Revista de Historia de la Psicología
1999, Vol. 20, nº 3-4, pp. 1-18

APORTACIONES EFECTUADAS EN LA LITERATURA PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA AL ESTUDIO DE LAS DROGODEPENDENCIAS DESDE LA GUERRA CIVIL ESPAÑOLA HASTA NUESTROS DÍAS

M. CORTÉS TOMÁS*
E. CANTÓN CHIRIVELLA
Dpto. Psicología Básica. Facultad de Psicología
Universitat de València

Se pretende dar a conocer la evolución de las aportaciones psicológicas al estudio de las drogodependencias a partir del análisis de la literatura psicológica. Tras analizar algunos de los trabajos realizados sobre revistas especializadas en psicología (Tortosa y cols, 1998; Alcaín y col, 1998; Pérez y cols, 1989; Tortosa, 1989) optamos por utilizar como marco de referencia para nuestro trabajo las publicaciones aparecidas en las revistas: *Psicotecnia (1939-1945) - Revista de Psicología General y Aplicada (1946-actualidad)*, la cual ha sido prácticamente el único núcleo de expresión de la Psicología española hasta finales de la década de los 60 (Peiró y Carpintero, 1981), el *Anuario de Psicología (1969-actualidad)* y *Análisis y Modificación de Conducta. (1975-actualidad)*. Queda perfectamente representado el período temporal que queremos analizar pues incluimos medios de expresión psicológicos que datan del período de la Guerra Civil española y otros posteriores a la institucionalización de la Psicología en España, que marca el inicio de una nueva etapa para nuestra disciplina. Además únicamente se consideran revistas de carácter psicológico por lo que se excluyen las procedentes del ámbito de la Medicina o aquellas de carácter multidisciplinar, que también incluyen entre sus publicaciones aspectos relacionados con nuestra temática.

El análisis de todos los trabajos sobre drogodependencias contenidos en estos 4 medios de comunicación, nos permitirá dar a conocer, apo-

*Cortés Tomás, M.; Cantón Chirivella, E. Dpto. Psicología Básica. Facultad de Psicología. Universitat de València. Avda. Blasco Ibáñez, 21- 46010 Valencia. Telf: 963864851 // Fax: 963864822. E-mail: Maria.T.Cortes@uv.es

yándonos en un análisis de fuentes primarias y técnicas cuantitativas, cuáles han sido los temas de interés en este área, quiénes han sido los investigadores más destacados del ámbito y bajo que perspectiva psicológica han trabajado o trabajan; desde qué centros se han efectuado estas investigaciones, y cómo todo ello ha ido desarrollándose en el tiempo de forma paralela a la propia evolución e institucionalización de la Psicología en España. El objetivo final de nuestro trabajo será pues enmarcar las publicaciones en drogodependencias en revistas psicológicas especializadas, dentro de la propia evolución histórica de la Psicología Española. Con ello pretendemos llegar a discernir cómo se ha ido construyendo la investigación psicológica española en materia de drogodependencias.

ABSTRACT

It is hoped to reveal what the contribution of psychology has been to the study of drug dependences from the analysis of specialist literature on the subject. After analysing some of the studies made on journals specialising in psychology (Tortosa y cols, 1998; Alcaín y col, 1998; Pérez y cols, 1989; Tortosa, 1989), we opted to use the publications appearing in the following journals as a point of reference for our work: *Psicotecnia (1939-1945) - Revista de Psicología General y Aplicada (1946-)*, which has been practically the only nucleus of expression of Spanish psychology since the end of the 1960s, (Peiró y Carpintero, 1981), *Anuario de Psicología (1969-)* and *Análisis y Modificación de Conducta. (1975-)*. The time period which we want to analyse is perfectly represented, so we are including means of psychological expression which date from the time of the Spanish Civil War and others subsequent to the institutionalisation of psychology in Spain which mark the beginning of a new step for our discipline. Futhermore, only journals of a psychological nature, are considered, to exclude material related to the field of medicine, or that of a multidisciplinary character, which also include aspects related to our theme in their publications.

The analysis of all the studies on drug dependencies contained in these four means of communication will permet us to reveal, (supporting us in an analysis of primary sources and quantitative techniques), who the most distinguished researchers in their field have been, and from which psychological perspective they have worked or are working; from what centre they have carried out this research, and how all this has been evolving in time in a form parallel to the evolution and institutionalisation of psychology in Spain itself. The final objective of our study then, will

be to frame the publications on drug dependences in specialist journals, within the historial evolution of Spanish Psychology. With this we hope to distinguish how Spanish psychological research has been evolving with regard to drug dependences.

La aparición de las drogodependencias en nuestro país ha exigido a profesionales de distintos ámbitos (Justicia, Servicios Sociales, Educación y Sanidad) el tener que adaptarse a una nueva situación. En el caso de los psicólogos, esta adaptación ha sido paralela a la propia consolidación y estabilización de la Psicología. Por este motivo, tal como afirma Carcas (1995), no es que el psicólogo se haya unido a una intervención ya delimitada o formada, sino que con su trabajo ha contribuido al desarrollo de la misma. Desde este punto de vista, resulta muy interesante efectuar una revisión histórica del tratamiento que se le ha dado a las drogodependencias desde los propios medios de expresión psicológicos, pues esto pensamos será reflejo de cuál ha sido su aportación.

Puede analizarse el desarrollo histórico de una disciplina de distintas formas, pero de entre todas ellas destaca el de las revistas especializadas, por ser estas el canal formal habitual de comunicación de los hallazgos y noticias en un campo determinado. Tal como señalan Alcain y cols (1998), son un reflejo directo del desarrollo intelectual de una disciplina (Peiró y Carpintero, 1981, Carpintero y cols, 1983) pues en ellas publican los «research front» de los diferentes ámbitos (Tortosa, 1985; 1989).

De entre todas las revistas especializadas en temas psicológicos, tras consultar algunos de los trabajos efectuados al respecto (Pérez y cols, 1989; Zalbidea y cols, 1989: Tortosa, 1989: Moya, 1990: Mülberger, 1991; Moya y col., 1994: González, 1994: Alcaín y col. 1998), optamos por utilizar en nuestro estudio algunas surgidas en el período posterior a la Guerra Civil Española (segundo período enunciado por Pérez y cols, 1989) y otras aparecidas a mediados de la década de los años 70, coincidiendo con el nuevo régimen democrático y la instauración de los estudios psicológicos universitarios. El motivo de nuestra elección radica en que la figura del psicólogo en drogodependencias aparece en fecha posterior a la Guerra Civil.

Sabemos que esta guerra supuso un freno al desarrollo de la Psicología, en tanto que dejaron de publicarse todas las revistas científicas del momento y fueron encarcelados o expulsados de España muchos científicos relevantes para el desarrollo de nuestra disciplina. Además, se implantó una política cultural y científica que guiaba la psicología dentro de una concepción escolástica y tomista, apoyada en la jerarquía eclesiástica (Carpintero, 1994; Tortosa y cols, 1998). Muy lentamente iba

a reconstruirse la línea de la Psicología científica, aunque siempre muy alejada de la Psicología de Occidente. En este contexto científicamente empobrecido comenzó a editarse la primera publicación de carácter psicológico, *Psicotecnia* (1939-1945) la cual sirvió de punto de unión entre el período de pre-guerra y post-guerra (Calatayud y cols, 1984). En este proceso de apertura de la investigación psicológica fue clave la figura de Germain (Tortosa, 1996), el cual promovió la transformación de Psicotecnia en una nueva revista de carácter más general y abierta, que incorporó a los trabajos aplicados (de tipo psicotécnico), otros de carácter más teórico y experimental. Nació así la *Revista de Psicología General y Aplicada* (1946 -) único órgano de expresión regular de la psicología española, desde 1946 hasta la década de los setenta (Carpintero y Tortosa, 1997).

Tras la dictadura franquista comenzó un proceso de extensión de la psicología en el estamento universitario español (Tortosa y cols, 1994), que culminaría en mayo de 1979 con la promulgación de un Real Decreto que permitió la creación de facultades de psicología con una ordenación propia y específica dentro del conjunto de estudios universitarios (Civera y col, 1995). Esto supuso un cambio cualitativo para la situación de la psicología en España. La aparición de un profesorado especializado, la definitiva creación de la licenciatura y el incremento de la investigación, cimentaron las inquietudes asociativas de los nuevos profesionales.

Toda esta situación tuvo amplias repercusiones en la aparición de nuevas revistas. Así en 1969 el Departamento de Psicología de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Barcelona iniciaba la publicación del *Anuario de Psicología (1969 -)* bajo la dirección de Siguan (Varios, 1994). Era una publicación de carácter general, pero centrada en temas experimentales y psicofisiológicos, que reflejaba la nueva psicología española, cada vez más enraizada en la Universidad. Una nueva publicación especializada venía a unirse a la RPGA, dando inicio a un período de crecimiento que no ha cesado desde entonces, y que ha discurrido de forma paralela al desarrollo de la psicología española como ciencia y profesión, un cambio que acontecería en la segunda mitad de la década de los años 70, con la aparición de nuevas revistas de carácter cada vez más especializado. De hecho, en 1975, Pelechano fundaba la primera revista española dirigida a cubrir un ámbito específico de aplicación, *Análisis y Modificación de Conducta (1975 -)* (Arquiola, 1991) con el objetivo de realizar "un análisis científico de la conducta y de los programas de acción derivados del mundo normal y anormal, enfatizando los esfuerzos llevados a cabo para cambiar las conductas de los sujetos" (Pelechano, 1975).

Tal como esperamos haber dejado de manifiesto, nuestra elección ha intentado escoger las revistas psicológicas más representativas de cada momento, incluyendo el medio de expresión psicológico regular más importante (Psicotecnia - RPGA), uno que refleja la institucionalización de la psicología en nuestro país (Anuario) y otro de carácter aplicado (Análisis), acorde con la disciplina que tratamos. Somos conscientes de que cada vez aparecen revistas de carácter más específico, pero éstas no serán objeto del presente estudio.

METODOLOGÍA

El análisis de fuentes primarias y técnicas cuantitativas ofrece indicadores de la actividad investigadora en un campo, en este caso el de las adicciones, que nos permiten llegar a conocer el nivel de desarrollo nacional y/o institucional alcanzado en ese área (Valderrama y cols., 1994).

En nuestro caso tras recoger los principales indicadores de cada uno de los trabajos seleccionados (título, año de publicación; fuente; autor/es; centro o institución de procedencia; ciudad donde se realizó la investigación; cargo o profesión del autor/es; sustancia principal de referencia; clasificación del trabajo por su contenido; palabras claves y carácter teórico o empírico, y tras la lectura del artículo en cuestión, breve resumen de su contenido) efectuamos un análisis estadístico descriptivo para obtener los siguientes indicadores: distribución por años, por productividad de los autores; el índice de firmas por trabajo; la distribución de los trabajos por áreas temáticas -tomando en consideración para realizar este cometido, tanto el título del artículo como su contenido completo-; la distribución de las publicaciones por comunidades autónomas y por países, así como por instituciones de procedencia de los autores. Este análisis nos revelará los temas que preocupan, así como los métodos que se utilizan; los autores o equipos que investigan en esta área y las posibles interrelaciones entre sus miembros a través de la colaboración. En definitiva, tal como afirmaba Carpintero (1980), nos ofrece todo un conjunto de datos imprescindible para conocer la evolución del estudio de éste área o su evolución a lo largo de los años.

ANÁLISIS DE LAS DISTINTAS PUBLICACIONES

Consideramos que una forma adecuada de presentar los resultados obtenidos en nuestro estudio, es enmarcándolos en la propia historia de

las drogodependencias de nuestro país, basándonos concretamente en las fases evolutivas fijadas por la FAD y por el Colegio Oficial de Psicólogos (COP), las cuales, en su conjunto, aluden a cambios en los patrones de consumo; a la actitud social mostrada ante esos cambios y a las medidas de control tomadas al respecto.

Década de los 50, 60 y 70: Primeros síntomas de alarma social

La España de los años 40 se caracteriza por un excesivo consumo de morfina el cual se prolonga más allá de la posguerra (Vicente, 1973; González, 1979). Además, como sustancias de ingesta habitual aparecen también el alcohol, tabaco y fármacos, dando lugar al prototipo de «toxicómano clásico» cuya problemática se plantea y resuelve, hasta los años 70, desde el terreno médico-psiquiátrico (Cano y Mayor, 1989).

La única aportación psicológica que encontramos en este período (década años 50) aparece en la RPGA en 1951. En ella se trata el consumo de alcohol y su relación con los accidentes de tráfico. Este trabajo efectuado por un médico bilbaíno (Figuerido) enlaza perfectamente con la línea de la revista, ya que uno de los temas preferentes de la misma es el del tráfico y seguridad vial (Pastor, 1977).

En los años sesenta la población española destaca por el consumo normalizado y ampliamente aceptado de alcohol y tabaco A este consumo, se les suma a partir de 1965, el de nuevas drogas, concretamente derivados del cáñamo, alucinógenos y estimulantes, los cuales van acompañados de una "*aureola*" de cambio social y de rebeldía ante el medio y ante quién lo controla y dirige. Esta doble situación -consumo de alcohol y tabaco, por un lado y aparición de nuevos consumos- hizo que algunos profesionales de la salud mental, entre ellos psicólogos, comenzasen a mostrar un interés por el tratamiento del alcohol (Carcas, 1995), al tiempo que desaparecía la tolerancia social mantenida ante el consumo de sustancias "legales", produciéndose una cierta alarma social. Esto que en principio podría resultar paradójico puesto que la casuística de casos graves por abuso de sustancias no era elevada, tiene su razón de ser en tres aspectos fundamentales. Por una parte, el desconcierto cultural reinante (las drogas aparecen asociadas a nuevos movimientos juveniles, viéndose como símbolo de protesta; lo que hace difícil diferenciar si la alarma suscitada era reflejo de un rechazo a la droga o a una ideología extraña), por otra parte el incremento, percibido por primera vez por la población, del problema del consumo de drogas, lo que hace que ésta quede paralizada por una visión catastrofista y finalmente la irrupción de la heroína a finales de los años 70, la cual se

extiende con efectos y patrones de uso absolutamente distintos a los conocidos hasta el momento (FAD, 1998). Además a todo ello se une el que, ante la inexistencia de centros especializados en el tratamiento de las drogodependencias, sean los servicios policiales los que detecten la mayoría de los casos de drogas (León Fuentes, 1990), fomentando con ello una perspectiva negativa de asociación entre delincuencia y consumo.

La década de los 70 puede calificarse de fatídica en lo que respecta a la evolución del consumo de drogas en España (FAD, 1998). Ello motivó la búsqueda de medidas institucionales, apareciendo en los años 1970-1975 un servicio de ámbito provincial con cuatro áreas de actuación: preventiva e informativa; de investigación y de estudio; social, tendente a la reinserción y médica (analítica y de diagnóstico). Asimismo, en 1977, a instancias del Ministerio de Gobernación, se constituyó una Comisión Interministerial para realizar un informe sobre la situación de las drogodependencias en España. En el mismo se recomendaba la adopción, con carácter de urgencia, de medidas tales como el control de la publicidad y el desarrollo de programas formativos e informativos dirigidos a grupos de riesgo. Pero de todas estas medidas, únicamente se consideraron las de carácter represivo.

La demanda de intervención también motivó la aparición de las primeras sociedades científicas y reuniones entre profesionales dedicados al tratamiento de drogodependientes. De 1969 data una de las primeras sociedades científicas españolas dedicadas al estudio del alcohol, el alcoholismo y las toxicomanías -SOCIDROGALCOHOL-, la cual todavía existe en nuestros días. También se celebraron las I Jornadas sobre Drogodependencias y Psicotrópicos, en donde se trató de sensibilizar a diferentes sectores de la sociedad sobre la magnitud del fenómeno de las drogodependencias. Pero a pesar de todos estos intentos, era evidente el déficit de formación de los psicólogos, así como la falta de coordinación y de recursos adecuados entre los profesionales que trabajaban en este ámbito. Sólo en el País Vasco y Cataluña existían programas más o menos integrados.

Se pasa de una situación caracterizada por la anestesia social (década de los 60) con receptividad casi nula a las primeras advertencias profesionales (Rey Ardid (1963), a otra en la que, dentro de una enorme confusión, se produce repentinamente una demanda de acciones. Además, España estaba inserta en un período de transición política, motivo por el cual no se le prestó demasiada atención al problema del consumo de drogas, lo que repercutió en un incremento del número de afectados.

Al evaluar el tipo de investigación psicológica efectuada en ese momento

Tabla 1. Resumen de los trabajos aparecidos en la DÉCADA DE LOS AÑOS SESENTA.

- Nº de Trabajos ——————> 11
- Procedencia ——————> RPGA
- Nº Firmas ——————> 13
- Índice colaboración ——————> 1'18 (máximo 2 autores firman un mismo trabajo)
- Nº de autores distintos ————> 9
- Autores más productivos ————> Alonso Fernández(médico) ——————>3 firmas
  ————> Santo Domingo (médico) ——————> 3 firmas

Índice de colaboración: Alonso = 1 —> Publicación individual
Santo Domingo = 1'5 —> De una a dos firmas/trabajo

- Tema de interés: Alcohol
  Subareas: Alcohol y Conducción = 4
  Diagnóstico = 4
  Personalidad = 1
  Psicoterapia = 1
  Rol del Psicólogo = 1
- Destacan los trabajos de carácter teórico (72'73%)
- Poca representatividad académica (18'18%)
- Lugar de procedencia de los trabajos: destaca Madrid (54'54%) seguido por La Coruña (27'27%), Pamplona y Manchester (9'1%).

Tabla 3: Análisis de contenido de los trabajos publicados por los máximos productores de

AUTOR/ES	AÑO/TEMA	CONTENIDO
Alonso Fdez., Fco. (Médico-Psiquiatra, Dtor Ins. Ps Apli y Psicotecnia. L Coruña)	1961. Psicoterapia de grupo en alcohólicos.	Tipo y utilidad de los tratamientos psicológicos aplicados en grupo de alcohólicos.
	1963 Problemática psico-legal del alcoholismo en la conducción.	Relación alcoholemia con aptitud psicofísica para conducir, en conductores infractores. Tema del reconocimiento o pentaje psicológico. Orientación psicodinámica
	1968. Pruebas psico-diagnósticas de alcoholismo.	Diagnostico que incluye exploración psicológica (WAIS, psicomotilidad, coordinación visomotora, test miokinetico de Mira,..). No hay personalidad alcohólica, luego no son útiles esos cuestionarios (tipo MMPI)
Sto.Domingo, J. (Médico Disp Antialc.. Madrid)	1963. Alcohol y tráfico.	Influencia del alcohol en la conducción, a nivel experimental (grado consumo) y clínico (aumento errores).
y Molina, L.	1964 Psicología clínica y alcohol.	Experimentos Ps Animal que contribuyen al estudio conducta alcohólica Estudio rasgos de personalidad (Rorschard, TAT, Rosenzweig, MMPI) para detectar conflictos y rasgos afectivo-motivacionales. Necesidad de evaluar el componente psicosocial (migración urbana,..) y los reflejos condicionados.
	1969. Papel Ps clínico en programa antialcohol.	Estudio del enfermo (Raven, Bender, Wechler, TAT, Rorschard, Mira, Rosenzweig). Formación a otros profesionales (médicos, maestros, policías,..). Realización de estudios (encuestas y análisis estadísticos). Campañas.
y Calvo, R.	1977. Modificación del comportamiento con inducción experimental alcohólica.	Experimento en Fac. Medicina con pruebas psicológicas (nivel de aspiración de rendimiento, enjuiciamiento y motricidad) aplicadas después de ingerir alcohol. Interactúa la experiencia anterior de consumo

encontramos en los años 60 (tabla 1) un total de 11 trabajos publicados en la RPGA por 9 autores diferentes. Destacan las aportaciones de dos médicos Francisco Alonso Fernández y Joaquín Santo Domingo, ambos interesados por el tema del alcohol (tabla 3). El primero por aspectos diagnósticos y de tratamiento y el segundo por las características de los consumidores de alcohol (personalidad, comportamiento psicosocial...); las modificaciones comportamentales derivadas del consumo de distintas cantidades de sustancia y por el papel del psicólogo clínico en este área. Ambos aluden, en un trabajo, al influjo del alcohol sobre la conducción.

En este momento de toma de conciencia del problema de las drogas, es frecuente la publicación individual, tal como lo refleja el índice de colaboración situado en 1,18. Ello justifica que la mayoría de los trabajos sean de carácter teórico (2,73%). Además, es mínima la representación académica, hecho que no nos sorprende si tenemos en cuenta que estamos en un período previo a la institucionalización de la psicología en nuestro país. Los dos trabajos pertenecientes al ámbito académico pertenecen uno a una universidad extranjera y el otro a la escuela de criminología de Madrid. En cuanto al lugar de realización de los trabajos destaca como núcleo fundamental Madrid (54,54%), seguido por La Coruña (27,27%) mostrando en ambos casos un mismo interés por aspectos derivados del consumo de alcohol, principalmente, diagnóstico y relación alcohol conducción.

En la década de los 70 (tabla 2) encontramos un total de 16 publicaciones, de las cuales 7 pertenecen a la RPGA, 3 al Anuario de Psicología y 6 a la revista Análisis y Modificación de Conducta. El índice de colaboración de las tres fuentes consultadas se eleva respecto al período anterior, situándose en 1,93, lo que nos muestra la existencia de equipos de investigación y justifica el que cada vez vayan apareciendo más trabajos de carácter empírico (56,25%). Únicamente Brengelmann efectúa más de una contribución situándose como máximo productor del momento; el resto de autores aparecen firmando un único trabajo, muestra del carácter esporádico de su contribución. Esto no debe extrañarnos si tenemos en cuenta que a finales de la década de los años 70 aparecen medios de expresión específicos en drogodependencias como es el caso de los Congresos Nacionales de Socidrogalcohol (1973) y de la primera revista española sobre alcoholismo y toxicomanías denominada DROGALCOHOL (1976-1986), lo que suponemos favorece el hecho de que las publicaciones en este ámbito deriven hacia estos nuevos medios de expresión. La aportación de Brengelmann, el cual investiga en el Instituto Max Planck de Alemania Oriental, abrió la revista Análisis y Modificación de Conducta a la psicología de la modificación de conducta

Tabla 2. Resumen de los trabajos aparecidos en la DÉCADA DE LOS AÑOS SETENTA.

- Nº de Trabajos ——————> 16
- Procedencia ——————> 7 RPGA/ 3 Anuario/ 6 Análisis
- Nº de firmas totales ——————> 31 ——> 15 RPGA / 6 Anuario / 10 Análisis.
- Índice colaboración ——————> 1'93 - ——> 2'14 // 2 // 1'67
- Nº de autores distintos ——————> 28 ——> 15 / 6 / 7.
- Autores más productivos ——————> Brengelmann (4 firmas) publica en la revista Análisis y Modificación de Conducta. En las otras dos revistas no destaca ningún autor. Psicólogo // Índice de colaboración = 1'75 (Firma 3 trabajos sólo y 1 con tres personas más).
- Temas de interés:

RPGA	ANUARIO	ANÁLISIS	GENERAL
OH ——> 3	OH ——————>2	OH ——————> 3	OH= 8
	OH y Café ——> 1	OH y otros ——> 2	OH y otros= 3
General= 2	General ——> 1	General= 3	
Tabaco= 2		Tabaco= 2	

- Subáreas del tema de OH.
  - Tráfico —> 1
  - Consumo —> 1
  - Cambio de comportamientos —> 2
  - Características de consumo —> 3
  - Terapéuticas —> 3
  - Diagnóstico —> 1
- Destacan los trabajos de carácter empírico (56'25%).
- Se ha incrementado la representatividad académica (31'25%), destacando la Universidad de Barcelona
- Lugar de procedencia de los trabajos. Barcelona (37'5%), seguido de Alemania por la contribución efectuada por el Max Planck.

Tabla 3: Análisis de contenido de los trabajos publicados por los máximos productores de la década de los sesenta

AUTORES	AÑO/TEMA	CONTENIDO
Brengelmann, J.C. (Instituto Max Planck de psiquiatría. Departamento de psicología Munich (Alemania Federal))	1975 Terapia (tabaco, alcohol, comida y drogas)	Se enuncian todos los preceptos generales que se incluyen en la terapia conductual y que suponen una ventaja respecto al resto de psicoterapias existentes. Seguidamente se describen un conjunto de estudios, con objeto de evaluar la adecuación de distintos tipos de terapias y de formas de planificar estas terapias, llevadas a cabo en el Instituto Max Planck de psiquiatría
Silva, F., Revenstorf, D., Silva, C.	1976 Criterios y determinantes del exceso alcohólico	Presentan una investigación en donde se intenta determinar la posible existencia de problemas psicológicos de diversa índole que puedan estar relacionados con el consumo de alcohol y una amplia gama de variables que van desde lo biológico a lo cultural y que estarían potencialmente relacionadas, bien con el consumo de alcohol, bien con problemas de alcohol o con ambos
	1976 Terapia de conducta y alcoholismo	Se revisan las principales parcelas de actuación en drogodependencias (prevención e intervención) desde el prisma de la terapia de conducta. Previamente se justifica la importancia de la aplicación de la terapia de conducta en este área, así como los principales determinantes del alcoholismo
	1978 Eficacia y problemática en la terapia contra el alcoholismo	Se analizan los problemas relacionados con la evaluación de resultados terapéuticos, dándole énfasis a los criterios de relevancia y operacionalidad. Además se analizan los factores personales, psicológicos y socioculturales que pueden afectar el resultado terapéutico. Además se efectúa una evaluación metodológica y comparativa de los principales resultados obtenidos

(Carpintero, 1997), siendo además un reflejo de la influencia extranjera sobre nuestro ámbito de aplicación. Sus aportaciones, tal como se muestra en la tabla 4, se centran en cuestiones terapéuticas.

En cuanto a la temática general tratada en este período y al igual que en el caso anterior destaca principalmente el alcohol, del cual se abordan aspectos terapéuticos, cambios comportamentales derivados de su consumo y las características de los consumidores. Este período, que a su término ya cuenta con la institucionalización de la Psicología, sí que muestra una mayor representatividad académica en cuanto a publicaciones, destacando la Universidad de Barcelona (el laboratorio de conducta de la Universidad Autónoma; la escuela de psicología; el departamento de psicología fisiológica y el de evolutiva y diferencial).

No parece pues desmarcarse la investigación psicológica de lo que ocurre en el ámbito general de las drogodependencias, en donde están apareciendo nuevos consumos pero todavía no han tenido su repercusión a nivel de publicaciones científicas.

Década de los 80. El protagonismo de la heroína

En esta época proliferan las noticias alarmistas relacionadas fundamentalmente con la delincuencia, el narcotráfico y la inseguridad ciudadana. La alarma social se centra principalmente en la heroína, aunque se aprecia también un incremento de la presencia de la cocaína, asociando su consumo con connotaciones de éxito e inocuidad. Durante 1980-1985 aparece el "boom" de los planes, de las asociaciones de lucha contra la droga, de los centros de recuperación, de los profesionales que quieren dedicarse a este tema. Además los medios de comunicación se vuelcan en dar noticias sobre la droga a la cual se le culpa de todo: terrorismo, delincuencia... Las encuestas señalan a la droga como uno de los tres problemas que más preocupan a la sociedad, junto al paro y el terrorismo, por ello las diferentes administraciones quieren tomar medidas, muchas veces contradictorias entre sí. A esta situación hay que añadir el hecho de que aparece un elevado número de personas que requieren asistencia por problemas relacionados con el consumo de sustancias.

Toda esta situación dio lugar a que en julio de 1985 el Gobierno aprobase el Plan Nacional Sobre Drogas con el propósito de ordenar y planificar las acciones emprendidas por las distintas administraciones, favoreciéndose la aparición de centros especializados (los primeros centros de tratamiento) y/o la ampliación de los servicios ofrecidos por las redes sanitarias y sociales. El modelo de tratamiento propuesto incluía la figura del psicólogo aunque el mismo adolecía de una formación específica. En

un intento por dar formación a los psicólogos aparecieron los primeros masters en drogodependencias impartidos desde las universidades, así como diversas actividades realizadas desde el COP. Se confirma de este modo una incipiente organización en la que conviven profesionales de la salud y del trabajo social y educativo, desarrollada ésta en centros públicos con dependencia de municipios, diputaciones, autonomías... (Carcas, 1995), y que podemos considerar como una muestra inicial de la intervención multidisciplinar que se propone en la actualidad. Además la definición de las toxicomanías como problema social realizada por la Comisión Interministerial contribuyó decisivamente a promover el cambio del modelo médico -vigente entonces- por un enfoque social más amplio, a partir del cual la problemática del adicto se contempla desde una perspectiva multidisciplinar en la que la interrelación del sujeto, el contexto y la (s) sustancia (s) adquiere una importancia de la que se carecía hasta entonces (Alvarez, 1987). Parece confirmarse la afirmación de León Fuentes (1990) respecto a que las medidas preventivas en España durante este período son escasas, por no decir nulas, focalizándose todo el esfuerzo en el aspecto de la intervención.

En cuanto a la investigación psicológica de esta década destacar (tabla 6) el descenso en el número de publicaciones (n=7), que creemos justificable dado que en estos momentos ya están consolidados los congresos especializados en temas de drogas, al tiempo que aparecen nuevas revistas específicas como es el caso de Adicciones (1989- actualidad) o se remodelan algunas de las ya existentes como la Revista Española de Drogodependencias (1987- actualidad), anteriormente DROGALCOHOL, lo que hace indudablemente que la investigación busque medios de expresión más especializados. Asimismo, llama la atención la inexistencia de trabajos en el Anuario de Psicología, lo cual se ve paliado con la aparición de un monográfico sobre drogodependencias en el año 1991.

También en esta ocasión se da un incremento del índice de colaboración -en este caso 2,14- lo que muestra la consolidación de grupos de investigación que trabajan en este área. Respecto a los máximos productores del momento, se confirma al igual que en la década posterior, que la mayoría de los autores realizan una única aportación, siendo en este caso sólo un autor el que firma en dos trabajos, el catalán Pérez Sánchez, J., el cual al considerar el cómputo general de publicaciones no destaca como uno de los máximos productores. La temática central se relaciona con el consumo de tabaco (diagnóstico y técnicas de intervención), seguido por el del alcohol (características de los consumidores y técnicas diagnósticas). En líneas generales, destaca, acorde al momen-

to temporal en que se vive, el interés por la intervención. Lo que difiere respecto a lo que acontece a nivel social es que no se publican trabajos sobre otro tipo de sustancias, lo cual es lógico si consideramos que en estos momentos están apareciendo los primeros centros de tratamiento, por lo que posiblemente sea en épocas posteriores cuando aparezcan investigaciones al respecto.

Tabla 6. Resumen de los trabajos aparecidos en la DÉCADA DE LOS AÑOS OCHENTA.

- Nº de Trabajos ——————> 7
- Procedencia ——————> 3 RPGA // 4 Análisis
- Nº de firmas ——————> 15 ——> 3 RPGA
  ——> 12 Análisis
- Índice de Colaboración——————>2'14 ——> 1 // 3
- Nº autores distintos ——————> 14 —> 2 /12
- Autores más productivos——————> Pérez Sánchez (RPGA), con 2 firmas
  Psicólogo // Índice colaboración 1 Pública solo
- Temas de interés

RPGA		ANÁLISIS		TOTAL	
Tabaco	1	Tabaco	2	Tabaco	3
OH	1	OH	1	OH	2
Café	1			Café	1
		General	1	General	1

- Subáreas

Tabaco	? Terapia ? Diagnóstico ? Personalidad
Alcohol	? Psicofisiología y tipos de bebidas ? Diagnóstico

- Destacan los trabajos de carácter teórico= 57'14%
- Destacan la representatividad académica (57'17%) sobre todo de la Universidad de Barcelona y Bilbao
- Lugar de procedencia de los trabajos: Barcelona (42'86%), seguida por el resto de ciudades, Bilbao, Madrid, Alemania, Sevilla, (14'3% cada una)

Década de los 90. Normalización social de los consumos

Aparece una normalización social del consumo y de los consumidores, los cuales dejan de verse como grupos marginados. Además, se produce una estabilización o descenso del consumo de heroína, al tiempo que se frena el crecimiento de la cocaína y el consumo de cannabis parece estabilizarse, aunque sigue siendo la sustancia *ilegal* más consumida. Se consumen nuevas sustancias - drogas de síntesis - y otras que estaban relegadas anteriormente -anfetaminas y algunos alucinógenos-, vuelven a aparecer, asociándose a pautas juveniles recreativas y a la imagen de

poca peligrosidad. Asimismo, se producen cambios en los patrones de consumo de alcohol; se bebe menos y hay más población abstemia o bebedora moderada, pero se pasa de un consumo de fin de semana a un uso más diario, lo que unido a un inicio más temprano fomenta la aparición de problemas familiares, escolares...

Este panorama de normalidad social, es el que ha hecho que se reduzcan los niveles de alarma, favoreciendo el poder tomar una postura más coherente ante este problema, pero acentuando el peligro potencial de caer en un adormecimiento social, dado que algunos consumos actualmente se consideran tolerables porque no provocan problemas visibles inmediatos y agresivos. A todo esto se une el que se da una universalización del problema (globalización económica y social), que cada vez hace más difícil la distinción entre niveles de conflicto derivados de la producción, del tráfico o del consumo de sustancias, y una generalización de los consumos, los cuales se expanden a capas crecientes de población y concretamente, a los jóvenes.

A nivel institucional, esta etapa se caracteriza por la consolidación de recursos y la presencia de profesionales psicólogos en los mismos. Las funciones del psicólogo se diversifican y empiezan a asumir tareas que vienen a sumarse a las que «tradicionalmente» venían desempañando. Por ejemplo, en convivencia con los programas «libres de drogas» aparecen los de «disminución de riesgos», y con ello se abren nuevos campos de intervención a la Psicología. Cabe destacar la progresiva incorporación del psicólogo a tareas de gestión, planificación y evaluación de programas, que ha tenido en los últimos años un especial auge (Carcas, 1995).

Respecto a la investigación aportada en las revistas psicológicas especializadas (tabla 7) destacar que es el período en donde aparecen mayor número de publicaciones (un total de 33), las cuales en su mayoría se distribuyen entre Análisis y Modificación de Conducta y el monográfico aparecido en Anuario de Psicología. La conclusión que puede extraerse es que conforme pasa el tiempo la RPGA deja de ser la revista elegida por los psicólogos que trabajan en este área, mostrando estos mayor predilección por revistas de carácter más específico. El Índice de colaboración de este intervalo temporal es el mayor de todos, situándose en 2,67, lo que demuestra la consolidación de grupos de investigación en el campo de las drogodependencias. En este caso sí aparece un grupo de autores, concretamente 5, como máximos productores con un total de 4 ó 3 firmas, estando la mayoría de ellos interrelacionados entre sí. Así tenemos por un lado a Sánchez Turet, junto con Grau, que publican sus trabajos en el Anuario de psicología; mientras que en otro grupo

Tabla 7. Resumen de los trabajos aparecidos en la DÉCADA DE LOS AÑOS NOVENTA

- Nº de Trabajos ——————> 33
- Procedencia ——————> 4 RPGA // 18 Análisis // 11 anuario.
- Nº de Firmas ——————> 88
- Índice de colaboración ——————> 2'67 // 3'5 // 2'72 // 2'27
- Nº autores distintos ——————> 70 —> 14 RPGA// 49 Análisis // 25 Anuario.
- Autores más productivos:

Baez Gallo, C	4
Echeburúa, E.	4
Sánchez Turet, M	4
Fernández Montalvo, J	3
Grau, C.	3

- Son todos Psicólogos — Índice colaboración

Baez:	3
Echeburúa	3
S. Turet	3'5
F. Montalvo	3'67
Grau	4'33

- Temas de interés:

RPGA		ANÁLISIS		ANUARIO		GENERAL	
OH	1	OH	1	OH	4	OH	6
OH/Tabaco	1			OH/Cocaina	1	OH/Otros	2
Tabaco	1	Tabaco	3			Tabaco	4
General	1	General	6	General	1	General	8
		Juego Patológico	7			Juego. Patológico	7
		Heroina	1	Heroina	2	Heroina	3
				Documentación	1	Documentación	1
				Terminologia	1	Terminologia	1
				De opinion	1	De opinión	1

- Destacan los trabajos de carácter empírico 63'64%
- Mucha representatividad académica 81'82%
- Lugar de procedencia de los trabajos: Barcelona (27'3%), Santiago (15'15%), País Vasco (12'12%), Granada (9'19%) y Valencia (9'19%), principalmente

aparecen Echeburúa, Báez Gallo y Fernández Montalvo, los cuales publican en Análisis y Modificación de conducta. El primero de estos dos grupos se interesa por el tema del alcohol, publicando trabajos referidos a los marcadores biológicos; a la posible reversibilidad de un alcoholismo crónico y a las características del alcoholismo familiar. El otro de los grupos introduce un aspecto muy poco considerado hasta este momento en la propia historia de las drogodependencias, centrada mayoritariamente en el consumo de sustancias, el juego patológico. El trabajo desarrollado en este ámbito nos recuerda las décadas anteriores referidas al estudio del alcoholismo pues tal como aparece en la tabla 8 muestran interés por las pruebas diagnósticas, los tipos de terapia y los predictores de abandonos y recaídas.

Tabla 8 : Análisis de contenido de trabajos publicados por algunos de los máximos productores de la década de los 90

AUTOR/ES	AÑO/TEMA	CONTENIDO
Baez Gallo, C. Eheburúa, E. Fernández Montalvo, J. (Departamento de personal, eval y tratam psicol. Fac Psicol Univ. País Vasco)	1994 Validez de un cuestionario sobre Juego Patológico	Se describe la validación de un cuestionario, el SOGS de Lesieur y Blume (1987) para evaluar la dependencia al juego tanto en sujetos normales como en sujetos con problemas de juego. El cuestionario mostró una estabilidad temporal y una consistencia interna satisfactoria, así como una validez discriminante, convergente y de constructo adecuada. La conclusión a la que se llegan es que el SOGS desempeña un papel central en la evaluación precoz del juego patológico. Incluso puede utilizarse como prueba diagnóstica dado que las diferencias en las puntuaciones entre los sujetos con problemas de juego y sujetos sin ellos son muy diferenciadas.
	1994 Tratamiento de juego patológico	Se evalúa la eficacia diferencial de tres tipos de intervención en el caso concreto de la dependencia a las máquinas tragaperras: la terapia individual de control de estímulos y de exposición con prevención de respuesta, la reestructuración cognitiva grupal y una combinación de las dos anteriores. La tasa de éxitos en el tratamiento individual es mayor que en el tratamiento combinado.
	1995 Predictores de abandonos y recaídas en el juego patológico	Se analizan por un lado las variables de personalidad, demográficas y psicopatológicas predictoras de recaídas. Las más importantes por orden de importancia fueron, la insatisfacción con el tratamiento, la menor antigüedad en la dependencia y, por último, el neuroticismo como variable de personalidad. En cuanto a los abandonos únicamente aparece una característica diferenciadora, la edad. Los sujetos que abandonan el tratamiento tienen mayor edad.
	1995 Tratamiento psicológico de la ludopatía en un adolescente	Se describe con paso por paso el caso de un joven de 19 años que inició tratamiento por dependencia al juego. En el artículo se detallan las sesiones planificadas tanto con el joven como con su familia, el modo cómo se llevaron a cabo y la justificación del porqué de cada una de las estrategias y técnicas propuestas. El tratamiento aplicado incluía el control de estímulos junto con la exposición con prevención de respuesta. El resultado obtenido a los dos años de seguimiento es satisfactorio.

CONCLUSIONES GENERALES

En este trabajo hemos pretendido, a partir del análisis de las publicaciones efectuadas en algunas de las principales revistas de carácter psicológico, dar una imagen del desarrollo y progreso de la psicología en el área de las drogodependencias. Con el fin de ofrecer una perspectiva lo más nítida e integrada posible de esta evolución la hemos relacionado con la historia de la propia Psicología y con la de las drogodependencias.

La evolución temática que ha jalonado la historia psicológica de las drogodependencias, tal y como la muestran las revistas analizadas, denota claramente el peso que posee la investigación en el área del alcoholismo, principalmente la relacionada con aspectos de la intervención. Esto coincide en parte con la temática general tratada en otro tipo de revistas y medios de expresión especializados y de carácter multidisciplinar (Cortés, Torres y Tortosa, 1993; Cortés y Sellés, 1995), aunque en estos se muestre

un interés compartido con los opiáceos y la prevención, cosa que no destaca en los medios analizados en este trabajo. Nuestros resultados nos permiten dar cobertura a la afirmación de León Fuentes respecto a que la gran ausente a lo largo de la década de los años 80 es la prevención, en este caso sería extensible a todo el período analizado, dándosele máxima prioridad a la intervención.

Además, se observa como con el tiempo se ha recuperado una psicología científica, que mantiene su dimensión profesional y tecnológica, pero que actualmente se hace fundamentalmente desde la universidad. Esta representatividad ha ido paralela a la de la propia institucionalización de la Psicología. Lo que también ha ido parejo a la existencia cada vez de mayor número de psicólogos trabajando y publicando en este área. Así en las primeras décadas destacan como máximos productores médicos, que más bien podemos denominar "médico-psicólogos", dado que en aquel momento era íntima la relación entre la medicina y la psicología. Concretamente, en Barcelona la sección de psicología clínica dependía de Sarró (facultad de medicina) y en Madrid, había una vinculación fuerte de médicos-psiquiatras , los cuales estaban vinculados a la SEP Lo cierto es que conforme pasa el tiempo y se gana en medidas de formación para nuestros profesionales así como en reconocimiento institucional para la Psicología, estos máximos productores pasan a ser simplemente psicólogos.

Pero a pesar de esta mayor representatividad académica echamos en falta artículos de fundamentación teórica, que aporten ideas innovadoras en este campo. De hecho, las contribuciones pasan con el tiempo a ser fundamentalmente de carácter experimental. Asimismo, notamos la falta de colaboración de investigadores extranjeros, aspecto éste que podría enriquecer nuestros conocimientos sobre los temas tratados. Además otro aspecto a destacar es la gran especificidad en cuanto a la elección del tipo de revista en que publicar los trabajos. Ninguno de los máximos productores, ni del resto de autores, publican en dos o más de estas revistas. Esto lleva parejo el que no coincidan los máximos productores al comparar unas revistas con otras y al comparar distintos estudios efectuados en otro tipo de revistas (Cortés y cols, 1993; 1995), lo que nos confirma la gran diferencia socio-institucional existente entre estos investigadores. Ello exige que para hacernos una idea completa del tipo de investigación efectuada no podamos limitarnos al análisis de unas pocas fuentes, dado que dependiendo de la selección efectuada estaremos dejándonos alguna perspectiva de interés.

El análisis de estas revistas nos muestra la importante labor que se ha desarrollando en el estudio psicológico de las drogodependencias desde Barcelona (19 aportaciones), seguido de Madrid (10) y La Coruña (9). Esto evidentemente coincide con la sede de algunos de los máximos productores, como es el caso de Sánchez Turet, Santo. Domingo y Alonso Fernández.

El nivel de trabajo en colaboración ha ido creciendo, coincidiendo con lo que se ve en otras revistas dedicadas al mismo tema. Parece consolidarse el trabajo en equipo, hecho este frecuente si tenemos en consi-

deración que suelen ser grupos multidisciplinares los que se ocupan de esta problemática.

Existe actualmente una «heterogeneidad definida y coherente», o lo que es lo mismo, una diversificación y especialización en revistas y autores que es un claro reflejo de la pujanza actual de nuestra psicología, ya institucional y socialmente apoyada.

BIBLIOGRAFÍA

Alcain, M.D.; Ruiz-Galvez, M. 1998. Evolución de las revistas españolas de psicología. *Papeles del Psicólogo*, nº 70, 35-42.

Cano, L.; Mayor, L. 1989. Jalones históricos en la perspectiva motivacional de las drogodependencias en España. *Revista de Historia de la Psicología*. Vol. 10 (1-4)..

Carcas Castillo, R. 1995. Avance del perfil del psicólogo en drogodependencias. *Papeles del Psicólogo*. Época III. Nº 63, 41-45.

Carpintero, H. 1997. La psicología en España. Perspectivas actuales. *Informació Psicològica*, 63, 40 - 48.

Carpintero, H; Tortosa, F. 1996. La psicología española a través de la RPGA. Rev. Psicol. Gral. Apl, 49 (3-4): 373-410.

Civera, C.; Alonso, F. (1995). La evolución de la Psicología Profesional en España (1980-1995). *Revista de Historia de la Psicología*. Vol. 16 (3-4), 281-291.

Civera, C. 1995. *J.C. Brengelmann. Una vida al servicio de la ciencia*. Promolibro. Valencia.

Colegio Oficial de Psicólogos. (1998). *Perfiles profesionales del psicólogo*.. Edita Colegio Oficial de Psicólogos.

Cortés, M.; Torres, M.A; Tortosa, F. 1994. Productividad actual en las Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Vol. 6, (2), 201-209

Cortés, M.; Sellés, R. 1995. Análisis sociométrico y temático de la revista Adicciones (1989-1994). *Adicciones*. Vol. 7, n.3, 373-392.

FAD. 1998. *Las drogas en España*. Documentos de la FAD. Ed. FAD. Madrid

León Fuentes, J.L. 1990. Evolución de las toxicomanías en las últimas décadas *Rev. Esp. Drogodep.* 15 (4), 221-237.

Peiró, J.M; Carpintero, H. (1981). Historia de la Psicología en España a través de sus revistas especializadas (1). *Revista de Historia de la Psicología*. Vol. 2 (2), 143-181.

Pérez, A.; Tortosa, F.; Carpintero, H. (1989). Una aproximación socio-institucional a la historia de la psicología en España: el caso de las revistas especializadas. *Revista de Historia de la Psicología*. Vol. 10 (1-4)

Torres, M.A. (1988). Perspectiva histórica de las drogodependencias en España *II Congreso Mundial Vasco. Congreso de drogodependencias. Análisis multidisciplinar*. Victoria-Gasteiz.

Valderrama, J.C.; Gisbert, A. (1994). Acercamiento bibliométrico a las publicaciones sobre sustancias adictivas. *Rev. Esp. Drogodep.* 19 (4), 287-296.