

THEODORE MILLON, PERSONÓLOGO Y PSICOPATÓLOGO: LA IMPORTANCIA CRÍTICA DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD PARA LA PSICOLOGÍA

JUAN BAUTISTA FUENTES ORTEGA¹
y ERNESTO QUIROGA ROMERO**

**Universidad Complutense de Madrid*

***Universidad de Almería*

RESUMEN

Theodore Millon (1928-), Catedrático de la Universidad de Miami y Profesor Visitante de la Universidad de Harvard, ha contribuido decisivamente al desarrollo de la actual Psicología Clínica y de la Psiquiatría mediante su trabajo sobre los trastornos de la personalidad, campo éste en el que se le considera la mayor autoridad mundial y por el que se le reconoce internacionalmente como el "padre" de la Psicopatología "oficial" contemporánea, puesto que, por ejemplo, el sistema de clasificación diagnóstica DSM se articula en torno al concepto de trastorno de la personalidad. Precisamente por su labor de organizador fundamental del sistema DSM desde la elaboración del DSM-III por la APA, se puede afirmar que Millon es el psicólogo que mayor y más relevante influencia ha tenido en la historia de la psiquiatría.

Para Millon, un trastorno de la personalidad es un patrón desadaptativo autopetruante de afrontamiento de conflictos interpersonales que genera consecuencias perjudiciales en el entorno social del sujeto que retroalimentativamente se traducen en que el sujeto recibe reacciones negativas por parte de las otras personas, lo que agrava continuamente el estilo de partida. Estos patrones de personalidad trastornada son la base de los síndromes clínicos, puesto que éstos son agravamientos de aspectos problemáticos de la personalidad del sujeto.

La importancia crítica que el concepto de trastorno de la personalidad de Millon tiene para la Psicología Clínica se debería a que dicho concepto estaría reconociendo la raíz moral de la conducta psico(pato)lógica humana al situarla en el contexto de la personalidad y al formularla en términos de un patrón desadaptativo autopetruante de afrontamiento de conflic-

¹ Dirección: Sec. Dptal. de Psicología Básica-II (Procesos Cognitivos). Facultad de Filosofía (Edif. B). Universidad Complutense. Ciudad Universitaria s/n. 28040 Madrid. E-mail: jbfuent@filos.ucm.es

tos interpersonales, pues tal patrón se ajustaría a la fórmula del "conflicto de normas irresuelto personalmente", cuyas modulaciones o tipos podrían guardar relación precisamente con los que ha propuesto Millon como trastornos de la personalidad.

Palabras clave: Millon, Personalidad, Psicopatología, Trastornos de la Personalidad, Historia de la Psicología Clínica, Historia de la Psiquiatría.

ABSTRACT

Theodore Millon (1928-), Full Professor at University of Miami and Visiting Professor at Harvard University, has contributed decisively to the development of the now-a-days Clinical Psychology and of the Psychiatry by means of his work about personality disorders, field where he is considered the greatest authority worldwide and where he is internationally recognized as the contemporary "oficial" Psychopathology's father, since, for instance, the diagnostical classification system DSM is organized around the concept of personality disorder. Precisely because of his work as main organizer of the DSM system from the DSM-III edited by APA, it can be asserted that Millon is the psychologist that most and most relevant influence has had in the Psychiatry history.

To Millon, a personality disorder is a selfperpetuating and maladjusted pattern of interpersonal conflicts coping that generates prejudicial consequences in the subject's social environment, pattern that is feedbacked with negative reactions from another people, what makes continuously worse the initial style. Those disordered personality patterns are the clinical syndroms base since those are worsening problematical aspects of subject's personality.

The critical importance that Millon's concept of personality disorder has to the Clinical Psychology would be due to the psycho(patho)logial behavior's moral root recognized by that concept when putting it within the personality context and when formulating it in terms of a selfperpetuating and maladjusted pattern of interpersonal conflicts coping, for such pattern would adjust the formula of "personally unresolved norms conflict", whose modulacions or types could be precisely related with those proposed by Millon as personality disorders.

Key words: Millon, Personality, Psychopathology, Personality Disorders, Clinical Psychology History, Psychiatry History.

LA IMPORTANCIA INSTITUCIONAL DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Los trastornos de la personalidad (TT.PP.) se han elevado a un puesto de relieve institucional sin precedentes tanto en la Psicología como en la Psiquiatría desde que en 1980 estos trastornos pasaran a formar el segundo eje del sistema multiaxial de clasificación nosológica DSM-III elaborado por la *American Psychiatric Association* (APA). Desde entonces se ha extendido su conocimiento, uso clínico e investigación teórica y empírica por todo el mundo, y son más de 8.000 los textos especializados (artículos, capítulos de libros y libros monográficos) que existen sobre los TT.PP., muchos de ellos escritos por eminentes autoridades en muy diversos aspectos y corrientes de la Psicología y de la Psiquiatría. Este interés académico y profesional por los TT.PP. se hace patente también por la fundación en 1986 de la *International Society for the Study of the Personality Disorders* (ISSPP) —que desde 1998 cuenta con una reciente *Sociedad Española para el Estudio de los Trastornos de la Personalidad* afiliada a ella. Esta sociedad internacional edita una revista de amplia difusión mundial, el *Journal of Personality Disorders*, exclusivamente dedicada al estudio de estos trastornos, así como otras revistas de gran relieve internacional han publicado monográficos dedicados a ellos —así, por ejemplo, el *Journal of Abnormal Psychology*, nº 1, 1994, y el *Journal of Personality Assessment*, vol. 72, nº 3, 1999. Por otro lado, el *Millon Clinical Multiaxial Inventory* (MCMI), la prueba de primera referencia para evaluar los TT.PP. según figuran formulados en el sistema DSM, es la tercera prueba psicológica más vendida en EE.UU. —por detrás del *Minnesota Multiphasic Personality Inventory* (MMPI) y del *Test de Rorschach*— y ha sido adaptado con mucho éxito de mercado a numerosos países, entre ellos España. Es asimismo una realidad empírica que estos trastornos están ampliamente presentes en los programas académicos de diversas asignaturas de corte clínico (tanto en la Psicología como en la Psiquiatría), así como que una gran mayoría de los manuales actuales de Psicología de la Personalidad, de Psicopatología y de Psicoterapia contienen capítulos completos dedicados a los TT.PP.

Bien es verdad, con todo, que a pesar del gran alcance institucional que han alcanzado los TT.PP. no siempre se entiende a estos trastornos con el sentido que tiene el Eje II del DSM —como *estilos de relación interpersonal anómalos que sirven de contexto a los síndromes clínicos*—, es decir, con el sentido que propuso el autor al que se considera internacionalmente como el “padre” de la moderna concepción de los TT.PP. y la máxima autoridad mundial sobre ellos: el psicólogo Theodore Millon, cuando sin embargo dicho alcance institucional sólo habría podido ser alcanzado precisamente por la potencia de semejante sentido original de

los TT.PP. Al final de este texto veremos un esbozo de en qué reside a nuestro juicio la clave de la importancia de los TT.PP. para la Psicología. Por el momento veamos brevemente la biografía de Millon, una figura descollante en el panorama tan carente de grandes figuras que caracteriza a la Psicología de nuestro tiempo.

SEMBLANZA INTELECTUAL DEL PRINCIPAL AUTOR DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD, THEODORE MILLON

Theodore (Ted) Millon nació en 1928 en Brooklyn, Nueva York. Fue el único hijo de padres judíos que emigraron tres años antes de su nacimiento a EEUU desde Polonia y Lituania. Según su propia apreciación, su infancia fue feliz gracias a la protección de su familia a pesar de las grandes dificultades que atravesaron derivadas de la depresión económica del 1929. Curiosamente, tras probar con otras carreras —Económicas, Sociología, Filosofía y Física—, estudió la carrera de Psicología en el *City College of New York* (CCNY) después de seguir por casualidad un curso básico de Psicología. Terminó el *Bachelor of Arts* en 1949, el *Master of Arts* en 1950 y en 1954 se doctoró en la *University of Connecticut* con una Tesis Doctoral sobre la personalidad autoritaria. Justo después, ese mismo año 1954, el ya Dr. Millon consiguió un puesto de Profesor en *Lehigh University, Bethlehem, Pennsylvania*, a la vez que un cargo de gestión en la *Lehigh Valley Guidance Clinic* perteneciente al *Allentown-State Hospital*.

En 1969, con 41 años de edad y siendo todavía un desconocido, publicó su primer libro, *Modern Psychopathology: A Biosocial Approach to Maladaptive Learning and Functioning*, libro éste llamado a convertirse en un hito no sólo biográfico, sino también para la propia historia de la Psicología, pues este texto debe ser considerado como uno de los libros del siglo XX de mayor trascendencia, y ello tanto por el valor de los criterios que emplea para proponer una reconstrucción de la Psicopatología, como por el gran impacto que ha tenido en el desarrollo de la Psicología Clínica y de la Psiquiatría. Este libro fue el resultado de un intento en principio de interés meramente personal o privado por ordenar la enorme variedad de datos empíricos y de teorías psicopatológicas en un "marco coherente" de cara a organizar mejor sus propias labores profesionales de docencia, investigación y gestión clínica. El método de trabajo empleado por Millon, además de, por supuesto, el estudio exhaustivo de la literatura dada en la Psicología hasta esa época, fue, sencillamente, la descripción minuciosa de los casos clínicos y la reflexión a partir de la intuición humana y clínica del autor en colaboración con sus alumnos. El resultado fue un modelo original de personalidad y de psicopatología, que incluía además una teo-

ría del desarrollo psicológico, denominado "Modelo Biosocial" —tomando la terminología de su antiguo profesor y maestro, el personólogo Gardner Murphy— basado en tres polaridades: placer-dolor, activo-pasivo y uno mismo-otros, en el que *la personalidad (normal-anormal) es concebida en términos de un patrón de afrontamiento de conflictos interpersonales que obtiene contrarrespuestas negativas que perpetúan retroalimentivamente ese patrón (normal-anormal)*. Cruzando la polaridad activo-pasivo con las cuatro estrategias interpersonales fundamentales de logro de refuerzo —desvinculado, dependiente, independiente y ambivalente— Millon obtuvo ocho estilos básicos de personalidad (leve-moderada) —asocial(esquizoide), evitadora, dependiente, histriónica, narcisista, antisocial, compulsiva y negativista— y tres variantes graves —esquizotípica, cicloide(límite) y paranoide. Estos patrones de personalidad, aguda y abundantemente descritos por Millon, se relacionan con los síndromes clínicos al modo de marco suyo de sentido según el cual, por ejemplo, una depresión, una fobia, un abuso de sustancias o una psicosis sólo pueden ser comprendidas dentro del tipo de personalidad del sujeto, ya que estos síndromes clínicos son agudizaciones en situaciones de mayor estrés de características ya presentes en el estilo de personalidad previo del paciente.

Gracias a este innovador texto, Millon consiguió en ese mismo año 1969 ser Profesor en la *Illinois University* (Chicago), donde se hizo cargo de un equipo clínico formado por numerosos psicólogos, médicos y psiquiatras. Estando ya en Illinois —tal y como él mismo nos lo expuso en la entrevista que tuvimos oportunidad de hacerle, Quiroga, 2000—, y siendo Millon el Director del Departamento de Psicología, entabló una muy buena relación con el Director del Departamento de Psiquiatría, Melvin Sabshin, con quien discutía regularmente sobre Psicología Clínica y Psiquiatría, discusiones éstas en las que también participaba el psiquiatra Robert Spitzer. Poco tiempo después Sabshin fue nombrado Director Médico de la APA y tomó la decisión de organizar una nueva "fuerza de choque" (*task force*) que fuera el grupo responsable de dar un giro importante a la Psicopatología mediante la elaboración del DSM-III. Spitzer fue nombrado presidente de esa "fuerza de choque" y Millon fue incluido aun siendo un psicólogo y no un psiquiatra. En esa comisión había otras dos psicólogas cuya inclusión fue debido a que eran estrechas colaboradoras de Spitzer y de otro psiquiatra participante en aquel proyecto, David Kline, pero la inclusión de Millon se debió principalmente al peso que le concedieron Sabshin, Spitzer y otros a su obra *Modern Psychopathology*. Fruto de la inclusión de Millon en dicho equipo es el conocido sistema multiaxial que adoptó el DSM-III y que todavía hoy se mantiene en vigor —y que en fechas próximas parece que va a ser asimismo adoptado por el sistema CIE. Este sistema multiaxial —Eje I: Síndromes Clínicos; Eje II: Trastornos

de la Personalidad (y Retraso Mental); Eje II: Enfermedades Médicas; Eje IV: Estresores Psicosociales; Eje V: Grado de Adaptación en el último año— supuso el hito histórico de la reorganización de la Psicopatología oficial en torno a los TT.PP., pues no sólo se aceptó a éstos como trastornos suficientes para la elaboración de un diagnóstico clínico por sí solos, incluyéndose todos los trastornos que propuso Millon en su obra de 1969, sino que, aceptando la principal propuesta de nuestro autor, éstos fueron incluidos como contexto de sentido de los trastornos del Eje I, los síndromes clínicos, recomendándose la confección de diagnósticos nosológicos basados en ambos ejes. Esta tónica consistente en tomar a la obra de Millon como base del sistema DSM fue seguida, con las variaciones correspondientes, tanto en la elaboración del DSM-III-R como en la del DSM-IV —textos éstos en los que él propio Millon también participó personalmente—; con ello, sin duda, la obra de un psicólogo ha sido elevada a la categoría de columna vertebral de la Psicopatología "oficial" defendida por el organismo que mayor influencia y prestigio mundial tiene a este respecto: la *American Psychiatric Association*, que como su nombre indica es, sin embargo, una asociación de médicos psiquiatras. Es decir, la estructura formal de la Psicopatología actual se la debemos a un psicólogo gracias a la influencia que el trabajo y la figura de Millon ha tenido y tiene en la institución psiquiátrica. Se puede afirmar entonces que Millon ha sido el psicólogo que sin duda más ha influido en la historia de la psiquiatría, habiendo tenido un papel protagonista en la configuración actual de esa rama de la Medicina, todo ello por su logro de haberle dado forma a la masa informe de la Psicopatología de su tiempo, y también se puede afirmar que si asimismo ha contribuido en gran medida a configurar la Psicología Clínica de nuestro tiempo, ese logro se debe en gran parte, paradójicamente, a la buena acogida que los psicólogos le dieron y le dan al sistema DSM elaborado por la APA.

Millon comenzó a trabajar en sus primeros inventarios psicométricos estando todavía en Illinois: el *Millon Clinical Multiaxial Inventory* (MCMI, 1977), el *Millon Behavioral Health Inventory* (MBHI, 1982) y el *Millon Adolescent Personality Inventory* (MAPI, 1982). Con ellos, sus versiones posteriores, y el resto de sus pruebas psicológicas, Millon ha contribuido también al fuerte relanzamiento que en los últimos años ha tenido la Evaluación psicológica basada en el concepto de personalidad —y que le ha sido reconocido en el reciente número monográfico que le ha dedicado en 1999 el *Journal of Personality Assessment*. De especial relevancia es el MCMI, cuyo desarrollo de la primera versión llevó siete años, pues diseñado inicialmente para operacionalizar conjuntamente la medición de todos los TT.PP. diseñados por él mismo, evitando así una proliferación de pruebas psicológicas distintas hechas independientemente por otras personas con procedimientos dudosos, se ajusta al sistema multiaxial del

DSM y por tanto es la primera prueba psicológica que contuvo escalas ajustadas a las características de los TT.PP. del Eje II.

En 1977 Millon obtuvo una plaza de Profesor en la *University of Miami*, donde se encargó de rehacer un programa de estudios de Psicología Clínica y de organizar un nuevo Doctorado en Psicología de la Salud. A lo largo de su presencia en esta Universidad construyó sus nuevas versiones del MCMI (MCMI-II, 1987; MCMI-III, 1994) y diseñó otros instrumentos psicométricos que desarrollaron aun más la aplicabilidad de su teoría: el *Millon Adolescent Clinical Inventory* (MACI, 1993), el *Millon Index of Personality Styles* (MIPS, 1994), y el *Millon Behavioral Medicine Diagnostic* (MBMD, 1997). Durante este período Millon también tuvo un papel protagonista en la fundación de la *International Society for the Study of the Personality Disorders*, dirigió el *Journal of Personality Disorders* y el *International Journal on Psychology and Health*, así como perteneció al comité editorial en otras importantes revistas de Psicología: *Journal of Personality Assessment*, *Health Psychology*, *Psychotherapy and Private Practice* y *Journal of Abnormal Psychology*. Nuestro autor también ejerció regularmente docencia entre 1988 y 1997 como Profesor Visitante de Psiquiatría en la *Harvard Medical School (McLean Hospital)*, perteneciente a la *Harvard University*, Boston.

Tras otras obras previas en las que apenas modificó su teoría sobre los TT.PP., Millon entró en una segunda etapa intelectual con la construcción de su Modelo Evolucionista —*Evolutionary Model*, Millon, 1990, Millon y Davis, 1995—, con el que trató de dar un sentido biológico y físico más general a sus polaridades: la polaridad placer y dolor fue puesta en relación con la potenciación y la preservación de la vida, la polaridad activo-pasivo con las estrategias de adaptación de la acomodación y de la asimilación, y la polaridad sí mismo-otros con las estrategias de replicación de las especies basadas en el cuidado de uno mismo al margen de una prole amplia o en el cuidado de una prole reducida más que de uno mismo. A la par que introdujo este nuevo modelo, en el que los TT.PP. se ampliaron a 11 al ser añadidos a los anteriores los trastornos sádico, masoquista y depresivo, Millon planteó que su meta fundamental era llegar a construir una Ciencia Clínica completa en la que se conjuntaran coherentemente una cosmovisión a la altura de los tiempos —es decir, que tuviera en cuenta sobre todo a la Física y la Biología contemporáneas—, la Teoría Psicológica (el Modelo Evolucionista), la Taxonomía Psicopatológica (con sus 11 + 3 TT.PP.), la Evaluación Psicológica (con todas sus pruebas psicológicas) y la Psicoterapia (con la Psicoterapia Guiada por la Personalidad que propuso finalmente en 1999 ampliando las recomendaciones terapéuticas que desde siempre había venido proporcionando en sus textos).

Con todos esos componentes Millon ha pretendido cerrar el círculo de su Ciencia Clínica y lo cierto es que ha conseguido una más que notable presencia institucional a raíz de la sólida y siempre creciente acogida pública de su obra, lo que se pone de manifiesto por las varias decenas de antiguos alumnos suyos hoy profesores universitarios y profesionales de gran relieve que siguen su doctrina en muy diversas universidades y centros terapéuticos, por sus más de 200 publicaciones en medios de alto nivel, así como por haber impartido a lo largo de su carrera más de 100 conferencias plenarias y más de 150 talleres prácticos en congresos, universidades y asociaciones profesionales de Psicología. También ha merecido varios premios honoríficos por su carrera profesional otorgados por diversas asociaciones profesionales de Psicología —*International Society for the Study of Personality Disorders* (1997), *Canadian Psychological Association* (1998), *California Psychological Association* (1998) y *American Board of Assessment of Psychology* (1998)—, pero sin duda alguna el mayor reconocimiento lo recibió al ser nombrado Doctor *Honoris Causa* por la *Vrije Universiteit Brussel* (Universidad Libre de Bruselas) en 1995. Dada toda esa exitosa carrera académica y profesional no resulta extraño que, según su propia confesión, Millon peca de una personalidad un tanto obsesiva y narcisista, pues atendiendo a la extensión e importancia de su trabajo y al alto relieve de su figura justo es reconocer que ocupa ya un lugar muy sobresaliente en la historia de la Psicología.

Hace algunos años Millon fundó el *Institute for Advanced Studies in Personology and Psychopathology* (IASPP), Miami, donde, ya jubilado de su cátedra, continúa trabajando intensamente en la actualidad rodeado de sus colaboradores. Y precisamente la obra que está a punto de terminar hoy día trata sobre la historia de nuestra disciplina: *Masters of the Mind* (Millon, en preparación), un ambicioso libro en el que el autor hace un análisis “filogenético” de los grandes conceptos psicológicos al uso hoy día, a la vez que repasa la biografía de numerosísimos filósofos y psicólogos de prácticamente todas las corrientes de pensamiento dadas a lo largo del tiempo.

LA IMPORTANCIA CRÍTICA DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD PARA LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y PSIQUIATRÍA

No quisiéramos terminar sin hacer una mínima alusión a la clave última por la que quizá los TT.PP. tal y como han sido planteados por Millon han sido importantes o influyentes a tan gran escala en las instituciones de la Psicología Clínica y de la Psiquiatría. La clave o la importancia crítica última de los TT.PP. consistiría en que su formulación en términos de *estilos problemáticos autopetruantes de afrontamiento de situaciones interper-*

sonales conflictivas situaría a estos trastornos, y con ellos a toda la Psicopatología en cuanto que se los considera el contexto mismo de sentido de los síndromes clínicos, precisamente en el ámbito de la conducta interpersonal o personalidad, es decir, tal y como nosotros la concebimos (Fuentes, 1999), en el terreno de la conducta de los sujetos civilizados con su doble aspecto conjugado, el ético-moral y el psicológico, según el cual las conductas propias de una personalidad sana tendrían que ver con la genuina resolución ética —esto es, con valor objetivo/colectivo— de los conflictos normativos o morales de partida, mientras que las personalidades psicologizadas o trastornadas consistirían en “conflictos normativos irresueltos personalmente”, es decir, en la actividad de pseudorresolver normativa o moralmente una y otra vez esos conflictos interpersonales, de forma que quizá cada tipo de trastorno de la personalidad fuese un tipo característico de pseudorresolución de conflictos que habría podido ser tipologizado en relación sistemática con otros tipos justamente por haber sido derivados por Millon desde unas determinadas coordenadas definitorias de la personalidad —siendo el trabajo que quedaría por hacer justamente el de depurar esas coordenadas propuestas por Millon para dotarlas de toda la potencia antropológica que a nuestro entender todavía no tienen en su obra.

En conclusión, el alcance que nos parece que hay que reconocerle a los TT.PP. gracias a la obra de Millon, importancia crítica en la que residiría la razón de su importancia o impacto institucional, y ello sin perjuicio del trabajo crítico que dicha obra a su vez requeriría y que ahora no es posible hacer, sería el de haber dado un orden potente a la Psicopatología, y con ello a toda la Psicología Clínica, precisamente por haberla situado en el contexto específico de la personalidad humana, aún cuando éste haya quedado un tanto oscurecido en su segundo modelo, el Modelo Evolucionista, de corte biologicista.

Referencias Bibliográficas

- Fuentes, J. B. (1999). *Coordenadas Antropológicas de la Psicohistoria: El Concepto de «Conflicto de Normas Irresuelto Personalmente»*. En R. Reyes (Coord.), *Diccionario Crítico de Ciencias Sociales*. Publicación electrónica de la Universidad Complutense de Madrid: <http://www.ucm.es/info/eurotheo/diccionarioP.html>
- Millon, T. (1969/1976). *Psicopatología Moderna: Un enfoque Biosocial de los Aprendizajes Erróneos y de los Disfuncionalismos*. Barcelona: Salvat.
- Millon, T. (1990). *Toward a New Personology: An Evolutionary Model*. Nueva York: Wiley-Interscience.

- Millon, T. y Davis, R. (1995/1998). *Trastornos de la Personalidad. Más allá del DSM-IV*. Barcelona: Masson.
- Millon, T. (1999). *Personality-Guided Therapy*. Nueva York: Wiley-Interscience.
- Millon, T. (En preparación). *Masters of the Mind*. Washington D. C.: American Psychological Association.
- Quiroga, E. (2000). Entrevista a Theodore Millon. *Análisis y Modificación de Conducta*, 26, 106, 5-28.
- Society for Personality Assessment (1999). Special Series: Millon's Evolving Personality Theory and Measures. *Journal of Personality Assessment*, 72 (3).