

LA PRESENCIA DE FREUD EN LA OBRA DE MASLOW

M. ANTONIA ZALBIDEA
 Área de Psicología Básica
 Facultad de Psicología
 Universitat de Valencia

Introducción

La influencia de Freud en las ciencias sociales, y especialmente en la psicología es indiscutible. El movimiento humanista y la obra de Maslow, que surgen como una "tercera fuerza" para completar las deficiencias tanto del psicoanálisis como del conductismo, toma a Freud más que a ningún otro autor como punto de referencia, y esto lo muestra el hecho de que es Freud el autor que mas veces aparece citado en las obras de Maslow.

La importancia que en el nacimiento de una nueva escuela tienen las teorías anteriores, contra las que incluso se levanta, nos ha llevado a rastrear por medio de un análisis cuantitativo, seguido de un análisis de contenido, en las principales obras de Maslow, la presencia de Freud. Los resultados obtenidos son los que aquí ofrecemos. Sin aspirar a componer un cuadro exhaustivo del tema, creemos ofrecer una pieza para la comprensión de la obra de Maslow, así como para valorar una vez más la aportación de la ingente obra de Freud.

Pero antes de entrar en el estudio de contenidos de las referencias a Freud, vamos a presentar los resultados del análisis cuantitativo de todas las citas a otros autores aparecidas en las siete obras de Maslow mas importantes, o, al menos, las que han alcanzado mayor visibilidad, seis de ellas libros y un artículo, que contienen más del 90% de la obra visible del autor (ZALBIDEA 1988), y en las que están representados todos los temas desarrollados por Maslow, excepto los de sus primeros años, los trabajos de psicología de los primates. Estas siete obras contienen trabajos publicados en el amplio período que abarca desde finales de los años 30, hasta el fallecimiento de nuestro autor, y aún obras publicadas póstumamente.

Los autores mas citados por Maslow

Hay algunos nombres recordados por Maslow de forma notoria, lo que se desprende de los resultados obtenidos tras el vaciado de las referencias en los seis libros de Maslow con mayor impacto en la psicología actual. (MASLOW 1954, 1962, 1964, 1965, 1966 y 1971).

Nuestro análisis pone de manifiesto que es Freud, a quien Maslow cita en 70 ocasiones, el autor con mayor presencia en estas obras. Goldstein, con 54 referencias, es el segundo autor más citado. Su enfoque organísmico u "holístico" es el punto de partida de la teoría de la personalidad de Maslow. El concepto de "auto-realización" también es herencia de Goldstein.

La enorme influencia de estos dos autores en la obra de Maslow, es constatada por él mismo: *Si tuviera que expresar en una sola frase lo que la psicología humanista ha significado para mí, diría que es un ensamblaje de Goldstein (y la psicología de la forma) con Freud (y las diversas psicologías psicodinámicas), unido todo al espíritu científico que me enseñaron mis profesores de la universidad de Wisconsin.* (MASLOW 1962).

Hay 430 autores más a los que Maslow se refiere entre 1 y 36 veces. El grupo más numeroso, corresponde a los citados una sola vez, 252 autores; siendo el total de referencias encontradas en dichas obras 1.229. (Cuadro 1)

En el grupo de autores más influyentes, (a los que Maslow cita 10 o más veces), destacan en cuanto a número, y también en cuanto a volumen de referencias recogidas, el grupo de psicoanalistas, que ocupan los primeros puestos, (de los diez autores más citados por Maslow, cinco se enmarcan dentro de esta escuela psicológica). Estos autores son, además de Freud, Erich Fromm, Karen Horney, Alfred Adler y Carl Jung.

Podemos destacar también la presencia de otro grupo de tres autores, a los que podríamos agrupar bajo el rótulo de "holistas". Se trata de Kurt Goldstein, ya mencionado, Andras Angyal, de la misma escuela organísmica de la personalidad, y Max Wertheimer, fundador de la Escuela de la Gestalt, bien conocida por su enfoque holístico.

Es destacable también la presencia de un grupo de autores de la psicología organizacional: P. Drucker, R. Likert, y D. Mc.Gregor, que reciben todas las referencias de Maslow en la obra: *Eupsychian Management: A Journal* (MASLOW 1965)

También es de notar en el grupo de autores más citados por Maslow en sus obras, la presencia de dos funcionalistas: William James, y John Dewey; asimismo aparecen dos filósofos de tan distintas épocas como Aristóteles y Nietzsche.

Finalmente, se encuentran en este grupo la antropóloga Ruth Benedict, de quien Maslow toma el concepto de "sinergia"; Carl Rogers, representante clave de los psicólogos humanistas, y fundador de la escuela de psicoterapia no directiva, con quien Maslow tuvo muchos contactos para intercambiar opiniones; y los psicólogos de la personalidad Gordon Allport y Henry H. Murray, a los que Maslow considera también integrantes de la "Tercera Fuerza".(Todos estos nombres, junto al número de referencias que reciben en cada obra, pueden verse en el cuadro 2)

Por último, la forma en que Maslow cita (prácticamente en todas las referencias aparece solo el nombre del autor sin mención a la obra a que se refiere), nos ha impedido saber cuales son las obras de estos autores que más influencia han tenido en la elaboración de sus teorías.

CUADRO 1: Distribución de autores citados por Maslow (distribución autores-citas).

Citas/Autor	Autores			Citas		
	Total	%	Total acum.	Total	%	Total acum.
70	1	0'23	1	70	5'70	70
54	1	0'23	2	54	4'39	124
36	1	0'23	3	36	2'93	160
32	1	0'23	4	32	2'60	192
24	1	0'23	5	24	1'95	216
23	1	0'23	6	23	1'87	239
21	1	0'23	7	21	1'71	260
20	1	0'23	8	20	1'63	280
19	1	0'23	9	19	1'55	299
18	1	0'23	10	18	1'47	317
16	1	0'23	11	16	1'30	333
15	1	0'23	12	15	1'22	348
14	2	0'46	14	28	2'28	376
13	2	0'46	16	26	2'12	402
11	4	0'93	20	44	3'58	446
10	1	0'23	21	10	0'81	456
9	4	0'93	25	36	2'93	492
8	3	0'70	28	24	1'95	516
7	7	1'62	35	49	3'99	565
6	5	1'16	40	30	2'44	595
5	6	1'39	46	30	2'44	625
4	19	4'40	65	76	6'18	701
3	46	10'65	111	138	11'23	839
2	69	15'97	180	138	11'23	977
1	252	58'34	432	252	20'50	1229
	432	100'00		1229	100'00	

CUADRO 2. LOS AUTORES MAS CITADOS POR MASLOW EN SUS OBRAS MAS VISIBLES.

AUTORES	M.P. 1954	T.P.B. 1962	R.V.P.E. 1964	E.M. 1965	P.S. 1966	F.R.H.N. 1971	Total
Freud	23	15	7	4	9	12	70
Goldstein	18	17	6	3	3	7	54
Fromm	13	8	3	6		6	36
Rogers	4	8	3	8	1	8	32
Horney	7	6	1	2	1	7	24
Adler	10	3	2	1	2	5	23
Allport	6	10	3	1	1		21
Druker	1			19			20
Jung	4	6	4	1	1	3	19
Wertheimer	11	1	1	2		3	18
Dewey	7	2	5	2			16
Benedict	3			3		9	15
Angyal, A.	2	6	1	2		3	14
James	6	3	2	1		2	14
Aristoteles	6	1			3	3	13
Huxley	1	3		1		8	13
Likert				9		2	11
Mo Gregor	1			8		2	11
Murray	5	3	1			2	11
Nietzsche	2	3	1		4	1	11

La presencia de Freud en la obra de Maslow.

Es posible que alguien que conozca solo superficialmente la obra de Maslow, pueda suponer que sus 70 referencias a Freud son, en su mayoría, de carácter crítico, y no es así. Recordemos los "sentimientos" de Maslow hacia el psicoanálisis freudiano, expresados en uno de sus diarios: *Freud creó la mejor psicoterapia que tenemos; también nos ha legado nuestro mejor sistema de psicopatología; sin embargo es bastante insatisfactorio como una psicología de la persona humana total, especialmente en sus aspectos mas sanos y admirables. La imagen de hombre que presenta es parcial y distorsionada. Prácticamente todas las actividades de las que el hombre se enorgullece y que le dan sentido y valor a su vida -trabajo, juego, amor, arte, creatividad, ética, filosofía, ciencia, heroísmo, bondad, etc.-, han sido omitidas o patologizadas por Freud.* (MASLOW 1972).

La postura de Maslow ante la teoría freudiana queda perfectamente plasmada en estas palabras. Su intención fue mas bien "completar" a Freud en lo que él consideraba que faltaba: la mitad sana de la psicología, pues Freud ya nos ha dado la mitad enferma (MASLOW 1962). Maslow, dicho sea de paso, parece tener mucho interés en hacer constar que no está en contra de la doctrina de Freud, sino que la considera incompleta en cuanto a los valores y capacidades mas altas de individuo.

Esta intención de completar a Freud se refleja claramente en muchas de las referencias vaciadas, como el reconocimiento de que Freud nos ha enseñado que el pasado existe actualmente en la persona, y la labor a hacer ahora con la teoría del desarrollo y auto-realización es mostrar que el futuro también existe "actualmente" en la persona, en forma de esperanzas, objetivos, potencialidades no realizadas...etc. (MASLOW 1962).

También lo vemos dos años mas tarde cuando expresa: *La teoría de Freud niega que haya algo que hacer con los valores espirituales o éticos: Es un sistema de psicopatología, no nos ha dado una psicología de la vida superior o espiritual* (MASLOW 1964). *Los freudianos parecen decir casi que la vida superior es un "set" de defensas contra los instintos* (MASLOW 1964). O, en la misma obra, refiriéndose también al psicoanálisis: *Cualquier doctrina que parte de la "maligna naturaleza animal" nos conduce a alguna interpretación extra-humana de la bondad, virtud y altruismo* (MASLOW 1964). En otro lugar Maslow expresa que su punto de vista de la salud no niega la concepción freudiana tradicional, sino que se suma a ella y la complementa (MASLOW 1962). Incide en lo mismo cuando dice: *La descripción que nos hace Freud del hombre, resulta claramente inadecuada al dejar fuera sus aspiraciones, sus esperanzas realizables, y sus cualidades diviniziformes.* (MASLOW 1962).

Aun así, Maslow se reconoce mas cerca del psicoanálisis que del conductismo: *A pesar de la pobreza de la teoría de Freud en todas las cuestiones de trascendencia, la prefiero a los conductistas, que no solo no tienen respuestas sino que niegan las mismas preguntas.* (MASLOW 1964).

Maslow es claro cuando denomina "errores" a algunos puntos de la teoría de Freud. Su crítica se centra principalmente en el punto de vista pesimista sobre el hombre que muestra la doctrina freudiana, que para Maslow es una psicología de techo bajo o inválida (MASLOW 1954).

Algunos de los considerados por Maslow "errores" de Freud se refieren fundamentalmente al haber construido (como Hamilton, Hobbes o Schopenhauer) una teoría de la naturaleza humana basada en el estudio de los hombres por su lado negativo (MASLOW 1954) ; Freud, como sabemos, generalizó a partir de las personas neuróticas, Maslow lo hizo, precisamente, a partir de las mas sanas y desarrolladas.

También critica su débil psicología de la mujer, el no ver sus capacidades de desarrollo (ceguera a las potencialidades). (MASLOW 1971).

Con relación al inconsciente, Freud cometió, a juicio de Maslow, el error de identificarlo con lo indeseable; para Maslow el inconsciente contiene también las raíces de la creatividad, la alegría, la felicidad, la bondad, y sus propios valores y ética humana (MASLOW 1971). *Gran parte de la naturaleza interior, profunda, es, por tanto, inconsciente. Esto puede ser cierto no solo para los impulsos (tendencias, instintos, necesidades) como Freud ha subrayado, sino también en lo tocante a las capacidades, emociones, juicios, actitudes, definiciones, percepciones, etc...* (MASLOW 1962).

Sobre los impulsos id, Maslow se pregunta: ¿Son evidencias de enfermedad o regresión, o son una revelación del núcleo mas interno del ser humano sano?, ¿Son necesariamente perturbadores como Freud suponía?. El problema, en su opinión, es que los teóricos de la motivación han sido psicoterapeutas y por consiguiente han centrado sus estudios en personas enfermas; deben, a su juicio, ser mas positivos.

Considera además las necesidades básicas como una demanda de origen inconsciente, sin dirección, semejante a los impulsos id de Freud.

Critica también Maslow lo que considera equivocaciones en la teoría de Freud sobre el amor: El derivar el amor del sexo o identificarlos. (MASLOW 1954); identificar "lo determinado" con lo "inconscientemente motivado", como si no existieran otros determinantes en el comportamiento; mientras Freud habla de la sexualidad fin-inhibida, Maslow considera el amor como una experiencia final. Contrapone Maslow además la doctrina de Fromm, Horney y otros, que entendieron que el amor engendra amor, a la de Freud de la cantidad fija de libido en el individuo, que parece asumir que se tiene solo cierta cantidad de amor, y ésta se va gastando. (MASLOW 1965).

Con relación a los instintos Maslow considera que existe cierto isomorfismo entre su planteamiento dicotómico de necesidades básicas y su desarrollo, con la dicotomía metafórica de Freud de los instintos de vida y muerte (aunque no está de acuerdo en su formulación concreta). Concretamente hablando de los valores, apunta la necesidad de una revisión de la teoría de Freud acerca de los instintos, en su opinión superada hace tiempo; critica asimismo las teorías instintivistas, tanto de Freud como de Mac Dougall, por su determinismo, *que puede llevar a conclusiones hamiltonianas y antidemocráticas, por la clara lógica del instintivismo de "animal dañino".* (MASLOW 1954).

En cambio, considera que la teoría del instinto, tal como fue presentada por Mac Dougall y Freud, tiene ciertas virtudes que no fueron suficientemente apreciadas en su tiempo, como la de su defensa de que el hombre se mueve por impulso propio, con autonomía; que su propia naturaleza le suministra un cuadro apriorístico de fines, objetivos y valores; que muy frecuentemente, en

buenas condiciones, lo que desea es lo que necesita (lo que es bueno para evitar la enfermedad); que todos los hombres forman una simple especie biológica; que el comportamiento no tiene sentido a menos que uno comprenda sus motivaciones y sus fines; y que, en conjunto, el organismo abandonado a sus propios recursos, desarrolla pacientemente una eficiencia y "sabiduría" biológicas que precisan de explicación. (MASLOW 1954). Esta misma idea es defendida por Maslow cuando se refiere a algunas investigaciones como la de la homeostasis de Cannon, el instinto de muerte de Freud, la de la complacencia de Ramp, etc..., que, en su opinión, se combinan hasta el punto de convencernos que el organismo es mas digno de confianza, autónomo y capaz de defenderse de lo que consideramos corrientemente. (MASLOW 1954).

Respecto al superego Maslow se muestra acorde con Freud en que existe esta clase de conciencia, pero añade que además de los elementos atribuidos a ella por Freud (la interiorización de los deseos, exigencias e ideales de los padres) hay otros elementos, o quizás otro tipo de conciencia, la "conciencia intrínseca" que se basa en la percepción inconsciente o preconsciente de nuestra propia naturaleza, de nuestro propio destino, de nuestras propias capacidades, de nuestra propia "vocación" en la vida. Elabora una distinción con relación a la culpa (proveniente en Freud del superego) y lo que él llama "culpa intrínseca", que no es una introyección de personas ajenas, sino la consecuencia del traicionamiento de la propia naturaleza interior o ego; no es relativa a la cultura, como la culpa de Freud.

En cuanto a la psicoterapia, reconoce Maslow una identidad entre su teoría de las necesidades y la teoría psicoanalítica con relación a los orígenes de la neurosis de los adultos, causada, tanto en su teoría como en la de Freud, por fuertes necesidades biológicas violadas o desatendidas temprano en la vida. (MASLOW 1966).

La actitud del terapeuta propugnada por Freud, es puesta como ejemplo por nuestro autor cuando menciona la expresión freudiana de "atención flotando libremente", que a su juicio, describe bien el tipo de conocimiento "taoísta" del otro (conocimiento que no se inmiscuye, que es global, receptivo, y que sabe esperar) (MASLOW 1966); es la clase de conocimiento que Maslow propone. Considera la psicoterapia freudiana como taoísta, receptiva, no directiva, junto a la de Rogers y la terapia existencial. (MASLOW 1966, 1971). Concuere con la recomendación de Freud de la "espera pasiva" mas que la activa, sobre la base de que la atención activa tiende a ser una imposición de 1 grupo de esperanzas sobre el mundo real, que pueden ahogar la voz de la realidad si ésta es suficientemente débil.

Por último, Maslow aprecia como una de las contribuciones mas importantes de Freud el mostrar que los síntomas neuróticos se estructuraban en funciones, objetivos, propósitos, y tenían multitud de consecuencias a modo de ganancias primarias. (MASLOW 1954). Echa de menos, en cambio, su atención a las dimensiones cognoscitivas del individuo: *No encontramos nada acerca de los impulsos cognoscitivos en los escritos de los grandes inventores de la psicoterapia y psicodinámica, Freud, Adler, Jung, etc... Ni todavía ha hecho nadie intentos sistemáticos de construir psicoterapias cognoscitivas.* (MASLOW 1954).

Se refiere también a los determinantes del momento en la teoría freudiana: Freud vivió en una época en la que había grandes inhibiciones, el problema de la represión de la sexualidad parece que era el principal. Ahora en esta época los problemas en cambio vienen de la falta de control de los impulsos. (MASLOW 1965, 1971).

Para terminar, transcribimos un párrafo de los diarios de Maslow, en el que expresa su experiencia personal con relación al apoyo que para él supuso la teoría psicoanalítica: *En la medida en que yo era psicoterapeuta, analizado psicológicamente, padre, maestro y estudioso de la personalidad, es decir, dado que me ocupaba de personas completas, la "psicología científica" me fue pareciendo de poca utilidad. En este reino de personas hallé apoyo mucho mayor en la "psicodinámica", en particular de las psicologías de Freud y Adler que ciertamente no eran científicas según las definiciones de la época.* (MASLOW 1972).

REFERENCIAS

- MASLOW, A.H. (1942). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50, 370-396.
- MASLOW, A.H. (1954). *Motivation and Personality*. Nueva York. Harper and Bross.
- MASLOW, A.H. (1962). *Toward a Psychology of Being*. Princeton. Nueva York.
- MASLOW, A.H. (1964). *Religions, Values and Peak-experiences*. Columbus. Ohio. Ohio State Univ. Press.
- MASLOW, A.H. (1965). *Eupsychian Management: A Journal*. Momewood. Illinois. Irwin Dorsey.
- MASLOW, A.H. (1966). *The Psychology of Science: A Reconnaissance*. Nueva York. Harper and Row.
- MASLOW, A.H. (1971). *The Farther Reaches of The Human Nature*. Bertha G. Maslow (Ed). Wadsworth Publishing Company.
- MASLOW, B. (Ed). (1972). *A.H. Maslow. A Memorial Volume*. Bertha G. Maslow (Ed). Wadsworth Publishing Company.
- MASLOW, A.H. (1979). *The Journals of A.H. Maslow*. Richard Lowry (Ed). Wadsworth. California
- ZALBIDEA, M.A. (1988). *La alternativa humanista: Un estudio objetivo a través de la obra, antecedentes e impacto de A.H. Maslow*. Tesis doctoral. Universitat de Valencia.