

CULTURA, EMOCIÓN Y SALUD: LA OBRA DE CALEB WILLIAMS
SALEEBY (1878-1940)

JOSÉ MARÍA PRADOS ATIENZA
Universidad Complutense de Madrid

RESUMEN

La obra del médico e investigador Caleb Williams Saleeby (1878-1940) fue pionera en muchos y muy diversos ámbitos psicológicos. Sin embargo, y pese a la fama que adquirió en su época, parece haber sido olvidada por completo, como lo demuestra su ausencia tanto de diccionarios biográficos especializados como de las más completas y recientes enciclopedias de Psicología. Sin embargo, Saleeby propuso algunos conceptos de interés, y señaló algunas variables de importancia, tanto en la explicación del comportamiento como en el mantenimiento de la salud. Por ejemplo, en sus primeros textos intentó conjugar la psicología de Williams James con la fisiología de Sherrington, y fue uno de los primeros en utilizar el término *inhibición* para referirse a la antítesis de la voluntad, anticipándose con ello a Alexander y a Freud. Por otro lado, Saleeby, a principios del siglo XX, ya hablaba de *autoconfianza* y del papel de ésta en la regulación del comportamiento, mucho antes que Albert Bandura y de los seguidores de la teoría del aprendizaje social. Por último, en los escritos de Saleeby podemos observar ya algunos antecedentes de la actual psiconeuroinmunología, siete décadas antes de que Robert Ader la popularizara para la comunidad científica. Saleeby encarnó una de las primeras defensas que se conocen a favor de la inclusión de la Psicología en los estudios universitarios de medicina, y perteneció a numerosas sociedades científicas en las que desempeñó un papel destacado como la *Sociedad Nacional de Sociología*, la *Royal Institution*, y la *British Eugenic Education Society*. Dentro del movimiento eugenésico también tuvo una notable influencia, de hecho, su *Parenthood on race culture, an outline of eugenics*, se utilizó como texto universitario durante algunos años. Pero el prestigio de Saleeby se fue apagando con la acumulación de críticas a dicho movimiento, y en la actuali-

dad es un autor completamente olvidado. Con este trabajo pretendemos reparar dicho olvido, recuperando algunas de sus ideas más originales e innovadoras.

Palabras clave: Eugenesia, Autoconfianza, Psiconeuroinmunología, Inhibición.

ABSTRACT

The work of Caleb Williams Saleeby (1878-1940), physician and researcher, was an pioneer one on several and distinct psychological fields. However, and despite the fame that he acquired in his time, Saleeby's work seems to have been forgotten; specialised biographical dictionaries and current Psychology encyclopaedias don't mentioned it. Saleeby proposed some interesting concepts, and he signed the role of some variables on the explanation of behaviour and on the maintenance of health. For instance, in his first books, he tried to mixed James' Psychology with Sherrington's physiology. The result was to use the term «inhibition» in reference to volition antithesis, before Freud or Alexander did. In addition, Saleeby utilised word «self-confidance» and he signed its role in the regulation of behaviour, before Bandura and followers of social learning theory did. Saleeby' work is also an antecedent of psychoneuroimmunology, seven decades before Ader. In other hand, Saleeby proposed the inclusion of Psychology in academic formation of physics. He participated in many professional and scientific societies, in which has a important role, as National Society of Sociology, Royal Institution and British Eugenic Education Society. In the eugenics movement Saleeby was an influent author. His «Parenthood on race culture, an outline of eugenics», was an university text along some years. But prestige of Saleeby was declining with the accumulation of critics to the eugenics movement, and nowadays is an ignored author. With this article, we pretend restore this fault, and to expose some of the original and innovative Saleeby's ideas.

Key words: Eugenics, Self-confidance, Psychoneuroimmunology, Inhibition

INTRODUCCIÓN

Salvo un par de historiadores (Kevles, 1985; Rodwell, 1997), pocos son los que se han acercado a la figura y la obra de Caleb Williams Saleeby (1878-1940). Este médico, investigador, y escritor, gozó de cierta fama en su época, especialmente por divulgar y promover el movimiento eugenésico, pero hoy en día, ni los diccionarios biográficos especializados (Bonin, 1993), ni las más completas enciclopedias de psicología, como la de Kazdin (2000), lo mencionan.

Sin embargo, Saleeby fue un autor pionero en muchos y diversos ámbitos

psicológicos. Por ejemplo, utilizó el concepto de *inhibición* para referirse a la antítesis de la voluntad, anticipándose con ello a F.M. Alexander y también a Freud; habló de *autoconfianza* y de su papel en la regulación del comportamiento mucho antes que Albert Bandura, y de los seguidores de la teoría del aprendizaje social (Bandura, 1977, 1997); e incluso, en sus escritos podemos observar ya algunos antecedentes de la actual psiconeuroinmunología, siete décadas antes de que Robert Ader la popularizara para la comunidad científica (Ader, 1974; Ader y Cohen, 1975; Ader, Cohen y Felten, 1995). Sólo por estas tres propuestas, Saleeby merecería ser citado en cualquier obra enciclopédica. Sin embargo, según relata Kevles (1985), su talante científico acabó siendo acalorado y mediocre, y su interés por la eugenesia le condujo más a la propaganda radiofónica y al panfleto que al estudio y a la observación metódica, llegando a sostener ideas y expresiones ridículas, a menudo criticadas por el mismo Karl Pearson (1857-1936). El desprestigio social que alcanzó la eugenesia tras la segunda guerra mundial hizo el resto.

BREVE RESEÑA BIOGRÁFICA Y PROFESIONAL

Caleb Williams Saleeby, doctor en medicina por la Universidad de Edimburgo, nació en Worthing, localidad de West Sussex, al Sureste de Inglaterra, en 1878. Al parecer, en su familia existía cierta tradición médica; él mismo cuenta que su abuelo trabajó en "The Retreat" de York, uno de los primeros asilos para enfermos mentales de Inglaterra, y por tanto, uno de los que se benefició de la reforma de 1844 (Bynum, Porter, y Shepherd, 1985). Este hecho podría explicar el profundo interés de Saleeby por la incipiente Psicología como disciplina científica y profesional, por la que abogaba incluso para que se incluyera en los estudios universitarios de medicina (Saleeby, 1907, p. 4). Y es que, aunque se formó como ginecólogo, y fue editor de la revista *New Library of Medicine*, sus intereses iban más allá de la medicina. En sus primeras obras, ya puede apreciarse la tremenda influencia de William James (1842-1910), cuya psicología intenta conjugar con la fisiología de Charles S. Sherrington (1857-1952).

Saleeby fue un activo miembro de la *Sociedad Nacional de Sociología*, donde bajo la influencia de Francis Galton (1822-1911), se interesa por la eugenesia, y se convierte en uno de sus más fervientes defensores. De hecho, fue uno de los miembros fundadores de la *British Eugenic Education Society*, y el primer escritor sobre ello. Asimismo, a partir de 1910, se une a la *Sociedad Fabiana*, fundada por el economista Sidney Webb, la socióloga Beatrice Webb, y el gran dramaturgo George Bernard Shaw (1856-1950), entre otros; este grupo socialista creía en la transformación de la sociedad por "asimilación" y no por revolución, y abogaba por promocionar la igualdad a través de la educación.

A partir de 1915, Saleeby combina su labor divulgativa, a través de textos y

conferencias, con una vida social muy activa. En 1917, fue consejero del Ministerio de Agricultura. En 1918, fue nombrado presidente de la *Comisión Nacional para el Fomento de la Natalidad*, y en 1920, lo fue del comité ejecutivo de la *Liga Internacional contra el Alcoholismo*. Asimismo fue consejero de la *Asociación Nacional para el Bienestar en la Infancia*, y miembro de la *Royal Institution*.

Saleeby escribió casi la totalidad de su obra antes de los cuarenta años. Tras el último de sus libros, funda la *Sunlight League* (1924), a la que se dedica prácticamente hasta su muerte, acaecida el 9 de Diciembre de 1940.

En la tabla 1 se recoge una cronología sucinta, así como la bibliografía más relevante, de este autor.

PRINCIPALES APORTACIONES DE SALEEBY

Como dijimos en el apartado anterior, pese a su formación médica, el verdadero interés de Saleeby se centraba en la psicología, por un lado, y en la sociología, por otro. Su primer libro, aparecido en 1904, y titulado *The Cycle of Life*, es un intento por conjugar la psicología de William James con la fisiología del premio Nobel Charles Scott Sherrington. Así, Saleeby adopta el interés por aplicar el principio del funcionalismo a la psicología, que hasta ese momento se había desarrollado poco en Inglaterra (una excepción la constituye el pensador Ferdinand C. S. Shiller), y traspasa al ámbito psicológico conceptos nacidos en el ámbito fisiológico. Un ejemplo, es el concepto de "inhibición", utilizado por Sherrington para describir el estado de los músculos que se oponen a otro grupo muscular; Saleeby emplea este vocablo para referirse a la antítesis de la voluntad (Saleeby, 1904, p.42). La utilización posterior del concepto de inhibición pasó por F.M. Alexander, y por Freud, pero también por conductistas como Eysenck, y Wolpe, aunque éstos, hay que decirlo, recuperaron el sentido fisiológico originario.

El mismo año que aparece publicado su primer libro, acaece algo importante para Saleeby. El 16 de mayo de 1904 asiste a una sesión de la *Sociedad Nacional de Sociología*, en la que bajo la presidencia de Karl Pearson, y ante renombrados psiquiatras de la época como Maudsley y Mercier, un ya anciano de ochenta y dos años, Francis Galton, presentó una comunicación titulada: "Eugenesia: su definición, alcance y propósitos". La propuesta de Galton, influido por los estudios de genética de principios de siglo y también por el darwinismo social de Spencer, consistía ni más ni menos que en aplicar el estudio de la herencia al perfeccionamiento de las cualidades humanas. Aunque esta idea no era nueva en sentido estricto ya que el tema de la raza (*genea*) y el interés por su perfeccionamiento (*eugenia*) está presente en numerosos escritores clásicos (como Homero, Esquilo, Sófocles, Empédocles, o Platón), sí lo era en conjunción con el incipiente estudio de la genética y su aplicación en la educación (Mazumdar, 1992).

La propuesta de Galton sedujo a los allí presentes, y especialmente a Saleeby, quien llegaría a escribir años más tarde "Eugenics was my first love" (Saleeby, 1923, p. 5). Muchos de los asistentes acabaron fundando la *British Eugenic Education Society*. Pero Saleeby, no sólo fue miembro fundador de esta Sociedad, también fue uno de sus más activos propagandistas. A él se atribuye la creación de los términos eugenesia positiva y eugenesia negativa, con la aprobación de Galton (Kevles, 1985). También fue el que primero y más prolíficamente escribió sobre ello: su *Parenthood on race culture, an outline of eugenics* (1909), está considerado el primer libro sistemático en eugenesia. En esta obra, que sirvió de libro de texto durante algunos años (Rodwell, 1997), Saleeby comienza desacreditando la tesis lamarckiana que explica la evolución como función exclusiva del medio, para después exponer algunas ideas más en la línea de Weismann (1834-1914), o del propio Galton. A esa obra, siguieron, *The progress of eugenics* (1914), y *The eugenic prospect* (1921), en las que abiertamente se declara amigo y seguidor de Henri Bergson (1859-1941), y de su particular teoría de la evolución.

De igual modo, Saleeby fue un conferenciante inagotable. Se tiene constancia de que a tal fin visitó Estados Unidos, Canadá, Holanda, Dinamarca, Suecia, Finlandia, Alemania y Suiza. Por contra, no hemos encontrado testimonios de si vino o no a España, donde el movimiento eugenésico fue menor, y del que sólo participaron algunos médicos como Ignació Valentí y Nicolás Amador (para una revisión más completa de la eugenesia en España puede consultarse el trabajo de Álvarez Pérez, 1985).

La extensión del movimiento eugenésico abarcó también al ámbito universitario, ya que Pearson empezó a dar clase de eugenesia en el University College de Londres, y se realizaron congresos internacionales (nuestro Valentí y Vivó, asistió al primero, celebrado en 1912 y que tuvo al mismísimo Winston Churchill como vicepresidente). Pero las críticas no se hicieron esperar. Surgieron dentro del movimiento mismo. Según el profesor de Historia en el Instituto de Tecnología de California, Daniel J. Kevles (1985), los trabajos mediocres y la excesiva retórica empleada por algunos eugenetistas, como Saleeby sin ir más lejos, acabó por desesperar al propio Pearson, cansado de tanto propagandismo. Por otro lado, los excesos cometidos por gobiernos nacionalistas y por algunas leyes concretas que permitieron la esterilización humana, acabaron por conformar un descrédito generalizado, al que contribuyeron los nuevos estudios en genética y también las críticas al darwinismo social vertidas por conocidos antropólogos como Franz Boas o Ruth Benedict (Mazumdar, 1992).

Otro tema que interesó a Saleeby muy especialmente fue el de la salud en general, y el de la salud mental en particular. Respecto a la primera, podríamos considerar a Saleeby un pionero en tratar el efecto de las condiciones poco higiénicas de algunos edificios (Saleeby, 1909). Hoy, se habla de edificios

saludables, universidades saludables, etc. En cuanto a la salud mental, en 1906, Saleeby publica una pequeña monografía, de 24 capítulos, sobre la *preocupación*, a la que denomina la "enfermedad de nuestra civilización". Reeditada un año después por la editorial Frederik Stokes de Nueva York, en ella Saleeby describe exhaustivamente los aspectos bio-psico-sociales del fenómeno y propone una serie de consejos para manejar la preocupación patológica. Si los consejos que ofrece no parecen ir más allá del sentido común, sus descripciones, en cambio, son agudas y penetrantes, con influencia reconocida de Robert Burton (1577-1640), de Iván Pavlov (1849-1936), y de Hack Tuke, quien, recordemos, fue presidente de la Asociación Médico-Psicológica, y escribió un libro titulado *The influence of the mind upon the body in health and disease, designed to elucidate the action of the imagination* aparecido en Filadelfia en 1873.

Aunque Saleeby reconozca que cierta tensión emocional puede facilitar el rendimiento, el exceso de atención que conlleva la preocupación suele acabar afectando tanto al rendimiento como a la salud. Con esta afirmación, parece adelantarse a la conocida Ley Yerkes-Dobson (1908). Como ejemplo de lo primero, podemos leer:

"Mr. Edward Lloyd has admitted that he never sings so well as when he is slightly nervous, which is to say that this activity of the emotional centres lends tears or laughter to voice" (Saleeby, 1904, p. 41).

Y como ejemplo de lo segundo:

"It is a proved and accepted physiological truth that the adult is much more gravely injured by worry than by fatigue. Hence our nerve doctors are kept busy. Hence the incessant discovery of new nervous diseases. [...] The mental 'over-work' is the cause of much insanity and premature decay" (Saleeby, 1907, pp. 12-13).

Para Saleeby la preocupación consiste en un "tono emocional causado por un exceso de atención y que a menudo afecta al rendimiento", y que puede ser precursora de muchas enfermedades mentales, entre las que cita el "insomnio", la "histeria", la "neuroastenia", y el "consumo de drogas", así como físicas. Influidor por el inmunólogo, y también premio Nobel, Metchnikoff (1845-1916), Saleeby cree que la preocupación puede producir una bajada de defensas y propiciar así la aparición de ciertas enfermedades.

"Worry can only cause organic disease- such, for instance, as the bursting of a blood-vessel in the brain - indirectly by its influence upon general nutrition" (Saleeby, 1907, p. 41).

Con esta afirmación, Saleeby se adelanta casi setenta años a la actual psiconeuroinmunología, que tanto ha popularizado Robert Ader, desde la Universidad de Rochester (Ader, 1974; Ader y Cohen, 1975; Ader, Cohen y Felten, 1995).

Los procedimientos concretos que propone Saleeby para manejar la preocupación patológica son los siguientes: En primer lugar, recomienda con-

ciencia del sufrimiento si es que no se es consciente (Saleeby, 1907, p. 26). Para el autor este paso es imprescindible y necesario para el cambio. En segundo lugar, Saleeby indica que no debe descuidarse la alimentación. De esa forma, escribe:

"The amateur may be inclined to argue with the patient, expecting to convince his reason that his worry is unwarranted. But the expert knows this to be useless; he prefers milk, for instance, to argument in the case of insane worry. He feeds the patient liberally, and provides him with sleep, and when the brain is thus restored to health and strength, the insane worry bred of its weakness vanishes like the baseless fabric of a vision." (Saleeby, 1907, p. 91).

En tercer lugar, Saleeby cita la relajación o el hipnotismo, para intentar eliminar las causas físicas de la preocupación. Asimismo, propone que se realicen actividades placenteras o agradables durante el tiempo libre. Por último, Saleeby menciona la necesidad de aumentar el "poder mental" a través del pensamiento. En ese sentido, defiende que la confianza en uno mismo tiene un papel central para eliminar la preocupación (Saleeby, 1907, p. 58).

"The patient has lost his or her power of volition...- in other words, she has lost her self-confidence...- worry and self-confidence cannot co-exist" (Saleeby, 1907, p. 19).

Esta última afirmación podría considerarse un antecedente histórico de las ideas de Albert Bandura (1983, 1988) en torno a la relación inversa entre la autoeficacia y los miedos anticipados. Sin embargo, en la historia de la psicología de la ansiedad, igual que en la historia de la psicología en general, Saleeby ha sido un autor cuya aportación ha pasado desapercibida (Prados, 2002).

CONCLUSIONES

En este trabajo hemos expuesto brevemente algunas propuestas de Caleb Williams Saleeby que bien podrían considerarse antecedentes directos de algunos conceptos y teorías psicológicas actualmente vigentes, como la teoría de la autoeficacia, y los fundamentos de la psiconeuroinmunología, entre otros. Cabe preguntarse entonces ¿por qué ha sido un nombre olvidado dentro de la historia de la psicología? Creemos que tres razones podrían explicarlo. La primera, por el excesivo fervor que demostró por el movimiento eugenésico incluso cuando los avances científicos empezaron a desmoronarlo. La segunda, por algunas de las afirmaciones infundadas que realizó a lo largo de su vida profesional. Basten como ejemplos, la relación que postula entre preocupación y diabetes, de la que se hacen eco inicialmente algunos psiquiatras como Daniels (1936), pero luego totalmente desmentida; su creencia en que las secuelas del alcoholismo se transmitían de padres a hijos, y duramente criticada por Pearson (Kevies, 1985); o que los derechos de las mujeres deben ser subordinados a sus obligaciones como madres y esposas, como

puede leerse en *Women and womanhood* (1912), y en *The whole armour of man* (1919). La tercera, por la falta de desarrollo en sus planteamientos originales; aunque lanzó algunas ideas interesantes no se encargó de profundizar en ellas, ni de realizar investigaciones empíricas que las avalaran.

Pese a todo, es de justicia reconocer el carácter pionero de dichas ideas, así como su formación multidisciplinar, el interés por la aplicación y divulgación del conocimiento, y su prolífica pluma. Con este trabajo, esperamos haber contribuido, a través de estos mínimos apuntes, y que la investigación futura deberá encargarse de desarrollar, a recuperar parte del legado intelectual de Caleb Williams Saleeby (1878-1940).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ader, R. (1974). The role of developmental factors in susceptibility to disease. *International Journal of Psychiatry Medical*, 5, 367-376.
- Ader, R., y Cohen, N. (1975). Behaviorally conditioned immunosuppression. *Psychosomatic Medicine*, 37, 333-339.
- Ader, R., Cohen, N., y Felten, D.L. (1995). Psychoneuroimmunology: interactions between the nervous system and immune system. *The Lancet*, 345, 99-103.
- Álvarez Pérez, R. (1985). La eugenesia en España. *Mundo Científico*, 48, 622-639.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215.
- Bandura, A. (1983). Self-Efficacy Determinants of Anticipated Fears and Calamities. *Journal of Personality and Social Psychology*, 45, 464-469
- Bandura, A. (1988). Self-efficacy conception of anxiety. *Anxiety Research*, 1, 77-98.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy. The exercise of control*. Nueva York: Freeman and Company.
- Bonin, W.F. (1993). *Diccionario de los grandes psicólogos: De las ciencias del espíritu a las ciencias de la conducta*. México: Fondo de Cultura Económica (Orig. 1983).
- Bynum, W., Porter, R., y Shepherd, M. (1985). *Anatomy of Madness: Essays in the History of Psychiatry. Institutions and Society*. Londres: Academic Press.
- Daniels, G.E. (1936). Emotional and instinctual factors in diabetes mellitus. *American Journal of Psychiatry*, 93, 711-724.
- James, W. (1890). *The Principles of Psychology*. Nueva York: Henry Holt & Company.
- Kazdin, A.E. (ed.) (2000). *Encyclopædia of Psychology*. Nueva York: Oxford University Press.

- Kevles, D.J. (1985). *In the name of eugenics. Genetics and the uses of human heredity*. Nueva York: Knopf.
- Mazumdar, P.M.H. (1992). *Eugenics, Human Genetics and Human Failing: The Eugenics Society, its sources and its critics in Britain*. Londres: Kluwer.
- Prados, J.M. (2002). *La preocupación: teoría e intervención*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid (Tesis Doctoral no publicada).
- Rodwell, G. (1997). Dr. Caleb Williams Saleeby: The complete Eugenicist. *History of Education*, 26, 23-40.
- Saleeby, C.W. (1904). *The Cycle of Life according to Modern Science*. Londres: Harper.
- Saleeby, C.W. (1906). *Evolution, the Master-key*. Oxford: Harper.
- Saleeby, C.W. (1906). *Biological Philosophy*. Londres: Jack.
- Saleeby, C.W. (1907). *Worry*. Nueva York: Frederik Stokes .
- Saleeby, C.W. (1909). *Parenthood and Race Culture. An Outline of Eugenics*. Londres: Cassell.
- Saleeby, C.W. (1914). *The Progress of Eugenics*. Londres: Funk and Wagnalls.
- Yerkes, R.M., y Dobson, J. (1908). The relation of strength of stimulus to rapidity of habit formation. *Journal of Comparative Neurology and Psychology*, 18, 459-482.

Tabla 1. Cronología y bibliografía sucinta de Caleb Williams Saleeby (1878-1940).

Año	Evento
1878	Nace en Worthing (Inglaterra)
?	Doctorado en Universidad de Edimburgo
1904	Publica <i>The cycle of life</i>
1906	Publica <i>Evolution, the master-key</i>
1906	Publica <i>Worry</i>
1906	Publica <i>Biological Philosophy</i>
1909	Publica <i>Parenthood on race culture, an outline of eugenics</i>
1912	Publica <i>Women and womanhood</i>
1914	Publica <i>The progress of eugenics</i>
1919	Publica <i>The whole armour of man</i>
1918-20	Presidente de la Comisión Nacional para el fomento de la natalidad
1920-21	Presidente del comité ejecutivo de la Liga Internacional contra el Alcoholismo
1921	Publica <i>The eugenic prospect</i>
1923	Publica <i>Sunlight and Health</i>
1924	Funda la Sunlight League
1940	Muere el 9 de Diciembre