

## LA INTRODUCCIÓN DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA EN ESPAÑA: EL PROCESO DE INSTITUCIONALIZACIÓN

JAVIER ARIAS y ENRIQUE LAFUENTE  
UNED, Madrid

La psicología humanista surge como movimiento psicológico diferenciado en los Estados Unidos a finales de los años 50 de este siglo, encabezada por figuras del relieve de Abraham Maslow, Carl Rogers, Rollo May y Kurt Goldstein, entre otros. Se trata de un movimiento enormemente diversificado, cuya cohesión procede más de su común rechazo a las tendencias deterministas y deshumanizadoras de la psicología contemporánea que de una auténtica comunidad de principios teóricos (Bugental, 1963; Villegas, 1986).

En este trabajo nos proponemos mostrar la repercusión de la psicología humanista en España a través de aquellos logros institucionales que, a nuestro entender, revelan mejor el grado de implantación que este movimiento ha llegado a alcanzar en nuestro país.

Nuestro tema, por tanto, se inserta en la línea de una larga serie de estudios que se han interesado por el modo como la psicología española ha recibido o reaccionado ante las grandes corrientes del pensamiento psicológico moderno (cfr., por ejemplo, Carpintero, 1981a; Carpintero y Mestre, 1984; Lafuente, 1988; Lafuente, Carpintero y Ferrándiz, 1995; Martínez, Prieto, Carpintero y Samper, 1995). Estamos convencidos de la fecundidad de esta aproximación para llegar a conocer nuestra propia psicología, que ha ido constituyéndose como tal en la aceptación o el rechazo de las cuestiones planteadas desde estas grandes corrientes.

### PROCEDIMIENTO

Hemos empleado una serie de procedimientos historiométricos que nos han permitido cuantificar los materiales bibliográficos disponibles y obtener así una imagen lo más objetiva posible de ciertas dimensiones que hemos considerado esenciales para nuestro asunto.

En el análisis bibliométrico realizado sobre estos materiales hemos atendido fundamentalmente a la productividad, la colaboración, el contenido o temática y las referencias, que son los aspectos habitualmente considerados por quienes utilizan este tipo de técnicas en investigación histórica (Carpintero, 1981b; Carpintero y Tortosa, 1990).

Por otra parte, la perspectiva cuantitativa ha sido matizada cualitativamente mediante una aproximación complementaria a estos mismos temas con las técnicas propias de la historia oral. Partiendo de los indicadores objetivos obtenidos en el estudio bibliométrico de las publicaciones humanistas españolas, hemos seleccionado a quienes aparecían en él como auténticos protagonistas de este movimiento en España, y recabado su testimonio directo sobre las cuestiones de que este trabajo trata.

En lo que sigue presentamos los principales resultados de una investigación más amplia que hemos llevado a cabo con la metodología indicada (Arias, 1996).

## PRINCIPALES CENTROS ESPAÑOLES DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

A lo largo de los años 70, aparecen en España numerosos Centros privados de psicología humanista que dan testimonio del arraigo de este movimiento en nuestro país. Estos Centros serán decisivos para el desarrollo de la psicología humanista española, ya que en ellos se van a formar los futuros terapeutas humanistas y de ellos van a partir la iniciativa de establecer las asociaciones, celebrar los congresos y publicar las revistas que terminarán dotando a la psicología humanista española de su perfil socio-institucional característico.

El primer Centro español de psicología humanista establecido de que tenemos noticia es el Centro Internacional de Psicoterapia Aplicada a las Relaciones Humanas (CIPARH), fundado en Madrid en 1973 por el psicólogo Ignacio Martín Poyo y dirigido desde poco después por Francisco Peñarubia, uno de los autores clave de la psicología humanista española. Este Centro ha sido un importante lugar de encuentro entre los psicólogos humanistas españoles y sus colegas extranjeros, algunos tan relevantes como Carl Rogers, Claudio Naranjo o Jean Michel Fourcade, que han desarrollado en él cursos de formación, seminarios y otras actividades. La orientación de CIPARH es la Terapia Gestalt, y su papel ha sido fundamental en la fundación de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

A esta misma orientación se adscribe el Instituto de Terapia Gestalt de Madrid, fundado en 1976 por Angeles Martín, la verdadera introductora de la Terapia Gestalt en España. Desde su fundación es uno de los principales Centros de formación de terapeutas gestálticos españoles.

Otro Centro de gran importancia en el desarrollo del movimiento humanista español ha sido el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista, que se fundó en Barcelona en 1979. Los directores de este Centro, Ana Gimeno y Ramón Rosal, han tenido un papel destacado en la organización de algunos Congresos Nacionales de Psicología Humanista, así como en la fundación de la Asociación de Psicología Humanista en Cataluña y en la publicación de la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*. De orientación ecléctica, este Instituto proporciona formación en Psicoterapia Integradora Humanista y organiza numerosas actividades y seminarios.

Mencionaremos, por último, el Instituto de Análisis Transaccional de Barcelona, fundado asimismo en 1979 por Andrés Senlle, a quien se debe también la iniciativa de organizar los Congresos Nacionales de Psicología Humanista, así como la fundación de la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*. Actualmente este Instituto es uno de los más importantes Centros españoles de formación de terapeutas en AT.

## PRINCIPALES ASOCIACIONES ESPAÑOLAS DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

A partir de Centros privados como los referidos van surgiendo en España, a finales de los años 70 y comienzos de los 80, un gran número de Asociaciones Españolas de Psicología Humanista; una variedad que pone de relieve la dispersión

que ha caracterizado siempre al desarrollo de la psicología humanista en nuestro país. Las Asociaciones de mayor arraigo han sido las centradas en algún enfoque específico (Terapia Gestalt, Análisis Transaccional), mientras que las que han procurado encarnar algún enfoque más general o integrador no han logrado alcanzar el mismo éxito.

La primera Asociación humanista aparecida en España es la Asociación Española de Análisis Transaccional (AESPAT), que se funda en Madrid en 1978. Desde 1982, la AESPAT es responsable de la organización de los Congresos Españoles de Análisis Transaccional, así como de la edición de la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*. Su papel en el desarrollo de la psicología humanista española ha sido, por consiguiente, muy destacado.

En 1981, por iniciativa del Centro Erich Fromm, se funda en Barcelona, con un carácter general, la Asociación de Psicología Humanista en Cataluña. Colaboradora en la organización de los Congresos Nacionales de Psicología Humanista, esta Asociación cesa en sus actividades a partir de 1986. La misma suerte han corrido otras Asociaciones humanistas de carácter general, como la Asociación de Psicología Humanista Española (fundada también en 1981) o la Sociedad Española de Psicología Humanista.

Por el contrario, una Asociación humanista centrada en un enfoque particular como la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG), fundada en Barcelona en 1982 y surgida de CIPARH y del Instituto de Terapia Gestalt de Barcelona, es la que cuenta con un mayor número de socios y ha alcanzado mayor relieve mundial. La AETG ha realizado una intensa labor de formación en TG en las principales ciudades españolas, ha organizado las Jornadas Nacionales y los Congresos Internacionales de Terapia Gestalt y es probablemente, junto con la norteamericana Association of Humanistic Psychology, la Asociación de Psicología Humanista más activa del mundo.

## REVISTAS ESPAÑOLAS DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

Estrechamente vinculadas al desarrollo de estos Centros y Asociaciones, han ido apareciendo en España una serie de revistas que han servido de vehículo de comunicación entre los psicólogos humanistas de nuestro país.

La *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista* se fundó en Barcelona en 1981 por iniciativa de Andrés Senlle y con el apoyo de Ana Gimeno y Ramón Rosal, directores del Instituto Erich Fromm. El enfoque humanista general de esta revista es sustituido por un enfoque ecléctico en 1990, fecha en que cambia en consecuencia su nombre por el de *Revista de Psicoterapia*. En 1982 ve la luz en Madrid la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*, dirigida por Francisco Massó Cantarero, como órgano de expresión de la AESPAT. Una tercera revista, *Gestalt*, nace en 1984 como boletín de la ATG. Estas son, sin duda, las revistas más representativas (y prácticamente las únicas: hay que esperar hasta mediados de los años 90 para ver aparecer alguna otra) de la psicología humanista española.

El análisis de la productividad en estas tres revistas pone de manifiesto una notable ausencia de comunicación entre ellas. Los autores más productivos de la

*Revista de Psiquiatría y Psicología Humanística* son Luis Casado, Ramón Rosal, Ana Gimeno, Andrés Senlle y Manuel Villegas, todos ellos vinculados a su Consejo de Redacción. También asociados a los cargos directivos de la revista y a AESPAT, la Asociación a la que debe su existencia, se hallan los máximos productores de la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*: Carmien Vázquez Bandín, Concepción de Diego, F. Bera Bautista y Manuel Massó Cantarero. En cuanto a *Gestalt*, sus autores más productivos son Claudio Naranjo, discípulo directo de Fritz Perls (el fundador de la TG) y Francisco Peñarubia, fundador de la AETG y director de la AESPAT.

El análisis de contenido revela una positiva coincidencia de las tres revistas en cuanto al predominio de la orientación clínica. Un predominio que es absoluto en *Gestalt* y en la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanística*, y algo más atenuado en la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*, donde se advierte el intento de extender el AT a campos no clínicos, como la psicología industrial y la psicología social. Los enfoques dominantes, por otra parte, como se pone de manifiesto en el título mismo de dos de estas revistas, son la Terapia Gestalt de Fritz Perls y el Análisis Transaccional de Erich Berne, que también domina en la tercera, la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanística*, en la cual, a pesar de su pretendido carácter más general, se deja sentir decisivamente la influencia de los transaccionalistas Andrés Senlle y Luis Casado.

Por último, el análisis de las referencias contenidas en estas publicaciones permite establecer la influencia determinante sobre sus autores de la psicología humanista norteamericana, en particular de los fundadores de los distintos enfoques (Berne, Rogers, Perls, May...). Entre ellos, los más visibles son Eric Berne y Carl Rogers, aunque debe añadirse a éstos el nombre de Fritz Perls, cuya incuestionable presencia en *Gestalt* no ha podido establecerse sin embargo a partir del estudio de las referencias por carecer de ellas esta revista.

El análisis de estas tres revistas, en definitiva, pone de manifiesto la gran dispersión del movimiento psicológico humanista español, dado que los autores que publican en alguna de ellas se hallan por completo ausentes de las otras dos y que sus enfoques respectivos difieren notablemente. Se ha podido detectar asimismo la práctica ausencia de colaboración entre unos autores y otros, un rasgo que permite alinear a la psicología humanista española más entre las humanidades que entre las disciplinas psicológicas de carácter científico y experimental.

## CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES DE PSICOLOGÍA HUMANÍSTICA

Entre 1981 y 1995 se han celebrado en España 19 congresos nacionales y 6 internacionales de psicología humanista que constituyen un elocuente testimonio de la expansión de este movimiento en nuestro país. Concretamente, 2 Congresos Nacionales de Psicología Humanista (Barcelona, 1981 y Bilbao, 1983), 1 Reunión de la Asociación Española de Psicología Humanista (Valencia, 1984), 7 Congresos Españoles de Análisis Transaccional (Madrid, 1982, 1984, 1988, 1990; Alicante, 1986; y Salamanca, 1992 y 1994) y, desde 1982, 9 Jornadas Nacionales de Terapia Gestalt.

Como ocurría con las revistas, se observa que los autores más productivos en los congresos organizados por una institución determinada (AETG, AESPAT, etc.) no participan en otro tipo de reuniones o tienen una presencia escasa en las mismas. En cuanto a los autores más productivos en los Congresos Nacionales de Psicología Humanista: Andrés Senlle, Luis Casado, Ana Gimeno y Ramón Rosal, en su mayor parte estaban vinculados a la organización de estas reuniones. En los Congresos Españoles de AT, los autores más productivos son Carmen Vázquez Bandín y Concepción de Diego, ambas han desempeñado distintos cargos organizativos en AESPAT. En cuanto a las Jornadas Nacionales de Terapia Gestalt, su carácter de promoción de la Terapia Gestalt impide considerarlos como verdaderos congresos científicos.

Además, los autores españoles han tenido una participación muy activa en los Congresos Europeos de Psicología Humanista desde el de París de 1982 (Guilford 1984, Zurich 1986 y Barcelona 1988 -el último celebrado-), en los que España se sitúa entre los 5 países más productivos (junto con Francia, Gran Bretaña, EEUU e Italia). Los autores españoles más productivos en estos congresos son Ana Gimeno y Ramón Rosal. También encontramos una considerable participación española en otros Congresos Internacionales, muchos de los cuales se celebran precisamente en España. Así, en los Congresos Internacionales de Terapia Gestalt (Barcelona 1983, Madrid 1987, México 1989, Siena 1991 y Valencia 1993), los únicos de ámbito mundial que siguen celebrándose actualmente en el campo de la psicología humanista, España es el país con mayor número de participantes e intervenciones. Entre los autores españoles más productivos se encuentran algunos vinculados a la AETG, como F. Peñarubia y A. Cabrera.

Al igual que en las revistas, el análisis del contenido de las intervenciones en los congresos de psicología humanista revela una preponderancia de trabajos que se ocupan de psicología clínica. Este predominio se ve atenuado en los Congresos Españoles de AT, donde los autores se han adentrado también en campos no clínicos, particularmente en temas de psicología de la personalidad, psicología social y psicología industrial. Los enfoques dominantes en los autores españoles que intervienen en los congresos son, una vez más, la Terapia Gestalt y el Análisis Transaccional, contrastando así con sus colegas europeos, que parecen conceder más importancia a las Terapias Corporales y a la Psicología Transpersonal.

También en concordancia con lo observado en las revistas estudiadas, los escasos datos existentes sobre la procedencia institucional de los autores que intervienen en los congresos ponen de manifiesto que la mayor parte de ellos se hallan vinculados a centros no oficiales. El Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona, el Instituto de Análisis Transaccional de Barcelona y el Centro Internacional de Psicoterapia Aplicada a las Relaciones Humanas (CIPARH) son las instituciones a que pertenecen los autores españoles más productivos: Francisco Peñarubia, Ana Gimeno, Ramón Rosal y Andrés Senlle.

Debe señalarse, para terminar, que los congresos humanistas de carácter general han ido dejando de celebrarse poco a poco, y lo han seguido haciendo, en cambio, los congresos centrados en enfoques particulares.

## ETAPAS DE DESARROLLO

Sobre la base de los datos obtenidos en el análisis que antecede, es posible, a nuestro juicio, establecer tres grandes periodos, de duración semejante, en el desarrollo de la psicología humanista española.

El primero (1973-1980) vendría marcado por el regreso a España de una serie de psicólogos formados específicamente en psicología humanista fuera de nuestras fronteras y por la creación de las primeras instituciones psicológicas humanistas en nuestro país. Así, al volver de París, Martín Poyo funda en 1973 el Centro Internacional de Psicoterapia Aplicada a las Relaciones Humanas (CIPARH); Gómez Giménez forma en Análisis Transaccional a una serie de profesionales a partir de 1974, en que regresa de los Estados Unidos; y Angeles Martín funda en 1976 el primer Instituto Español de Terapia Gestalt a su regreso de Argentina. En estos años, pues, se constituyen los primeros centros terapéuticos humanistas en España, los psicólogos españoles comienzan establecer contactos con sus colegas europeos a través de los Congresos Europeos de Psicología Humanista, y se funda la primera asociación de psicología humanista en nuestro país: la Asociación de Análisis Transaccional (1978). Se trata, por tanto, de los que podríamos llamar una etapa de *asentamiento o establecimiento*.

La segunda etapa puede considerarse propiamente de *expansión* (1981-1988). Se ha multiplicado el número de psicólogos humanistas en nuestro país y se deja sentir, por tanto, la necesidad de organizar asociaciones profesionales, así como de crear medios (congresos, revistas) que faciliten la comunicación entre sus miembros. 1981 parece ser el año que señala el comienzo de esta nueva etapa. En él tiene lugar el establecimiento de tres asociaciones psicológico-humanistas de carácter general: la Asociación Española de Psicología Humanista (AEPH), la Asociación de Psicología Humanista en Cataluña (APHC) y la Sociedad Española de Psicología Humanista (SEPH). Es también el año en que se celebra (en Barcelona) el Primer Congreso Nacional de Psicología Humanista y en que aparece la primera publicación periódica especializada en esta orientación psicológica: la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*. Al año siguiente va a aparecer una segunda revista, la *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*, se iniciará la serie de Congresos Españoles de AT y se fundará la Asociación Española de Terapia Gestalt, activa organizadora, a su vez, de congresos nacionales e internacionales de su particular enfoque. 1982 es también el año en que los psicólogos españoles comienzan a participar activamente en los Congresos Europeos de Psicología Humanista.

Con todo, a finales de los años 80, la psicología humanista española parece entrar en una etapa de *crisis*. Una crisis que interesa por lo pronto a sus asociaciones más emblemáticas (AESPAT y AETG), afectadas de una progresiva pérdida de competencias y desgarradas por profundas escisiones internas, y que se evidencia inequívocamente en 1989, en que deja de publicarse la *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*.

## CONCLUSIONES

En suma, podemos concluir que la psicología humanista ha tenido en nuestro país una influencia muy profunda. Han proliferado los Centros privados, las

Asociaciones profesionales y las consultas particulares inspiradas por este movimiento. Se han realizado numerosos cursos de formación de terapeutas humanistas en distintas ciudades españolas, en los cuales han intervenido algunos de los psicólogos humanistas más destacados del mundo: Rogers, Laing, Steiner, Katzeff, Naranjo, Hunneus y Ambrosie, entre otros. Se han publicado revistas y celebrado gran número de congresos, tanto de ámbito nacional como internacional. La participación de los psicólogos españoles en los congresos internacionales, por otra parte, ha sido muy importante, y ha situado a nuestro país entre los más productivos de cuantos han intervenido en ellos.

Junto a todos estos logros, sin embargo, debe mencionarse también la práctica restricción de su influencia al ámbito clínico, su desarrollo prácticamente al margen de la universidad, su escasa innovación teórica y su alejamiento progresivo de los marcos de referencia científicos como algunas de sus limitaciones más salientes. La situación crítica en que se halla el movimiento en la actualidad, propiciada acaso por estas mismas limitaciones y potenciada, entre otros factores, por la propia crisis del movimiento en Norteamérica y, en España, por sus evidentes disensiones internas, no permite augurar un futuro muy brillante a la psicología humanista española.

#### REFERENCIAS

- Arias, F.J. (1996) *La psicología humanista en España: un estudio socio-histórico*. Tesis Doctoral inédita. Madrid: UNED.
- Bugental, J.F.T.(1963) "Humanistic psychology: a new break-through". *American Psych.* **18**, 563-567.
- Carpintero, H. (1981a) "Wundt y la psicología en España". *Revista de Historia de la Psicología*, **2**, 37-55.
- Carpintero, H. (1981b) "Aplicaciones de la metodología bibliométrica a los estudios de historia de la psicología". En H. Carpintero y J.M. Peiró (eds.) (1981) *Psicología contemporánea. Teoría y métodos cuantitativos para el estudio de su literatura científica*. Valencia: Alfaplús.
- Carpintero, H. y Mestre, M.V. (1984) *Freud en España*. Valencia: Promolibro.
- Carpintero, H. y Tortosa, F. (1990) "Aplicaciones de la metodología bibliométrica a la historia de la psicología: Una visión de conjunto". En F. Tortosa, L. Mayor y H. Carpintero, *La psicología contemporánea desde la historiografía*. Madrid: PPU, 1990.
- Lafuente, E. (1988) "Fechner in Spain: Some early responses to his psychophysics". En J. Brozek y H. Gundlach (eds.), *G.T. Fechner and Psychology*. Passau: Passavia UniverstátsVerlag.
- Lafuente, E., Carpintero, H. y Ferrándiz, A. (1995) "The introduction of Gestalt psychology in Spain up to the Civil War". En S. Jaeger, I. Steuble, L. Sprung y H.P. Brauns (eds.), *Psychologie im soziokulturellen wandel -Kontinuitäten und Diskontinuitäten*. Frankfurt am Main: Peter Lang, 1995.
- Martínez, I.M., Prieto, F., Carpintero, H. y Samper, I. (1995). "La introducción del pensamiento de Piaget en España". *Revista de Historia de la Psicología*, **16**, 1-19.
- Villegas, M. (1986) "La psicología humanista: Historia, concepto y método". *Anuario de psicología*, **27**, 8-45.