO



gráfica 3 ARTICULOS DEPRESION/AUTOESTIMA



gráfica 4 AUTOESTIMA 1981-1988



gráfica 5 DEPRESION Y SELF

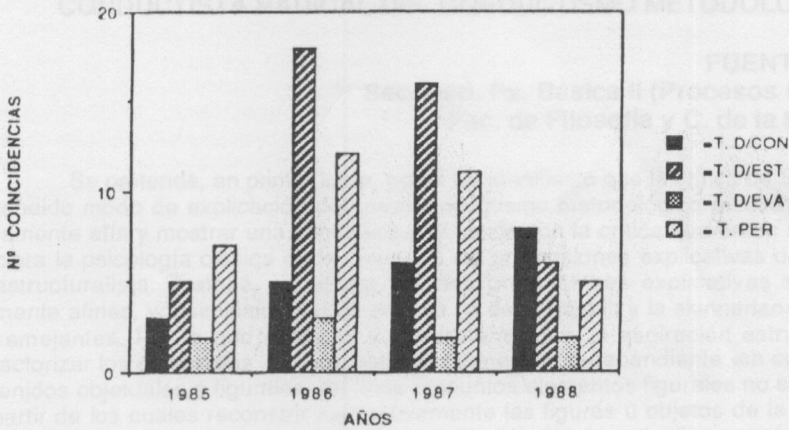


Tabla nº 6.-REVISTAS

REVISTA	FRECUENCIA	%	
-JOURNAL OF PERSONALITY & SOCIAL PSYCHOLOGY	15	13,5	
-COGNITIVE THERAPY & RESEARCH	7	6,3	
-JOURNAL OF ABNORMAL PSYCHOLOGY	7	6,3	
-JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY	5	4,5	
-PSYCHOLOGICAL REPORTS	5	4,5	
-JOURNAL OF SOCIAL & CLINICAL PSYCHOLOGY	5	4,5	
-MOTIVATION & EMOTION	4	3,6	
-SEX ROLES	3	2,7	
-JOURNAL OF PERSONALITY	3	2,7	
-AUSTRALIAN JOURNAL OF PSYCHOLOGY	3	2,7	
-JOURNAL OF ABNORMAL CHILD PSYCHOLOGY	3	2,7	
-BRITISH JOURNAL OF MEDICAL PSYCHOLOGY	3	2,7	
-SOCIAL BEHAVIOR & PERSONALITY	3	2,7	
-JOURNAL OF PERSONALITY ASSESSMENT	2	1,8	
-IRCS MEDICAL SCIENCE PSYCHOLOGY & PSYCHIATRY	2	1,8	
-JOURNAL OF CONSULTING & CLINICAL PSYCHOLOGY	2	1,8	
-SOCIAL PSYCHOLOGY QUARTERLY	2	1,8	
-SOCIAL COGNITION	2	1,8	
-35 REVISTAS DIFERENTES	1	31,5	
TOTAL =	53 REVISTAS	111 ARTICULOS	99,9%