

PASOS HACIA LA APROXIMACIÓN ENTRE PSICOLOGÍA Y CIBERNÉTICA: LA OBRA DE SANTIAGO MONTSERRAT-ESTEVE (1910- 1994)

LICHTENSTEIN, F., VILARDAGA, R.
Universidad de Barcelona

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es abordar la relevancia histórica del psiquiatra catalán Santiago Montserrat-Esteve (1910-1994) en el panorama de la psicología y la psiquiatría catalanas. Pese a ser un personaje de impacto en su entorno, su labor es sólo parcialmente conocida, por lo que consideramos que requiere un examen más detallado del que ha tenido hasta la fecha. Como hechos históricos significativos nos centramos en dos aspectos de su trabajo. Por un lado, la temprana introducción de la cibernética y la Teoría General de Sistemas (TGS) en el Estado Español, tanto desde la perspectiva epistemológica como clínica. Por otro lado, el reconocimiento de su influencia como núcleo aglutinador determinante en la formación de algunos de los que hoy son psiquiatras destacados, tanto en su labor clínica como académica, dentro de la psiquiatría y la psicología catalanas. Dada la dificultad de encontrar información relativa a la trayectoria pública de este personaje, hemos utilizado como fuente principal de información para este estudio una serie de entrevistas realizadas por los autores de este trabajo a personas que mantuvieron una relación de colaboración con el Dr. Montserrat, y que por ello son una fuente de información significativa acerca de su trabajo y el entorno socio-histórico en que éste se desarrolló.

Palabras clave: Historia de la Psicología, Psiquiatría, Cibernética, Epistemología.

ABSTRACT

The goal of our essay is to go deeply into the historical relevance on the Catalan Psychology and Psychiatry fields that Dr. Santiago Montserrat Esteve had (1910-1994). Despite the fact that he's such a contemporary figure in his field, his work is partially known, which is why we consider that it deserves a better detailed examination. To underline some main historical facts we're going to focus on two of them. First, the introduction of the Cybernetics in Spain and the General System Theory under the epistemological and clinical views. Secondly, to recognize his influence on some current outstanding Psychiatrists who were trained by him, in both clinical and academic senses within the Catalan Psychology and Psychiatry fields. Actually, due to the difficulty we faced in finding enough information about the public track of this character, we have used some interviews conducted by the authors of this essay with professionals who had the chance to collaborate with Dr. Montserrat on several projects, which is why they all are considered to be a vital source of information about his work, as well as the social and historical context this was developed.

Key words: History of Psychology, Psychiatry, Cybernetics, Epistemology.

INTRODUCCIÓN

Santiago Montserrat-Esteve (1910-1994) desarrolló su vida profesional en Barcelona. Presente en la práctica clínica y en la actividad académica, su labor docente e investigadora no se vio reflejada oficialmente; aún así trabajó contando con el apoyo y la protección del que sería su mentor, Agustí Pedro i Pons, quien le confió la dirección del Dispensario de Medicina Psicosomática de la Clínica Médica Universitaria "A"¹.

Un breve examen de las obras generales que recogen algún aspecto del desarrollo histórico de la psiquiatría y la psicología en Cataluña durante la segunda mitad del siglo XX (Antón, 1992; Carpintero, 1994; López Ibor,

¹ El punto de partida de nuestro trabajo es la obra de J.M. Costa Molinari, quien colaboró con el Dr. Montserrat durante años, titulada *Santiago Montserrat i Esteve. Homenatge al mestre* (1995). Se trata de una biografía del Dr. Montserrat iniciada con su colaboración y finalizada por el autor tras su muerte. Este libro abarca un repaso a la vida y obra de este psiquiatra, y remitimos a él para conocer con detalle la vida de este autor singular, dado que las limitaciones en la extensión de este trabajo no nos permiten abordar este aspecto de su figura.

1982, por ejemplo) muestra que este autor es tenido en cuenta de forma irregular, pero en ningún caso pasa de ser una mención puntual². Lo que pretendemos aquí, de alguna manera, es indagar en dos aspectos concretos de la trayectoria del Dr. Montserrat. Por un lado, de su extensa obra se deduce que poseía amplios intereses que siempre procuró integrar en su trabajo como psiquiatra y como teórico dentro de la psicología. Como mostraremos, su adopción de la perspectiva cibernética representa la primera aportación dentro de esta línea en el Estado Español. Esta temprana interpretación, ya en los años 50, supone un anticipo de lo que después llegaría, reformulado e integrado con otras aportaciones teóricas con la (amplia) etiqueta de procesamiento de la información. En este sentido, destacar que no fue la única persona dentro de la psiquiatría y la psicología que mostró su interés y conocimiento de las posibilidades de esta perspectiva (Yela, 1973, 1974; Llaveró, 1992), sin embargo, sí parece ser el primero (Montserrat, 1956) y, dada la extensión de su trabajo, uno de los más entusiastas estudiosos de sus fundamentos³.

El segundo aspecto llamativo es el "hueco" histórico que deja su persona. Siendo sus maestros figuras conocidas (Emili Mira, Agustí Pedro i Pons, Charlòtte y Karl Bühler, Alfred Adler...) y sus colaboradores personajes relevantes en el pasado y el presente de la psiquiatría y la psicología catalanas (Carles Ballús, Josep M. Costa Molinari, Julio Vallejo Ruiloba, Josep Toro), es curioso que el Dr. Montserrat permanezca como un personaje casi desconocido en el plano histórico. Más aún si se tiene en cuenta el reconocimiento a su trabajo y, sobre todo, a su influencia, que expresan aquellas personas que trabajaron con él (Ballús, 1994; Costa, 1995). En este sentido llamaremos *escuela* al círculo que se creó alrededor de su figura y su labor investigadora.

Para profundizar en estos aspectos vamos a utilizar como fuente principal la información obtenida por los autores de este trabajo a partir de la realización de tres entrevistas. Los tres entrevistados fueron alumnos y después colaboradores directos suyos en diferentes momentos, y hoy en día son figuras destacadas dentro del panorama clínico y académico catalán. Nos referimos al Dr. Josep Maria Costa Molinari, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad

² La revisión que hemos llevado a término no pretende ser, ni mucho menos, completa y estricta, sin embargo, sí creemos que es representativa, al haber examinado las obras de referencia más relevantes que tratan sobre estas materias. En todo caso, un análisis más detallado de su aparición puede ser tenido en cuenta como continuación de este estudio.

³ Tenemos constancia también de la existencia de diferentes trabajos de J. Seoane, entre ellos su tesis de licenciatura, *El Modelo cibernético del comportamiento humano de F.H. George y sus implicaciones metodológicas*, de 1969. Sin embargo, hasta el momento no ha sido posible consultar estas aportaciones ni la relación que pudieran tener con nuestro autor.

Autónoma de Barcelona; el Dr. Carles Ballús Pascual, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona y ex-jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico de Barcelona; y el Dr. Julio Vallejo Ruiloba, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona y Jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge⁴. Por tanto son personas que pueden ofrecer información relevante acerca del trabajo del Dr. Montserrat y una interesante perspectiva socio-institucional del desarrollo de éste.

Las cuestiones principales que se plantearon en las entrevistas giraban alrededor de los dos puntos fundamentales en los que se centra este trabajo: por un lado, aspectos relativos al papel pionero del Dr. Montserrat en la introducción de la interpretación cibernética dentro del estudio del comportamiento humano, y el impacto de la misma en su obra y en la práctica clínica. En segundo lugar, se preguntó a los entrevistados acerca de la figura de Santiago Montserrat como centro de una *escuela* de conocimiento psiquiátrico y sus peculiaridades: el peso del Dr. Montserrat en la formación de los que trabajaron con él, la trascendencia de su trabajo fuera de su círculo y, como objetivo de fondo de su obra, su reiterada voluntad de unificar los conocimientos de las diferentes escuelas psicológicas⁵.

PRIMERA APORTACIÓN DE LA CIBERNÉTICA A LA PSICOLOGÍA Y LA PSIQUIATRÍA

Esbozo de un pensamiento

Mucho antes de que las formulaciones del procesamiento de la información entraran de lleno en la psicología y la psiquiatría españolas, el Dr. Montserrat avanzó e introdujo las propuestas, aún no desarrolladas aquí —diríamos que ni

⁴ Para facilitar la identificación en la lectura, en el texto haremos referencia directa al nombre de la persona entrevistada. En el apartado que comprende las referencias bibliográficas se pueden encontrar las fuentes utilizadas en cada ocasión (Lichtenstein y Vilardaga, 2002a, en el caso de la entrevista al Dr. Costa; Lichtenstein y Vilardaga, 2002b en cuanto a la entrevista al Dr. Vallejo; Lichtenstein y Vilardaga, 2002c en relación a la entrevista al Dr. Ballús). La transcripción y traducción de las entrevistas fueron adecuadas a una presentación en formato textual.

⁵ Hay que tener en cuenta que la cantidad y calidad de la información recogida a partir de estas entrevistas y de un primer examen de la obra del Dr. Montserrat no se ve reflejada aquí, dadas las limitaciones de espacio y los objetivos que nos proponemos. Sin embargo, esta información y la que podría ser aportada por otros colaboradores sugieren un tratamiento más amplio del tema, además de una interesante perspectiva de primera mano por parte de algunos de los protagonistas más relevantes de la reciente historia de la psiquiatría y la psicología catalanas. En las conclusiones destacaremos algunos aspectos sugerentes que no pueden ser contemplados en este trabajo, pero que sin embargo consideramos para su futura ampliación.

siquiera conocidas más allá de su círculo- de la cibernética y la Teoría General de Sistemas bajo el paraguas de la Teoría de la Información. El dominio de diferentes idiomas y el gusto por el conocimiento de otras disciplinas (principalmente física y matemáticas), llevó al Dr. Montserrat a estar informado de las obras publicadas en otros países durante los años 40 y 50. Cuando entró en contacto con la obra de Wiener, *Cybernetics*, publicada en 1948, encontró una respuesta a lo que él estaba buscando, una "metapsicología" que permitiera aglutinar y coordinar los, hasta la fecha, dispersos conocimientos desarrollados por las diferentes escuelas psicológicas.

El Dr. Montserrat buscaba cómo integrar la bicefalia entre el materialismo y el espiritualismo y encontró una mirada integradora desde la cibernética. Fundamentalmente, el concepto de información diluía la dicotomía, ya que era materia y abstracción al mismo tiempo, y proporcionaba una herramienta conceptual básica para entender la ambivalencia de la naturaleza humana. Por tanto, la oposición entre el naturalismo y el espiritualismo que dividían las interpretaciones de la psique parecía poder resolverse desde esta nueva perspectiva. El concepto de información como eje de la interpretación organismo/medio y la concepción de ser humano como sistema abierto le dieron las claves que buscaba.

La total adopción de la perspectiva cibernética en el pensamiento del Dr. Montserrat se ve reflejada casi inmediatamente en sus textos. Ya en 1952 incorpora las primeras nociones de cibernética aunque, para ser justos, deberíamos retrotraernos a 1942, en la monografía *Las Neurosis*, donde de alguna manera reclama, augura o avanza las contribuciones que después desarrollaría desde este marco. En textos posteriores encontramos la aplicación de la interpretación cibernética a la psicopatología, (Montserrat, 1963, 1986; Montserrat, Costa y Ballús, 1971, son algunos ejemplos); interpretación teórica que se plantea, ya de forma abierta, clara y desde una perspectiva psicológica, en *Egostasis* (1969a), y, finalmente, en dos obras fundamentales y condensación de su pensamiento, *Psicología y Física y Psicología y psicopatología cibernética*, a las que ya hemos hecho referencia.

En *Egostasis* propone, de forma sintética, este concepto como la equilibración dinámica entre la homeostasis (que se ocupa del mantenimiento de las constantes biológicas) y la sensoriostasis (que regula el equilibrio sostenido de la relación del organismo con el mundo), imprescindible para el mantenimiento del Yo personal. La tendencia dinámica a buscar el equilibrio entre ambos modelos del mundo (interno y externo) es lo que se denomina *egostasis*, y lo que justifica que desde esta concepción se considere al Yo personal como un constante fluir dinámico. Las alteraciones del flujo informativo provocarían o se resolverían en relación al tipo de disfunción, originando diferentes tipos de cuadros patológicos. A partir

de esta exposición, Santiago Montserrat argumenta cómo esta aportación de la cibernética a la psicología, junto con la Teoría de la Información, permiten abrir nuevos campos a la psicología experimental -área a la que, como veremos de forma breve más adelante, dedicó mucho interés y numerosos trabajos- y obviamente a la psicopatología.

En la primera de sus dos obras fundamentales, *Psicología y Física* (1980) desarrolla las relaciones entre física y psicología, desde el análisis de los aspectos subjetivos de la labor científica, para al mismo tiempo defender que no sólo es subjetiva. Propone la cibernética y la Teoría General de Sistemas como marcos metacientíficos, marcos de comprensión que permiten anticipar y predecir la existencia de algunos fenómenos. Fundamentalmente, defiende que estos marcos teóricos dan una visión de conjunto a los elementos de las disciplinas; de fondo, se defiende la idea de que la ciencia no debe dividirse en compartimentos estancos. Es, por tanto, un abordaje epistémico de la relación entre psicología y ciencias naturales.

Psicología y psicopatología cibernéticas (1985) supone un complemento o "cierre temático" respecto a la obra anterior. En este libro, Santiago Montserrat desarrolla su concepción de la cibernética, primero desde una perspectiva general, en la que trata aspectos básicos de este sistema teórico. Después analiza las bases y el desarrollo de la Inteligencia Artificial, así como la cuestión de hasta dónde puede plantearse un paralelismo entre el ser humano y la máquina.

Sin embargo, la aportación fundamental de Santiago Montserrat se da en los siguientes apartados de la obra. En ellos entra de lleno en la interpretación cibernética de la psique, con el abordaje de lo que él denomina psicocibernética, el estudio de la neuropsicología, las consecuencias de esta perspectiva en la psicopatología y la psiquiatría y, finalmente, su "esbozo de una metapsicología cibernética" (pág. 229 y sig.).

Introducción de la cibernética en la psiquiatría y la psicología catalanas

Si comparamos la trayectoria de la obra de Montserrat con el desarrollo e impacto que tuvieron las propuestas de la cibernética, la Teoría General de Sistemas y el Procesamiento de la Información (Yela, 1973, 1974; Delclaux, 1982) vemos por qué se ha llamado al Dr. Montserrat "el primer psiquiatra cibernético" (Costa, 1995). Las aportaciones de estas corrientes teóricas, aún en gestación en los años 50, fueron recogidas "al vuelo" y transportadas a la psiquiatría y la psicología casi inmediatamente. De hecho, según uno de sus discípulos, su interpretación cibernética de las neurosis (una de sus mayores contribuciones a la psicopatología) todavía no ha sido superada (Entrevista a J. Vallejo).

Otro aspecto seductor de la perspectiva cibernética era que permitía considerar al ser humano como un sistema abierto. A diferencia de las perspectivas individualistas que segregan, en el estudio, a la persona de su entorno, la propuesta de Montserrat primaba, principalmente, la continua interacción de ambos (sujeto y medio) y el continuo flujo informativo entre los diferentes sistemas.

La escuela del Dr. Montserrat

Si en el punto anterior enfatizábamos la temprana y original aplicación por parte de Santiago Montserrat de la cibernética a estas disciplinas; en este apartado nuestra intención es subrayar el papel fundamental que tuvo como investigador y, sobre todo, como formador de toda una generación de psiquiatras que han tenido y tienen un papel destacado en el panorama actual.

Dado que la mayor parte de la actividad investigadora y docente del Dr. Montserrat se desarrolló fuera de los circuitos académicos institucionales, nos remitimos a las fuentes señaladas para saber qué fue lo que sus alumnos y colaboradores recibieron como una aportación característica y fundamental por su parte. Y en ese sentido, encontramos que el aspecto más destacado y reconocido fue el empeño del Dr. Montserrat en hacer de la psiquiatría de la época una psiquiatría científica, en contraposición con la dispersión teórica y práctica que había. Así, en la entrevista realizada al Dr. Costa, éste destaca que "...se puede decir que Montserrat creó escuela, una escuela caracterizada por el rigor, la seriedad, el método científico, el hacer una labor eficaz y no vistosa, de estudio más que de divulgación, de gabinete más que de foro público..."

En relación a este punto, hay otro aspecto del pensamiento de Santiago Montserrat que probablemente tenga que ver con la incidencia histórica del personaje y su reconocimiento público. Al preguntarle acerca de la influencia de las ideas del Dr. Montserrat en el panorama psicológico y psiquiátrico de la época, el Dr. Costa responde: "...Montserrat fue una persona respetada, apreciada. Pero tampoco suscitó grandes entusiasmos (...) Quizás porque la ciencia en aquel momento no estaba por ese camino, quizás fue una persona utópica, que no está en el momento adecuado..." (Entrevista a J.M. Costa).

CONCLUSIONES

A modo de síntesis, los aspectos principales que queremos resaltar son dos:

- Que la aportación intelectual del Dr. Montserrat a la psiquiatría y a la psicología fue original, amplia, profunda y relevante. Esto queda mostrado,

dentro de las limitaciones del presente trabajo, con su aportación pionera de la perspectiva cibernética aplicada tanto a la teoría como a un enfoque clínico. Un breve repaso a su extensa obra escrita da una idea del alcance de la elaboración cibernética en su propio pensamiento. Por tanto, creemos que ya este aspecto otorga a la figura del Dr. Montserrat un relieve histórico a tener en cuenta, así como una aportación interesante para la psicopatología, la psiquiatría y la psicología.

- Que la influencia de Santiago Montserrat en la gente que se formó y colaboró con él se refleja en el espíritu científico que inculcó a sus colaboradores a través de la formación, distintivo en la época en que se desarrolló, pero también se refleja en la relevancia que tienen en el mundo académico y clínico actual un número importante de los profesionales que se formaron con él.

Sin embargo, nos gustaría señalar, aún muy brevemente, algunas posibles causas de esta "invisibilidad" histórica, aunque tampoco es objetivo de este trabajo profundizar en ello. Las respuestas a esta cuestión señaladas por las fuentes consultadas son dos, en todos los casos. Por un lado, se señalan aspectos personales relativos a las dificultades que tenía para relacionarse, a su poco interés en la notoriedad o la reserva que le caracterizaba. Por su parte, el Dr. Vallejo comenta: "... *Estoy seguro de que para la gente de la época era una figura sobradamente conocida. Tuvo dos problemas: uno personal y otro histórico. El personal es que era un hombre raro, era un hombre hurafío, no le gustaba la vida social (...) No le gustaba en absoluto la relación social...*"

Este comentario nos lleva al segundo aspecto destacado por las fuentes. Las circunstancias históricas en las que se vio envuelto el Dr. Montserrat, tuvieron un efecto determinante en su trayectoria académica. Así, el Dr. Vallejo continúa: "...*La parte histórica, la parte que ya no tuvo nada que ver con él, es que se encontró en una época como la guerra. Termina la guerra, él está en una situación histórica extraña, porque no se va, se queda aquí... Fue represaliado relativamente, se le prohibió hacer hipnosis, se le prohibió, por supuesto, optar a cátedras (...) La guerra civil partió a mucha gente, pero a él en concreto le cortó toda posibilidad de expandirse como profesional, sobre todo en el campo docente.*"

Nos gustaría señalar muy brevemente algunos aspectos que nos parecen importantes y susceptibles de futuros abordajes alrededor de la figura del Dr. Montserrat. Por un lado, un análisis más detallado de lo que permite este trabajo acerca de su obra, concretamente de la visión cibernética de la psicología y la psiquiatría. En relación con este aspecto, es sugerente tener en cuenta la búsqueda de información más detallada sobre la creación y las actividades de la *Associació de Cibernètica Mèdica (1961/1986)*, que implicó

a un generoso número de personalidades destacadas en el marco científico y académico de la época, y sobre la que no hemos tenido ocasión de detenernos. En otro orden de cosas, llamar la atención sobre la influencia del Dr. Montserrat sobre el trabajo de sus alumnos y colaboradores y su capacidad formativa. Otro aspecto sugerente es explorar su trabajo en psicología experimental y psicofísica o del efecto de los psicofármacos en el comportamiento o la percepción (Montserrat, 1962, 1972; Montserrat y Ballús, 1955; Costa y Ballús, 1969), sus aportaciones a la historia de la psicoterapia (Montserrat y Ballús, 1961), trabajos desde la perspectiva metapsicológica (Montserrat, 1967, 1979), nosología psiquiátrica (Montserrat, 1973), hipnosis (Stokvis y Montserrat, 1967) o lenguaje y psicopatología (Montserrat, 1957).

A modo de cierre, comentar que en 1977 se publicaba un estudio estadístico y bibliométrico de los textos aparecidos en el *Anuario de Psicología* entre 1969 y 1974 (Carpintero, Peiró y Quintanilla, 1977). Algunos de los datos que nos interesa entresacar aquí son que los autores más productivos eran, entre otros, Miquel Siguan y Carles Ballús. Por otro lado, el autor español más citado era Santiago Montserrat, seguido por Miquel Siguan, J.M. Costa Molinari y Carles Ballús. Con excepción del Dr. Siguan, los otros tres autores son considerados como parte de una "*corta pero fuerte tradición psicofisiológica nacional*" (pág. 31). Convenientemente, los autores de dicho artículo advierten que productividad e influencia deben considerarse como dimensiones diferentes en este tipo de análisis. Nuestra propuesta, a partir de la información recogida en nuestro trabajo, es que en la trayectoria del Dr. Montserrat hay dos líneas que han tenido una muy desigual resonancia en el mundo académico. Mientras que el trabajo de su equipo ha tenido un impacto considerable en la psicología y la psiquiatría, la parte más original y extensa de su contribución es casi desconocida más allá de su círculo directo. Por tanto, en su caso, la aparente diferencia entre impacto y productividad se debe más a la falta de eco de su obra en los canales académicos oficiales. La riqueza de las aportaciones de este personaje dejan una serie de cuestiones a indagar, que serán contempladas en próximos estudios y que enriquecerían y complementarían, a su vez, el conocimiento histórico del desarrollo de la psiquiatría y la psicología en Cataluña y en el Estado Español.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antón, P. (Coord.) (1992). *Medio siglo de psiquiatría en España. Homenaje al profesor Ramón Sarró*. Madrid: Editorial Libro del Año.
- Ballús, C. (1994). En memoria del Dr. Montserrat Esteve. *Anuario de Psicología*, 60, pp.95-96.

- Barcia, D. (1998). *Diccionario de personalidades ilustres en psiquiatría*. Barcelona: Jims.
- Carpintero, H., Peiró, J. M^a, y Quintanilla, I. (1977). El Anuario de Psicología. Un estudio estadístico y bibliométrico. *Anuario de Psicología*, 16, 1, pp. 23-34.
- Carpintero, H. (1994). *Historia de la psicología en España*. Madrid: Eudema.
- Costa, J.M. y Ballús, C. (1969). The time factor in the evaluation of psychodrugs. *Reprinted from Excerpta Medica International Congress Series, 180*. The present status of Psychotropic Drugs. Proceedings of the VI International Congress of the CINP. Tarragona, abril de 1968.
- Costa, J.M. (1995). *Santiago Montserrat i Esteve. Homenatge al mestre*. Barcelona: Fundació Uriach 1838.
- Delclaux, I. (1982). Introducción al Procesamiento de Información en psicología. En I. Delclaux y J. Seoane, *Psicología cognitiva y procesamiento de la información*. Madrid: Pirámide.
- Lichtenstein, F. y Vilardaga, R. (2002a). Entrevista realizada al Dr. J.M. Costa Molinari el 9 de diciembre de 2002, en su consulta privada. Barcelona. En formato video. Duración: 30 min. En castellano.
- Lichtenstein, F. y Vilardaga, R. (2002b). Entrevista realizada al Dr. Julio Vallejo Ruiloba, 30 de diciembre de 2002. Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge. Barcelona. En formato vídeo. Duración: 40 min. En castellano.
- Lichtenstein, F. y Vilardaga, R. (2002c). Entrevista realizada al Dr. Carles Ballús Pascual el 31 de diciembre de 2002. Departamento de Psiquiatría y Psicobiología Clínica del Hospital Clínico, Universidad de Barcelona. Barcelona. En formato video. Duración: 40 min. En catalán.
- López Ibor, J.J. (1982). Historia de la psiquiatría española. En C. Ruiz Ogara, D. Barcia Salorio y J.J. López Ibor, *Psiquiatría*. Vol. I, pp. 28-43. Barcelona: Toray.
- Llavero, F. (1992). Psiquiatría española y occidental en busca de SU "Eslabón perdido". En P. Antón (Coord.), *Medio siglo de psiquiatría en España. Homenaje al profesor Ramón Sarró*. Madrid: Editorial Libro del Año.
- Montserrat, S. (1942). *Las neurosis*. Colección Española de Monografías Médicas. Barcelona.
- Montserrat, S. (1955). Medicina Psicosomática, neurosis y psicopatías. En A. Pedro i Pons (Dir.), *Tratado de patología y clínica médica. Tomo IV* (pp.1052-1136). Barcelona: Salvat.
- Montserrat, S. y Ballús, C. (1955). Nueva técnica para el estudio de los vértigos. En *Medicina Clínica*, tomo XXV, nº 5, pp.346-349.
- Montserrat, S. (1956). Cibernética y psicología médica. *Anales de Medicina, sección especialidades*. Vol. XLII, 4.

- Montserrat, S. (1957). Contribución al estudio del lenguaje esquizofrénico. *Anales de Medicina, sección especialidades*. Vol. XLIII, 4
- Montserrat, S. y Ballús, C. (1961). Contribución al estudio de la Historia de la Psicoterapia en España. *Revista de Psiquiatría y Psicología Médica*, 5, 3-4, 318-322.
- Montserrat, S. (1962). Análisis timodinámico de los cuadros obsesivos. (Nota previa). *Anales de Medicina, sección especialidades*. XLVIII, 3.
- Montserrat, S. (1963). Interpretación cibernética de los cuadros obsesivos y sus implicaciones terapéuticas. *Anales de Medicina, sección especialidades*. Vol. XLIX, 2.
- Montserrat, S. (1967). Relajación profunda y cibernética. Ponencia presentada en VIII *Conversaciones de Intelectuales de Poblet*. 8-9-10 de septiembre, 1967.
- Montserrat, S. (1969a). Egostasis. *Anuario de Psicología*, 1, pp. 46-55.
- Montserrat, S. (1969b). Regulación cibernética de los niveles de consciencia. En A. Caycedo, *Progresos en Sofrología*. Barcelona: Scientia.
- Montserrat, S.; Costa Molinari, J.M. y Ballús, C. (Dir.) (1971). *Patología Obsesiva*. I Ponencia del XI Congreso Nacional de Neuro-Psiquiatría Málaga.
- Montserrat, S. (1972). Bases bioquímicas de la angustia. *Anuario de Psicología*, 7, 2, pp. 3-38.
- Montserrat, S. (1973). Sobre la clasificación de las enfermedades mentales. *Reunión de expertos en nosología psiquiátrica. Asociación Española de Neuropsiquiatría*. Málaga, 1972. Pp. 57-72.
- Montserrat, S. (1979). Enfoques actuales de la cibernética y Teoría General de Sistemas. *Biological Psychiatry Today, Elsevier/North Holland Biomedical Press*, pp. 1642-1645.
- Montserrat, S. (1980). *Psicología y física*. Barcelona: Herder.
- Montserrat, S. (1985). *Psicología y Psicopatología Cibernéticas*. Barcelona: Herder.
- Montserrat, S. (1986). Contribución al estudio cibernético de la patología obsesiva. En J. Vallejo y G. Berrios, *Estados obsesivos*, cap. 15. Barcelona: Masson.
- Siguan, M. (1977). La Psicología en España. *Anuario de Psicología*, 16, 1, pp. 3-22.
- Stokvis, B. y Montserrat, S. (1967). *Tratado de hipnosis. Introducción a la sofrología*. Barcelona: Scientia.
- Vallejo, J. (1980). *Introducción a la psicopatología y la psiquiatría*. Barcelona: Masson.
- Yela, M. (1973). Entropía, homeostasis y equilibrio. El proceso fundamental de la motivación. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 28, 123-124-

125. Actas y trabajos del IV Congreso Nacional de Psicología, Barcelona, 25-28 de abril. Págs. 127-159.
- Yela, M. (1974). Teoría General de Sistemas y Psicología. *Revista de la Universidad Complutense*, 23, 89. Monográfico sobre Teoría General de Sistemas, pp.79-92.