ESTUDIO INSTITUCIONAL DE LA SALUD MENTAL EN LA ES-PAÑA CONTEMPORÁNEA

E. QUIÑÓNES E. FERRÁNDEZ Universidad de Murcia

I INTRODUCCIÓN

A pesar de los grandiosos proyectos del franquismo sociológico de los años 60 y 70, que contravenían todas las recomendaciones de la O.M.S., la situación de los manicomios españoles era cada vez peor. Además, la demanda asistencial crecía constantemente, merced al desarrollo industrial y las migraciones, fundamentalmente¹.

Los profesionales que se van incorporando a las instituciones se encuentran con una situación deplorable: estructuras anquilosadas, personal auxiliar sin formación ni ilusiones, médicos anclados en un custodialismo anacrónico². Todo ello conduce inevitablemente a una situación de insatisfacción tanto laboral como profesional. No hay estabilidad en el empleo, ni posibilidades de poner en práctica los conocimientos adquiridos, ni mucho menos de promoción profesional.

En ese contexto, corre el año 1971 cuando tiene lugar en Málaga el XI Congreso de la Asociación Española de Neuropsiquiatría; durante la Asamblea General toman la palabra los representantes de la Coordinadora Psiquiátrica Nacional, y denuncian la situación de los manicomios y la propia del personal que trabaja en ellos. Acababa de concluir el conflicto de las clínicas de la calle Ibiza –afectas al complejo hospitalario

¹ González Duro, E. (1987). *Treinta años de psiquiatría en España: 1956-1986.* Madrid: Ediciones Libertarias.

² Comelles Esteban, Josep M. (1997). "Reforma asistencial y práctica económica. De la crisis del tratamiento moral a la hegemonía del kraepelinismo", en V. Aparicio Basauri (Comp.), Orígenes y fundamentos de la psiquiatría en España. Madrid: Ela.

Francisco Franco – y el ambiente estaba muy caldeado. La Asamblea acoge por primera vez un debate abierto sobre la situación asistencial. Al final del mismo se elabora un documento que el Dr. Luis Valenciano, que preside la Asociación, hará llegar a todas las autoridades. El documento según González Duro³ (1987) tendrá una amplia repercusión y supondrá un importante respaldo moral para los profesionales de los centros.

Esta Coordinadora Psiquiátrica Nacional es un movimiento contestatario que surge a mediados de los 70 en España, al calor de las corrientes antiinstitucionales promovidas en Inglaterra, Francia e Italia, y que aglutinan a los partidarios de la transformación de la asistencia psiquiátrica, tanto desde el punto de vista de la psiquiatría comunitaria, como desde planteamientos antipsiquiátricos. Algunos de sus miembros más destacados han formado parte del Reseau International d'Alternative à la Psychiatrie, que a finales de los 70 aglutina a profesionales caracterizados por su común oposición a la psiquiatría tradicional, y que aglutina tanto a partidarios de la antipsiquiatría, como de las comunidades terapéuticas, o también de la psiquiatría comunitaria.

Este Reseau, dice García (1995), toma el relevo de otro grupo anterior que se denominaba coloquialmente "Grupo Internacional del mapa de la vergüenza", organizado por psiquiatras contestatarios de Francia, Italia Portugal y España fundamentalmente. El grupo surge por iniciativa de Franco Basaglia, muy activo en aquellos años, que busca colaboradores en diferentes países para confeccionar El mapa de la vergüenza, una especie de libro blanco, que denuncia la situación de la asistencia manicomial europea. Así surge esta iniciativa, que dará lugar a una serie de reuniones internacionales que configuran esta especie de seminario permanente.

La Coordinadora vive su mayor auge en los años finales del franquismo, en un contexto social marcado por las huelgas, las reivindicaciones democráticas, y en cierto modo también la utopía. Esta Coordinadora en realidad es un conglomerado en el que se reúnen tantos intereses, que resulta difícil pensar en una homogeneidad. Por esto tendrá tanta fuerza y por la misma razón, será tan efímera su existencia.

Conviven en la Coordinadora dos posiciones netamente diferenciadas, en lo concerniente a la Salud Mental: la de aquellos que defienden las

³ GONZÁLEZ DURO, E. (1987) op.cit.

⁴ GARCÍA, R. (1995) Historia de una ruptura. Barcelona. Virus Editorial

tesis antipsiquiátricas, y que piensan en términos políticos, y la de aquellos otros que aspiran a transformar el manicomio, a través de *estructuras intermedias*, como son los hospitales de día, las comunidades terapéuticas y los centros de salud mental.

Todo ello se ve mediatizado desde el momento en que los miembros de la *Coordinadora* deciden, por abrumadora mayoría, disolver la misma e integrarse en las estructuras asociativas de la *AEN*⁵.

La Asociación Española de Neuropsiquiatría, continuadora de la primera Asociación Española de Neuropsiquiatras, que se funda en Barcelona el 29 de diciembre de 1924, es una sociedad que ha perdido todas sus señas de identidad tras la guerra civil, gracias sobre todo a la labor de López Ibor, y a pesar de los tímidos intentos de Valenciano⁶. Es una sociedad anclada en el pasado, que de repente se ve sacudida por la entrada de un aluvión de jóvenes profesionales, con planteamientos y expectativas muy diferentes, con una trayectoria vital y política distinta, y que van a socavar los cimientos de esta asociación anclada en el letargo del pasado.

El año 1977 se celebra el XIV Congreso de la AEN en Sevilla. Para la ocasión se presenta una candidatura compuesta por miembros de la antigua Coordinadora, con Valentín Corcés al frente, que resultó elegida. Son los representantes de la *generación del* 69, la que dará lugar al proceso de transformación de las instituciones psiquiátricas españolas.

El cambio fundamental que se produce a partir de 1977 es la transformación de la Asociación, pues si antes estaba compuesta exclusivamente por psiquiatras, a partir de este momento se abre a la participación de los psicólogos, los trabajadores sociales, los enfermeros y los auxiliares.

Esto conlleva también que un buen número de psiquiatras de corte tradicional la abandonen para refugiarse en la Sociedad Española de Psiquiatría. Al mismo tiempo se decide editar una revista propia, que sea portavoz de la nueva asociación, de las nuevas ideas que toman el liderazgo en su seno: la Revista de la AEN.

Recordemos que en su intento de cortar relaciones con la primera asociación, también se había creado una nueva publicación, que representaba a la Asociación en los años de posguerra, las Actas Luso-Españolas de Neurología y Psiquiatria, la cual desde su fundación está

⁵ Idem

⁶ GONZÁLEZ DURO, E. (1994) Historia de la locura en España I. Madrid: Temas de Hoy.

dirigida por López Ibor, junto al portugués Barahona. Esta publicación intenta borrar la huella dejada por la original *Archivos de Neurobiología*, fundada por Ortega y Gasset, Lafora y Sacristán en 1919, la cual desaparece –como tantas otras cosas –, después de la guerra del 36.

La importancia de Archivos... es tal que Lázaro⁷ (1997) afirma sin ambages: "La aparición de esta revista, hace setenta y cinco años, puede ser considerada como el acontecimiento que marca el paso de las instituciones locales a las nacionales, y con ello el punto de partida de la especialidad psiquiátrica en España". (Pág. 62) No obstante la revista vuelve a reaparecer en 1954, gracias al impulso de Lafora, fundamentalmente.

Posteriormente el debate sobre la salud mental, proseguirá en el seno de la asociación, sobre todo a partir del acceso del PSOE al poder, y de la Reforma del 85. Si bien la Asociación es la única opción frente al pensamiento único que intentan imponer las multinacionales farmacéuticas, también es cierto que la historia de la AEN en los años 80 es la historia de sucesivos enfrentamientos y amargas escisiones⁸. En este sentido hay que destacar el apartamiento del *Colectivo crítico para la salud mental* liderado por Ramón García y Guillermo Rendueles⁹.

IL ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO

Para dar cuenta de la evolución de la AEN en los últimos veinte años, es decir, a partir de su renovación, vamos a emplear el método más adecuado a una historia tan reciente, que podemos considerar más crónica que historia. Esta elección viene determinada principalmente, por el material a investigar, en este caso la Revista de la AEN, para acceder a cuyo conocimiento parece aceptada la idoneidad de utilizar el método

⁷ LÁZARO, JOSÉ (1997) "Archivos de Neurobiología: los setenta y cinco años de psiquiatría española", en V. Aparicio Basauri (Comp.), Orígenes y fundamentos de la psiquiatría en España. Madrid: Ela.

⁸ FERNÁNDEZ LIRIA, A.. "La AEN y la Psiquiatria española". Revista de la AEN, XIX, 71, (p. 503-522)

⁹ RENDUELES OLMEDO, G. (1997) "De la Coordinadora Psiquiátrica a la Asociación Española de Neuropsiquiatría: de conspiradores a burócratas", en V. Aparicio Basauri (Comp.), *Origenes y fundamentos de la psiquiatría en España*. Madrid.: Ela.

bibliométrico, o institucional – bibliométrico. La objetividad del método parece imprescindible a la hora de analizar acontecimientos y producciones tan recientes, no referidas exclusivamente a lo teórico, sino también a la dimensión organizativa de la ciencia y de los científicos.

Es importante aquí recordar que el valor de los indicadores bibliométricos no está exento de polémica, por lo que hay que ser muy cautos a la hora de extrapolar conclusiones de los datos obtenidos.

Conforme a los objetivos de este trabajo, las tres grandes áreas de interés son *Materias*, *Autores*, *y Citas*.

II.1. Análisis por materias

Por una parte nos va a dar una visión del la composición y diversificación de materias constituyentes de la revista, por otra, una aproximación rigurosa a la evolución de dichas materias a lo largo del periodo estudiado (1980-1997)

El Cuadro General de Materias¹⁰ nos muestra la preponderancia del psicoanálisis – con 105 artículos –, cuya influencia, sin embargo, decrece paulatinamente. En segundo lugar la historia de la psiquiatría – con 77 artículos -, que se mantiene en torno al 10% en las tres épocas que dividimos el estudio. Su importancia deriva de dos factores, la recuperación histórica de la continuidad con la primitiva AEN de la II República, y el rechazo del pensamiento único.

A continuación encontramos la *psicopatología* – 65 entradas – y la *epistemología* – 56 artículos –, que representan la búsqueda de un modelo clínico y de investigación en salud mental.

Prácticamente el mismo valor conjunto presenta la suma de *política* sanitaria y salud mental comunitaria – 115 artículos –, donde se aborda la problemática de la Reforma. A ellas hay que añadir la propia materia reforma psiquiátrica – con 44 trabajos –, cuyo papel está en declive en la tercera época.

Del resto de las materias, cabe resaltar la importancia que representan las psicoterapias — psicoanálisis, terapia sistémica, psicoterapia de grupo, terapia cognitiva, psicoterapia institucional y psicoterapia breve, que suman 159 articulos—, frente al modelo de la psiquiatría biológica tradicional compuesto por psiquiatría biológica y psicofármacos — con 22 articulos solamente —.

¹⁰ Anexo 1.

Por último destacar dos elementos significativos, el irrelevante papel, tanto del *conductismo* como del *cognitivismo*, en el cuadro de materias de la revista, e igualmente la poca importancia dada, tanto a la *psicología infantil* como a la *psiquiatría infantil*, por autores y editores de la revista.

II. 2. Análisis de los autores

En este apartado nos interesa identificar quienes están trabajando en un campo científico, quienes son los autores más significativos - aquellos que en alguna medida conforman la elite tanto sociológica como intelectual del campo -. El estudio de la colaboración entre los autores también permite deducir cuáles son los equipos de investigación que están operando, también llamados *colegios invisibles* o círculos sociales, ligados por lo general a dichos autores.

Del total de 758 autores presentes, hay que destacar los 582 autores que firman un solo artículo, frente al único autor que firma 38 trabajos.

El índice de trabajos por autor es de 0.90, lejos de los 3.5 propuestos por Lotka, debido al predominio de los artículos en solitario. Hay que tener en cuenta que la mayoría de los autores que publican no tienen la investigación ni la docencia como actividad principal.

La distribución de los autores de la revista¹¹, en función de su *Indice* de productividad, muestra elevados porcentajes para los dos primeros tipos, y muy pequeños para los dos siguientes. Así, los productores ocasionales – autores con un trabajo firmado – suman 582, es decir, el 76.78% del total, mientras que los pequeños productores - autores con 2 ó 3 trabajos firmados - ascienden a 118, un 15.69%. Los medianos productores son un total de 47, incluidos aquí autores que firman más de cuatro y menos de 10 trabajos, y representan el 6.20% del total. Finalmente los grandes productores, es decir, aquellos autores que firman más de 10 trabajos, suman sólo 11 autores, un 1.45% del total.

También se puede constatar que los autores más productivos¹² presentan una vinculación orgánica con la asociación, pues la gran mayoría de ellos ostentan o han desempeñado cargos directivos. Concretamente los 10 autores más productivos han desempeñado cargos en la revista.

El grado de colaboración entre los autores, si tomamos en cuenta el

¹¹ Anexo 2.

¹² Anexo 3

índice de firmas por artículo, nos da un valor de 1.86 firmas por artículo, lejos de los índices de las ciencias experimentales, pero en consonancia con los de las ciencias sociales. Este índice se eleva progresivamente en las sucesivas épocas de la revista, principalmente en los artículos de tres firmas.

En cuanto a la colaboración observable a través de los *colegios invisibles*, vamos a destacar solamente el grupo principal. El grupo más prolífico, es el que se establece alrededor de las figuras de *Pedreira Massa*, *Fernández Liria* y *Manuel Delgado*.

En total el grupo reúne a 73 autores, siendo sin lugar a dudas el grupo más numeroso, con 82 artículos publicados y 202 firmas.

El subgrupo de *Pedreira Massa*, profesor de psiquiatría infantil de la Universidad de Oviedo y psiquiatra infantil del Principado de Asturias, está dedicado fundamentalmente a la investigación en psiquiatría y psicoterapia infantil. Destaca su preocupación por lo institucional, dedicando una importante cantidad de trabajos a la situación de la Salud Mental Infanto-Juvenil, y por ende a sus relaciones con Atención Primaria. Pero también publica una gran cantidad de trabajos sobre la clínica desde el punto de vista de la Psiquiatría Dinámica. En este subgrupo de Pedreira, colaboran autores destacados como Federico Menéndez Osorio y Víctor Aparicio Basauri, cuyos trabajos también van dirigidos a la problemática de la infancia.

Tiene una vinculación importante con el grupo el psicoanalista José Rallo Romero, destacado componente de la Asociación Psicoanalítica de Madrid, una de las dos filiales en España de la International Psychoanalytic Association, y miembro de la primera generación de posguerra.

En segundo lugar el subgrupo de *Alberto Fernández Liria*. Las materias sobre las que este grupo publica son principalmente el psicoanálisis y la terapia sistémica, en cuanto a las psicoterapias; siendo el segundo frente de investigación el dedicado a la organización de los centros, a la evaluación de los servicios y a la metodología a emplear en los estudios de control y seguimiento; por último ocupan también lugar preferente en sus preferencias, las entrevistas a destacadas figuras del psicoanálisis y de la medicina.

Por último, el subgrupo de *Manuel Delgado*, que se dedica básicamente a escribir sobre psicopatología, desde el punto de vista de la terapia sistémica.

II. 3. Análisis de las Citas

El análisis de las citas de la revista nos otorga la posibilidad de

conocer el grado de actualidad de la literatura empleada. En este trabajo el análisis de citas se empleará sólo para constatar el dinamismo de la investigación a partir de la obsolescencia, ello dará cuenta principalmente del envejecimiento de la literatura empleada.

El cómputo total de citas emitidas en la revista asciende a 13.292, lo cual arroja un saldo medio de 782 citas por año. La evolución anual de las citas varía enormemente, desde el mínimo en el año 1983 en el cual sólo se consignan 254 citas, hasta el máximo en el año 1992 en el que aparecen 1261 citas. No obstante la progresión es constante durante todo el tiempo que se analiza la revista, desde el primer año en el que se consignan 321 citas, hasta el año 97 en el cual se tiene constancia de 1177.

Igualmente podemos señalar que en la revista de la AEN, la *Vida Media de las Citas* oscila entre un mínimo de 5 años correspondiente a 1994, y un máximo de 15 correspondiente a 1982, siendo el promedio de *vida media* de las citas de la revista de 9 años, lo cual la sitúa dentro del rango de las revistas científicas, tomando como medida la propuesta por Carpintero para las revistas de corte psicológico

CONCLUSIONES

- En primer lugar hay que mencionar la consolidación de la revista, a tono con las intenciones editoriales manifestadas en el número cero. Esta publicación, que ya alcanza los 19 años de vida, se ha convertido en una referencia imprescindible para entender lo que ocurre en la psiquiatría española por una parte, pero también en ese complejo campo que se denomina Salud Mental, en el que confluyen disciplinas diferentes. Esto se muestra con claridad en la evolución de números por año, que comienza con 3, para pasar a 4 a partir de 1985. Igualmente la tirada pasa de 2000 a 2400 ejemplares en 1995.
- Los intereses teóricos manifiestan variaciones en el análisis diacrónico: Así, en la primera época hay una predominancia de los artículos de orientación psicoanalítica, en lo que parece ser una referencia fundamental de la comunidad científica que publica, escribe y lee la revista. Tienen una gran relevancia igualmente tanto la historia de la psiquiatría, como la salud mental comunitaria. Son los tres pilares que configuran el edificio teórico de la publicación. Posteriormente los intereses se diversifican, cabe pensar que en gran medida, por la asunción de cargos de responsabilidad por parte de muchos de los autores que publican, y

cobran especial relevancia materias como Sicopatología, Epistemología y Metodología. Pero también se amplían otros horizontes teóricos, el interés por las terapias se diversifica, fundamentalmente hacia las terapias sistémicas y las de grupo.

- Otro hecho importante es la presencia de artículos y entrevistas a destacados pensadores, científicos e historiadores, en un intento permanente de diálogo con las otras ciencias y con la filosofía, que define una característica de la revista, muy particular dentro de este ámbito.
- La posición de la Asociación es crítica frente al llamado *pensamiento* único que también en psiquiatría es efecto de la globalización y la mundialización.
- En cuanto al aumento notable de artículos sobre metodología, dedicados a proponer modelos y experiencias de gestión de servicios, organización, así como técnicas de evaluación, esto parece coincidir con las nuevas responsabilidades de los autores y lectores de la publicación, al frente en muchos casos de instituciones y servicios de salud mental.
- La mayoría de los autores que publican en la revista no tienen la investigación ni la docencia como ocupación principal, pues en su mayoría pertenecen a la red asistencial, siendo su principal tarea el desempeño de la psiquiatría o la psicología ambulatoria u hospitalaria. Ello debe explicar el hecho de que los productores ocasionales firmen más del 75 % de los artículos. Por el contrario, los grandes productores no alcanzan el 2%.
- En cuanto a la colaboración entre los autores, a pesar del predominio de los autores solitarios, existe un importante nivel de colaboración, como se ha comprobado a través de los colegios invisibles hallados, y del aumento del índice de colaboración en términos de número de firmas por artículo Esto es debido, probablemente a un cierto equilibrio mantenido en la revista. La presencia de artículos en solitario, se centra en trabajos de carácter teórico o histórico, mientras que los trabajos colectivos, están principalmente dedicados a temas epidemiológicos y metodológicos
- La obsolescencia de la literatura circulante en la revista es comparable con la de sectores afines. Puede decirse por tanto que la revista de la AEN se muestra compensada en cuanto a la división entre literatura clásica y literatura efímera.
- En definitiva, el estudio realizado nos muestra una situación de enorme complejidad y en plena transformación. La asistencia psiquiátrica, cuyos orígenes se remontan al siglo XVII, está dando paso a una nueva concepción, denominada Salud Mental, que está provocando una

transformación radical, pero difícil, del viejo modelo manicomial, hacia nuevos planteamientos, que distan mucho de estar consolidados.

ANEXO 1. CUADRO GENERAL DE MATERIAS POR EPOCAS

V S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	Total	Epoca I	Epoca II	Epoca III
MATERIAS	Artículos	(1981-87) %	(1988-1992)%	(1993-1997)%
PSICOANALISIS	105	25.78	13.63	11.18
HISTORIA DE LA PSIQUIATRIA	77	11.94	9.54	12.17
PSICOPATOLOGIA	65	3.77	4.09	16.45
POLTICA SANITARIA	65	10.70	10.45	8.22
EPISTEMOLOGÍA	56	4.40	3.63	13.48
SALUD MENTAL COMUNITARIA	50	14.46	5.45	4.93
REFORMA PSIQUIÁTRICA	44	7.50	11.36	2.30
METODOLOGÍA	35		6.36	6.90
EPIDEMIOLOGIA PSIQUIÁTRICA	34	5.02	4.54	5.58
TERAPIA SISTEMICA	25	4.40	6.36	1.31
PSICOTERAPIA DE GRUPO	23	3.77	4.54	2.30
EPIDEMIOLOGIA	15	•	2.27	3.28
PSICOFARMACOS	12	0.62	0.45	3.28
PSIQUIATRIA BIOLOGICA	10	2.50	2.27	0.32
DROGADICCION	9	0.62	0.90	1.97
PSIQUIATRIA SOCIAL	7	1.88	1.36	0.32
PSICOLOGIA EXPERIMENTAL	6	·	0.90	1.31
PSIQUIATRIA COMUNITARIA	6	-	1.81	0.65
PSICOLOGIA COMUNITARIA	5	1.25	0.90	0.32
ALCOHOLISMO	4	-	0.90	0.65
DESINSTITUCIONALIZACION	4	-	1.36	0.32
RELACIONES MEDICO-PACIENTE	3	-	1.36	-
ABANDONO DEL TRATAMIENTO	3	->	0.45	0.65
ANTIPSIQUIATRIA	2	0.62	0.45	-
PSIQUIATRIA INFANTIL	2	-	0.90	
PSICOTERAPIA INSTITUCIONAL	2	-	0.45	0.32
TERAPIA COGNITIVA	2	-	0.45	0.32
EPIDEMIOLOGÍA	2	-	0.45	0.32
PSICOLOGIA SOCIAL	2	-	¥	0.65
PROGRAMAS DE SALUD MENTAL	1	0.62	-	-
NEUROBIOLOGIA	1	0.62	0.45	*
PSICOTERAPIA BREVE	1		0.45	-
TERAPIA FAMILIAR	1	-		0.32

ANEXO 2

INDICE DE PRODUCTIVID AD	IP	AUTORES	%
l.	0	582	76,78
II	0-0,5	118	15,69
III	0,5-1	47	6,20
IV	+1	11	1,45
Total		758	100

ANEXO 3

AUTORES	Nº ARTICULOS	INDICE PRODUCTIVIDAD	
1. Colina, Fernando	38	1.58	
2. Jalón, Mauricio	31	1.49	
3. Pedreira Massa, J.L.	16	1.20	
4. Álvarez, José Maria	15	1.17	
5. Fernández Liria, Alberto	12	1.08	
6. Rey González, Antonio M.	12	1.08	
7. Huertas García-Alejo, Rafael	11	1.04	
8. Pereña, Francisco	11	1.04	
9. Diez Patricio, Antonio	10	1.00	
10. Martinez Azumendi, Oscar	10	1.00	
11. Villagrán Moreno, José María	10	1.00	
12. Angosto Saura, Tiburcio	9	0.95	
13. Diez Manrique, J.F.	8	0.90	
14. Menéndez Osorio, Federico	8	0.90	
15. Vázquez Barquero, J.L.	8	0.90	
16. Aparicio Basauri, Victor	7	0.85	
17. Gómez Beneyto, M.	7	0.85	
18. Manrique Solana, Rafael	7	0,85	
19. Ralio Romero, José	7	0.85	
20. Suárez Rodríguez, Teresa	7	- 0.85	
21. Valls Blanco, José María	7	0.85	
22. Desviat, Manuel	6	0.78	
23. González Álvarez, Onésimo	6	0.78	
24. González de Chávez, Manuel	6	0.78	
25. González Duro, Enrique	6	0.78	
26. Luque Luque, Rogelio	6	0,78	
27. Mira, Vicente	6	0.78	
28. Olabarria González, Begoña	6	0.78	
29. Peña Martin, C.	6	0.78	
30. Redondo, Maria	6	0.78	
31. Roig Salas, Alicia	6	0.78	
32. Sánchez Gutiérrez, Ana-Esther	6	0.78	
33. Bermejo, F.	5	0.70	
34. Casas Rivera, Rafael	5	0.70	
35. Gomez Esteban, Rosa	5	0.70	
36. Mayoral Cleries, Fermin	5	0.70	
37. Padierna Acero, Jesús Ángel	5	0.70	
38. Tizón Garcia, Jorge L.	5	0.70	
39. Vaz Leal, Francisco J.	5	0.70	